

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

## Hreyfiproska eða hreyfifærniþróf

### Alberta Infant Motor Scale (AIMS)

**Höfundar:** Piper, M.C. og Darrah, J.

**Lýsing:** Grófhreyfiproskapróf sem ætlað er að greina seinkun / frávik í hreyfiproska ungbarna á aldrinum 0 til 18 mánaða. Niðurstöður eru gefnar í hundraðsröð meðal jafnaldra.

**Markhópar:** Ungbörn.

**Aldur:** 0-12/18 mánaða; þar til börnin fara að ganga.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá handbók.

**Tími:** 20-30 mínútur.

**Útbúnaður:** Dýna, leikföng sem henta börnum á aldrinum 0-18 mánaða, bekkur eða lágt borð til að barnið geti togað sig upp í standandi stöðu og gengið meðfram, eyðublað og línurit (graf).

**Tegund skoðunar:** Horft er á börnin (observation). Lýsing á framkvæmd prófsins er í handbók.

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Kaupa þarf handbók og eyðublöð.

**ICF vídd:** Athafnir og líkamsstarfsemi (eitt atriði).

**Ábyrgðarmenn:**

[https://www.eu.elsevierhealth.com/alberta-infant-motor-scale-score-sheets-aims-9780721647210.html?gclid=EA1aIQobChMI69XGmP2m6glVwu3tCh1wGwLHEAAYASAAEgK0DPD\\_BwE&gclidsrc=a\\_w.ds](https://www.eu.elsevierhealth.com/alberta-infant-motor-scale-score-sheets-aims-9780721647210.html?gclid=EA1aIQobChMI69XGmP2m6glVwu3tCh1wGwLHEAAYASAAEgK0DPD_BwE&gclidsrc=a_w.ds)

**Netföng tengiliða:** [https://www.eu.elsevierhealth.com/alberta-infant-motor-scale-score-sheets-aims-9780721647210.html?gclid=EA1aIQobChMI69XGmP2m6glVwu3tCh1wGwLHEAAYASAAEgK0DPD\\_BwE&gclidsrc=a\\_w.ds](https://www.eu.elsevierhealth.com/alberta-infant-motor-scale-score-sheets-aims-9780721647210.html?gclid=EA1aIQobChMI69XGmP2m6glVwu3tCh1wGwLHEAAYASAAEgK0DPD_BwE&gclidsrc=a_w.ds)

### Bayley Scales of Infant and Toddler development – Third Edition (BSID-III)

**Höfundur:** Bayley N.

**Lýsing:** Proskapróf sem ætlað er meta þroskastöðu ungra barna á aldrinum 1 til 42 mánaða. Hægt er að leggja mat á vitsmunþroska, málþroska, hreyfiproska, félags- og tilfinningalegan þroska og aðlögunarfærni.

Niðurstöður eru gefnar upp í þroskaaldri (lífaldur barna í stöðlunarúrtakinu sem höfðu sama stigafjölda að meðaltali). Miðað er við bandaríska stöðlun.

**Markhópar:** Ung börn.

**Aldur:** 1 - 42 mánaða.

**Próffræðilegir eiginleikar fyrir mismunandi markhópa:** Sjá handbók sem fylgir prófinu og vísindagreinar.

**Tími:** 30-45 mínútur.

**Útbúnaður:** Dýna og leikföng sem fylgja prófútbúnaði.

**Tegund skoðunar:** Horft er á börnin (observation). Lýsing á framkvæmd prófsins er í handbók.

**Íslensk þýðing:** Nei.

Samantekt unnu Björg Guðjónsdóttir, Ingveldur K. Friðriksdóttir og K. Freyja Skúladóttir, uppfært í janúar 2022.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Kostnaður:** Kaupa þarf prófgögn þ.m.t. handbók og eyðublöð.

**ICF vídd:** Athafnir, líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn:**

<https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Behavior/Adaptive/Bayley-Scales-of-Infant-and-Toddler-Development-%7C-Third-Edition/p/100000123.html>

**Netföng tengiliða:** <https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Behavior/Adaptive/Bayley-Scales-of-Infant-and-Toddler-Development-%7C-Third-Edition/p/100000123.html>

## **Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency (BOT-2)**

**Höfundar:** Bruininks RH, og Bruininks BD.

**Lýsing:** Hreyfifærniþróf fyrir börn og ungmenni á aldrinum 4 - 21 árs. Það skiptist í fjóra hluta, þ.e. a) stjórn fínhreyfinga, b) samhæfing handa, c) samhæfing líkama og d) styrkur og snerpa. Innan hvers hluta eru tvö undirþróf. Niðurstöður eru gefnar upp í staðaltölum (meðaltal  $50 \pm 10$ ), mælitölu (meðaltal  $15 \pm 5$ ) og hundraðshlutum. Stuðst er við bandarísk viðmið.

**Markhópar:** Börn og ungmenni.

**Aldur:** 4 ára - 21 árs og 11 mánaða.

**Prófræðilegir eiginleikar:** Sjá vísindagreinar og <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/bruininks-oseretsky-test-motor-proficiency-second-edition>

**Tími:** 15 (skimun) – 60 mínútur.

**Útbúnaður:** Kaupa þarf prófgögn með handbók og helstu hlutum sem notaðir eru við framkvæmd prófsins. Sjá upptalningu á útbúnaði í handbók.

