活籽兒童服務社

星兒家居發展支援計劃

把治療室的專業介入，延伸至家居環境。
從根本鞏固學習基礎，陪伴神經多樣性孩子找到
專屬的成長步調。

計劃核心特色 ：

- 資深職業治療師上門評估
- 家居支援免除舟車勞頓
- 遊戲化體驗重燃學習動機
- 首四堂安心適應期
- 持續專業督導及諮詢



SCAN HERE

立即報名

www.wayshk.com

聯絡我們 +852 5900 3057

2026 十月 更新

計劃簡介



服務對象

2 至 12 歲神經多樣性學童

（包括自閉症、專注力不足／過度活躍 、 讀寫障礙、感覺統合調節差異、發展協調障礙等）

針對家長痛點



這些日常挑戰，是否也令您感到無力?

- 做功課拖延、容易分心離座
- 寫字吃力、字體散亂
- 情緒起伏大、面對微小挫折容易崩潰
- 動作笨拙、自理欠佳
- 反覆練習卻收效甚微
- 對學習產生抗拒與排斥

服務如何介入?

🔍 治療師親身上門評估找出問題核心根源

🧩 導師每週上門，透過遊戲化策略穩固學習

🛋️ 家居環境調適：規劃感官角落或低干擾的學習環境

🤝 指導日常生活：協助家長協調作息與常規問題



計劃流程

1

家長填妥參與表格
兩星期內初步配對適合導師

2

職業治療師個別諮詢
（約 20 分鐘）

3

職業治療師上門評估
（1節 - 約 60-75 分鐘）

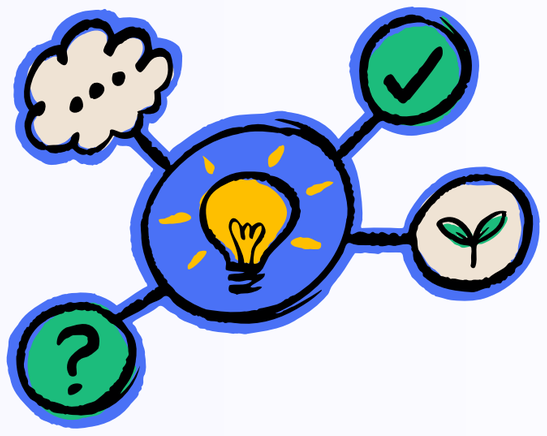
4

導師 上門訓練
（8節為一期 - 每節1小時或以上）
可加購同日功課伴讀服務

5

續期安排：
選擇繼續上門訓練/純功課伴讀計劃
（8節為一期 - 每節1小時或以上）

計劃詳情



評估/訓練範疇

1. **感覺統合與調節特質**
   - 專注力、坐立安坐能力、尋求刺激行為管理、自我調節
2. **小肌肉與手部功能**
   - 手部肌力與耐力、雙手協調、手指靈活性
3. **寫前/書寫技巧**
   - 執筆姿勢、寫前概念、控筆能力
4. **視知覺與空間感**
   - 抄寫工整度、鏡像字改善、字形結構與空間排版
5. **其他讀寫需要**
   - 認字能力、抄漏抄錯與跳行跳字問題
6. **執行功能與日常自理**
   - 工作步驟分拆、時間管理、生活自理習慣
7. **情緒管理**
   - 挫敗承受力、情緒表達與調節方法
8. **課業伴讀與策略轉化**
   - 分段工作習慣、自我檢查能力、學習挫敗應對（讓訓練成果落實於日常學習）
9. **家居學習環境調整**
   - 桌椅高度適應、專注學習角落規劃、感官冷靜閣建立
10. **家長照顧技巧**
    - 家長陪伴模式、溝通技巧指導

