



2026

# GUÍA DIRECTORIO DEL CONDADO DE HAYS

**Preparado por:  
Departamento de Salud del Condado de Hays**



# Tabla de Contenido

---

**4**

**Detalles del directorio**

**5-7**

**Líneas directas y de ayuda**

**8**

**Recursos de atención médica**

Asistencia sanitaria  
Asistencia general

**11**

**Recursos de salud reproductiva**

Servicios de salud sexual  
Salud materna

**14**

**Recursos de salud mental**

Servicios generales  
Proveedores de práctica privada  
Hospitales psiquiátricos  
Otros

**23**

**Recursos sobre discapacidad, neurodivergencia y accesibilidad**

Terapia  
Recursos LGBTQIA+  
Accesibilidad/Varios

**28**

**Recursos sobre el consumo de sustancias**

Servicios generales  
Grupos de apoyo

**31**

**Recursos de vivienda**

Recursos generales  
Recursos para personas sin hogar

**36**

**Servicios sociales**

Formación profesional  
Nutrición y vestimenta  
Asistencia informativa personal  
Asistencia legal  
Transporte  
Recursos para desastres naturales  
Recursos generales

# Tabla de Contenido

---

**47**

## **Recursos para Veteranos y militares**

**50**

## **Recursos de arte, cultura y sanación**

**52**

## **Servicios para personas mayores**

Servicios generales

Asistencia para la vida diaria

Cuidados paliativos

Atención médica domiciliaria

**60**

## **Recursos de bienestar infantil**

Servicios de bienestar y salud

Servicios de Guardería

**64**

## **Recursos educativos**

Capacitación y presentaciones

Recursos generales

Aplicaciones

**67**

## **Recursos para el bienestar y cuidado animal**

Atención veterinaria

Servicios para animales/Refugios



# DETALLES DEL DIRECTORIO

## Opciones de Servicio

Si un servicio ofrece asistencia con tarifas variables, es de bajo costo o gratuito, es multilingüe u ofrece opciones de telesalud, encontrará los siguientes símbolos.



Escala móvil



No/Bajo  
costo



Varios  
Idiomas



Telesalud

## Nota de responsabilidad

El único propósito de este Directorio de Recursos Comunitarios es brindar información sobre los servicios disponibles para la comunidad. El Condado de Hays no ofrece garantías ni se responsabiliza de la exactitud, integridad, fiabilidad o idoneidad de la información aquí contenida, ni los recursos se enumeran en un orden específico.

El condado de Hays no se responsabiliza de ningún error ni de las acciones de ninguna entidad que figure en esta guía. La inclusión de una entidad en el directorio no debe interpretarse como un aval por parte del condado.



# LINEAS DIRECTAS Y DE AYUDA



## Emergencia

Policía/Bomberos/Ambulancia	911
-----------------------------	-----

## Abuso y Agresión

Línea Legal para Violencia Familiar	1-800-374-4673
Línea Directa para Abuso de Menores	1-800-422-4453
Línea D. Violencia Doméstica Nacional	1-800-799-7233
Texto Línea para Violencia Doméstica Nacional	Mensaje START al 88788
Línea Directa Abuso de Adolescentes	1-866-331-9474 Text: 22522
Línea Directa de Abuso en Texas	1-800-252-5400
Línea Directa de Mujeres (Hays-Caldwell)	512-396-4357
Salud Mental y Abuso de Drogas	24/7 Línea Nacional:
Línea Directa Agresión Sexual Nacional	1-800-656-4673
Red Nacional contra Violación e Incesto (RAINN)	1-800-656-4673
Administración de Servicios (SAMHSA)	1-800-662-4357
	Suicidio o Crisis: Llame o Mensaje al 988
24/7 Mensaje de Texto para Crisis	Mensaje HOME al 741741



## **Addicción**

Centro de Recursos para Alcohólicos	800-934-9518
Narcóticos Anónimos de Central Texas	512-480-0004
Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA	1-800-662-4357

