

Nafn sjúklings:
Skaðahæð

Kennitala
Ár skaða

Dagsetning:
Nafn matsmanneskju:

Mat á sjálfsbjargargetu mænuskaðaðra (ice-SCIM Pro)

Athafnir daglegs lífs

1. Borðhald (skera, opna ílát, hella, færa mat að munn, halda á bolla með vökva í)

0. Þarf magasondu eða fulla aðstoð við að borða um munn
1. Þarf aðstoð að hluta til við að borða og/eða drekka, eða við að nota hjálparkæki
2. Sjálfbjarga með að borða; þarf eingöngu hjálparkæki eða aðstoð við að skera mat, hella og/eða opna ílát
3. Sjálfbjarga með að borða og drekka; þarf hvorki aðstoð né hjálparkæki

Stig: _____

2. Böðun (Ber á sig sápu, þvær sér, þurrkar líkama og höfuð, höndlar krana)

A – efri hluti líkama; B – neðri hluti líkama

A. 0. Þarf alla aðstoð

1. Þarf aðstoð að hluta til
2. Sjálfbjarga með að þvo sér með hjálparkækjum eða við sérstakar aðstæður (t.d. handföng eða stóll)
3. Sjálfbjarga með að þvo sér; þarf hvorki hjálparkæki né sérstakar aðstæður (sem eru ekki venjulegar fyrir heilbrigða einstaklinga)

Stig: _____

B. 0. Þarf fulla aðstoð

1. Þarf aðstoð að hluta til
2. Sjálfbjarga með að þvo sér með hjálparkækjum eða við sérstakar aðstæður
3. Sjálfbjarga með að þvo sér; þarf hvorki hjálparkæki né sérstakar aðstæður

Stig: _____

3. Klæðast (fatnaður, skór, varanlegar spelkur, klæðast, vera í, afklæðast)

A – efri hluti líkama; B – neðri hluti líkama

A. 0. Þarf alla aðstoð

1. Þarf aðstoð að hluta til við að fara í föt án festinga (hnappa, rennilása eða reima)
2. Sjálfbjarga með föt án festinga; þarf hjálparkæki eða sérstakar aðstæður
3. Sjálfbjarga með föt án festinga; þarf ekki hjálparkæki eða sérstakar aðstæður; þarf aðstoð eða sérstakar aðstæður eingöngu fyrir festingar
4. Sjálfbjarga með að klæðast (hvaða fötum sem er); þarf hvorki hjálparkæki né sérstakar aðstæður

Stig: _____

B. 0. Þarf alla aðstoð

1. Þarf aðstoð að hluta til við að fara í föt án festinga
2. Sjálfbjarga með að fara í föt án festinga; þarf hjálparkæki eða sérstakar aðstæður
3. Sjálfbjarga með föt án festinga; þarf hvorki hjálparkæki né sérstakar aðstæður; þarf aðstoð eða hjálparkæki eða sérstakar aðstæður eingöngu fyrir festingar
4. Sjálfbjarga með að klæðast (hvaða fötum sem er); þarf hvorki hjálparkæki né sérstakar aðstæður

Stig: _____

4. Snyrting (þvo hendur og andlit, bursta tennur, greiða hár, raka sig, farða sig)

0. Þarf alla aðstoð
1. Þarf aðstoð að hluta til
2. Sjálfbjarga með snyrtingu með hjálparkækjum
3. Sjálfbjarga með snyrtingu án hjálparkækja

Stig: _____

Eigin umsjá Samtals stig(0-20) : _____

Nafn sjúklings:
Skaðahæð

Kennitala
Ár skaða

Dagsetning:
Nafn matsmanneskju:

Stjórnun öndunar og hringvöðva

5. Öndun

0. Þarf barkarennu og varanlega eða óreglulega öndunaraðstoð
2. Andar sjálfstætt með barkarennu; þarf súrefni, mikla aðstoð við að hósta eða við umsjón barkarennu
4. Andar sjálfstætt með barkarennu; þarf litla aðstoð við að hósta eða við umsjón barkarennu
6. Andar sjálfstætt án barkarennu, þarf súrefni, mikla aðstoð við að hósta, maska (t.d. peep) eða öndunarvél (bipap)
8. Andar sjálfstætt án barkarennu, þarf litla aðstoð eða örvun við að hósta
10. Andar sjálfstætt án aðstoðar eða hjálpartækja

