



Dr. Albère Köke

Landelijk coördinator NPN

Netwer kzorg en Pijn



Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	



**20% van Nederlandse bevolking heeft
chronische pijn**

Chronische pijn is een lastig probleem



Chronische pijn is een **COMPLEX** probleem



De zorg voor pijn is niet optimaal

Versnipperd en monodisciplinair ingericht



Groot behandelaanbod en geen is effectief op lange termijn.



Hoge medische en maatschappelijke kosten



Stepped care

In acute fase eerst eenvoudige
(goedkopere) behandelingen inzetten

en

pas complexere (duurdere)
behandelingen bij onvoldoende
succes



Stepped care

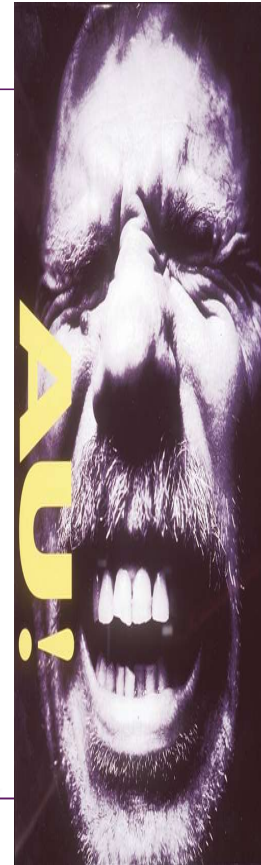
In acute fase eerst eenvoudige
(goedkopere) behandelingen inzetten

Gaat uit van herstel, kijkt niet naar
onderhoudende psychosociale
factoren

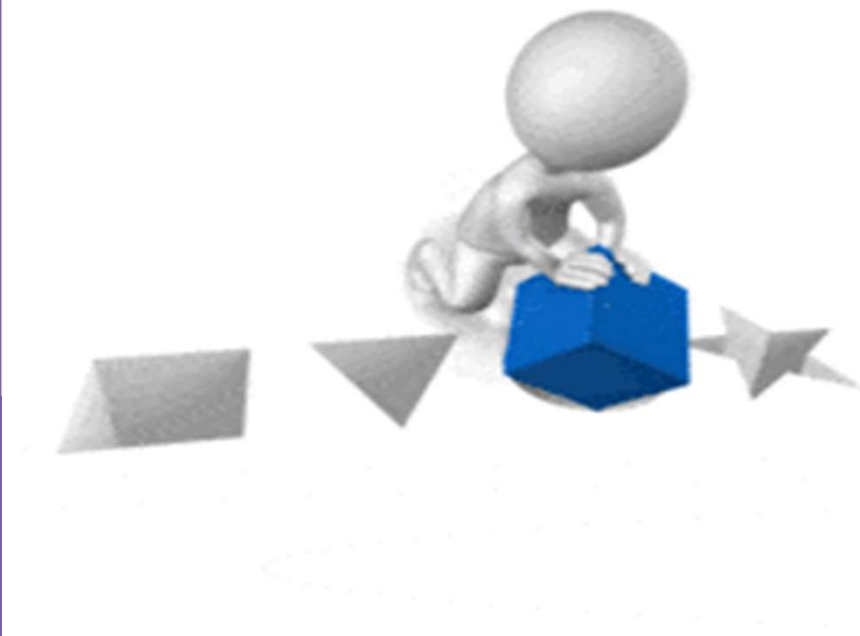
pa
behandelingen bij onvoldoende
succes



Bio of Psychosociaal?



Stratified Care



Bij start indelen van
patienten op

een risico-profiel

en daarop 'aangepaste'
behandeling aanbieden

Stratified Care

Behandeling niet heel
specifiek op onderliggende
problematiek afgestemd

Bij start indelen van

op

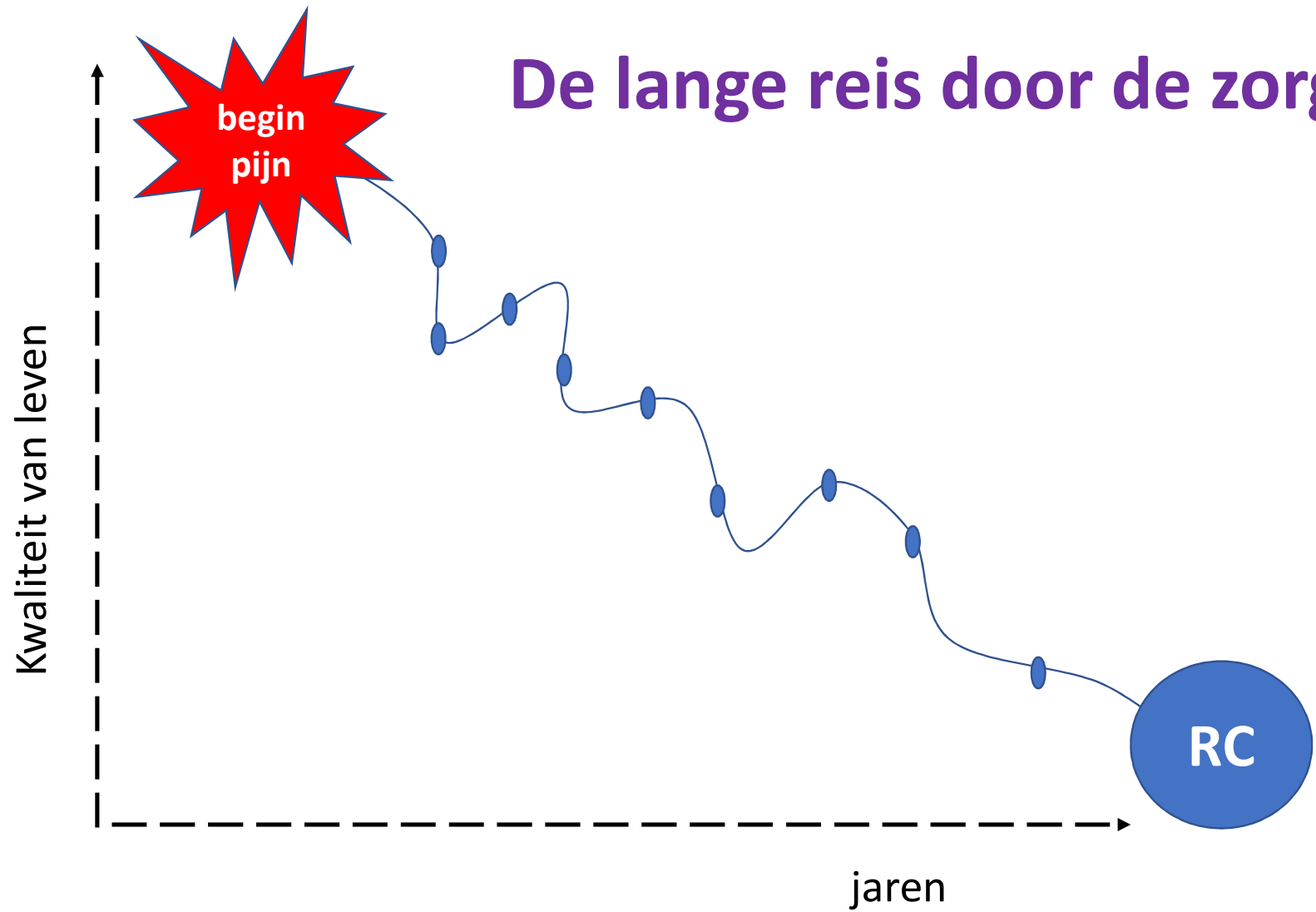
profiel

en daarop 'aangepaste'

behandeling aanbieden



De lange reis door de zorg





Ik kan meer
dan ik dacht

Ik heb mijn
leven weer
terug

De pijn bepaalt
niet meer mijn
leven

De pijn is er nog, maar
kan weer leuke dingen
doen

Wist niet wat
pijnrevalidatie inhield!

