FF Stress & Herstel Bundel | Gebruikslicentie

1. Deze bundel

Uitgave 1.0, 31 oktober 2026. Deze licentie hoort bij FF Stress & Herstel Bundel. De bundel bevat uitsluitend de volgende bestaande producten en de meegeleverde leeftijdsedities:
V1 - FF Minder Stress
V3 - FF Minder Angst
V4 - FF Slapen
V10 - FF Mindful
V14 - ff Hulp bij Veilig Voelen

2. Persoonlijk gebruik

De bundelaankoop geeft gebruik binnen één huishouden voor eigen oefeningen en gezamenlijke ouder-kindactiviteiten. Bij volwassenmateriaal kiest iedere deelnemer vrijwillig of en wat die deelt. Een download levert geen overdracht van auteursrecht of eigendom van het ontwerp op.

3. Wat je mag doen

Bewaar een persoonlijke reservekopie. Print voor eigen gebruik binnen het huishouden de bladen die je nodig hebt. Gebruik het materiaal herhaaldelijk voor eigen oefeningen. Bewaar ingevulde antwoorden privé. Voor de concrete bediening en mogelijkheden volg je de gebruikswijzer van ieder werkboek.

4. Wat niet onder deze aankoop valt

Deel de digitale bestanden niet met andere huishoudens. Zet ze niet openbaar online, op sociale media of in een gedeelde materialenbank. Verkoop, verhuur of verspreid geen kopieën. Gebruik de materialen niet als eigen uitgave, cursus of commercieel product. Professioneel gebruik, gebruik in een school, praktijk, organisatie of groep valt niet onder deze huishoudbundel; daarvoor zijn afzonderlijke schriftelijke afspraken met FF Stilstaan nodig.

5. Bestaande productlicenties

Alle meegeleverde productspecifieke licenties blijven bij hun eigen materiaal horen. Deze bundel voegt geen professionele of organisatiegebruiksrechten toe. De oorspronkelijke aanduidingen, auteursvermeldingen en beeldrechten blijven behouden. Als een productspecifieke bepaling onduidelijk is, vraag vóór het betreffende gebruik om uitleg via de contactgegevens op ffstilstaan.nl.

6. Bestanden en leeftijd

Je ontvangt digitale materialen, geen fysiek boek en geen persoonlijke begeleiding. Kleur-, print- en invuluitvoeringen herhalen dezelfde inhoud. De beschikbare uitvoeringen verschillen per product. Deze bundel is bedoeld voor volwassenen van 18 jaar en ouder.

7. Verantwoord oefenen

Deze materialen zijn bedoeld voor zelfhulp en reflectie en vervangen geen individuele beoordeling of behandeling. Een resultaat wordt niet gegarandeerd. Kies kleine oefeningen, sla over wat niet past en pauzeer bij oplopende spanning. Zoek passende hulp als je klachten aanhouden of toenemen. Gebruik gezamenlijke opdrachten alleen met instemming en wanneer dat veilig voelt.

8. Privacy en digitale bediening

Bewaar ingevulde bestanden op een plek waar alleen de bedoelde personen toegang hebben. Deel geen antwoorden van een ander zonder toestemming. Een PDF-tekstveld is geen tekenfunctie. Sommige invulbestanden vragen een geschikte PDF-lezer en JavaScript-ondersteuning; raadpleeg de eigen startinstructies. Gebruik een meegeleverd HTML-alternatief waar beschikbaar. Er is geen garantie dat elke functie in iedere app werkt.

9. Vragen en wettelijke rechten

Vragen over de levering, een beschadigd bestand of toegestaan gebruik kun je stellen via de contactgegevens in de webshop. Vermeld de bundelnaam en het betreffende bestand. Deze gebruikslicentie vervangt de verkoopinformatie en wettelijke consumentenrechten niet en beperkt geen dwingende wettelijke rechten. Er wordt geen automatisch recht op toekomstige edities toegezegd.