## **Prevención de Crisis y & Suicidio**

Línea Directa de Crisis Bluebonnet Trails	800-841-1255
Mensaje de texto de Crisis	Mensaje TALK al 741-741
Línea Directa de Crisis Deblin	877-605-5280
Línea Directa de Crisis Hill Country	877-466-0660
Línea Directa LGBT	888-843-5464
Línea Directa Suicidio	988
Línea de Ayuda 'Heroes'	833-367-4689
Salud Mental Maternal Nacional	833-852-6262
NAMI - Línea Directa	1-800-950-6264
Mensaje a NAMI al 62640	
Línea Directa para el Veterano	988 (presione 1)

## **Juventud**

Proyecto Hogar de Acogida Juvenil (Ayuda Legal)	1-877-313-3688
Línea Nacional de Ayuda para Jóvenes Fugados	1-800-786-2929
Línea Nacional Contra Abuso entre Adolescentes	866-331-9474
Línea Jóvenes Embarazadas	1-800-672-2296
Línea de Apoyo Trevor (LGBTQ Juventud)	1-866-488-7386 o mensaje al 678-678

## Varios

Cruz Roja Americana del Centro de Tejas

Asistencia para Desastres (Apoyo Legal)

866-757-1570

Centro de Salud Materna y del Menor

Asociación Nacional de Trastorno Alimenticio

866-662-1235

Contacto de Texas con Personas y Servicios

Línea Directa Veteranos en Crisis

Llame / Mensaje 988, presione 1;

O mensaje al 838255



# RECURSOS DE SALUD



## Asistencia Sanitaria

### COMMUNICARE FEDERALLY QUALIFIED HEALTH CENTER (FQHC)

**UBICACIÓN(ES):** Condados de Hays y Bexar

#### **Condado de Hays - Ubicaciones:**

##### **San Marcos Clinic:**

1941 S I-35, Ste 101  
San Marcos, TX 78666

##### **Kyle Clinic:**

2810 Dacy Lane  
Kyle, TX 78640

##### **Wimberley Clinic:**

203 Stillwater Rd, Ste 6  
Wimberley, TX 78676  
(Ubicada en el South River Center, al lado del Ayuntamiento de Wimberley)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios médicos para personas con bajos ingresos o sin seguro médico. **COSTE:** Acepta seguros médicos y ofrece tarifas ajustadas a los ingresos. También atiende a pacientes que pagan por cuenta propia, lo que incluye a personas sin seguro que optan por abonar los servicios sanitarios directamente de su bolsillo.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**ADMISIÓN PARA TODAS LAS UBICACIONES:**

210-233-7000

**WEB:** [communicaresa.org](http://communicaresa.org)

### SERVICIOS DE SALUD AL INDIGENTE

**UBICACIÓN:** 101 Thermon Dr. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios sanitarios para personas consideradas sin recursos que no están afiliadas a Medicare ni a Medicaid y que no cumplen determinados criterios de ingresos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**ADMISIÓN:** 512-393-5520

**CONTACTO:** Amelia Garcia.  
amelia.garcia@hayscountytexas.gov; 512-393-5520

**WEB:**

<https://www.hayscountytexas.gov/indigent-health>

### PROGRAMA ASISTENCIA MÉDICA (MAP)

**UBICACIÓN:** SOLO para el Condado de Travis

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Cobertura médica para personas de bajos ingresos o sin seguro. Solo se acepta en CommunityCare y People's Clinic en Austin.

**COSTE:** Solo se acepta seguro

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**ADMISIÓN:** 512-978-8130

Solicitud: <https://ola.veritysource.com/austin>

**WEB:** <https://www.centralhealth.net/map/>

## CENTRO DE SALUD DEL ESTUDIANTE DE TEX STATE

**LOCATION(S):**

298 Student Center Drive, San Marcos, TX 78666;  
1347 Thorpe Lane San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios sanitarios para los estudiantes de TxST, e incluyen atención preventiva, terapia hormonal, asesoramiento, medicina deportiva, consulta de enfermedades de transmisión sexual y vacunas.