Stig: _____

6. Blöðrustjórnun

0. Innliggjandi þvagleggur
3. Rest þvag (Rp) > 100cc; Hvorki regluleg notkun þvagleggs né aðstoð við reglulega blöðrutæmingu
6. Rp < 100cc eða regluleg eigin blöðrutæmingu; þarf aðstoð við að setja á sig utanáliggjandi þvaglekahjálpartæki (þvagsmokk (uridom), bleyju eða bindi)
9. Sjálfbjarga með reglulega eigin blöðrutæmingu, notar utanáliggjandi þvaglekahjálpartæki (þvagsmokk (uridom), bleyju eða bindi), þarf ekki aðstoð við að setja á sig
11. Sjálfbjarga með reglulega eigin blöðrutæmingu; missir ekki þvag milli blöðrutæminga; notar ekki utanáliggjandi þvaglekahjálpartæki
13. Rp < 100cc; þarf einunigs utanáliggjandi þvaglekahjálpartæki, engrar aðstoðar er þörf
15. Rp < 100cc; notar ekki utanáliggjandi þvaglekahjálpartæki

Stig: _____

7. Stjórnun hægðalosunar

0. Óregluleg eða fátíð hægðalosun (sjaldnar en einu sinni þriðja hvern dag)
5. Regluleg tímasetning, en þarf aðstoð (t.d. við að setja upp stíla); óhöpp sjaldgæf (sjaldnar en tvisvar í mánuði)
8. Regluleg hægðalosun án aðstoðar, óhöpp sjaldgæf (sjaldnar en tvisvar í mánuði)
10. Regluleg hægðalosun án aðstoðar; engin óhöpp

Stig: _____

8. Salernisnotkun (neðanþvottur/þrif, lagfæring fatnaðar fyrir/eftir, notkun bindis eða bleyju)

0. Þarf alla aðstoð
1. Þarf aðstoð að hluta til
2. Þarf aðstoð að hluta til; sjálfbjarga með að þrifa sig
4. Sjálfbjarga með notkun salernis við allar athafnir en þarf hjálpartæki eða sérstakar aðstæður (t.d. handföng/stoðir)
5. Sjálfbjarga með notkun salernis; þarf hvorki hjálpartæki né sérstakar aðstæður

Stig: _____

Öndun og stjórnun hringvöðva (þvag- og hægðalosun), samtals stig (0-40): _____

Nafn sjúklings:
Skaðahæð

Kennitala
Ár skaða

Dagsetning:
Nafn matsmanneskju:

Hreyfifærni (svefnherbergi og baðherbergi)

9. Hreyfifærni í rúmi og aðgerðir til að koma í veg fyrir legusár

0. Þarf aðstoð við allar athafnir: Snúa efri líkamshluta í rúmi, snúa neðri líkamshluta í rúmi, setjast upp í rúmi, lyfta sér upp í hjólastól, með eða án hjálpartækja, en ekki með rafdrifnum hjálpartækjum
2. Framkvæmir eina af athöfnunum án aðstoðar
4. Framkvæmir tvær eða þrjár athafnanna án aðstoðar
6. Framkvæmir allar athafnir tengdar hreyfifærni í rúmi og er sjálfbjarga með að aflétta þrýstingi

Stig: _____

10. Flutningur: Rúm-hjólastóll (setur hjólastól í bremsu, lyftir upp fótafjöllum, fjarlægir og stillir stólarma, flytur sig, lyftir fótum)

0. Þarf alla aðstoð
1. Þarf aðstoð að hluta til og/eða eftirlit, og/eða hjálpartæki (t.d. flutningsbretti)
2. Sjálfbjarga eða þarf ekki hjólastól

Stig: _____

11. Flutningur: Hjólastóll-salerni-baðker-sturta (ef notar salernisstól: Flytur sig í og úr; ef notar venjulegan hjólastól: Bremsar stólnum, lyftir fótafjöllum, fjarlægir og stillir stólarma, flytur sig, lyftir fótum)