**Tegund skoðunar:** Horft er á börnin (observation). Lýsing á framkvæmd prófsins er í leiðbeiningabók.

**Íslensk þýðing:** Leiðbeiningabók er til í íslenskri þýðingu Áslaugar Guðmundsdóttur, Bjargar Guðjónsdóttur og Bjarkar Gunnarsdóttur, sjúkraþálfara.

**Kostnaður:** Kaupa þarf prófgögn.

**ICF vídd:** Athafnir og líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn:** <https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Motor-Sensory/Bruininks-Oseretsky-Test-of-Motor-Proficiency-%7C-Second-Edition/p/100000648.html>

**Netföng tengiliða:** <https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Motor-Sensory/Bruininks-Oseretsky-Test-of-Motor-Proficiency-%7C-Second-Edition/p/100000648.html>

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

## Peabody Developmental Motor Scales, 2. ed. (PDMS-2)

**Höfundar:** M. Rhonda Folia, Rebecca R. Fewell.

**Lýsing:** Hreyfiproskapróf sem ætlað er að meta gróf- og fínhyreyfigetu barna frá 0 til 72 mánaða. Prófið skiptist í grófhreyfihluta (sem skiptist í 4 undirpróf) og fínhyreyfihluta (sem skiptist í 2 undirpróf). Niðurstöður eru gefnar í þroskatölum (meðaltal 100 ±15) og hundraðsröð meðal jafnaldra. Stuðst er við bandarísk viðmið.

**Markhópar:** Börn með ýmis frávik.

**Aldur:** 0-6 ára.

**Prófræðilegir eiginleikar:** Sjá handbók og <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/peabody-developmental-motor-scales-second-edition>

**Tími:** 60 mínútur.

**Útbúnaður:** Áhöld, handbók og eyðublöð sem fylgja prófgögnum.

**Tegund skoðunar:** Sjá lýsingu á framkvæmd í handbók.

**Íslensk þýðing:** Anna Guðný Eiríksdóttir, Áslaug Guðmundsdóttir og Björg Guðjónsdóttir, sjúkráþjálfarar.

**Kostnaður:** Kaupa þarf prófgögn þ.m.t. handbók, tölvuforrit og eyðublöð.

**ICF vídd:** Athafnir, bygging og starfsemi líkamans.

**Ábyrgðarmenn:** <https://www.pearsonassessments.com/>

**Netföng tengiliða:** <https://www.pearsonassessments.com/>

## Mælitæki fyrir börn með CP eða áunna heilaskaða

### Gross Motor Function Measure (GMFM)

**Höfundar:** Robert Palisano, Peter Rosenbaum, Stephen Walter; Dianne Russell; Ellen Wood and Barbara Galuppi.

**Lýsing:** Markbundið (criterion-referenced)/staðalbundið (norm-referenced) grófhreyfipróf fyrir börn og fullorðna með CP. Prófið skiptist í 5 undirþætti og breytingar (framför eða afturför) eru metnar með því að bera saman mælingar frá einum tímapunkti til annars. Niðurstaðan er gefin í prósentum þar sem 100% svarar til grunnhyreyfigetu 5 ára heilbrigðs barns. Til eru tvær útgáfur; lengri GMFM-88 og styttri GMFM-66. Sjá nánar á heimasíðu CanChild um notkun þeirra: <https://www.canchild.ca/en/resources/44-gross-motor-function-measure-gmfm>

**Item Set Version og Basal & Ceiling Version** eru styttri útgáfur af GMFM-66. Item Set Version notast við reiknirit sem finnur hvaða eitt atriði af fjórum er mest einkennandi fyrir getustig barns. Með Basal & Ceiling Version er GMFCS og aldur barns notað til að finna út hvaða atriði skuli byrja á að leggja fyrir. Grunngeta er fundin þegar barnið fær 3 fyrir þrjú atriði í röð. Prófun er haldið áfram þar til barnið fær 0 fyrir 3 atriði í röð (þak). Gefa þarf fyrir a.m.k. 15 atriði.

**Markhópar:** Einstaklingar með CP.

**Aldur:** Allur aldur.

Samantekt unnu Björg Guðjónsdóttir, Ingveldur K. Friðriksdóttir og K. Freyja Skúladóttir, uppfært í janúar 2022.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá handbók og <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/gross-motor-function-measure-66>

**Tími:** 45-60 mínútur.

**Útbúnaður:** Dýna, stillanlegur bekkur, merkilínur settar á gólf, 4 þrepa stigi og tölva.

**Tegund skoðunar:** Sjá lýsingu á framkvæmd í handbók.

**Íslensk þýðing:** Björg Guðjónsdóttir Ingveldur K. Friðriksdóttir og Unnur Árnadóttir, sjúkráþjálfarar.

**Kostnaður:** Kaupa þarf handbók og hlaða niður tölvuforriti.

**ICF vídd:** Athafnir og líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn:** <https://www.canchild.ca/>

**Netföng tengiliða:** [canchild@mcmaster.is](mailto:canchild@mcmaster.is)

## The Challenge

**Höfundar:** Virginia Wright and Barbara Gibson.

**Meðhöfundar:** Fehlings D, Rosenbaum P, Wood E, Andersen J, Glazebrook C, Mesterman R, Kim M, og Roxborough L.

**Lýsing:** Markbundið (criterion-referenced) grófhreyfipróf fyrir börn með CP með grófhreyfifærni í flokki I (GMFCS - I) þ.e. þau geta gengið án hjálparkæja þ.e. hlaupa og hoppa án aðstoðar. Einnig notað fyrir börn með CP í flokki II sem eru getumikil í grófhreyfifærni. Prófið samanstendur af 20 atriðum sem meta getu/tíma og byggir á grunni GMFM. Horft er til þátta sem talið er mikilvægt að börn og unglingar geti framkvæmt í skóla svo sem flóknar hreyfingar, hraða, jafnvægi og samhæfingu. Námskeið þarf til að nota þetta próf.

