



**Gemeinschaft der Arche**

GEWALTFREIHEIT UND SPIRITUALITÄT

# Arche entdecken

Gemeinschaft,  
aktive Gewaltfreiheit  
und Spiritualität

Veranstaltungsreihe der Arche März 2026 bis  
November 2027

In mehreren Modulen tauchen wir in die Lebenspraxis der Arche nach Lanza del Vasto ein – vom gemeinsamen Alltag über die spirituelle Praxis in Verbundenheit und Ritualen bis hin zu den Quellen der aktiven Gewaltfreiheit bzw. Gütekraft.

Für alle, die Wege des Friedens suchen – im Miteinander und in der Welt.

## Was es zu entdecken gibt?

Seit über 60 Jahren leben Archegemeinschaften den Impuls weiter, den ihr Gründer Lanza del Vasto 1937 durch eine Begegnung mit M. Gandhi empfing. In dieser Veranstaltungsreihe lädt die deutschsprachige Arche dazu ein, Wege eines einfachen und bewusst - in Gewaltfreiheit - verbundenen Lebens zu entdecken:

- Einfaches Leben in Gemeinschaft
- Verbundenheit mit Menschen, Pflanzen und Tieren
- Eine tragende Tagesstruktur aus Stille, Ritualen, Arbeit, Mahlzeiten und freier Zeit
- Teilweise Selbstversorgung und gemeinschaftliche Ökonomie
- Miteinander von Hand- und Kopfarbeit
- Begleitung des eigenen spirituellen Weges und Pflege der Beziehungen
- Offenheit für Gäste, Kreativität, Experimente, Feste, Singen und Tanzen
- Wertschätzung verschiedener spiritueller Traditionen
- Engagement für Frieden, Gerechtigkeit und den Schutz von Mutter Erde

In der Veranstaltungsreihe „Arche entdecken“ teilen wir die reichen Erfahrungen der Archebewegung in ihren drei Schwerpunkten: **Gemeinschaft, Spiritualität und Gewaltfreiheit**. Dabei beziehen wir auch Erkenntnisse aus anderen Gemeinschaftsbewegungen mit ein.

**Der Kurs steht allen Interessierten offen** und die Seminarteile können je nach Interesse auch einzeln besucht werden. Für Menschen, die Gefährt\*in in der Arche werden wollen, dient der Gesamtkurs als wichtiger Teil auf dem Weg in die Gefährtenschaft.

## Verantaltungsort

Der Friedenshof ist eine Archegemeinschaft nördlich von Hannover. Die Seminare finden in den Räumlichkeiten der Gemeinschaft statt. Während der Seminarwochenenden nehmen wir am täglichen Ablauf des Friedenshofs teil und erhalten so die Möglichkeit, die vermittelten Inhalte direkt und ganz praktisch vor Ort zu erleben. Unterbringungen sind in Einzel- und Zweibettzimmern, im Bauwagen und auch im eigenen Zelt möglich.

Mehr Infos und Anfahrt: [www.friedenshof.org](http://www.friedenshof.org)

## Kostenbeitrag

Wir bitten um einen Beitrag für das Seminar von 30 - 60 € und für Unterkunft und Verpflegung auf dem Hof von 70 - 140 €. Die Festlegung des Beitrages richtet sich nach Selbsteinschätzung.

## Anmeldung & Kontakt

Anmeldungen bis **spätestens drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin** werden bei der Zimmervergabe priorisiert. Danach kann eine Unterkunft im Zimmer nicht garantiert werden.

Anmeldungen bitte per Mail oder telefonisch:  
[info@friedenshof.org](mailto:info@friedenshof.org)  
Tel.: 05073-7022

**Weitere Infos über die Arche**  
[www.archecom.org](http://www.archecom.org)

Friedenshof Kommunität e.V.  
Hammersteinstraße 3  
31535 Neustadt am Rübenberge

# Die Kurse im Überblick

## 2026

### **Gemeinschaft Teil I**

13.03. - 15.03.2026

Im Auftakt der Reihe erforschen wir, was Gemeinschaft ausmacht und wie sie gelingen kann. Mit Impulsen von z.B. Scott Peck und Eva Stützel betrachten wir -auch ganz praktisch - Gemeinschaft als Ort der Transformation: Im Miteinander, im Konflikt und auf dem gemeinsamen spirituellen Weg.

*Leitung: Sophia Degand und Judith Schäfer*

### **Spiritualität Teil I**

12.06. - 14.06.2026

Wir widmen uns der Spiritualität der Arche. Wir entdecken die Symbole der Bewegung, tauschen uns über unsere eigene Spiritualität aus und fragen nach der Bedeutung von Umkehr und Einheit. Rituale wie der Rappel laden dazu ein, Spiritualität im gemeinsamen Leben zu erfahren.

*Leitung: Karsten Petersen und Gerd Waldhauser*

### **Aktive Gewaltfreiheit/Gütekraft Teil I**

18.09. - 20.09.2026

Wir führen ein in aktive Gewaltfreiheit/Gütekraft und lassen uns von Persönlichkeiten wie Jesus, Gandhi, Rosa Parks, Martin Luther King und Albert Schweitzer inspirieren. Durch praktische Übungen erforschen wir Wege der gewaltfreien Konflikttransformation. Wir betrachten die zentrale Rolle, die die aktive Gewaltfreiheit in der Theorie und Praxis der Arche spielt.

*Leitung: Martin Arnold, Stefan Wather und Judith Schäfer*

### **Weitere Termine der Arche 2026:**

**Frühjahrstreffen** 20.03. - 22.03.

**Herbsttreffen** 23.10.-25.10.

**Johannesfest** 27.06. Liebfrauenhof und Friedenshof

**Arche Pilgerwanderung** 27.08.-30.08.

## 2027

### **Spiritualität Teil II**

26.02 - 28.02.2027

Wir vertiefen die Spiritualität von Gandhi und Lanza del Vasto und entdecken Lanzas Verwurzelung in der mystischen Tradition. Wir entdecken die Arche als Brücke zwischen den Religionen und ihre Spiritualität, die sich im täglichen Umgang mit Menschen, der Natur und den Dingen entfaltet. Dabei fragen wir nach der persönlichen Entscheidung für den Weg aktiver Gewaltfreiheit und Gütekraft.

*Leitung: Karsten Petersen, Gerd Waldhauser und Masha und Farain Saidabadi*

### **Aktive Gewaltfreiheit/Gütekraft Teil II**

11.06. - 13.06.2027

In diesem Seminar erhältst du weitere Impulse zur aktiven Gewaltfreiheit und entdeckst die Quellen der Gütekraft in verschiedenen spirituellen Traditionen. Wir verbinden Spiritualität mit Streitkunst und schauen auf Wege engagierter Gewaltfreiheit heute – etwa in der Sozialen Verteidigung.

*Leitung: Martin Arnold und Stefan Wather*

### **Gemeinschaft Teil II**

26.11. - 28.11.2027

Wir setzen uns mit der Gesellschaftskritik von Gandhi und Lanza del Vasto auseinander und fragen nach ihrer Vision eines guten Lebens. Gandhis Prinzipien geben dabei Orientierung für gemeinschaftliches Handeln. Wir betrachten Lanzas Umsetzung dieser Prinzipien in seiner Gemeinschaftspraxis, erleben weitere Prozesse gelebter Gemeinschaft und beschließen die gesamte Reihe mit der Frage nach möglichen persönlichen Konsequenzen für das eigene Leben.

*Leitung: Sophia Degand und Judith Schäfer*