**COSTE:** Acepta Seguro o pago en metálico.

**STUDENT CENTER DRIVE (HORAS):**

Lunes, Miércoles, Viernes: 7:30 a.m. – noon, 1:00 p.m. – 5:00 p.m., Martes, Jueves: 9:00 a.m. – noon, 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

**THORPE LANE (HORAS):** Lunes, Miércoles, Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m., Martes, Jueves: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CITAS:** 512-245-2161

**WEB:** <https://www.healthcenter.txst.edu/>

## Salud General

### HOSPITAL CHRISTUS SANTA ROSA – SAN MARCOS / CLÍNICA CHRISTUS TRINITY

**UBICACIÓN(ES): San Marcos Hospital:** 1301 Wonder World Dr., San Marcos, TX 78666;

**San Marcos Trinity Clinic:** 1340 Wonder World Dr., Suite 4301, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Hospital de cuidados intensivos con servicio de urgencias abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana; centro de traumatología de nivel IV; centro de atención primaria de accidentes cerebrovasculares; centro certificado para el tratamiento del dolor torácico; servicio de parto con atención materna de nivel II y UCIN de nivel II; atención ambulatoria especializada en cardiología y neumología a través de la Clínica Trinity.

**COSTE:** En la Clínica Trinity se aceptan la mayoría de los principales seguros; el hospital ofrece información en línea sobre la transparencia de precios y la ayuda económica.

**HORAS:** Hospital 24/7; Clínica Trinity, Lunes a Viernes 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** Línea directa del Hospital 512-353-8979; Clínica Trinity 512-353-6400

**WEB:**

**Hospital:**

<https://www.christushealth.org/locations/santa-rosa-hospital-san-marcos/>;

**Clínica Trinity:**

<https://www.christushealth.org/locations/trinity-clinic-san-marcos-specialty/>

## HOSPITAL ASCENSION SETON HAYS - KYLE, BUDA y SAN MARCOS

**UBICACIONES:** **Kyle:** 6001 Kyle Pkwy, Kyle, TX 78640, **Buda:** 5235 Overpass Rd, Buda, TX 78610  
**San Marcos:** 2108 Hunter Rd #116, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Revisiones médicas para detectar enfermedades y lesiones; la sede de Kyle cuenta con un hospital con todos los servicios.

**COSTE:** Acepta seguro

**HORAS:** Buda y SM: Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m., Kyle: 24/7

**CONTACTO:** Kyle: 512-504-5000, Buda: 512-504-0888, San Marcos: 737-213-1590

**WEB:** <https://healthcare.ascension.org/>

## CLÍNICA BAYLOR SCOTT & WHITE, REHAB. y CENTRO MÉDICO

**UBICACIONES: CLÍNICA:** 4036 Cromwell Dr. Kyle, TX 78640. **REHABS:** 5695 Kyle Pkwy Ste 140, Kyle, TX 78640, and 2041 S. I35 Ste. 205, San Marcos, TX 78666, 640 Old San Antonio Rd. Buda, TX 78610. **CENTRO MÉDICO:** 5330 Overpass Rd, Buda, TX 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** servicios de pediatría, obstetricia y ginecología, medicina preventiva y medicina general. El servicio de rehabilitación incluye fisioterapia ambulatoria integral, terapia ocupacional y terapia de la mano certificada. El centro médico cuenta con un hospital con todos los servicios, una clínica multiespecializada, laboratorio, servicios de diagnóstico por imagen y servicios quirúrgicos. \*También ofrece tratamiento postexposición contra la rabia.

**COSTE:** Se aceptan varios seguros.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 737-999-6200

**WEB:** <https://www.bswhealth.com/>

## FUNDACIÓN HALF HELEN ✓

**UBICACIÓN(S):** Servicio móvil (visita colegios y centros comunitarios en la zona de Austin) y una nueva sede permanente en 7801 N Lamar Blvd Suite D 80, Austin, Texas 78752

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Revisiones oculares completas, gafas graduadas y atención oftalmológica (para niños y en entornos comunitarios).

