

## Proyecto SOLUS. La soledad no deseada en estudiantes jóvenes universitarios. Análisis de los factores de riesgo y protección, y de sus narrativas desde una perspectiva longitudinal

### HOJA INFORMATIVA PARA LAS PERSONAS PARTICIPANTES (ENTREVISTAS)

El **proyecto SOLUS** es una investigación que estudia la **soledad no deseada entre jóvenes** en España, especialmente en la etapa universitaria. Tiene como objetivo comprender cómo viven y experimentan la soledad no deseada las personas jóvenes, qué factores pueden aumentar o reducir esta sensación, y cómo evoluciona a lo largo del tiempo. La investigación combina análisis de datos estadísticos de encuestas y **entrevistas personales a jóvenes para conocer sus experiencias y percepciones en torno a la soledad**. Las preguntas son sobre las concepciones y significados de la soledad, las trayectorias y episodios vitales, la experiencia de la etapa educativa, las redes de relación, amistades y vínculos familiares, el uso de tecnologías y redes sociales digitales, las estrategias de gestión emocional y afrontamiento, y las expectativas de futuro y percepción de bienestar. Los resultados servirán para elaborar recomendaciones y propuestas de mejora destinadas a las Universidades españolas, con el objetivo de promover el bienestar emocional y prevenir la soledad.

El proyecto está financiado por la convocatoria de Proyectos de Generación de Conocimiento 2024 del **Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades** (PID2024-155794NA-I00) y ha recibido el informe favorable de la Comisión de Bioética de la Universidad de Barcelona. Los investigadores principales son Sandra Escapa y Albert Julià, ambos profesores del **Departamento de Sociología de la Universidad de Barcelona**.

El objetivo de este folio es que dispongas de toda la información necesaria para decidir, de forma libre e informada, si deseas participar. Si tienes alguna duda, puedes consultarnos antes de tomar una decisión.

- Tu participación es **totalmente voluntaria**. Puedes decidir **no participar o retirar tu consentimiento en cualquier momento**, sin necesidad de dar explicaciones y **sin que ello te comporte ningún perjuicio**. La investigación no tiene ningún vínculo con tu situación académica ni afectará en ningún caso a tus notas o relación con la universidad u otras organizaciones.
- El estudio incluye **entrevistas personales** a aproximadamente **52 jóvenes de entre 18 y 30 años** (universitarios y no universitarios) residentes en Barcelona, Zaragoza y Sevilla. Las entrevistas tienen una duración de entre **60 y 90 minutos**, y **se graba el audio** con tu consentimiento.
- Un año más tarde, se invita a algunas personas a **una segunda entrevista**, en las mismas condiciones que la primera, para conocer si han cambiado sus experiencias y percepciones en torno a la soledad.
- **El estudio no incluye pruebas físicas, médicas ni psicológicas**. Algunas preguntas podrían remover emociones o recuerdos personales, pero **puedes detener la entrevista o retirarte en cualquier momento**.
- Tu participación puede ofrecerte un espacio de expresión y reflexión personal sobre tus vivencias, y la satisfacción de contribuir a un estudio que puede ayudar a mejorar el bienestar de otros jóvenes. Los resultados ayudarán a diseñar políticas universitarias y sociales para reducir la soledad no deseada.
- Los **datos personales** que se recojan únicamente se utilizarán con el fin de gestionar y ejecutar el proyecto de investigación SOLUS según tu consentimiento, que puedes revocar en cualquier momento sin que tenga efectos retroactivos. Los destinatarios de los datos personales son la propia Universidad y, en concreto, el equipo de investigación del proyecto. **No se ceden datos a terceros**, salvo que sea por obligación legal. Estos datos personales se conservarán hasta que se hayan alcanzado los objetivos del proyecto y se hayan publicado sus resultados (aproximadamente, hasta tres años desde la finalización del proyecto).

- La participación **no supone ningún coste** para ti. Recibirás una **compensación económica de 50 euros brutos**, por cada entrevista, para agradecer el tiempo dedicado. Este pago se realizará según los procedimientos de la Universidad de Barcelona para participantes en estudios sociales.
- Los **resultados** se presentarán **de forma agregada y anonimizada**, sin que sea posible identificar a ninguna persona y sólo en el marco del proyecto SOLUS. Se utilizarán para **artículos científicos, congresos e informes públicos**. También se podrán elaborar **resúmenes divulgativos**. A aquellos participantes que lo soliciten, se les enviará las publicaciones y avances de la investigación.

#### **Información respecto a la protección de datos**

Los datos personales se tratarán de acuerdo con el Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD) y la Ley Orgánica 3/2018 (LOPDGDD).

- Sólo el investigador/a que ha realizado la entrevista y los investigadores principales tendrán acceso a tu identidad, grabaciones y formulario de consentimiento informado que contienen tus datos personales.
- Las entrevistas se codificarán con un número anónimo (p. ej. U01) y no se vincularán con tu nombre.
- Las grabaciones se conservarán temporalmente para la transcripción y revisión, y se eliminarán después.
- Las transcripciones y bases de datos anonimizadas se guardarán en el servidor institucional OneDrive-UB, con acceso restringido y cifrado de seguridad.
- Tienes **derecho a acceder, rectificar o suprimir sus datos**, así como a retirar el consentimiento en cualquier momento. En este sentido:
  - La Secretaría General de la Universidad de Barcelona es, en relación con el cumplimiento de la normativa de protección de datos personales, los responsables legales del tratamiento de estos datos en el marco del proyecto. Esto no implica que tengan acceso a la identidad del participante ni al formulario de consentimiento informado, salvo en caso de obligación legal (por ejemplo, si alguien presenta una reclamación ante la autoridad de control de protección de datos o ante un juez o tribunal). Sólo los principales investigadores del proyecto (de la UB) tendrán acceso a la identidad.
  - De acuerdo con el Reglamento General de Protección de Datos Personales de la Unión Europea, te informamos que los datos de contacto de la Secretaría General son Gran Via de les Corts Catalanes, 585, 08007 Barcelona y [secretaria.general@ub.edu](mailto:secretaria.general@ub.edu).
  - Si consideras que tus derechos no han sido atendidos correctamente, puedes contactar con el Delegado de Protección de Datos de la UB (Travessera de les Corts, 131-159, Pabellón Rosa, 08028, Barcelona; [protecciodedades@ub.edu](mailto:protecciodedades@ub.edu)), o presentar una reclamación ante la Autoridad Catalana de Protección de Datos (<https://apdcat.gencat.cat/es/inici/index.html>).
  - Puedes ejercer en cualquier momento los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, portabilidad y limitación, mediante una solicitud acompañada de la copia de tu DNI o documento de identificación válido. Los datos personales recogidos sólo se utilizarán para gestionar y ejecutar este proyecto de investigación.

**Si tiene preguntas o desea más información** sobre el proyecto o sobre tu participación, puedes contactar con los investigadores principales del proyecto SOLUS:

Dra. **Sandra Escapa** y Dr. **Albert Julià**

Departamento de Sociología, Facultad de Economía y Empresa - Universidad de Barcelona

[sandraescapa@ub.edu](mailto:sandraescapa@ub.edu) / [albert.julia.cano@ub.edu](mailto:albert.julia.cano@ub.edu)

Tel.: 934020928

Encontrará más información del proyecto en la **página web del grupo de investigación Applied Research and Knowledge for Society (ARKS)** de la Universidad de Barcelona, acreditado por la Generalidad de Cataluña: <https://www.grupoarks.org/solus>