

Elixir
Beauté Bien-être Spa

Carte des soins

Edition 2025-2026

*SPA
day*

Le Spa

Vous profiterez d'un spa privatif de 1 à 3 personnes, de bains de balnéothérapie avec jets d'hydromassage, d'un hammam et d'un espace détente tisanerie. Un lieu hors du temps dédié au bien-être et à la relaxation, que vous soyez seul(e), en couple, entre mère et fille(s) ou entre amies...

La Balnéothérapie

Vous vous délasserez dans l'une des baignoires balnéo avec une eau à 35°/37° parcourue de jets d'eau et d'air pour un massage délassant et décontractant.

Le Hammam

Vous profiterez des vertus de la vapeur chaude du hammam, décontraction profonde de vos muscles, assouplissement et détoxification de votre peau.

L'espace détente Tisanerie

Pour finir votre séance profitez de l'espace détente en dégustant un thé, un café.

Nos prestations

-Massages visage Facialiste

-Rituels Spa et Massages

-Soins Visage

-Épilations

-Technologies épilations

électrolyse

-Soins des Bambins...

-Head Spa

-Rituels corps, Massages

-Hydra-Skin

-Technologies visage, plasma froid, électroporation, radiofréquence

-Rituel Duo "parent-enfant"



ESTIME
& SENS



Spa

Accès espace détente Balnéothérapie, Hammam et tisanerie.

Gant de kessa 4,5€ Dose de savon noir 2€/pers

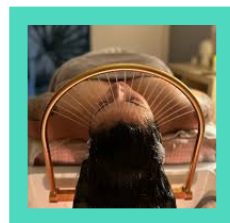
	Balnéo + Hammam Tisanerie 1h15	Balnéo ou Hammam Tisanerie 45 min
Solo	45€	29€
Duo	32,50€/pers	21,50€/pers
Trio	27€/pers	18€/pers

-La séance 1h15 vous permet un accès au vestiaire, à la balnéo (20 min), au hammam et à l'espace détente tisanerie.

-La séance de 45 minutes vous permet un accès au vestiaire, à la balnéo (20 min) ou au hammam, ainsi qu'à l'espace détente tisanerie.



Head Spa



-Head Spa Détente

Massage crânien manuel ainsi qu'avec divers accessoires et l'arc d'eau, un masque des cheveux et un massage nuque et épaules. Un pur moment de détente. 45 min 69€

-Head Spa Impérial

Massage crânien manuel ainsi qu'avec divers accessoires, de l'arc d'eau et d'un masque cheveux. Un soin visage avec gommage, massage visage, nuque, épaules et masque. 1h15 95€

-Head Spa Expert

Head Spa complet avec un soin détox du cuir chevelu, un soin du visage et du contour des yeux. En résumé la total, massage crânien, nuque épaules, visage, contour des yeux. 1h45 129€

Rituels Spa et Massages

	En Solo	En Duo
-Rituel Relax		
Spa* et massage l'Instant Relaxant (massage arrière du corps) 1h45	85€	145€
-Rituel Bien-être		
Spa* et massage Parenthèse Bien-être (massage corps entier) 2h15	117€	209€
-Rituel Absolu		
Spa* et massage Détente Absolue (massage corps et visage) 2h30	131€	237€

Les Cérémonies Spa Massages et Soins

	En Solo	En Duo
-La Cérémonie Zen		
Spa*, Soin visage éclat et massage l'Instant Relaxant (arrière corps) 2h15	117€	209€
-La Cérémonie Divine		
Spa*, Soin visage éclat, Gommage et massage Parenthèse Bien-être (corps entier) 3h	171€	

*spa: séance balnéo et hammam 1h15



Les Soins corps et Massages

Choisissez votre temps et les zones massées, puis votre type de massage dans "massages du monde"

	En Solo	En Duo
-L'Instant Relaxant massage arrière corps 30 min	41€	82€
L'Instant Relaxant avec gommage 1h	73€	
-Parenthèse Bien-être massage corps 1h	73€	146€
Parenthèse Bien-être avec gommage 1h30	104€	
-Détente Absolue massage corps et visage 1h15	87€	174€
Détente Absolue avec gommage 1h45	117€	

-L'Elixir massage signature 1h45 129€
Massage signature regroupant toutes nos techniques de massage.
Un massage ultra complet de la pointe des pieds au bout du crâne.