**COSTE:** Revisiones y servicios ópticos gratuitos a personas sin seguro médico; aborda las barreras relacionadas con el coste y el acceso.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:30 a.m. – 5:00 p.m. (horas de la clínica)

**CONTACTO:** 737-615-4233; info@halfhelen.org

**WEB:** <https://halfhelen.org/>

## AUSTIN HEART SAN MARCOS, KYLE y WIMBERLEY

**UBICACIONES: San Marcos:** 1251 Sadler East Dr. Bldg. J Ste. 2100 San Marcos, TX 78666

**Kyle:** 4100 Everett Suite 100, Kyle, TX 78640

**Wimberley** (media jornada): 201 FM 3237, Suite 112 Wimberley, TX 78676

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Tratamiento de enfermedades cardiovasculares y servicios de intervención cardiovascular.

**COSTE:** Se aceptan múltiples seguros.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-396-5603

**WEB:** <https://austinheart.com/>

## CARENOW URGENT CARE SAN MARCOS

**UBICACIONES:** 155 Wonder World Dr. San Marcos, TX 78666, y 301 N Guadalupe St, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Tratamiento de condiciones médicas menores, servicio de rayos X, exámenes físico e inmunización.

**COSTE:** Pago privado y seguros médicos.

**HORAS** Lunes a Domingo: 8:00 a.m. – 8:00 p.m.

**CONTACTO:** Wonder World: 512-738-8334  
Guadalupe: 512-960-2545

**WEB:**

<https://www.carenow.com/locations/austin/san-marcos-wonder-world-drive/>

## PAM HEALTH SPECIALTY AND REHABILITATION HOSPITAL

**UBICACIONES:** 1445 Hanz Dr. New Braunfels, TX 78130, y 5980 Kyle Parkway Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atención aguda a largo plazo y rehabilitación hospitalaria. Ofrece servicios especializados que incluyen trastornos neurológicos, afecciones ortopédicas, cuidados posoperatorios y tratamiento del dolor, así como servicios avanzados de enfermería y diagnóstico. Los servicios de Kyle abarcan la rehabilitación, el cuidado de heridas, las lesiones cerebrales, la formación en el uso de prótesis y las afecciones neurológicas.

**COSTE:** Contacte para más información

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** New Braunfels: 830-627-7600  
Kyle: 512-262-0821

**WEB:** <https://pamhealth.com/>

## ADVANCED IMAGING

**UBICACIÓN:** 1330 Wonder World Dr. Bldg. D, Ste. 202 San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Rayos X, MRI/MRA, y CAT Scan.

**COSTE:** Se aceptan múltiples seguros.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-353-5535

**WEB:**

<https://www.advancedimagingssanmarcos.com/>

# RECURSOS DE SALUD REPRODUCTIVA



# Sexual Health Services

## SALUD PÚBLICA DE AUSTIN - CLÍNICA DE SALUD SEXUAL ✓

**UBICACIÓN:** 15 Waller St., Austin, TX 78702

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Pruebas, diagnóstico y tratamiento de ITS. Atención del VIH, PrEP y PEP para las personas que cumplan los requisitos. Es posible concertar una cita antes si se llama por teléfono.

**COSTE:** \$20 por examen. Se acepta seguro.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-972-5430

**WEB:**

<https://www.austintexas.gov/department/sexual-health-clinic>

## CLÍNICA KIND \$

**UBICACIONES:** Sur de Austin and San Antonio  
**Clínicas en Austin:** 101 W Koenig Lane, Ste 100, Austin, TX 78751;

2800 S IH 35 Frontage Rd #103 Fountain Plaza III, Austin, TX 78704

**Clínica en San Antonio:** 730 Isom Road, San Antonio, TX 78216

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de salud sexual en un entorno seguro y acogedor, independientemente de la raza, el credo, la identidad y expresión de género, la orientación sexual o la capacidad de pago.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Varies by clinic. See website.

