Notkun sjúkraþjálfara á ICD10 flokkunarkerfinu

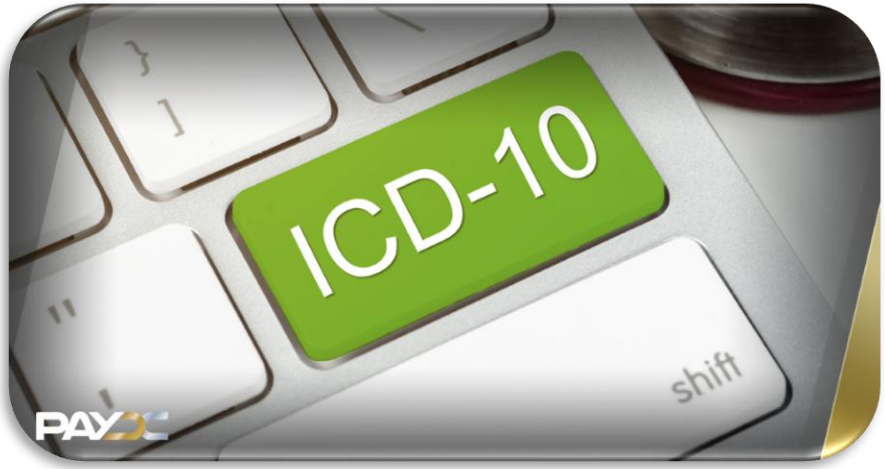
Dr. Kári Árnason, lektor – Sérfræðingur í bæklunarsjúkraþjálfun

Afnám tilvísanaskyldu - Tökum þessu fagnandi



Öllu frelsi fylgir ábyrð

- Frá og með 12. október (1.Nóvember -uppfært) eiga sjúkraþjálfarar sjálfir að skrá greiningu með notkun ICD-10 flokkunarkerfisins!



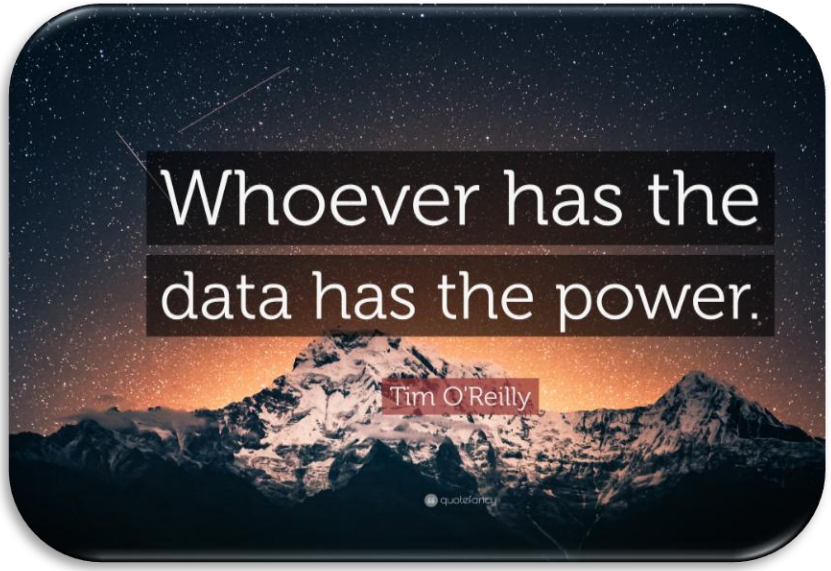
Hver er tilgangurinn með skráningu?

- Ekki einungis til að:
  - Uppfylla lagalegar kröfur
  - Geyma upplýsingar
- Heldur líka til að:
  - Styðja við klíníska ákvarðanatöku
  - Auðvelda samskipti á milli heilbrigðisstarfsfólks
  - Tryggja öryggi skjólstæðinga
  - Sýna fram á gæði meðferðar

<u>Gera klíníska hugsun sýnilega!!</u>

Hver er tilgangurinn með skráningu?

