

Hryggikt (Spondylitis Ankylopoetica)

Mælingar á hreyfanleika hryggjar

Hreyfingar í hálsi eru mældar með Myrinmæli.

Flexion í hálsi

Extension í hálsi

Rotation í hálsi

Lateral flexion í hálsi

Stibor (flexion)

Mælið fjarlægðina milli C_{VII} og S₁ í miðstöðu og fullri flexion.

Stibor (extension)

Eins og að ofan, nema að nú er mældur mismunur á miðstöðu og fullri extension.

Ott (flexion)

Merkið C_{VII} og punkt 30 cm neðan við hann. Mælið mismuninn á milli punktanna í miðstöðu og fullri flexion.

Ott (extension)

Eins og að ofan, nema að nú er mæld stytting úr miðstöðu í fulla extension.

Schober (flexion)

Merkið S₁ og punkt 10 cm ofar. Mælið fjarlægðina milli punktanna í miðstöðu og fullri flexion.

Schober (extension)

Eins og að ofan nema að nú er mæld stytting úr miðstöðu í fulla extension. Mælið stystu leið á milli punktanna í fullri extension.

Rotation í brjóst- og mjóhrygg

Sjúklingurinn situr. Takið fyrst út fulla rotation í hálshrygg í þá átt sem mæla á. Núllstillið Myrinmælinn í þeirri stöðu og mælið rotation í brjóst- og mjóhrygg.

Lateral flexion í brjóst- og mjóhrygg

Sjúklingurinn stendur með bakið upp við vegg, hendur niður með hliðum. Merkið við fingurgómana á lærinu í miðstöðu. Merkið síðan við fingurgómana í fullri lat.flex (án rotationar) og mælið fjarlægðina á milli punktanna.

Brjóstþan (thoraxexpansion)

Mælið mismuninn á ummáli brjóstkassans í fullri innöndun og fullri útöndun. Mælið í hæð við processus xyphoideus.

Fingur-gólf mæling

Mælið fjarlægðina frá fingurgómum til gólfs í standandi stöðu með fulla flexion í mjöðmum og baki með bein hné.

A. Mæling frá C_{VII} að vegg

B. Mæling frá hnakka að vegg

Sjúklingur stendur með bakið upp að vegg og svolítið beygð hné.

SI-próf

Kompressions próf (lig. iliosacrale dorsale)

Sjúklingur liggur annað hvort í hliðar- eða baklegu. Þrýstið mjaðmaspöðunum medíalt.

Separations próf (lig. iliosacrale ventrale)

Sjúklingur í baklegu. Þrýstið mjaðmaspöðunum lateralt.

Þrýsta sacrum ventralt

Sjúklingur á grúfu. Þrýstið á neðri hluta sacrum.

Perkussionspróf

Leggið finger annarrar handar yfir SIPS. Bankið kröftuglega með hinni hendinni krepptri á fingurna. Athugið sársaukaviðbrögð sjúklingsins.

Skráning fer svona fram:

		Dags											
Ár	08		08	09	09	10							
mán	04		09	04	07	03							
dagur	24		22	13	15	21							
Háls: flexion Meðalgildi 45° - 60°	45°	30											
		+20											
		+10											
		0											
		-10											
		-20											
		-30											

	Ár mán dagur		Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags
Háls: flexion Meðalgildi 45° - 60°		+30												
		+20												
		+10												
		0												
		-10												
		-20												
		-30												
Háls: extension Meðalgildi 40° - 50°		+30												
		+20												
		+10												
		0												
		-10												
		-20												
		-30												
Háls: rotation til hægri Meðalgildi 80°		+30												
		+20												
		+10												
		0												
		-10												
		-20												
		-30												
Háls: rotation til vinstri Meðalgildi 80°		+30												
		+20												
		+10												
		0												
		-10												
		-20												
		-30												
Háls: lateral flexion til hægri Meðalgildi 45°		+30												
		+20												
		+10												
		0												
		-10												
		-20												
		-30												
Háls: lateral flexion til vinstri Meðalgildi 45°		+30												
		+20												
		+10												
		0												
		-10												
		-20												
		-30												
Stibor (flexion) Meðalgildi 8-10 cm		+6												
		+4												
		+2												
		0												
		-2												
		-4												
		-6												

	Ár mán dagur		Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags
Stibor (extension) Meðalgildi 4-5 cm		+3												
		+2												
		+1												
		0												
		-1												
		-2												
		-3												
Ott (flexion) Meðalgildi ≥ 3 cm		+3												
		+2												
		+1												
		0												
		-1												
		-2												
		-3												
Ott (extension) Meðalgildi ≥ 2 cm		+3												
		+2												
		+1												
		0												
		-1												
		-2												
		-3												
Schober (flexion) Meðalgildi ≥ 4 cm		+3												
		+2												
		+1												
		0												
		-1												
		-2												
		-3												
Schober (extension) Meðalgildi ≥ 2 cm		+3												
		+2												
		+1												
		0												
		-1												
		-2												
		-3												
Hægri rotation í brjóst- og mjóhrygg Meðalgildi 40°		+15												
		+10												
		+5												
		0												
		-5												
		-10												
		-15												
Vinstri rotation í brjóst- og mjóhrygg Meðalgildi 40°		+15												
		+10												
		+5												
		0												
		-5												
		-10												
		-15												

	Ár mán dagur		Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags
Hægri lateral flex. í brjóst- og mjóhrygg Meðalgildi ≥ 15 cm		+15 +10 +5 0 -5 -10 -15												
Vinstri lateral flex. í brjóst- og mjóhrygg Meðalgildi ≥ 15 cm		+15 +10 +5 0 -5 -10 -15												
Brjóstþan Meðalgildi 6 - 10 cm		+6 +4 +2 0 -2 -4 -6												
Fingur - gólf mæling Ekkert meðalgildi		+60 +40 +20 0 -20 -40 -60												
C VII að vegg Meðalgildi 2-3 cm		+6 +4 +2 0 -2 -4 -6												
Hnakki í vegg		+6 +4 +2 0 -2 -4 -6												

SI-próf

+++sterkt pos.

++greinil. pos.

+pos.

-neg

	Ár mán dagur	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags	Dags
Separations próf	hæ vi												
Kompressions próf	hæ vi												
Sacrum ventralt	hæ vi												
Perkussions próf	hæ vi												