**CONTACTO:** 1-833-937-5463

**WEB:** <https://kindclinic.org/>

## PLANNED PARENTHOOD \$

**UBICACIÓN:** 1823 E 7th St., Austin, TX 78702

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de salud materna, planificación familiar, servicios relacionados con el VIH, pruebas y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual y vacunas. Hay intérpretes disponibles previa solicitud.

**COSTE:** Acepta seguro médico y tarifas variables.

**HORAS:** Cada otro Lunes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m., Martes: 11:00 a.m. – 7:00 p.m., Miércoles a Viernes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-795-4142

**WEB:**

[https://www.plannedparenthood.org/health-center/texas/austin/78702/downtown-austin-health-center-2396-91620?utm\\_campaign=downtown-austin-health-center&utm\\_medium=organic&utm\\_source=local-listing](https://www.plannedparenthood.org/health-center/texas/austin/78702/downtown-austin-health-center-2396-91620?utm_campaign=downtown-austin-health-center&utm_medium=organic&utm_source=local-listing)

## DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE HAYS ✓

**UBICACIÓN:** 101 Thermon Dr. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Notificaciones confidenciales a las parejas, tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS), derivaciones a otros servicios y vacunas.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-393-5520

**PUNTO DE CONTACTO:** McKenna Wells, McKenna.Wells@hayscountytexas.gov; 512-393-7779

**WEB:**

<https://www.hayscountytexas.gov/health-department>

## SERVICIOS DE SALUD COMUNITARIO \$



**UBICACIÓN:** 215 Reimer Ave., San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atención integral de salud reproductiva, métodos anticonceptivos, revisiones médicas, pruebas de embarazo, servicios relacionados con las ITS y el VIH, y análisis de laboratorio rutinarios.

**COSTE:** Gratuito para personas sin seguro. Se acepta seguro también.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO DE ADMISIÓN:** 512-392-1161

**WEB:** <https://www.communityaction.com/health>

## VIVENT HEALTH \$

**UBICACIÓN:** 104 E Highland Mall Blvd., Suite 100, Austin, TX 78752

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Tratamiento y control del VIH, PrEP, pruebas del VIH y de ITS, tratamiento de ITS, tratamiento de la hepatitis C, vacunas, atención dental, asesoramiento. Programas de ayuda económica.

**COSTE:** precios variables.

**HORAS:** Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m., Jueves: 12pm – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-458-2437

**WEB:** <https://viventhealth.org/>

## COMMUNITY ACTION \$

**UBICACIÓN:** 215 S. Reimer Avenue, Ste. 130, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de planificación familiar, revisiones ginecológicas, pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas y tratamiento de ITS, seguimiento de citologías anormales, orientación sobre el cáncer de mama y de cuello uterino, financiación y derivación para mamografías. Los servicios se conceden en función de los ingresos y están disponibles para quienes presenten una prueba de ingresos.

**COSTE:** En función de los ingresos; opciones de coste reducido y gratuitas disponibles.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 12:00 p.m. y 1:00 p.m. – 5:00 p.m. (Cerrado Viernes y festivos)

**CONTACTO:** jprado@communityaction.com; 512-392-5816

**WEB:** <https://www.communityaction.com>

## APOLLO HEALTH

**UBICACIONES:** 6511 W Loop 1604 N, Ste. 105, San Antonio, TX 78254; 1941 S Interstate 35, Ste. 113, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atención primaria para adultos, pruebas y tratamiento del VIH y las ITS, PrEP y la PEP, enfermedades crónicas y revisiones médicas generales en un entorno acogedor e inclusivo.

**COSTE:** Contacte con la clínica para concertar una cita y obtener información sobre el pago; se aceptan diversos planes de seguro.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 AM - 5:00 PM.

**CONTACTO:** 726-224-3438; Fax: 726-224-2700; Email: patientinquiry.aw@apollowell.com

**WEB:** <https://apollo-wellness.com/>

## Salud Maternal

### COLECTIVO DE SALUD DE LA MUJER – HILL COUNTY (HCWHC)

**UBICACIÓN:** Wimberley y alrededores del Hill Country, Texas.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atención sanitaria accesible para mujeres, salud mental y servicios educativos para todas las mujeres, atención preventiva para la mujer (de todas las edades), apoyo prenatal y posparto, planificación familiar, análisis de sangre, servicios de parto en el hogar, apoyo a la crianza de los hijos, asesoramiento nutricional, preparación al parto y servicios de salud mental.