-Soin Relax du Dos 35min	42€	84€
-Gommage corps 35min	42€	
-Massage aux pierres chaudes 1h	76€	

**Soin visage
express
17€**

Massages du Monde

Le massage Etoile: Il se pratique sur les cinq extrémités du corps (Tête, mains, pieds) qui sont les zones réflexes du corps. Il stimule ces zones réflexes et apporte une sensation de grand apaisement et profonde relaxation.

Le Californien: Doux, harmonieux et fluide, réalisé avec des pressions glissées et des manœuvres enveloppantes il vous plongera dans un état d'évasion, de lâcher-prise et de relaxation profonde.

Le Suédois: Ferme et profond, il allie effleurages et pétrissages. Il est reconnu pour ses vertus anti-stress et contribue efficacement à une profonde détente musculaire.

L'Hawaïen: Puissant et doux à la fois, fluide et rythmé, semblable aux vagues du Pacifique. Il est fait d'une alternance de pressions glissées avec les avant bras et de pétrissages doux. Il permet de dénouer les tensions musculaires liées au stress.

Le Balinais: Massage combinant des mouvements lents et fluides ainsi que des pressions plus appuyées et des étirements pour une décontraction du corps et de l'esprit.



Soin Visage Hydra-Skin



L'Hydra-Skin est réalisé avec un appareil de nouvelle génération. Une combinaison de nettoyage en profondeur, d'exfoliation, d'hydratation, de régénération cellulaire et technologies anti-âge.

-Soin Hydra-skin 1h

80€

Soin combinant diverses techniques de nettoyage en profondeur pour éliminer impuretés, pores obstrués, points noirs. Ainsi qu'une phase d'hydratation intense. Retrouvez une peau nette et lumineuse.

-Soin Hydra-skin Prestige anti-âge 1h15

99€

Soin complet combinant technologies de nettoyage en profondeur, d'hydratation intense, de régénération cellulaire et anti-âge.

Idéal pour retrouver une peau lumineuse, repulpée et éclatante.

Electroporation Ionophorèse

L'électroporation permet de créer des micro canaux temporaires de la couche externe de la peau, puis la ionophorèse une absorption maximale des principes actifs.

Soin permettant une pénétration maximale de principe actifs, idéale pour les peaux fines, sèches et très déshydratées. Votre peau sera repulpée, lissée, hydratée et renforcée.

Soin: 80€ Cure de 3 soins: 220€ Cure de 5 soins: 350€

Radiofréquence anti-âge

Technologies idéale pour traiter les signes de l'âge, stimulation des fibroblastes responsables de la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique.

La peau est ainsi plus ferme et dense, les rides et ridules estompées.

Visage, cou et décolté

Cure 5 séances: 280€

Séance: 60€

Cure de 10 séances: 530€

Plasma froid

Un traitement technique respectant l'intégrité de l'épiderme, apportant des résultats durables sur l'acné, les peaux grasses. Il apaise les irritations, les peaux inflammées et déshydratées, améliore la micro circulation, active la régénération cellulaire, booste le collagène et l'éclat du teint.

Soin: 65€

Cure de 5 soins: 300€

Cure de 10 soins: 550€

Soins Visage

Estime et Sens: bio, Nantais. Leurs valeurs: qualité, efficacité, plaisir et respect.
Soins du visage manuels, traitants, cocooning et bio.

-Soin Bio Expert 1h15 81€

Soin complet personnalisé du visage, du contour des yeux et drainage lymphatique.

-Soin Bio Actif 1h 71€

Vous profiterez d'un soin complet du visage, adapté à votre type de peau.

-Soin Douceur Cocoon 35min 43€

Soin découverte, gommage, massage et masque.

-Option plasma froid en complément de votre soin visage 20€

-Soin contour des Yeux 35 min 40€

Soin spécifique du contour des yeux, massage drainant, masque.

**Massage
zone 17€**

Massages Visage Facialiste

Massage du visage signature combinant du Kobido, techniques manuelles de lissage, pétrissage, vibration, de gua-sha et de drainage. Pour retrouver une peau lumineuse, repulpée, liftée et oxygénée. Un contour des yeux défatigué .