Dit had ik jaren
eerder moeten
doen

Wat zeggen patiënten na AFLOOP van pijnrevalidatie?

Hoe kan het dat
patiënten pas zo laat
terecht komen bij
pijnrevalidatie



Interdisciplinaire medisch specialistische revalidatie

- IMSR -



Is bewezen effectief

Richt zich op beter functioneren met pijn



Traditioneel aan einde van de lijn

Niet transparant



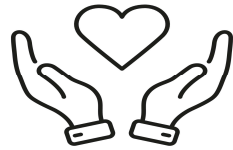
Per centrum anders!

Netwerk Pijnrevalidatie Nederland



- 1 UMCG
(Groningen)
- 2 Revalidatie Friesland
(Friesland)
- 3 Heliomare
(Noord-Holland)
- 4 Reade
(Noord-Holland)
- 5 Roessingh
(Overijssel)
- 6 Rijndam Revalidatie
(Zuid-Holland)
- 7 Revant
(Brabant en Zeeland)
- 8 Adelante
(Limburg)

NPN = transmuraal netwerk



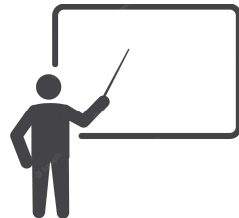
aanbieden excellente zorg



wetenschappelijk onderzoek

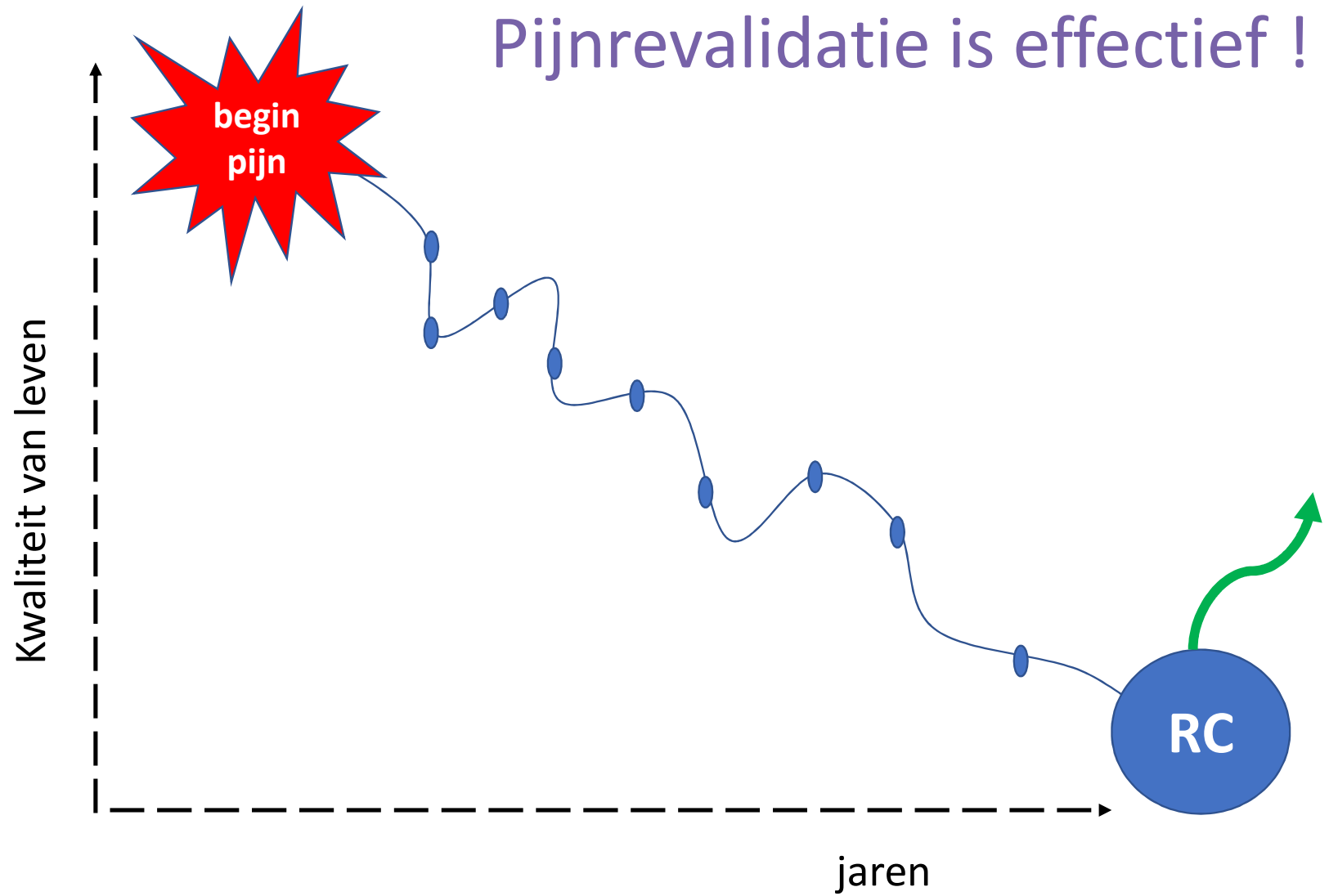


ontwikkelen van zorg

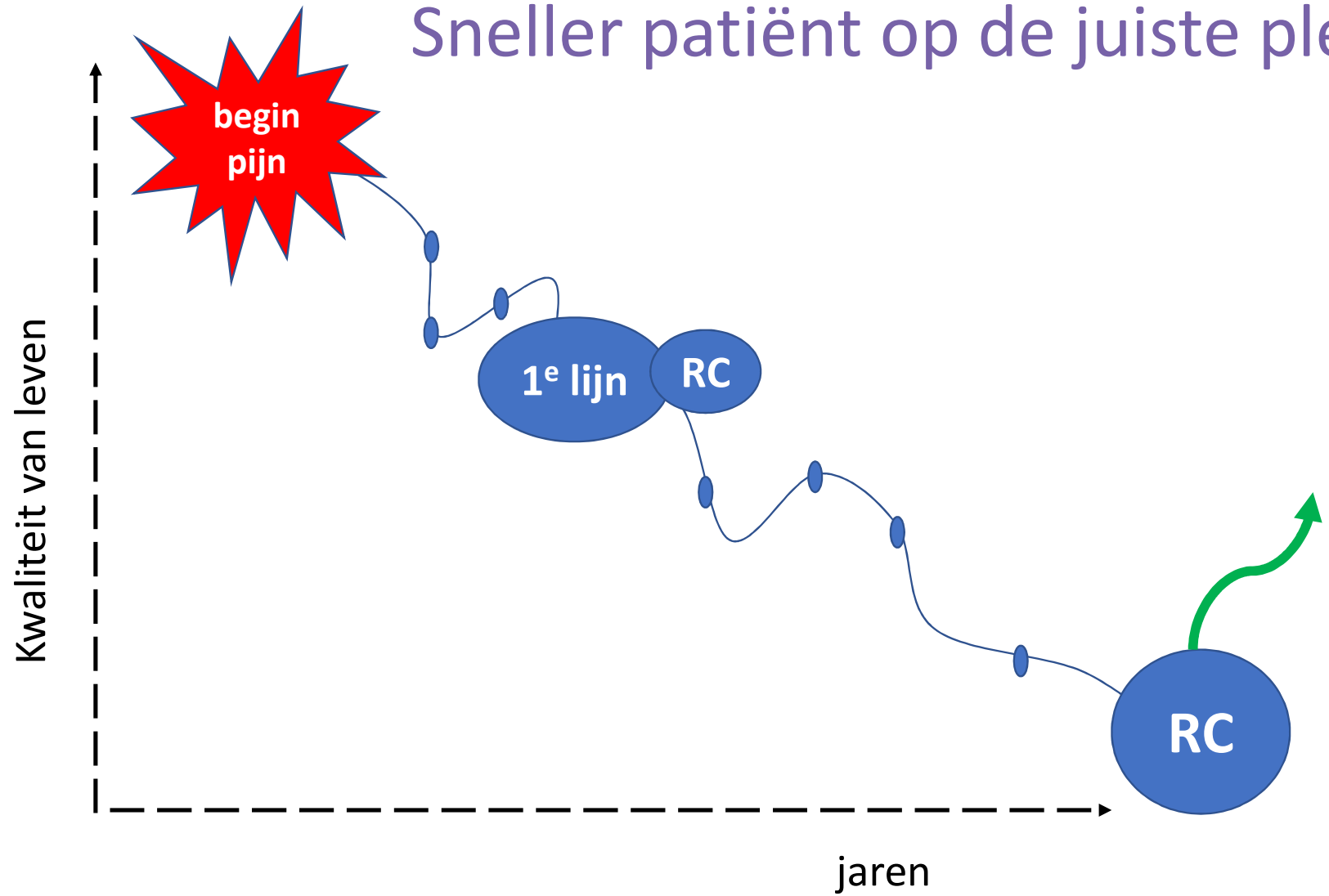


kennisoverdracht

Pijnrevalidatie is effectief !