**COSTE:** Servicios gratuitos o con descuento disponibles para mujeres sin seguro médico, con cobertura insuficiente o indocumentadas.

**HORAS:** 8:00 a.m. - 3:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-256-3696; Se habla español; info@hcwhc.org

**WEB:** <https://hcwhc.org/>

### TRUECHOICE - RECURSOS PARA EMBARAZO

**UBICACIÓN:** 1881 Medical Parkway, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Centro de apoyo al embarazo de carácter religioso que ofrece servicios gratuitos y confidenciales, entre los que se incluyen pruebas de embarazo de calidad médica, información educativa, ecografías limitadas, pruebas de ITS/ETS, formación para padres y ayuda con materiales.

**COSTE:** Gratuito y confidencial.

**HORAS:** Lunes - Miércoles: 9:00 a.m. - 4:00 p.m.; Jueves: 9:00 a.m. - 5:00 p.m.; Viernes: 10:00 a.m. - 3:00 p.m.; Sábado y Domingo cerrado.

**CONTACTO:** 512-396-3020

**WEB:** <https://truchoiceprc.org/>

## MEDICINA MATERNO-FETAL DE AUSTIN (NAMFM)

**UBICACIÓN:**

301 Guadalupe, Suite 144, San Marcos, Texas 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Consultas y gestión conjunta de embarazos de alto riesgo (medicina materno-fetal), ecografía obstétrica avanzada (incluidas 3D/4D), ecocardiografía fetal, pruebas prenatales (BPP, NST, Doppler), cribado genético (ADN libre), amniocentesis, muestreo de vellosidades coriónicas, control de la longitud cervical e intervención/cirugía fetal.

**COSTE:** El precio varía según el seguro y el servicio; contacte con la clínica para obtener un presupuesto. (La consulta atenderá a todos los pacientes derivados, independientemente de su seguro.)

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:00 a.m.-5:00 p.m.;

Viernes: 8:00 a.m.-12:00 p.m.

**CONTACTO:** Teléfono 512-821-2540; Fax 512-776-1956. Servicio fuera del horario habitual (no emergencias), llame al 512-821-2540.

**WEB:** <https://namfm.com/>

## BLOOMING WATER LILIES — ATENCIÓN DE DOULA DURANTE EL PARTO Y EL POSPARTO

**UBICACIONES:** New Braunfels, sirviendo el corredor desde Austin a San Antonio. Oficina en 1369 Copper Point Dr., New Braunfels, TX 78130.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención de doula durante el embarazo, el parto y el posparto; clases de preparación para el parto natural; apoyo a la lactancia materna; encapsulación de la placenta; cuidados del recién nacido y nocturnos; servicios de doula accesibles en lengua de signos americana (ASL) e inglés como segunda lengua (ESL).

**COSTE:** Varía según el servicio o paquete; contacte con nosotros para conocer las tarifas actuales. (Se puede realizar la inscripción y el registro de servicios en línea).

**HORAS:** Cita previa; las preguntas se responden entre 24-48 horas.

**CONTACTO:** Oficina 210-995-7187; Email bwlbirthcareservices@gmail.com

**WEB:**

<https://www.bloomingwaterlilies.com/>

## BREASTFEEDING SUCCESS (LACTANCIA MATERNA)

**UBICACIÓN:**

ARC-Center Street: 22420 IH-35, Suite 203 Kyle, Texas 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Educación prenatal, servicios hospitalarios y apoyo ambulatorio para familias en crecimiento.