**Markhópar:** Börn með CP.

**Aldur:** 6 ára og eldri.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá <https://www.hollandbloorview.ca/research-education/bloorview-research-institute/outcome-measures/challenge/challenge-publications>

**Tími:** 45-60 mínútur.

**Útbúnaður:** Fótþolti/körfubolti/tennisþolti/skoppubolti, sippuband, keilur, keilur, límband og skeiðklukka.

**Tegund skoðunar:** Horft er á einstaklinginn framkvæma atriðin (observation). Lýsing á framkvæmd er á prófblaði og myndbandi sem hægt er að nálgast eftir að hafa farið á námskeið.

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Kaupa þarf handbók og eyðublöð.

**ICF vídd:** Öll svið ICF.

**Ábyrgðarmenn:** Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital.

**Netföng tengiliða:** [vwright@hollandbloorview.ca](mailto:vwright@hollandbloorview.ca)

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

## Pediatric Evaluation of Disability Inventory (PEDI)

**Höfundar:** Haley, S.H., Coster, W.J., Ludlow L.H., Haltiwanger, J.T. og Andrellos P.J.

**Lýsing:** Staðal- og markbundið færniþróf fyrir börn á aldrinum 6 mánaða til 7½ árs en einnig er hægt að nýta það fyrir eldri börn með röskun á færni. Upplýsinga er aflað með viðtali við foreldra eða aðra sem þekkja barnið vel. Færni við eigin umsjá, hreyfi- og félagsfærni er metin auk þess sem sú aðstoð sem barnið fær og hvaða hjálparbúnaður er notaður. Niðurstöður eru gefnar upp í staðaltölum (meðaltal 50 ± 10) og kvörðuðu gildi (0-100) sem sýnir breytingar yfir tíma. Stuðst er við bandarísk viðmið.

**Markhópar:** Börn með ýmis frávik.

**Aldur:** 6 mánaða - 7 ½ árs.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá handbók.

**Tími:** 30-60 mínútur.

**Útbúnaður:** Handbók og eyðublöð.

**Tegund skoðunar:** Spurningalisti. Lýsing á framkvæmd prófsins er í handbók.

**Íslensk þýðing:** Anna Guðný Eiríksdóttir og Björg Guðjónsdóttir, sjúkraþjálfarar, Sigríður Kr. Gísladóttir og Þóra Leósdóttir, iðjuþjálfarar.

**Kostnaður:** Kaupa handbók og eyðublöð.

**ICF vídd:** Athafnir, þátttaka og umhverfi.

**Ábyrgðarmenn:** <https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Developmental-Early-Childhood/Pediatric-Evaluation-of-Disability-Inventory/p/100000505.html>

**Netföng tengiliða:** <https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Developmental-Early-Childhood/Pediatric-Evaluation-of-Disability-Inventory/p/100000505.html>

## Pediatric Evaluation of Disability Inventory – Computer Adaptive Test (PEDI-CAT)

**Aðalhöfundar:** Haley, S.M., Coster, W.J., Dumas, H.M., Fragala-Pinkhams, M.A. og Moed, R.

**Meðhöfundar:** Kramer, J. Ni, P., Kai, YC., Feng, T. og Ludlow, L.

**Lýsing:** Staðal og markbundið próf ætlað til að meta færni hjá börnum og ungmönnum frá fæðingu að 21 árs aldri við eigin umsjá, hreyfifærni, félagsfærni, vitræna færni og hve mikla ábyrgð barnið tekur við ýmiss viðfangsefni í daglegu lífi. Foreldrar eða umönnunaraðilar svara lokuðum staðhæfingum um frammistöðu við athafnir. Til er sérstök útgáfa ætluð börnum og ungmönnum á einhverfurófi. Niðurstöður eru gefnar upp í staðaltölum (meðaltal 50) og kvörðuðu gildi (0-100) sem sýnir breytingar yfir tíma. Viðmið eru bandarísk og hægt að velja um hvort lögð er fyrir lengri eða styttri útgáfa.

**Markhópar:** Börn og ungmenni með ýmis frávik.

**Aldur:** 0-20 ára.

**Próffræðilegir eiginleikar fyrir mismunandi markhópa:** Sjá <https://www.pedicat.com/publications/>

**Tími:** Styttri útgáfan tekur 12 mínútur en meiri tíma er þörf fyrir lengri útgáfuna.

**Útbúnaður:** Tölva með aðgangi að rafrænum spurningalista.

**Tegund skoðunar:** Rafrænn spurningalisti. Sjá lýsingu á framkvæmd á <https://www.pedicat.com/>

Samantekt unnu Björg Guðjónsdóttir, Ingveldur K. Friðriksdóttir og K. Freyja Skúladóttir, uppfært í janúar 2022.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Árgjald fyrir aðgang að PEDI-CAT.

