

BONUS • OOK ALS LOS BLAD

Mijn sterke momenten



Dit ontdek je

Je onderzoekt een moment waarop je een passende keuze maakte, ook als dat spannend of onwennig was.



Zo kan het gaan

Kernwoord: grens.

Mijn moment: ik werd gevraagd extra mee te helpen.

Mijn keuze: ik zei dat ik eerst mijn huiswerk wilde afronden.

Dit neem ik mee: ik kan vriendelijk mijn grens aangeven.



Nu jij

Beschrijf het moment, jouw keuze en wat je wilt meenemen. Zet één kernwoord in de tas.



Mijn kernwoord



Mijn moment

Mijn keuze

Dit neem ik mee



Even terugkijken

Welke keuze paste bij wat jij belangrijk vond?



Wist je dat

Een sterke keuze hoeft niet makkelijk te voelen of door iedereen gewaardeerd te worden.



Samen helpen

Laat de jongere zelf bepalen wat een passend moment is. Benoem gedrag concreet, zonder iemand sterk of zwak te noemen.