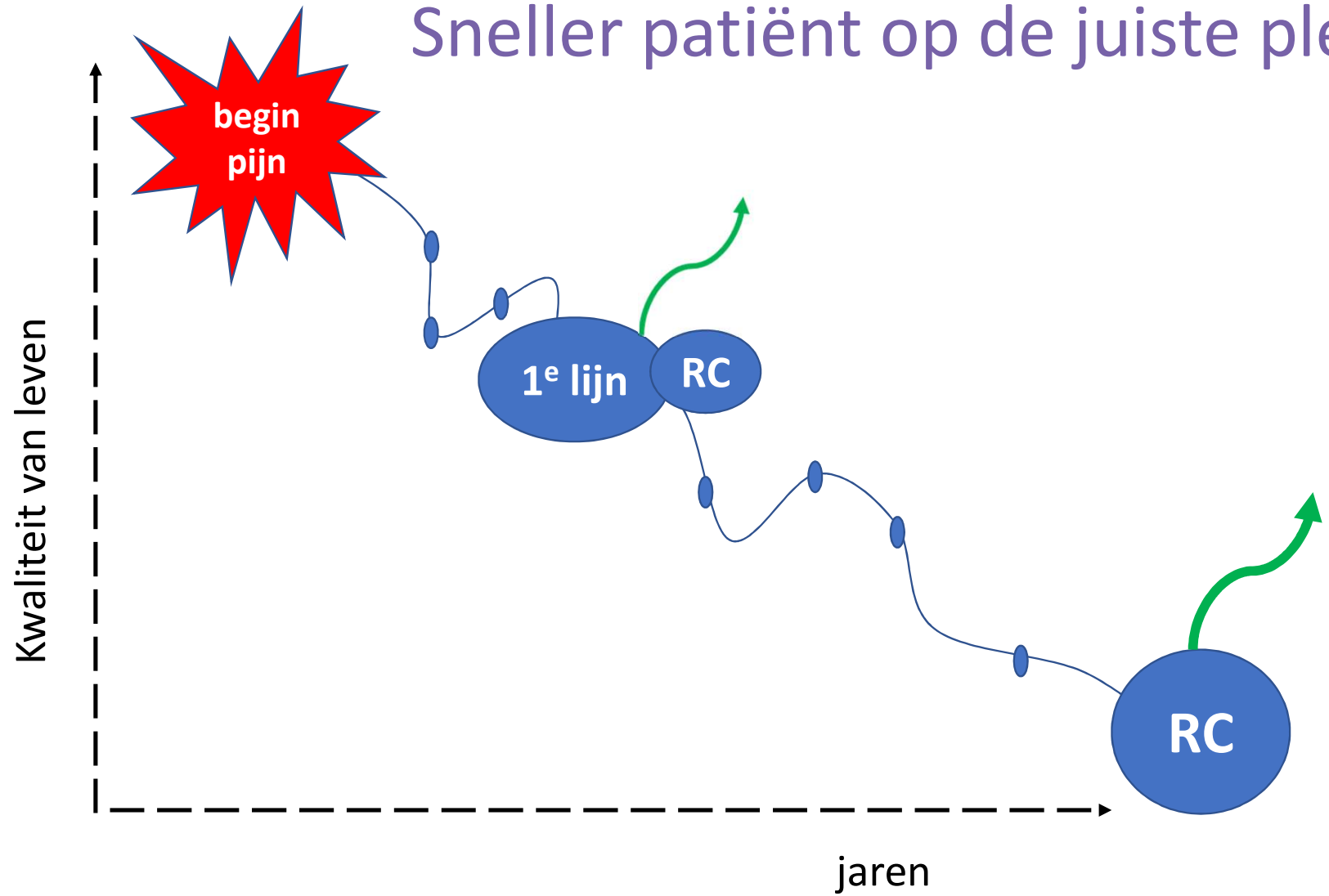


Sneller patiënt op de juiste plek





Sneller patiënt op de juiste plek



Samenwerken



NETWERKZORG

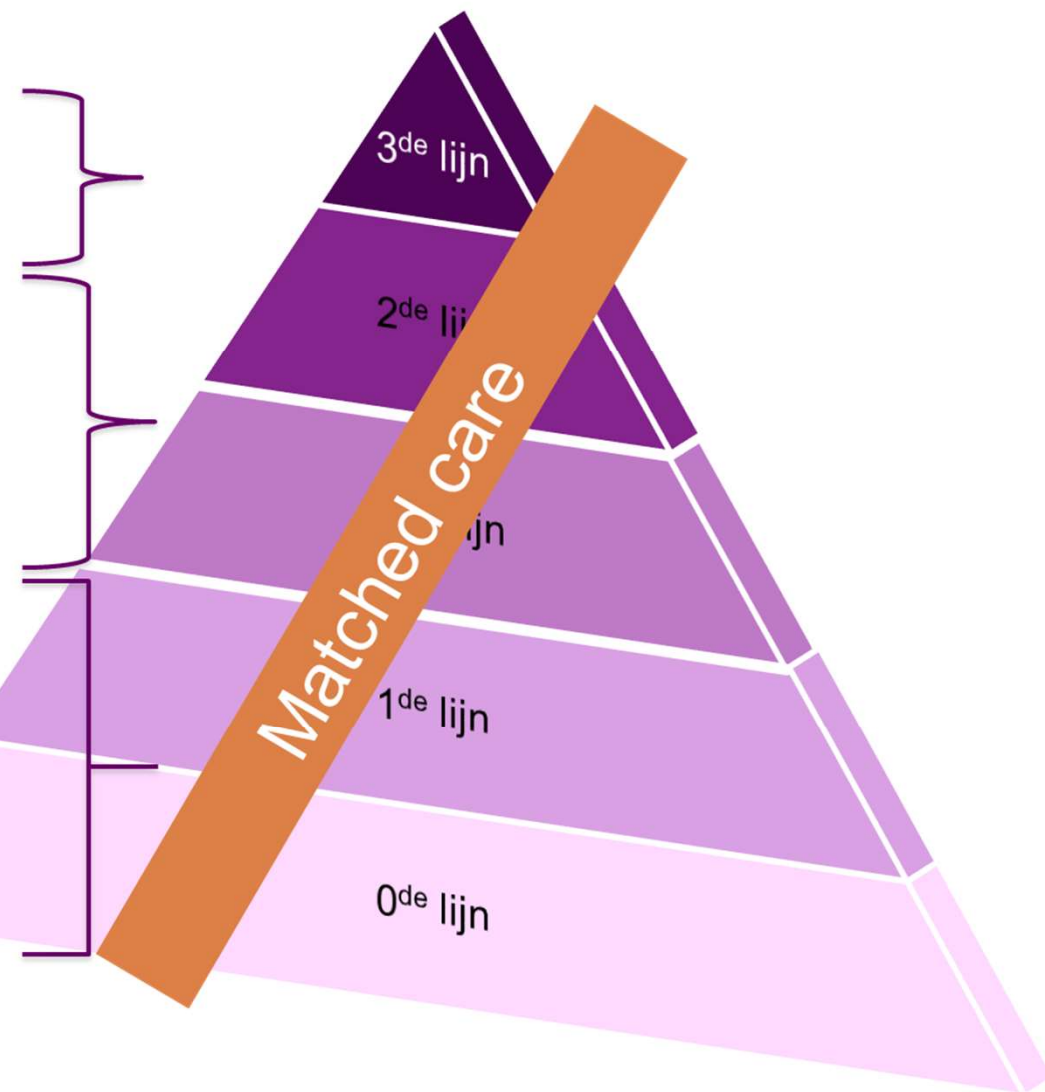
Hoog Complex



Matig Complex



Laag Complex



Identificeren van patienten
van mate van complexiteit
gevolgd door een op
aanwezige (risico) factoren
'gematchte' behandeling.