**ICF vídd:** Athafnir, þátttaka.

**Ábyrgðarmenn:** <https://www.pedicat.com/>

**Netföng tengiliða:** <https://www.pedicat.com/>

## Management of Physical Disability, Assessment Form

**Höfundur:** Pauline Pope.

**Lýsing:** Heildræn skoðun og viðtal ásamt kvarða til að meta stjórn og gæði líkamsstöðu hjá einstaklingum með mikla hreyfihömlun. Færni til að stjórna líkamsstöðu er metin í 7 þrepum, gæði í 6 þrepum og mældir liðferlar. Skráð er líðan, vöðvaspenna, verkir, skyn, öndun o.fl. Krefst námskeiðs. Metin eru svið athafna og bygging/starfsemi líkamans á ICF módelinu.

**Markhópar:** Einstaklingar með mikla hreyfihömlun.

**Aldur:** Allur aldur.

**Prófræðilegir eiginleikar:** Sjá handbók.

**Tími:** Breytilegur.

**Útbúnaður:** Eyðublöð, bekkur og liðmælir.

**Tegund skoðunar:** Sjá lýsingu á framkvæmd í handbók.

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir og líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn og netföng tengiliða:** Upplýsingar fundust ekki.

## Modified Ashworth Scale

**Höfundar að aðlöguðum kvarða:** Bohannon, R.W. og Smith, M.B.

**Lýsing:** Kvarði til að meta mótstöðu (spasticity) við hraðar passívar hreyfingar. Mótstaða er metin á 5 punkta kvarða; frá 0-4 stigum þar sem 0 þýðir eðlileg mótstaða og 4 merkir mestu mótstöðu.

**Markhópar:** Fólk með taugasjúkdóma (skaða) þar með talin börn.

**Aldur:** Allur aldur.

**Prófræðilegir eiginleikar fyrir mismunandi markhópa:** <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/ashworth-scale-modified-ashworth-scale>

**Tími:** Nokkrar mínútur. Fer eftir hve margir vöðvar eða liðamót eru prófuð.

**Útbúnaður:** Enginn.

**Tegund skoðunar:** Horft er á framkvæmd. Hér má sjá lýsingu á framkvæmd:

<https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/ashworth-scale-modified-ashworth-scale>

**Íslensk þýðing:** Nei.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn og netföng tengiliða:** Upplýsingar fundust ekki.

## Modified Tardieu Scale

**Höfundar að aðlöguðum kvarða:** Ansari N.N., Naghdi, S., Hasson, S., Azarsa, M.H. og Azarnia, S.

**Lýsing:** Kvarði sem ætlað er að meta mótstöðu (spasticity) við mismunandi hraðar passífar hreyfingar. Kvarðinn hefur verið endurskoðaður nokkrum sinnum frá fyrstu útgáfu 1950. Núverandi útgáfa er Modified Tardieu scale. Gerðar eru tvenns konar mælinga; R2 stendur fyrir fullan hreyfiferil í lið en R1 er hvar í ferlinum teygjukippur verður í vöðvanum. Mótstaða er metin á 5 punkta kvarða og gefin 0-4 stig; 0 er eðlileg mótstaða en 4 mest mótstaða. Einnig er hægt að meta gæði vöðvaviðbragðs á 5 stiga kvarða (0-4 stig); 4 er mesta viðbragðið. Einstaklingur situr á meðan handleggir eru prófaðir en liggur á baki við prófun á fótum.

**Markhópar:** Fólki með taugasjúkdóma/skaða þar með talin börn.

**Aldur:** Allur aldur.

**Prófræðilegir eiginleikar mælitækis fyrir mismunandi markhópa:** <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/tardieu-scalemodified-tardieu-scale>

**Tími:** Nokkrar mínútur. Fer eftir því hve margir vöðvar/liðamót eru prófuð.

**Útbúnaður:** Liðmælir.

**Tegund skoðunar:** Horft er á framkvæmd (performance). Hér má sjá lýsingu á framkvæmd: <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/tardieu-scalemodified-tardieu-scale>

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn og netföng tengiliða:** Upplýsingar fundust ekki.

## Barry-Albright Dystonia Scale (BAD)

**Höfundar:** Barry, M.J. og Albright, A.L.

**Lýsing:** Fimm þrepa raðkvarði sem ætlað er að mæla breytilega vöðvaspennu (dystonia) á átta stöðum/svæðum líkamans.

**Markhópar:** Börn með CP.

**Aldur:** Allur.

**Prófræðilegir eiginleikar fyrir mismunandi markhópa :** Sjá rannsóknargreinar.

**Tími:** Nokkrar mínútur; fer eftir því hve margir vöðvar/liðamót eru prófuð.

**Útbúnaður:** Myndbandsupptökuvél.

**Tegund skoðunar:** Horft er á myndband og gefin stig. Sjá lýsingu á framkvæmd og stigagjöf: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1469-8749.1999.tb00626.x>

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn og netföng tengiliða:** Upplýsingar fundust ekki en líklegt að það séu höfundarnir:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1469-8749.1999.tb00626.x>

## Mælitæki fyrir börn með framsækna vöðva- eða taugasjúkdóma

### Revised North Star Ambulatory Assessment

**Höfundar:** Mercuri E, Coratti G, Messina S, Ricotti V, Baranello G, D'Amico A, Pera MC, Albamonte E, Sivo S, Mazzone ES, Arnoldi4 MT, Fanelli L, De Sanctis R, Romeo DM, Vita GL, Battini R, Bertini E, Muntoni F og Pane M.