0. Þarf alla aðstoð
1. Þarf aðstoð að hluta til og/eða eftirlit, og/eða hjálpartæki (t.d. handföng)
2. Sjálfbjarga (eða þarf ekki hjólastól)

Stig: _____

12. Hreyfiærni innanhúss

0. Þarf alla aðstoð
1. Þarf rafknúinn hjólastól eða aðstoð að hluta til við að stjórna handknúnum hjólastól
2. Sjálfbjarga við að fara um í handknúnum hjólastól
3. Þarf eftirlit við göngu (með eða án hjálpartækja)
4. Gengur í göngugrind eða við hækjur (sveiflu)
5. Gengur við hækjur eða tvo stafi (víxlganga)
6. Gengur við einn staf
7. Þarf eingöngu spelkur á fætur/fótleggi
8. Gengur án hjálpartækja

Stig: _____

13. Hreyfifærni á miðlungs vegalengdum (10-100 metrar)

0. Þarf alla aðstoð
1. Þarf rafknúinn hjólastól eða aðstoð að hluta til við að stjórna handknúnum hjólastól
2. Sjálfbjarga við að fara um í handknúnum hjólastól
3. Þarf eftirlit við göngu (með eða án hjálpartækja)
4. Gengur í göngugrind eða við hækjur (sveiflu)
5. Gengur við hækjur eða tvo stafi (víxlganga)
6. Gengur við einn staf
7. Þarf einungis spelkur á fætur/fótleggi
8. Gengur án gönguhjálpartækja

Stig: _____

Nafn sjúklings:
Skaðahæð

Kennitala
Ár skaða

Dagsetning:
Nafn matsmanneskju:

14. Hreyfifærni utanhúss (lengra en 100 metra)

0. Þarf alla aðstoð
1. Þarf rafmagnshjólástól eða aðstoð að hluta til við að stjórna handknúnum hjólástól
2. Sjálfbjarga viðað fara um í handknúnum hjólástól
3. Þarf eftirlit við göngu (með eða án hjálpartækja)
4. Gengur í göngugrind eða við hækjur (sveiflu)
5. Gengur við hækjur eða tvo stafi (víxlganga)
6. Gengur við einn staf
7. Þarf eingöngu spelkur á fætur/fótleggi
8. Gengur án gönguhjálpartækja

Stig: _____

15. Fara um stiga

0. Ófær um að fara upp eða niður stiga
1. Fer upp eða niður a.m.k. þrjú þrep með aðstoð eða eftirliti annarrar manneskju
2. Fer upp eða niður a.m.k. þrjú þrep með aðstoð eða stuðningi handriðs og/eða hækju eða stafs
3. Fer upp eða niður a.m.k. þrjú þrep án nokkurs stuðnings eða eftirlits

Stig: _____

16. Flutningur: Hjólástóll-bíll (fer að bíl, setur hjólástól í bremsu, fjarlægir arm og fótafjalir, flytur sig inn í og út úr bíl, setur hjólástólinn inn í eða út úr bíl)

0. Þarf alla aðstoð
1. Þarf aðstoð að hluta til og/eða eftirlit og/eða hjálpartæki
2. Er sjálfbjarga með að flytja sig án aðstoðar; þarf ekki hjálpartæki (eða þarf ekki hjólástól)

Stig: _____

17. Flutningur: gólf/grunnflötur-hjólástóll

0. Þarf aðstoð
1. Sjálfbjarga með að flytja sig með eða án hjálpartækja (þarf ekki hjólástól)

Stig: _____

Hreyfifærni, amtals stig (0-40): _____

Heildarstig (0-100): _____

Upphafleg útgáfa á Ensku

Catz A, Itzkovich M, Tesio L, et al. A multicenter international study on the Spinal Cord Independence Measure, version III: Rasch psychometric validation. Spinal Cord 2007;45(4):275-91. doi: 10.1038/sj.sc.3101960

Þýtt af sérfræðingum Landspítala Háskólasjúkrahúsi Grensás, stýrt af Magneu Heiði Unnarsdóttur og Anestis Divanoglou, með samþykki höfunda.