Een niet aanwezige
(risico)factor wordt niet
behandeld



Identificeren van patienten
van mate van complexiteit
gevolgd door een op

**Vraagt om een adequate
probleemanalyse
en
gevaar voor overdiagnostiek!**

behandeld





Hoe verder met netwerkgeneeskunde?

Investeren in elkaar leren kennen

- Duidelijk maken wat ieders inbreng kan zijn
- Taken /rollen bespreken

Gezamenlijke visie ontwikkel/afspreken



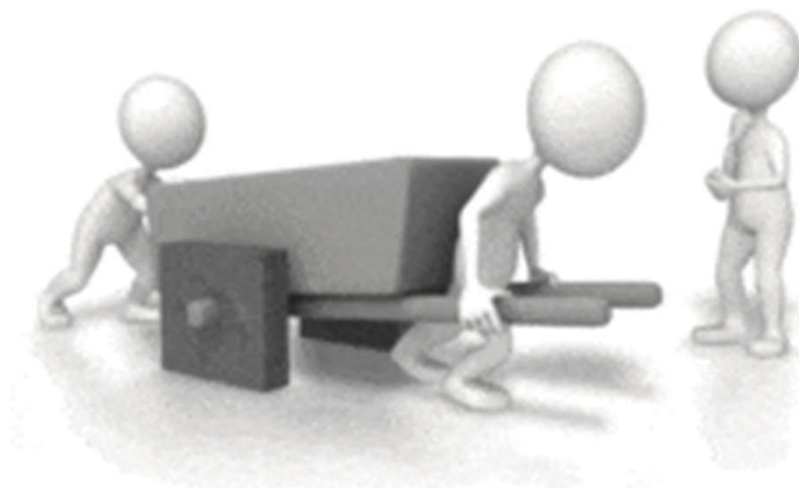


What is
your
Attitude

belief, idea, opinion

about **PAIN?**

Barrières



De huidige organisatie en
financiering van de zorg

tijdsdruk, hectische praktijk, niet
genoeg 'vergoede'
behandelingen.....

Overleggen zijn onbetaald,
vaak ad hoc georganiseerd,
niet structureel!



Ervaringen tot nu...