**Markhópar:** Drengir og ungmenni með Duchenne.

**Aldur:** Allur aldur.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4975396/>

**Tími:** Fer eftir ástandi einstaklings sem verið er að meta.

**Útbúnaður:** Bekkur/stóll, dýna/meðferðarbekkur, þrep og tröppur, skeiðklukka og 10 metra braut á gólfi.

**Tegund skoðunar:** Horft er á einstaklinginn framkvæma atriðin (observation). Lýsing á framkvæmd er á prófblaði: [https://www.muscular dystrophyuk.org/wp-content/uploads/2017/06/NSAA\\_Only\\_ManualVersion-2.0\\_May-2017.pdf](https://www.muscular dystrophyuk.org/wp-content/uploads/2017/06/NSAA_Only_ManualVersion-2.0_May-2017.pdf)

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir og líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn:** Mercuri E, Coratti G, Messina S, Ricotti V, Baranello G, D'Amico A, Pera MC, Albamonte E, Sivo S, Mazzone ES, Arnoldi4 MT, Fanelli L, De Sanctis R, Romeo DM, Vita GL, Battini R, Bertini E, Muntoni F og Pane M. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4975396/>

**Netföng tengiliða:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4975396/>

### Hammersmith Functional Motor Scale Expanded for SMA (HF MSE)

**Höfundar:** O'Hagen JM, Glanzman AM, McDermott MP, Ryan PA, Flickinger J, Quigley J, Riley S, Sanborn E, Irvine C, Martens WB, Annis C, Tawil R, Oskoui M, Darras BT, Finkel RS, De Vivo DC.

The International Spinal Muscular Atrophy Consortium (iSMAC), SMA REACH UK, The Italian SMA Network og The Pediatric Neuromuscular Clinical Research Network (PNCr) for SMA (USA).

**Lýsing:** HF MSE er ætlað að meta hreyfifærni einstaklinga með SMA sem geta setið og gengið.

**Markhópar:** Einstaklingar með SMA 2 og 3. Ný lyfjameðferð gerir það kleift að nota prófið fyrir sum börn með SMA 1.

Samantekt unnu Björg Guðjónsdóttir, Ingveldur K. Friðriksdóttir og K. Freyja Skúladóttir, uppfært í janúar 2022.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Aldur:** Allur aldur.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá <https://bmcneurol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12883-017-0790-9>

**Tími:** Fer eftir ástandi einstaklings sem verið er að meta.

**Útbúnaður:** Bekkur/stóll, dýna/meðferðarbekkur, þrep og tröppur. Sjá útbúnaðarlista sem fylgir prófinu.

**Tegund skoðunar:** Horft er á einstaklinginn framkvæma atriðin (observation). Lýsing á framkvæmd er á prófblaði.

**Íslensk þýðing:** Björg Guðjónsdóttir og Ingveldur K. Friðriksdóttir, sjúkráþjálfarar.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir og líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn:** SMA REACH UK, The Italian SMA Network, The Paediatric Neuromuscular Clinical Research (PNCR) and The SMA Network USA.

## Revised Upper Limb Module for SMA (RULM)

**Höfundar:** Mazzone ES, Mayhew A, Montes J, Ramsey D, Lavinia Fanelli L, Young SD, Salazar R, De Sanctis R, Amy Pasternak A, Glanzman A, Coratti G, Civitello M, Forcina N, Gee R, Duong T, Pane M, Scoto M, Pera MC, Messina S, Tennekoon G, Day DW, Darras BT, De Vivo DC, Finkel R, Muntoni F, Mercuri E.

**Lýsing:** Kvarðar sem ætlað er að leggja mat á breytingar á hreyfifærni í handleggjum yfir tíma hjá einstaklingum með Spinal Muscular Atrophy (SMA). Í styttri útgáfunni er lagt mat á 9 atriði en í lengri útgáfunni 19 og gefin 0-3 stig fyrir hvert atriði.

**Markhópar:** Börn og ungmenni með SMA.

**Aldur:** Börn frá 3 ára og ungmenni.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá handbók og hér: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/mus.25430>

**Tími:** Fer eftir ástandi einstaklings sem verið er að meta.

**Útbúnaður:** Sjá útbúnaðarlista. Hæðastillanlegt borð eða skoðunarbekkur.

**Tegund skoðunar:** Horft er á einstaklinginn framkvæma atriðin (observation). Lýsing á framkvæmd er á prófblaði:

<https://onlinelibrary.wiley.com/action/downloadSupplement?doi=10.1002%2Fmus.25430&file=mus25430-sup-0001-supinfo1.docx>

**Íslensk þýðing:** Prófblað fyrir 9 atriða útgáfuna, Ingveldur K Friðriksdóttir, sjúkráþjálfari.

**Kostnaður:** Sbr. útbúnaðarlista.

**ICF vídd:** Athafnir og líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn:** Mazzone ES, Mayhew A, Montes J, Ramsey D, Lavinia Fanelli L, Young SD, Salazar R, De Sanctis R, Amy Pasternak A, Glanzman A, Coratti G, Civitello M, Forcina N, Gee R, Duong T, Pane M, Scoto M, Pera MC, Messina S, Tennekoon G, Day DW, Darras BT, De Vivo DC, Finkel R, Muntoni F, Mercuri E.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/mus.25430>

**Netföng tengiliða:** <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/mus.25430>

Samantekt unnu Björg Guðjónsdóttir, Ingveldur K. Friðriksdóttir og K. Freyja Skúladóttir, uppfært í janúar 2022.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

Námar: <http://columbiasma.org/docs/cme-2010/RULM-Generic-Manual-16-Dec-2014.pdf>

## Motor Function Measure 20 & 32 (MFM-20 &32)

**Höfundar:** Bérard, C., Payan, C., Hodgkinson, I. og Fermanian, J.

**Lýsing.** Kvarðar sem ætlað er að meta færni hjá einstaklingum með taugasjúkdóma (NMD). Lagt er mat á 20 atriði í styttri útgáfunni en 32 í lengri útgáfunni. Gefin eru 0-3 stig fyrir hvert atriði.