計劃收費

首次評估

資深 職業治療師	$1500

訓練/功課伴讀 （可選擇不同資歷導師）

方案 A：專業導師

導師資歷： 完成基礎培訓課程的相關學系本科生
/有具備相關認可證書之前線復康訓練助理

訓練收費：HK$ 450 / 一小時（全期 8 堂共 HK$ 3,600）
【同日加購】功課伴讀：+ HK$ 280 / 一小時（運用策略陪伴完成作業）

功課伴讀收費：HK $350/一小時（全期 8 堂共 HK $2800）

方案 B：資深導師

導師資歷： 新晉註冊職業治療師 / 累積豐富個案經驗之認證導師

訓練收費：HK$ 580 / 一小時（全期 8 堂共 HK$ 4640）
【同日加購】功課伴讀：+ HK$ 360 / 一小時（運用策略陪伴完成作業）

功課伴讀收費：HK $430/一小時（全期 8 堂共 HK $3440）

- 期制規範：每期為 8 堂（一般每堂 60 分鐘，建議 10 星期內完成）
- 訓練堂數請假限額為2次； 純功課伴讀課沒有請假限額
- 任何一個計劃期內，均有持續職業治療師諮詢支援
- 首四堂安心適應期：神經多樣性學童需要時間適應陌生面孔與建立信任常規。
  計劃特別設立「首四堂為適應期」。如家長與學童在首兩至三堂內發現互動風格或節奏確實不合，將提供免費安排更換導師一次，確保學童獲得最適切的支持。

常見問題

Q1：家居環境真的可以做到訓練嗎？需要額外購買器材嗎?

A： 在服務開展前，職業治療師會先與家長進行專業諮詢，評估家居環境是否適合進行上門訓練。若學童需要高強度的正式感覺統合訓練，治療師會建議到中心進行；若適合家居訓練，我們會協助指導家長將家居環境調整為安全且專注的訓練空間。



至於器材方面，導師會儘量善用家居現有物品，若訓練需要特定輔具（例如感覺動作活動所需的軟墊或瑜伽球、小肌肉訓練工具、或是書寫需要的執筆膠等），導師會給予家長清晰明確的購買或替代建議。

Q2：小朋友非常排斥做功課，導師會怎樣處理?

A： 導師會先同理小朋友的困難與需要，透過感統前置活動或情緒調節策略協助學童達到較佳學習狀態，絕不死磨硬頂；若功課難度過高，亦會運用工作任務分拆及趣味學習等策略，引導學童逐步建立成功感與學習習慣。



Q3：若孩子不適應導師風格怎麼辦?

A： 我們設有首四堂的適應期機制，期間職業治療師會密切跟進導師的上課回報與學童反應；若發現師生間的契合度未如理想，我們會深入了解孩子需要並安排免費重新配對，幫小朋友找出最合適的導師。



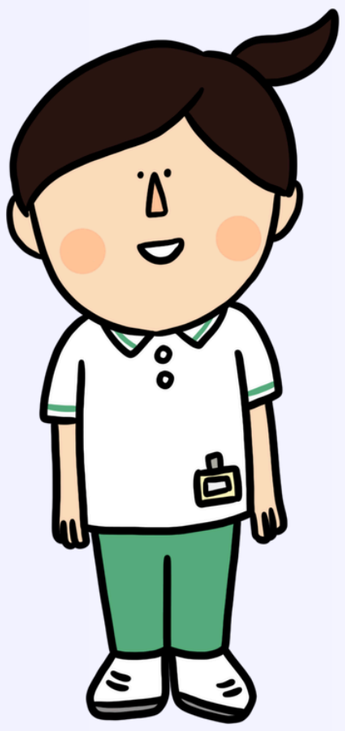
Q4：需要家長全程在場嗎?

A：必須有成人照顧者在家以確保安全（外傭/外祖父母都可以），家長亦可藉此學習家居訓練技巧。

活籽兒童服務社



星兒家居發展支援計劃



專業職業治療支援

×

家居策略轉化

×

陪伴孩子成長



【立即預約職業治療師初步諮詢】
掃瞄填寫 Google Form



還有其他疑問?
歡迎 Whatsapp 查詢

www.wayshk.com

聯絡我們 +852 5900 3057



期待與你緊密合作，為孩子量身打造最適合的家居學習模式!