**COSTE:** Servicios de lactancia incluidos en la red de todas las principales aseguradoras.

**HORAS:** Cita previa solo. Llamar para concertar cita.

**CONTACTO:** 512-808-0237; info@bfsuccess.com

**WEB:** <https://www.bfsuccess.com>

# RECURSOS DE SALUD MENTAL





**[HTTPS://HILLCOUNTRY.ORG/](https://hillcountry.org/)**

**LINÉA DE RECEPCIÓN DE LLAMADAS: 830-387-5970**

**CLÍNICA DE KYLE: 1300 DACY LN. STE. 120-130 KYLE, TX 78640**

**CLÍNICA DE SAN MARCOS: 1200 N. BISHOP ST. SAN MARCOS, TX 78666**

Hill Country MHDD presta servicio a 19 condados de Texas, entre los que se encuentra Hays. Constituye el punto de acceso local a los servicios de salud mental y ofrece diversas opciones de atención. No se denegará la prestación de servicios a nadie por falta de recursos económicos, y se ofrece una escala de tarifas variable a quienes cumplan los requisitos.

- evaluaciones psiquiátricas
- gestión de la medicación
- evaluación e intervención en crisis 24/7
- formación en habilidades
- apoyo entre pares
- centro de respiro para jóvenes
- apoyo a familiares
- gestión de casos
- rehabilitación psicosocial
- apoyo en Vivienda y empleo (debe cumplir requisitos)
- atención a niños a partir de 3 años

Hill Country cuenta además con una división completa dedicada a apoyar a personas con un diagnóstico de discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD). Los planes de apoyo se personalizan para ayudar a los clientes a llevar una vida independiente y desarrollar todo su potencial. Estos servicios incluyen apoyo en el hogar; en la comunidad y en el trabajo; transporte; apoyo conductual; y habilitación diurna.

## Servicios Generales

Opciones terapéuticas para ayudar a evaluar, estabilizar y regular los problemas de salud mental.

### BLUEBONNET TRAILS

**UBICACIONES:** Sirve los condados de Bastrop, Burnet, Caldwell, Fayette, Gonzales, Guadalupe, Lee y Williamson.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Abierto a TODOS. Psiquiatría, gestión de casos, asesoramiento, tramitación de prestaciones, grupos ambulatorios, alta hospitalaria y seguimiento. Servicios comunitarios y en centros de salud.

**COSTE:** Acepta seguros y atiende a personas sin seguro. Se ofrece tarifa variable.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 7:30 a.m. – 5:30 p.m.

**CONTACTO:** 844-309-6385

**LÍNEA DIRECTA DE CRISIS:** 800-841-1255

**WEB:** <https://bbtrails.org/behavioral-health-services/>

### CHARLIE HEALTH

**UBICACIÓN:** Virtual

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Tratamiento para trastornos de salud mental de gravedad aguda.

**COSTE:** Acepta los principales seguros. Copago desde \$0 por sesión.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-559-1626

**WEB:** <https://www.charliehealth.com/>

### CENTRO COMUNITARIO DE ASESORAMIENTO Y BIENESTAR

**UBICACIÓN:** 601 University Dr. San Marcos, TX 78666 (Planta 1a de la Facultad de Educación, campus de TXST)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asesoramiento sobre diversos temas para parejas, familias y personas a partir de los 3 años. El asesoramiento lo imparten becarios de máster que cursan sus estudios de asesoramiento y están supervisados por profesores del Programa de Asesoramiento Profesional.

**COSTE:** Tarifas variables. 20 dólares o menos para quienes no puedan permitirse ese precio.

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-245-8349

**WEB:**

<https://www.txst.edu/clas/professional-counseling/ccwc.html>

### DEBLIN HEALTH CONCEPTS

**UBICACIONES:** Austin, Houston, Dallas, San Antonio y Condado de Hays

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Psiquiatría, gestión de casos, asesoramiento, tramitación de prestaciones, alta hospitalaria y seguimiento. Disponibilidad de telesalud.

**COSTE:** Acepta Medicare, Medicaid, pago privado y otros seguros.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 9:00 a.m. – 8:00 p.m., Sábado y Domingo: 9:00 a.m. – 1:00 p.m.