- Notum skipulagða skráningu m.a. til að:
  - Fá yfirsýn yfir umfang starfseminnar
  - Efla gagnaöflun og rannsóknir
  - Færa rök fyrir máli okkar í samræðum við stjórnvöld!

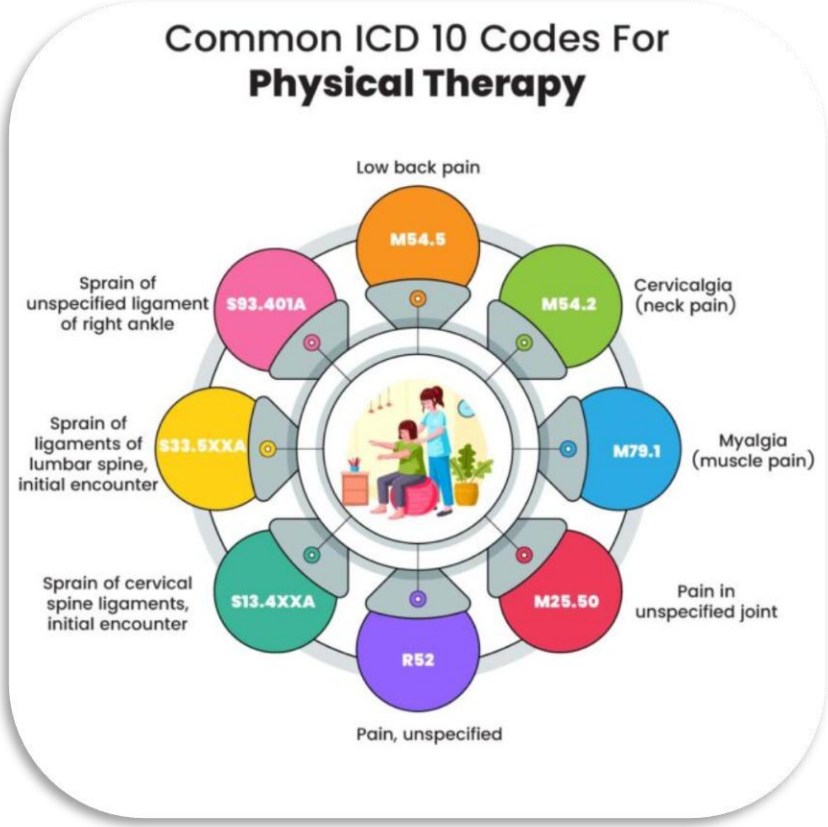


Hvers vegna skiptir greining máli?

Fyrir skjólstæðinginn
- Markvissari meðferð

Fyrir sjúkraþjálfarann
- Sýnir klíníska færni
- Styður ákvarðanatöku

Fyrir heilbrigðiskerfið
- Nákvæmari gögn
- Betri yfirsýn yfir þjónustu
- Sterkari grunnur fyrir stefnumótun



Hvað er ICD 10?

- *„International Statistical Classification of Diseases and Health Related Problems – 10 útgáfa“*
  - Alþjóðleg tölfræðiflokkun sjúkdóma og skyldra heilbrigðisvandamála
- Gefið út af Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni – (WHO)
- 20 aðalkaflar og mismargar undirkaflar
- Aðalkaflarnir skrá ýmist sjúkdómsgreiningar sem tengjast ákveðnum líffærakerfum eftir tegund sjúkdóms eða orsök hans
- Enn aðrir skrá tilvik vegna ytri orsaka, svo sem slysa.

ICD 10 – 20 aðalkaflar

- Merktir með bókstaf
- Fyrsti stafurinn í hverjum kóða táknar aðalkaflann



ICD-10 MASTER CODES

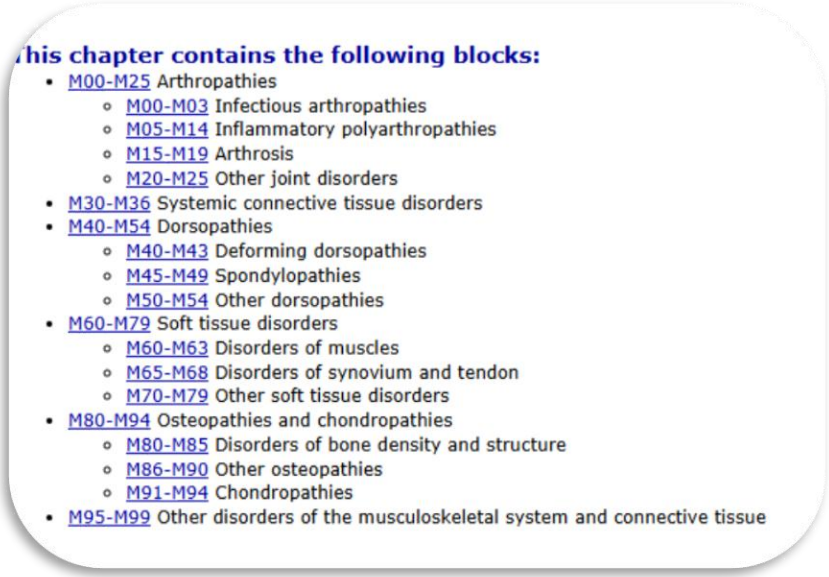
Complete ICD-10 Chapters & Code Ranges (A - Z)

CHAPTER	DESCRIPTION	CODE RANGE
A00-B99	Infectious & Parasitic Diseases	A00-B99
C00-D49	Neoplasms	C00-D49
D50-D89	Blood & Immune Disorders	D50-D89
E00-E89	Endocrine, Nutritional & Metabolic Diseases	E00-E89
F01-F99	Mental, Behavioral, & Neurodevelopmental Disorders	F01-F99
G00-G99	Nervous System Disorders	G00-G99
H00-H59	Eye & Adnexa	H00-H59
H60-H95	Ear & Mastoid Process	H60-H95
I00-I99	Circulatory System Diseases	I00-I99
J00-I99	Respiratory System Diseases	J00-J99
K00-K95	Digestive System Diseases	K00-K95
L00-L99	Skin & Subcutaneous Tissue Diseases	L00-L99
M00-M99	Musculoskeletal System Disorders	M00-M99
N00-N99	Genitourinary System Diseases	N00-N99
O00-O9A	Pregnancy, Childbirth & Puerperium	O00-O9A
P00-P96	Conditions Originating in Perinatal Period	P00-P96
Q00-Q99	Congenital Malformations & Chromosomal Abnormamilties	Q00-Q99
R00-R99	Symptoms, Signs & Abnormal Findings	R00-R99
S00-T88	Injury, Poisoning & External Causes	S00-T88
V00-Y99	External Causes of Morbidity	V00-Y99
Z00-Z99	Factors Influencing Health Status	Z00-Z99

ICD-10: International Classification of Diseases, 10th Revision

Lykilkaflar fyrir skráningu sjúkraþjálfara

- Kafli 8 - *Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue*
  - M00 - M99
- Undirkaflar - skráðir með 2 tölustöfum til viðbótar
  - M00 - M25 = Liðkvillar
  - M30 - M36 = Útbreiddar bandvefsraskanir
  - M60 - M79 = Mjúkvefjaraskanir



his chapter contains the following blocks:

- M00-M25 Arthropathies
  - M00-M03 Infectious arthropathies
  - M05-M14 Inflammatory polyarthropathies
  - M15-M19 Arthrosis
  - M20-M25 Other joint disorders
- M30-M36 Systemic connective tissue disorders
- M40-M54 Dorsopathies
  - M40-M43 Deforming dorsopathies
  - M45-M49 Spondylopathies
  - M50-M54 Other dorsopathies
- M60-M79 Soft tissue disorders
  - M60-M63 Disorders of muscles
  - M65-M68 Disorders of synovium and tendon
  - M70-M79 Other soft tissue disorders
- M80-M94 Osteopathies and chondropathies
  - M80-M85 Disorders of bone density and structure
  - M86-M90 Other osteopathies
  - M91-M94 Chondropathies
- M95-M99 Other disorders of the musculoskeletal system and connective tissue

Lykilkaflar fyrir skráningu sjúkraþjálfara

- Kafli 19 - *Injury, poisoning and certain other consequences of external causes*
  - S00-T98
- Undirkaflar - Dæmi
  - S40 - S49= Áverkar á öxl og upparmi
  - S70 - S79 = Áverkar á mjöðm og læri
  - Hvert líkamssvæði á sér gjarnan sérstakan undirkafla

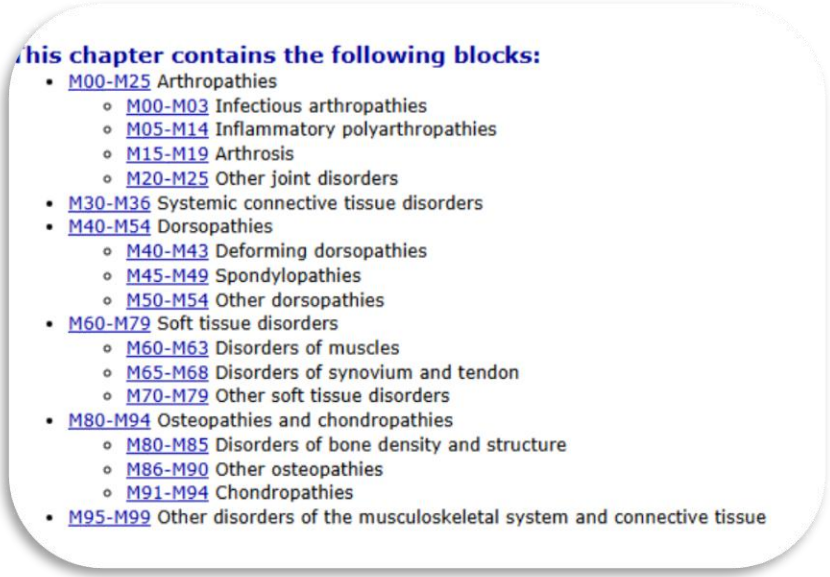


This chapter contains the following blocks:

- S00-S09 Injuries to the head
- S10-S19 Injuries to the neck
- S20-S29 Injuries to the thorax
- S30-S39 Injuries to the abdomen, lower back, lumbar spine and pelvis
- S40-S49 Injuries to the shoulder and upper arm
- S50-S59 Injuries to the elbow and forearm
- S60-S69 Injuries to the wrist and hand
- S70-S79 Injuries to the hip and thigh
- S80-S89 Injuries to the knee and lower leg
- S90-S99 Injuries to the ankle and foot
- T00-T07 Injuries involving multiple body regions
- T08-T14 Injuries to unspecified part of trunk, limb or body region
- T15-T19 Effects of foreign body entering through natural orifice
- T20-T32 Burns and corrosions
  - T20-T25 Burns and corrosions of external body surface, specified by site
  - T26-T28 Burns and corrosions confined to eye and internal organs
  - T29-T32 Burns and corrosions of multiple and unspecified body regions
- T33-T35 Frostbite
- T36-T50 Poisoning by drugs, medicaments and biological substances
- T51-T65 Toxic effects of substances chiefly nonmedicinal as to source
- T66-T78 Other and unspecified effects of external causes
- T79-T79 Certain early complications of trauma
- T80-T88 Complications of surgical and medical care, not elsewhere classified
- T90-T98 Sequelae of injuries, of poisoning and of other consequences of external causes

Lykilkaflar fyrir skráningu sjúkraþjálfara

- Sumir undirkaflar í aðalkafla M eru svo með viðbótar undirflokka
  - M60 - M79 = Mjúkvefjaraskanir
    - M60 - M63 = Raskanir í vöðvum
    - M65 - M68 = Raskanir í liðhála og sin
    - M70 - M79 = Aðrar mjúkvefjaraskanir



