

 **LES P'TITS
BECS FINS**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À LA CARTE
SEMAINE #1 ; 1 SEPT, 6 OCT, 10 NOV, 15 DEC, 2 FÉV, 16 MARS, 20 AVRIL, 25 MAI						Petite soupe 2,25\$ Grande soupe 3,75\$ Petite salade César 4,25\$ Grande salade César 5,75\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 7,75\$ Assiette combiné froide 7,50\$ Assiette de crudités & trempette 3,25\$ Portion de fromage 1,75\$.
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe minestrone	Soupe aux pois	Crème de carottes	
MENU DU JOUR	Pâté au saumon ou tourtière à la viande, purée de pommes de terre, légumes	Pâtes alfredo jambon et brocoli, crudités et trempette	Bar à salade et/ou sous marin	Pizza tout garni, crudités et trempette	Poulet au beurre, riz et légumes vapeurs	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #2 ; 8 SEPT, 13 OCT, 17 NOV, 5 JANV, 9 FEV, 23 MARS, 27 AVRIL, 1 JUIN						Repas à la carte : Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 4,75\$ Sandwich grillé au fromage 4,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 4,25\$ Pizza froide aux tomates et fromage 4,00\$ Dessert du jour 1,50\$ Muffin maison 1,50\$ Galette maison 1,50\$ Fruit individuel 1,50\$ Bouteille d'eau 1,50\$ Lait 200ml 1,25\$ Jus de fruit 200ml 1,75\$ Collations variées entre 0,50\$ et 4,00\$
SOUPE	Soupe aux lentilles	Soupe boeuf et nouilles	Crème de brocoli	Soupe tomates et riz	Crème du jour	
MENU DU JOUR	Tortellini à la sauce rosée et salade jardinière	Tacos de poisson, salade de chou, brunoise de tomates. Salade de maïs et feta	Bar à salade et/ou sous marin	Pâté chinois et salade de betteraves	Muffin anglais oeuf, saucisse et fromage, pommes de terre rissolées	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #3 ; 15 SEPT, 20 OCT, 24 NOV, 12 JANV, 16 FEV, 30 MARS, 4 MAI, 8 JUIN						
SOUPE	Soupe poulet et légumes	Soupe au chou	Soupe minestrone	Soupe tomates et nouilles	Potage de légumes	
MENU DU JOUR	Pizza au poulet bbq, crudités et trempette	Spaghetti sauce à la viande et lentilles, salade césar et pain à l'ail	Bar à salade et/ou sous marin	Burger de morue, sauce tartare, salade de chou crémeuse et crudités	Brochette de poulet déconstruite, riz et légumes vapeurs	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #4 ; 22 SEPT, 27 OCT, 1 DEC, 19 JANV, 23 FEV, 6 AVRIL, 11 MAI, 15 JUIN						Votre enfant à la possibilité de remplacer l'assiette principale par un repas à la carte. Servi avec crudités et trempette. - Sandwich / wrap du jour - Bagel fromage à la crème - Grilled cheese - Pizza froide et portion de fromage
SOUPE	Crème patate et poireaux	Soupe tomates et riz	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Crème jardinière	
MENU DU JOUR	Wrap au poulet César, crudités et trempette	Macaroni au fromage gratiné et salade jardinière	Bar à salade et/ou sous marin	Hamburger de boeuf au fromage tout garni. Salade de chou traditionnelle	Côtes levées désossées bbq à l'érable, pommes de terre aux fines herbes et salade de chou	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #5 ; 29 SEPT, 3 NOV, 8 DEC, 26 JANV, 9 MARS, 13 AVRIL, 18 MAI, 22 JUIN						NOS TARIFS
SOUPES	Soupe poulet et nouilles	Soupe tomates et riz	Soupe à l'oignon	Chaudrée de maïs	Soupe aux lentilles	Assiette principale : 6,25\$ Repas complet : 8,50\$ Carte P'tits Creux : 20\$ Carte 5 assiettes principale : 30\$ Carte 5 repas : 40\$ Carte 30 repas : 232,50\$
MENU DU JOUR	Boulette suédoises, pommes de terre en purée, légumes vapeurs	Poutine au poulet et petits pois	Bar à salade et/ou sous marin	Tacos souple de boeuf et lentilles, riz mexicain, laitue, fromage. Crudités et trempette	Lasagne à la viande gratinée et salade	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
Le repas complet comprend : Soupe, assiette principale, breuvage (eau, jus de fruits ou lait) dessert						
JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins						