

# *Mit den Herzaugen seh'n*

## Tanztag

am Samstag, 22. August 2026

11 bis 18 Uhr

auf dem Friedenshof



„Mit meinen Herzohren lauschen, mit den Herzaugen seh'n, meine Herzenstüren öffnen, jeder Tag ein Schritt dahin.“ So heißt es in einem Lied. Es ist ein lohnender Weg, wenn auch manchmal nicht einfach.

Wir wollen an diesem Tag mit Mantren, Tänzern und Meditationen Schritte auf diesem Weg erforschen. In Gemeinschaft gehen sich diese Schritte manchmal leichter, darum freuen wir uns auf dich und euch und die gemeinsamen Stunden.

Leitung:

Andreas Rashid aus Hamburg und Monika Hofmann

Tanzleitende der Tänze des Universellen Friedens

Gitarre: Jan-Michael Ehrhardt

Ort: Friedenshof-Kommunität e.V., Hammersteinstr. 3,  
31535 Neustadt-Niedernstöcken ([www.friedenshof.org](http://www.friedenshof.org))

Für Mittagessen und Getränke ist gesorgt,  
für die Tee-Pause gerne etwas Gebäck mitbringen.  
Wir tanzen im Haus und evtl. im Garten.

Kosten: Organisation 15 €, Seminar 50-25 €

Herzliche Einladung! Wir freuen uns auf den gemeinsamen Tag.

Info & Anmeldung bis Mi, 19.8.26 bei Monika:  
Tel.: 05073/7022 oder [monika-hofmann@gmx.de](mailto:monika-hofmann@gmx.de)