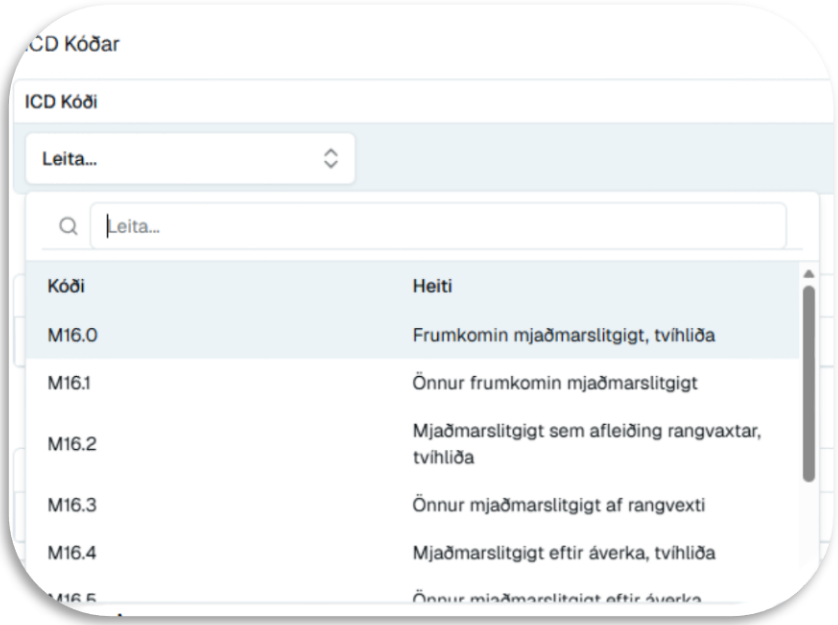
his chapter contains the following blocks:

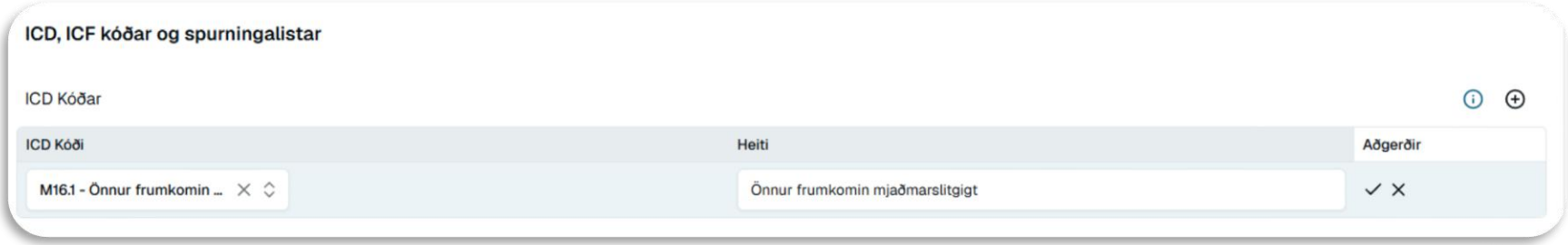
- M00-M25 Arthropathies
  - M00-M03 Infectious arthropathies
  - M05-M14 Inflammatory polyarthropathies
  - M15-M19 Arthrosis
  - M20-M25 Other joint disorders
- M30-M36 Systemic connective tissue disorders
- M40-M54 Dorsopathies
  - M40-M43 Deforming dorsopathies
  - M45-M49 Spondylopathies
  - M50-M54 Other dorsopathies
- M60-M79 Soft tissue disorders
  - M60-M63 Disorders of muscles
  - M65-M68 Disorders of synovium and tendon
  - M70-M79 Other soft tissue disorders
- M80-M94 Osteopathies and chondropathies
  - M80-M85 Disorders of bone density and structure
  - M86-M90 Other osteopathies
  - M91-M94 Chondropathies
- M95-M99 Other disorders of the musculoskeletal system and connective tissue

Fyrirsögn vs. raunverulegur kóði

Skráning kóða í klínískum raunheimi – Einn bókstafur og þrír tölustafir

- M16 (*mjaðmarslitgigt)* er svokölluð fyrirsögn
- M16.1 (*önnur frumkomin mjaðmarslitgigt)* er *raunverulegur kóði sem við notum við skráningu!*
- S43 = Liðhlaup, tognun og ofreynsla liða og banda í axlargrind (fyrirsögn)
  - S43.0 = Liðhlaup axlarliðar (kóði)
  - S43.1 = Liðhlaup axlarhyrnu- og viðbeinsliðar (kóði)