Meer kennis en kunde over pijn in 1^e lijn

Meer werkplezier door meer samenwerking

Maar samenwerking nog kwetsbaar





Kost tijd en ervaring om 'kundig' te worden

2023

Uniforme en transparante
behandelprogramma's in
de 8 centra

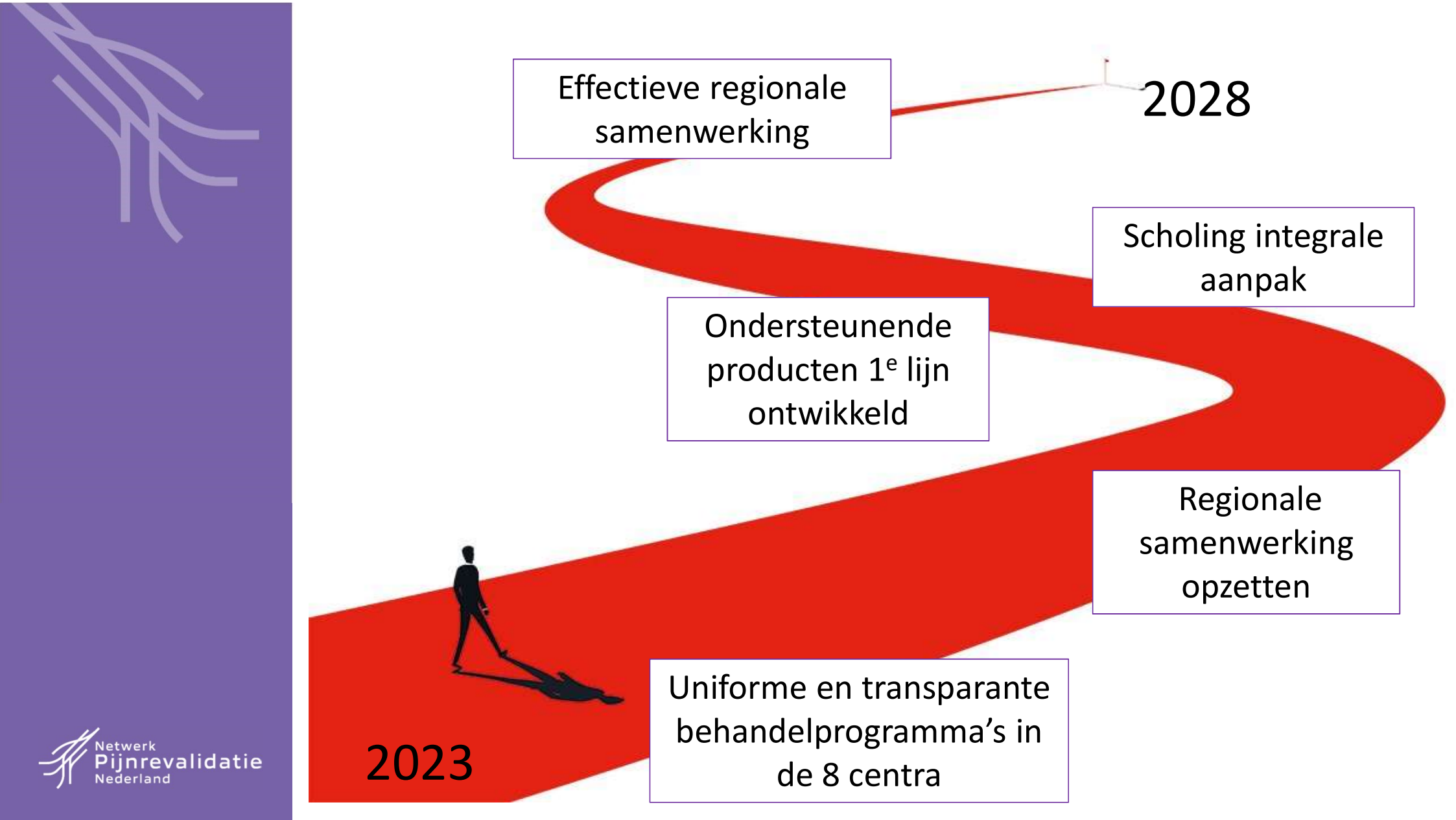
Regionale
samenwerking
opzetten

Ondersteunende
producten 1^e lijn
ontwikkeld

Scholing integrale
aanpak

Effectieve regionale
samenwerking

2028





Samenwerken in netwerken

**WAAROM
MOEILIJK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

congres

Revalideren bij pijn - wie doet wat in de 1e lijn?

SAVE THE DATE!

DO 10 OKTOBER 2024

13.00 tot 17.00 uur - Hotel de Valk Veenendaal



www.npn.nu



045-5282228

info@npn.nu



Volg NPN: pijnrevalidatie-nederland

Bedankt voor jullie aandacht

