



„Einfach“ pilgern

Pilgerwanderung von Helstorf nach Niedernstöcken

Samstag 13. September 2025, 9.30 – ca. 16.00 Uhr



Einfach pilgern, einfach den Alltag hinter uns lassen. Uns einfach öffnen für die Begegnung mit der spätsommerlichen Natur, unseren Weggefährten:innen, mit uns selbst. Und uns dabei überraschen lassen von den Wundern auf dem Weg und im Unterwegs sein. Spirituelle Impulse, Lieder, Gespräch und Schweigen sind unsere Begleiter.

Treffpunkt ist der Friedenshof in Niedernstöcken. Von dort nehmen wir den „Sprinti“ nach Helstorf. Nach einem Besuch in der Kirche pilgern wir östlich der Leine zurück nach Niedernstöcken. Die Strecke verläuft durch das Leinetal auf Feldwegen, geschotterten und geteerten Wegen und über Wiese. Die reine Gehzeit beträgt ca. 3 Stunden (ca. 12 km).

Unterwegs machen wir Picknick. Mit einem Abschlussimpuls in Niedernstöcken schließen wir die Wanderung ab. Wer möchte ist herzlich eingeladen, den Pilgertag mit Kaffee und Kuchen auf dem Friedenshof ausklingen zu lassen.

Ich freue mich, wenn du Zeit und Interesse hast mitzugehen!

Barbara Heydenreich, (Via Nova) Pilgerwegbegleiterin

Mitzubringen sind:

Gutes Schuhwerk, Regen- und Sonnenschutz (falls erforderlich), genügend zu trinken für unterwegs; etwas fürs Picknick, bei dem wir die mitgebrachten Speisen teilen; eine Sitzunterlage.

Treffpunkt:

Friedenshof e.V., Hammersteinstr. 3, 31535 Neustadt am Rübenberge, OT Niedernstöcken

Termin:

Samstag 13. September, 9.30 Uhr – ca. 16.00 Uhr

(bei starkem Regen entfällt der Pilgertag; dann wirst Du am Morgen telefonisch verständigt)

Kosten: Spendenbasis

Leitung: Barbara Heydenreich, zertifizierte (Via Nova) Pilgerwegbegleiterin

Veranstalter: Friedenshof Kommunität e.V., Niedernstöcken, www.friedenshof.org

Anmeldung bis 09. September 2025

bitte mit Namen und Telefonnummer **unter** info@friedenshof.org

Info: Barbara Heydenreich, Friedenshof e.V., Tel. 05073-7022 (AB)