**Markhópar:** Einstaklingar með taugasjúkdóma (neuromuscular diseases (NMD)).

**Aldur:** Styttri útgáfan inniheldur 20 atriði og er ætluð börnum undir 7 ára. Lengri útgáfan inniheldur 32 atriði og er ætluð fyrir 6 - 60 ára.

**Próffræðilegir eiginleikar fyrir mismunandi markhópa:** Sjá vísindagreinar.

**Tími:** Styttri útgáfan tekur 25 mínútur en sú lengri 36 mínútur.

**Útbúnaður:** 10 metra gólfrymi, dýna/meðferðarbekkur, koddar, hæðastillanlegt borð, stóll, 10 stk. 10 króna smápeningar, tennisbolti, blýantur og A4 blöð.

**Tegund skoðunar:** Horft er á framkvæmd og metin gæði hreyfinga (performance). Sjá lýsingu á framkvæmd hér: [www.mfm-nmd.org](http://www.mfm-nmd.org) og í handbók.

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Líkamsstarfsemi og athafnir.

**Ábyrgðarmenn:** [carole.berard@chu-lyon.fr](mailto:carole.berard@chu-lyon.fr)

**Netföng tengiliða:** [carole.berard@chu-lyon.fr](mailto:carole.berard@chu-lyon.fr)

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

## Tæki til markmiðssetninga

### Canadian Occupational Performance Measure (COPM)

**Höfundar:** Law M, Baptiste S, Carswell A, McColl MA, Polatajko H, og Pollock N.

**Lýsing:** Spurningalisti sem er ætlaður til að setja þjálfunarmarkmið. Einstaklingurinn leggur sjálfur mat á færni sína. Markmið geta verið á hvaða sviði ICF sem er.

**Markhópar:** Fjölmargir.

**Aldur:** Allur aldur.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá vísindagreinar og <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/canadian-occupational-performance-measure>

**Tími:** 10 – 45 mínútur.

**Útbúnaður:** Tölva, blað og blýantur og handbók.

**Tegund skoðunar:** Viðtal við einstakling.

**Íslensk þýðing:** Má kaupa á þessari slóð: <https://www.thecopm.ca/buy/translations/>

**Kostnaður:** Já.

**ICF vídd:** Hægt að velja/valkvætt.

**Ábyrgðarmenn:** <https://www.thecopm.ca>

**Netföng tengiliða:** <https://www.thecopm.ca>

### Goal Attainment Scale

**Höfundar:** Lynne Turner-Stokes, Herbert Dunhill. Regional Rehabilitation Unit, Northwick Park Hospital, Watford Road, Harrow, Middlesex.

**Lýsing:** Mælitæki til að setja einstaklingsmiðuð markmið og mæla framgang við að ná þeim. Gefin eru 5 stig frá -2 upp í +2. Markmið geta verið á hvaða sviði ICF sem er.

**Markhópar:** Fjölmargir.

**Aldur:** Allur aldur.

**Próffræðilegir eiginleikar:** <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/goal-attainment-scale>

**Tími:** 5-60 mínútur.

**Útbúnaður:** Eyðublöð.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Hægt að velja/valkvætt.

**Íslensk þýðing:** Já.

**Ábyrgðarmenn:** Sara Stefánsdóttir.

**Netföng tengiliða:** [lynne.turner-stokes@dial.pipex.com](mailto:lynne.turner-stokes@dial.pipex.com)

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

## Mælitæki fyrir börn með skaða á Brachial plexus

### Brachial Plexus Outcome Measure (BPOM)

**Höfundar:** Emily S. Ho, Christine G. Curtis, Howard M. Clarke.

**Lýsing:** Próf í tveimur hlutum sem ætlað er fyrir börn með brachial plexus skaða. Í fyrri hlutanum er metin virk hreyfigeta í handleggjum (lykil hreyfimyntur) og gefin 1-5 stig (eðlileg hreyfigeta er 5). Tekið er myndband af því hvernig barnið framkvæmir ákveðin verkefni. Í seinni hlutanum metur barnið upplifun sína af brachial plexus skaða með því að setja x á lárétta línu. Línan spannar neikvæðustu upplifunina lengst til vinstri yfir í þá jákvæðustu lengst til hægri.

**Markhópur:** Börn með brachial plexus skaða.

**Aldur:** 4 ára og eldri.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá handbók.

**Tími:** 30-60 mínútur.

**Útbúnaður:** Greiða, leir, dós með skrúfuðu loki, skál, kúla, perlur og band, tölvumús, flík hneppt að framan. Myndbandsupptökuvél.

**Tegund skoðunar:** Horft á myndband af barni framkvæma verkefni.

<https://www.regionvasterbotten.se/VLL/Filer/BPOM%20Manual%20v.%202.0%20e-version.pdf>

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Búnaður samkvæmt útbúnaðarlista.

