

Hömlur við daglegar athafnir:

Hvaða áhrif hefur hnéð á getu þína til að ... (Merkið aðeins við eitt svar í hverri línu)

	Athöfnin er ekki erfið	Athöfnin veldur sáralitlum erfiðleikum	Athöfnin er dálítið erfið	Athöfnin er þó nokkuð erfið	Athöfnin er mjög erfið	Ég er ófær um að framkvæma þessa athöfn
Ganga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ganga upp stiga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ganga niður stiga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Standa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Krjúpa á hné þitt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitja á hækjum þér?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitja með hnéð bogið?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rísa upp úr stól?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Veldu tölustaf á bilinu 0 til 100 sem lýsir því hversu vel þú getur notað hnéð við þín venjulegu daglegu störf. 100 lýsir færni í hné fyrir áverka og 0 lýsir alls engri getu til að sinna þínum daglegum störfum.

Svar: _____

Hvernig myndir þú meta almenna færni í hné við þín venjubundnu daglegu störf? (vinsamlegast merktu við það eitt svar sem lýsir þér best)

- Eðlileg
- Nærri eðlileg
- Óeðlileg
- Mjög óeðlileg

Hvernig mundirðu meta núverandi getu þína til daglegra athafna í kjölfar hnéáverkans? (vinsamlegast merktu við það eina svar sem lýsir þér best)

- Eðlileg
- Nærri eðlileg
- Óeðlileg
- Mjög óeðlileg