

Mat á verkjum og færniskerðingu vegna einkenna frá öxl.

Nafn _____ Dags. _____

Í spurningunum hér að neðan, vinsamlega merktu við þá tölu sem lýsir best einkennum frá öxlinni í síðustu viku.

Verkjaskali.

Gerðu hring um þá tölu sem lýsir verkjunum best þar sem **0** = engir verkir og **10** = óbærilegir verkir.

Hversu mikla verki hafðir þú í síðustu viku . . . ?

þegar þeir voru verstir?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
þegar þú lást á verkjahliðinni?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
þegar þú teygðir þig eftir einhverju í efri hillu?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
þegar þú snertir hnakka?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
þegar þú ýttir með handleggnum?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Samtals verkjastig _____ / $50 \times 100 =$ _____ %

Deila skal með mögulegum heildarstigum þ.e. ef einni spurningu er sleppt er deilt með 40 í stað 50

Færnisaskali.

Gerðu hring um þá tölu sem lýsir best hvernig þér gekk að framkvæma eftirfarandi þar sem **0** = ekki vandamál og **10** = gat ekki framkvæmt án aðstoðar.

Hversu erfitt var fyrir þig í síðustu viku að . . . ?

þvo þér um hárið?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
þvo á þér bakið?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
klæða þig í bol eða peysu?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
klæða þig í skyrtu sem er hneppt að framan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
klæða þig í buxur?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
setja hlut á efri hillu?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
bera þungan hlut ca. 5 kg.?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
fjarlægja eitthvað úr rassvasa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Samtals færnistig _____ / $80 \times 100 =$ _____ %

Deila skal með mögulegum heildarstigum þ.e. ef einni spurningu er sleppt er deilt með 70 í stað 80.

Matið var framkvæmt við: upphaf / endurmat / útskrift

Heildar SPADI-stig: _____ / $130 \times 100 =$ _____ %

Marktæk breyting til batnaðar = 13 stig (10%), breyting sem er minni gæti tengst skekkju í mælingu