

BEING A SMART HEALTHCARE CONSUMER CAN SAVE YOU MONEY

Questions to Ask Before Any Test or Procedure



Healthcare costs are on the rise, and every decision you make about your care matters. Taking an active role in your health not only helps you stay well, but it can also save you money. Before agreeing to any test, treatment, or procedure, make sure you understand your options. Asking the right questions can help you avoid unnecessary costs and ensure you get the care that's best for you.

Consider these questions:

Do I really need this test or procedure?

Will it change how my condition is treated?

What are the risks?

Could there be side effects or inaccurate results that lead to more testing?
Could that lead to another procedure?

Are there simpler, safer options?

Could lifestyle changes work instead?

What happens if I wait?

Will my condition get worse, or better, without immediate action?

How much will it cost?

Are there lower-cost alternatives, generic medications, or other options covered by insurance?

Use these questions to guide conversations with your doctor and make choices that are right for your health and your wallet.

SER UN CONSUMIDOR INTELIGENTE DE SERVICIOS DE SALUD PUEDE AYUDARLE A AHORRAR DINERO

Preguntas que debe hacer antes de cualquier prueba o procedimiento



Los costos de atención médica están aumentando, y cada decisión que tome sobre su cuidado es importante. Asumir un papel activo en su salud no solo le ayuda a mantenerse saludable, sino que también puede ayudarle a ahorrar dinero. Antes de aceptar cualquier prueba, tratamiento o procedimiento, asegúrese de comprender sus opciones. Hacer las preguntas correctas puede ayudarle a evitar costos innecesarios y garantizar que reciba la atención que sea mejor para usted.

Considere estas preguntas:

¿Realmente necesito esta prueba o procedimiento?

¿Cambiará la forma en que se trata mi condición?

¿Cuáles son los riesgos?

¿Podría haber efectos secundarios o resultados inexactos que conduzcan a más pruebas? ¿Podría eso resultar en otro procedimiento?

¿Existen opciones más simples y seguras?

¿Podrían funcionar cambios en el estilo de vida en su lugar?

¿Qué sucede si espero?

¿Mi condición empeorará o mejorará sin tomar medidas inmediatas?

¿Cuánto costará?

¿Existen alternativas de menor costo, medicamentos genéricos u otras opciones cubiertas por el seguro?

Utilice estas preguntas para orientar las conversaciones con su médico y tomar decisiones que sean adecuadas para su salud y su bolsillo.

Have Questions About Your Benefits?

Toll Free: 855-874-0110 (Mon–Fri, 8 AM–5 PM)

BRC.SOUTHWEST@usi.com

(Available 24/7; responds within one business day)

¿Tiene preguntas sobre los beneficios de su seguro o sobre procesos de reclamos?

Línea gratuita: 855-874-0110 (Lun–Vie, 8 AM–5 PM)

BRC.SOUTHWEST@usi.com

(Disponible 24/7; responde dentro de un día hábil)