Privacyverklaring – VoedingsFocus
Versie: oktober 2026

Bij VoedingsFocus vind ik het belangrijk dat zorgvuldig wordt omgegaan met jouw persoonsgegevens. In deze privacyverklaring leg ik uit welke gegevens ik verzamel, waarom ik deze gebruik, hoe ik ze bescherm en welke rechten je hebt.

1. Wie is verantwoordelijk?

VoedingsFocus, gevestigd in Dordrecht, is verantwoordelijk voor de verwerking van persoonsgegevens.

Contactgegevens

VoedingsFocus
Eigenaar: Shanice Poulino
Website: VoedingsFocus.nl
E-mailadres: info@VoedingsFocus.nl
Vestigingsadres: Vissersdijk Beneden 30, 3319 GW Dordrecht
KvK-nummer: 95600868
AGB code: 90095592
BGN nummer: 6455

2. Welke persoonsgegevens verwerk ik?

Afhankelijk van de dienstverlening kan ik de volgende persoonsgegevens verwerken:

- Naam en contactgegevens, zoals e-mailadres en telefoonnummer.
- Leeftijd, geboortedatum, lengte en gewicht.
- Gegevens over voedingsgewoontes, beweging en leefstijl.
- Gezondheidsgegevens die relevant zijn voor de begeleiding.
- Lichaamsmetingen en voortgangsresultaten.
- Voedingsdagboeken en persoonlijke doelen.
- Aantekeningen van consulten en persoonlijke begeleidingsadviezen.

- Betalings- en factuurgegevens.
- Gegevens die je invult bij een winactie of ander evenement.

Ik verzamel alleen gegevens die nodig zijn voor het betreffende doel.

3. Waarom verwerk ik deze gegevens?

Ik gebruik persoonsgegevens voor:

- Het plannen en uitvoeren van kennismakingsgesprekken en consulten.
- Het opstellen van persoonlijke voedings- en begeleidingsplannen.
- Het volgen en evalueren van de voortgang.
- Het onderhouden van contact over de begeleiding.
- Het afhandelen van betalingen en mijn administratie.
- Het organiseren en uitvoeren van winacties en evenementen.
- Het versturen van tips, nieuws en acties wanneer daarvoor toestemming is gegeven of een andere wettelijke grondslag bestaat.

Voor het uitvoeren van de begeleiding verwerk ik noodzakelijke gewone persoonsgegevens op basis van de overeenkomst met de klant. Voor mijn administratie verwerk ik gegevens wanneer dit wettelijk verplicht is.

Gezondheidsgegevens zijn bijzondere persoonsgegevens. Voor zover ik hiervoor geen beroep kan doen op een wettelijke uitzondering, vraag ik vooraf uitdrukkelijke toestemming voor de verwerking ervan.

4. Waar bewaar ik persoonsgegevens?

Voor mijn werkzaamheden gebruik ik onder andere:

BenFit: voor voedingsbegeleiding, voedingsschema's, voortgang en gegevens die klanten via de voedingsapp invoeren.

Microsoft Outlook: voor e-mailcontact en communicatie.

Microsoft Word: voor het opstellen en bewaren van begeleidingsplannen, gespreksverslagen en andere documenten.

Voor zover deze leveranciers namens VoedingsFocus persoonsgegevens verwerken, maak ik afspraken over de bescherming daarvan.

Wanneer persoonsgegevens buiten de Europese Economische Ruimte worden verwerkt, zorg ik dat daarvoor een geldige wettelijke basis en passende waarborgen bestaan.

5. Hoe lang bewaar ik gegevens?

Ik bewaar persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk voor het doel waarvoor ze zijn verzameld, tenzij een wettelijke bewaarplicht geldt.

- Financiële administratie: in beginsel zeven jaar, overeenkomstig de fiscale bewaarplicht.
- Klant- en begeleidingsdossiers: 2 jaar.
- Gegevens van winacties: uiterlijk drie maanden na afloop, tenzij een langere bewaring noodzakelijk is of een wettelijke verplichting geldt.
- Gegevens voor e-mailmarketing: totdat de toestemming wordt ingetrokken of de gegevens niet langer nodig zijn.

6. Privacy bij winacties

VoedingsFocus organiseert soms winacties, waaronder de Halloween-winactie bij SportCity.

Bij deelname kan ik vragen om je naam, e-mailadres en je antwoord op de wedstrijdvraag.

Deze gegevens gebruik ik uitsluitend om:

- Je deelname te registreren.
- De winnaar te bepalen.
- De winnaar persoonlijk te informeren.
- De prijzen af te handelen.
- Deelnemers te informeren over de uitslag en eventuele aanvullende deelnemersprijzen, voor zover dit vooraf onderdeel is gemaakt van de winactie.

Voor deze verwerking gebruik ik de gegevens die noodzakelijk zijn voor de uitvoering van de deelnameovereenkomst.

De gegevens worden niet automatisch gebruikt voor reclame of toekomstige marketingacties.

Wanneer je op het deelnameformulier afzonderlijk toestemming geeft om tips, nieuws en acties van VoedingsFocus te ontvangen, mag ik je daarvoor e-mails sturen. Deze toestemming is vrijwillig en heeft geen invloed op je deelname of winkans.

Je kunt deze toestemming op ieder moment intrekken.

7. Deel ik persoonsgegevens met anderen?

Ik verkoop persoonsgegevens niet aan derden.

Gegevens worden alleen gedeeld wanneer dat noodzakelijk is voor de dienstverlening, wanneer een wettelijke verplichting bestaat of wanneer daarvoor een geldige andere grondslag bestaat.

Dienstverleners die namens mij persoonsgegevens verwerken, mogen deze uitsluitend verwerken volgens de gemaakte afspraken.

Persoonsgegevens van deelnemers aan winacties worden niet voor eigen marketingdoeleinden met SportCity gedeeld.

8. Hoe beveilig ik persoonsgegevens?

Ik neem passende technische en organisatorische maatregelen om persoonsgegevens te beschermen tegen verlies, onbevoegde toegang en onrechtmatig gebruik.

Daarbij houd ik rekening met de gevoeligheid van de gegevens. Gezondheidsgegevens worden extra zorgvuldig behandeld.

9. Wat zijn jouw rechten?

Je hebt op grond van de AVG verschillende rechten. Zo kun je, afhankelijk van de situatie:

- Je persoonsgegevens inzien.
- Onjuiste gegevens laten corrigeren.
- Verzoeken om verwijdering van gegevens.
- Verzoeken om beperking van de verwerking.
- Bezwaar maken tegen bepaalde verwerkingen.

- Verzoeken om overdracht van je gegevens.
- Eerder gegeven toestemming intrekken.

Je kunt hiervoor contact opnemen via het e-mailadres dat bovenaan deze verklaring staat.

Ook kun je een klacht indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens via www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.

10. Verplichte gegevens en geautomatiseerde besluiten

Sommige persoonsgegevens zijn noodzakelijk om de begeleiding te kunnen uitvoeren of deelname aan een winactie mogelijk te maken. Wanneer je deze gegevens niet verstrekt, kan het zijn dat ik de betreffende dienst niet kan aanbieden.

VoedingsFocus neemt geen besluiten met rechtsgevolgen of vergelijkbare aanzienlijke gevolgen die uitsluitend gebaseerd zijn op geautomatiseerde verwerking van persoonsgegevens.

11. Wijzigingen

VoedingsFocus kan deze privacyverklaring aanpassen wanneer de dienstverlening, wetgeving of verwerking van persoonsgegevens verandert.

De meest recente versie is beschikbaar op www.voedingsfocus.nl.