Fyrirsögn vs raunverulegur kóði

- Fyrirsögn = M54 (bakverkur)
- Raunverulegur kóði = M54.4 (mjóbaksverkur)

- Fyrirsögn = M75 (axlarmeinsemdir)
- Raunverulegur kóði = M75.4 (þrengslaheilkenni í öxl)

M54	Bakverkur	Dorsalgia
M54.0	Spikfellsbólga sem nær til háls- og baksvæða	Panniculitis affecting regions of neck and back
M54.1	Rótakvilli	Radiculopathy
M54.2	Hálsverkur	Cervicalgia
M54.3	Þjótak	Sciatica
M54.4	Þursabit með þjótaki	Lumbago with sciatica
M54.5	Mjóbaksverkur	Low back pain
M54.6	Verkur í brjósthrygg	Pain in thoracic spine
M54.8	Annar bakverkur	Other dorsalgia
M54.9	Bakverkur, ótilgreindur	Dorsalgia, unspecified

M75	Axlarmeinsemdir	Shoulder lesions
M75.0	Samvaxtaliðpokabólga í öxl	Adhesive capsulitis of shoulder
M75.1	Axlarhólksheilkenni	Rotator cuff syndrome
M75.2	Sinarbólga í tvíhöfðavöðva upparms	Bicipital tendinitis
M75.3	Kölkunarsinarbólga í öxl	Calcific tendinitis of shoulder
M75.4	Þrengslaheilkenni í öxl	Impingement syndrome of shoulder
M75.5	Hálabelgsbólga í öxl	Bursitis of shoulder
M75.8	Aðrar axlarmeinsemdir	Other shoulder lesions
M75.9	Axlarmeinsemd, ótilgreind	Shoulder lesion, unspecified

Áskoranir í notkun?

- Ef við ætlum að fara gera nýja hluti og viljum fá sem flesta með á vagninn

- Hvað þurfum við sérstaklega að hugsa út í?



Áskoranir í notkun?

- Þarf að vera VIÐRÁÐANLEGT og (tiltölulega) AUÐVELT í notkun

- Þurfum að kortleggja mögulegar hindranir og hugsa í lausnum



Áskoranir í notkun?

- Raunveruleikinn: Ekki alltaf samræmi í því hvernig heilbrigðisstarfsmenn nota ICD 10 kóðana
- Mismunandi skilningur fólks á því hvernig tilfelli eru greind
- Dæmi: Greiningin „Frosin öxl“ (M75.0) gjarnan notuð yfir alla hreyfiskerðingu í öxl
  - Getur flækt málin þegar kemur að rannsóknum og gagnasöfnun



Hugmyndir að upphafsnotkun

- Velja t.d. 6-8 algenga kóða sem grípa massann af þeim tilfellum sem við sjáum
- Samræma greiningu á algengum vandamálum
  - T.d. innan faghópa, á hverri stofu/stofnun fyrir o.s.frv.
  - Skoða nýjustu þekkingu og „consensus“ yfirlýsingar frá rannsóknarhópum
- Setja algenga kóðana upp í töflu
  - Prenta út og hengja upp á skrifstofum
  - Deila á innra svæði
  - GERA AUÐVELT OG AÐGENGILEGT!

Samantekt

- Meiriháttar breyting framundan og við sem fagstétt tökum aukinni ábyrgð fagnandi!
- Tækifæri til að efla enn fagmennsku og skipulagða gagnasöfnun
  - Getur verið virkilega sterkt vopn í framtíðar kjara- og réttindabaráttum stéttarinnar
- Verðum að kortleggja mögulegar hindranir og vera lausnamiðuð!

Nýjungar > auðveldar og viðráðanlegar í framkvæmd til þess að fá fólk með á vagninn!