-Massage Visage facialiste 1h 72€

-Rituel Facialiste 1h30 99€

Massage facialiste avec un soin du visage, gommage et masque.



Epilations

-Sourcils	12,50€	-Sourcils + Lèvres	17,50€
-Lèvres	10€	-Lèvres + Menton	15€
-Aisselles	13,50€	-Sourcils + Lèvres + Menton	22€
-Maillot simple	15€	-Visage complet	26,50€
-Maillot brésilien	18€		
-Maillot semi-intégral	25€	-1/2 Jambes + Maillot ou Aisselles	31€
-Maillot intégral	29€	-1/2 Jambes + Maillot + Aisselles	39€
-1/2 Jambes ou cuisses	22,50€		
-3/4 Jambes	26,50€	-Jambes complètes + Maillot ou Aisselles	40€
-Jambes complètes	31€		
-1/2 Bras	17€	-Jambes complètes + Maillot + Aisselles	46€
-Bras entiers	23€		



**P'tit + avec
votre
épilation**

-Supplément Maillot brésilien	5€
-Supplément Maillot intégral	11€

Instant Beauté Bien-être

En complément de votre épilation ou autre soin.

-Pose de masque "Les Poulettes" Visage	10,90€
-Pose de masque Visage et patchs yeux	16,90€
<i>Pendant une épilation corps d'au moins 30min</i>	
-Soin visage express 15min	17€
-Massage zone (Dos ou visage ou mains ou pieds...) 15min	17€

Côté Homme



-Soin Visage Human 1h15	71€
<i>Soin visage spécifique qui sera adapté à votre peau.</i>	
-Sourcils	12,50€
-Aisselles	13,50€
-Jambes	31€
-Dos Epaules	26€
-Torse	27€

Mais aussi tous les rituels corps, visage et spa.

Electrolyse

Dite épilation électrique, c'est un moyen définitif de supprimer les poils du visage. Cette technique permet la destruction des cellules à l'origine de la pousse du poil.

Séances

-5 min: 20€

-15 min: 35€

-30 min: 50€

-45 min: 70€

RDV bilan gratuit

Soin des pieds

-Rituel pieds: *soin pour retrouver des pieds tout doux* 45€
Soin anti-callosités, gommage et massage des pieds. 40min



Soins des Bambins

-Soin visage P'tite Frimousse 25 min

28€

Votre enfant profitera d'un soin visage adapté aux exigences de sa peau.

-Pause Papouilles relaxantes 25 min

28€

Votre enfant profitera d'un massage doux et relaxant du dos, des bras et de l'arrière des jambes.

-Rituel Frimousse et Papouilles 35 min

41€

Votre enfant profitera d'abord d'un soin du visage puis d'un massage doux et relaxant du dos, des bras et de l'arrière des jambes.

NEW

-Head Spa Kid 30min

42€

Massage crânien manuel ainsi qu'avec divers accessoires et de l'arc d'eau.

Rituels Duo "parent enfant"

-Rituel Duo Complicité 25 min

60€

Massage ou soin visage au choix pour le parent et l'enfant.

-Rituel Duo Royal 35 min

89€

Massage et soin visage pour le parent et l'enfant.

-Rituel Kid Spa 1h15

95€

Séance de balnéo en duo, suivie d'un massage ou soin du visage pour le parent et l'enfant.

Soins réalisés de 5 ans à 14 ans.

Nos rituels duo se pratiquent sur un parent et un enfant.

Pour les soins des bambins la présence d'un parent pendant le soin est obligatoire.



Soin Visage teenager

Soin Visage Teenager 40 min

42€

Soin du visage spécialement conçu pour la peau des adolescents

L' institut spa



318 Rue Jean Jaurès Trélazé
02.41.93.87.80

Du Mardi au Vendredi
9h-12h 14h-19h

Le Samedi
9h-12h 14h-17h

Sur Rendez-vous entre 12h-14h



Réservations, bons cadeaux en ligne

www.elixirinstitut-spa.fr

www.



Elixir Beauté Bien-être Spa



just relax _____

Tarifs applicables jusqu'au 31/10/2026

Elixir
Beauté Bien-être Spa