**ICF vídd:** Athafnir.

**Ábyrgðarmenn:** Emily S. Ho, The Hospital for Sick Children, Toronto, Canada.

**Netföng tengiliða:** [brachial.plexus@ggc.scot.nhs.uk](mailto:brachial.plexus@ggc.scot.nhs.uk) [www.brachialplexus.scot.nhs.uk](http://www.brachialplexus.scot.nhs.uk)

## Jafnvægispróf

### Pediatric Balance Scale (Modified Berg Scale)

**Höfundar að aðlöguðum kvarða:** Franjoine, M.R., Gunther, J. S., og Taylor, M. J.

**Lýsing:** Kvarði til að meta jafnvægi barna á skólaaldri með væg til miðlungs frávik í hreyfifærni. Metin eru 14 atriði og gefin 0-4 stig fyrir hvert. Metið er undirbúnings- og stöðujafnvægi.

**Markhópar:** Börn.

**Aldur:** 2 ½ árs til 13 ára og 7 mánaða.

**Próffræðilegir eiginleikar fyrir mismunandi markhópa:** Sjá <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/pediatric-balance-scale> og

[https://journals.lww.com/pedpt/Fulltext/2003/01520/Pediatric\\_Balance\\_Scale\\_A\\_Modified\\_Version\\_of\\_the\\_6.aspx](https://journals.lww.com/pedpt/Fulltext/2003/01520/Pediatric_Balance_Scale_A_Modified_Version_of_the_6.aspx)

**Tími:** Um 20 mínútur.

**Útbúnaður:** Bekkur, stóll með örmum, skeiðklukka, þrep, límband og reglustika.

Samantekt unnu Björg Guðjónsdóttir, Ingveldur K. Friðriksdóttir og K. Freyja Skúladóttir, uppfært í janúar 2022.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Tegund skoðunar:** Horft er á börnin (observation).

**Sjá lýsingu á framkvæmd:**

[https://journals.lww.com/pedpt/Fulltext/2003/01520/Pediatric\\_Balance\\_Scale\\_\\_A\\_Modified\\_Version\\_of\\_the.6.aspx](https://journals.lww.com/pedpt/Fulltext/2003/01520/Pediatric_Balance_Scale__A_Modified_Version_of_the.6.aspx)

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir.

**Ábyrgðarmenn og netföng tengiliða:** Upplýsingar fundust ekki.

## Mat á liðleika eða ofhreyfanleika

### Beighton Scale (Beighton Score)

**Höfundar:** Óþekktir.

**Lýsing:** Beighton kvarði er algeng og auðveld skimunaraðferð til meta liðleika eða ofhreyfanleika. Skoðun er gerð á óvirkum hreyfingum í völdum liðamótum og einni virkri hreyfingu.

**Markhópar:** Allir.

**Aldur:** Allur aldur.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá [https://www.physio-pedia.com/Beighton\\_score](https://www.physio-pedia.com/Beighton_score)

**Tími:** Nokkrar mínútur.

**Útbúnaður:** Enginn.

**Tegund skoðunar:** Skoðun á óvirkri og virkri hreyfingu í völdum liðamótum. Sjá myndband og texta:

[https://www.physio-pedia.com/Beighton\\_score#cite\\_ref-Alter\\_6-3](https://www.physio-pedia.com/Beighton_score#cite_ref-Alter_6-3)

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Líkamsstarfsemi.

**Ábyrgðarmenn og netföng tengiliða:** Upplýsingar fundust ekki.

**Nánar:** Lesa má um ofhreyfanleika í bókinni: Alter M. Science of Flexibility, Sheridan books 2004, 3.útg. bls 89.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

## Flokkanir

### Functional Mobility Scale, 2. útgáfa (FMS)

**Höfundar:** The Hugh Williamson Gait Laboratory, The Royal Children's Hospital, Melbourne, Australia. Part of the Gait CCRE. [www.rch.org.au/gait](http://www.rch.org.au/gait)

**Lýsing:** Sex þrepa raðkvarði til að flokka hreyfingu úr stað (mobility) hjá börnum með cerebral palsy (CP). Metin er geta til að fara 5, 50 og 500 metra og tekið tillit til hjálpartækja. Hægt að nota þennan kvarða til að meta breytingar á færni yfir ákveðið tímabil eða eftir íhlutun/aðgerð.

**Markhópar:** Börn og unglingar með CP.

**Aldur:** 4-18 ára.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá: <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/functional-mobility-scale>

**Tími:** 5-10 mínútur.

**Útbúnaður:** Kvarðinn, blað og blýantur.

**Tegund skoðunar:** Horft er á einstaklinginn (observation):

[https://www.schn.health.nsw.gov.au/files/attachments/the\\_functional\\_mobility\\_scale\\_version\\_2.pdf](https://www.schn.health.nsw.gov.au/files/attachments/the_functional_mobility_scale_version_2.pdf)

**Íslensk þýðing:** Katrín Freyja Skúladóttir og Guðbjörg Eggertsdóttir, sjúkraþjálfarar.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir.

**Ábyrgðarmenn:** The Hugh Williamson Gait Laboratory, The Royal Children's Hospital, Melbourne, Australia. Part of the Gait CCRE. [www.rch.org.au/gait](http://www.rch.org.au/gait)

**Netföng tengiliða:** [www.rch.org.au/gait](http://www.rch.org.au/gait)

### Gross Motor Function Classification System Expanded and Revised (GMFCS-ER)

**Höfundar:** Palisano R, Rosenbaum P, Bartlett D, Livingston M.

**Lýsing:** Flokkun á grófhreyfifærni barna með CP, aukin og endurskoðuð útgáfa. Færniflokkarnir eru 5 (I-V) og lýsir flokkur I mestri færni.

**Markhópar:** Börn og unglingar með CP.

**Aldur:** 0 - 18 ára.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá: <https://canchild.ca/en/resources/42-gross-motor-function-classification-system-expanded-revised-gmfcs-e-r> og

[https://www.physiopeia.com/Gross\\_Motor\\_Function\\_Classification\\_System\\_-\\_Expanded\\_and\\_Revised\\_\(GMFCS-ER\)](https://www.physiopeia.com/Gross_Motor_Function_Classification_System_-_Expanded_and_Revised_(GMFCS-ER))

**Tími:** 5 - 10 mínútur.

**Útbúnaður:** Flokkunin, blað og blýantur.

**Tegund skoðunar:** Horft er á einstaklinginn (observation):

[https://canchild.ca/system/tenon/assets/attachments/000/000/070/original/GMFCS-ER\\_Translation-Iceland.pdf](https://canchild.ca/system/tenon/assets/attachments/000/000/070/original/GMFCS-ER_Translation-Iceland.pdf)

Samantekt unnu Björg Guðjónsdóttir, Ingveldur K. Friðriksdóttir og K. Freyja Skúladóttir, uppfært í janúar 2022.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Íslensk þýðing:** Björg Guðjónsdóttir, sjúkráþjálfari.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir.

**Ábyrgðarmenn:** GMFCS-E & R©Palisano R, Rosenbaum P, Bartlett D, Livingston M. <https://www.canchild.ca/>

**Netföng tengiliða:** <https://www.canchild.ca/> [canchild@mcmaster.ca](mailto:canchild@mcmaster.ca)

## Manual Ability Classification System (MACS)

**Höfundar:** Eliasson A, Kruminde-Sundholm L, Birgit Rösblad B, Beckung E, Arner M og Rosenbaum PL.

**Lýsing:** Flokkun á fínhyrfærni barna með heilalömun. Færniflokkarnir eru 5 (I-V) og lýsir flokkur I mestri færni.

**Markhópar:** Börn og unglingar með CP.

**Aldur:** 4 - 18 ára.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/j.1469-8749.2006.tb01313.x> og <https://www.macs.nu/>

**Tími:** 5-10 mínútur.

**Útbúnaður:** Flokkunin, blað og blýantur.

**Tegund skoðunar:** Horft er á einstaklinginn (observation):

[https://canchild.ca/system/tenon/assets/attachments/000/000/070/original/GMFCS-ER\\_Translation-Iceland.pdf](https://canchild.ca/system/tenon/assets/attachments/000/000/070/original/GMFCS-ER_Translation-Iceland.pdf)

**Íslensk þýðing:** Gerður Gústavsdóttir og Valrós Sigurbjörnsdóttir, iðjuþjálfar.

[https://macs.nu/files/MACS\\_Islandske\\_2010.pdf](https://macs.nu/files/MACS_Islandske_2010.pdf)

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir.

**Ábyrgðarmenn:** <https://www.macs.nu/>

**Netföng tengiliða:** <https://www.macs.nu/>

## Vignos Functional Rating Scale

**Höfundar:** Vignos Pj, Spencer GE, Archibald KC.

**Lýsing:** Kvarði sem ætlað er að meta færni drengja með Duchenne til að komast um. Lagt er mat á 10 atriði.

**Markhópar:** Drengir með Duchenne.

**Aldur:** 6 ára og eldri.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá vísindagreinar.

**Tími:** Nokkrar mínútur.

**Útbúnaður:** Enginn.

**Tegund skoðunar:** Horft er á einstaklinginn framkvæma atriðin (observation):

[http://scalelibrary.com/pdf/Vignos\\_Rating\\_Scale.pdf](http://scalelibrary.com/pdf/Vignos_Rating_Scale.pdf)

**Íslensk þýðing:** Nei.

# BARNASJÚKRAPJÁLFUN MÆLITÆKJABANKI

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir og bygging/starfsemi líkamans.

**Ábyrgðarmenn og netföng tengiliða:** Upplýsingar fundust ekki.

## **Functional grades: Arms and shoulders (Brookes kvarði)**

**Höfundar:** Brooke MH, Fenichel GM, Griggs RC, Mendell JR, Moxley R, Florence J, King WM, Pandya S, Robison J, Schierbecker J, o.fl.

**Lýsing:** Kvarði til að flokka athafnir og hreyfingu í handleggjum og öxlum hjá drengjum með Duchenne.

Takmarkast við sex flokka og er ekki næmt á mjög litlar breytingar í getu.

**Markhópar:** Drengir með Duchenne.

**Aldur:** Allur aldur.

**Próffræðilegir eiginleikar:** Sjá greinar.

**Tími:** Nokkrar mínútur.

**Útbúnaður:** Enginn.

**Tegund skoðunar:** Horft á drengina (observation). Sjá lýsingu á framkvæmd flokkunar:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2927672/>

**Íslensk þýðing:** Nei.

**Kostnaður:** Nei.

**ICF vídd:** Athafnir.

**Ábyrgðarmenn:** Brooke MH, Fenichel GM, Griggs RC, Mendell JR, Moxley R, Florence J, King WM, Pandya S, Robison J, Schierbecker J, o.fl.

**Netföng tengiliða:** Upplýsingar fundust ekki.