**CONTACTO DIRECTO:** 713-686-9194.

[intake@deblinhealthconcepts.com](mailto:intake@deblinhealthconcepts.com)

**LÍNEA DIRECTA DE CRISIS:** 877-605-5280

**WEB:** <https://www.deblincares.com/>

### CONSEJO JUVENIL DEL ÁREA METROPOLITANA DE SAN MARCOS

**UBICACIÓN:** 1402 IH 35 North, San Marcos, 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Asesoramiento y apoyo para familias con niños de entre 6 y 17 años que se enfrentan a situaciones de crisis o conflictos. Los programas incluyen formación para padres, desarrollo de habilidades para jóvenes y cursos de control de la ira, así como iniciativas destinadas a prevenir el absentismo escolar y la delincuencia juvenil. Se ofrece el servicio «Parent Café» y GSMYC forma parte de la Red Nacional de Apoyo a la Familia. Se ofrece acogida familiar las 24 horas del día para niños de entre 2 y 17 años que han sido separados de sus hogares debido a situaciones de maltrato y negligencia.

**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-754-0500, 24/7; crisis line 800-457-0797

**WEB:** <https://www.gsmyc.org/>

### THE HOPELINE

**UBICACIÓN:** Virtual

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Recursos gratuitos a estudiantes y jóvenes en situación de crisis.

**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** Contact form found on website.

**WEB:** <https://www.thehopeline.com/>

### INTEGRAL CARE

**UBICACIÓN:** 1165 Airport Blvd., Second Floor, Austin, TX 78702

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Abierto a todos. Niveles de atención 1-4 (psiquiatría, gestión de casos, asesoramiento, solicitud de prestaciones, programa de fianzas para evitar el ingreso en prisión) y servicios comunitarios y en centros de salud.

Servicios de urgencias psiquiátricas sin cita previa.

**COSTE:** Acepta seguro y personas sin seguro.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8 a.m. – 10 p.m., Sábado y Domingo: 10 a.m. – 8 p.m., Festivos: 10 a.m. – 8 p.m.

**CONTACTO:** INTAKE: 844-398-8252

<https://integralcare.org/en/contact/#form>

**LÍNEA DIRECTA DE CRISIS:** 512-472-4357, 24/7

**WEB:** <https://integralcare.org/en/home-3/>

## CENTRO DE ASISTENCIA PSICOLÓGICA Y SALUD MENTAL (UT AUSTIN) ✓

**UBICACIÓN:** Student Services Building, 5th Floor, 100 West Dean Keeton Street, Austin, TX 78712.

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Evaluación y derivación; terapia grupal e individual a corto plazo; servicios de psiquiatría y bienestar para los estudiantes de la Universidad de Texas en Austin (se aplican requisitos de acceso; por lo general, mayores de 18 años y residentes en Texas).

**COSTE:** Servicios de Asistencia gratuitos; visitas de psiquiatría, \$15 por visita; CMHC no factura al seguro.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** Centralita 512-471-3515; Línea de crisis 24/7 512-471-2255.

### **WEB:**

<https://healthyhorns.utexas.edu/cmhc>

## YES WAIVER ✓

**UBICACIÓN:** Texas HHS

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** El programa "Youth Empowerment Services Waiver" es un programa de Medicaid 1915(c) que ofrece servicios intensivos para ayudar a los niños y a sus familias con graves dificultades mentales, emocionales y de conducta.

**COSTE:** Gratuito para quien cumpla los requisitos.

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** Hill County MHDD

### **WEB:**

<https://www.hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/childrens-mental-health/yes-waiver>

## DISCOVERY MOOD & ANXIETY

**UBICACIÓN:** 11205 Bonham Ranch Road, Dripping Springs, TX 78620

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Tratamiento residencial de salud mental para personas de todos los géneros de entre 11 y 17 años; los programas para adultos incluyen psiquiatría, gestión de la medicación y TMS (los servicios para adultos se ofrecen dentro de la red Discovery).

**COSTE:** Acepta la mayor parte de seguros.

**HORAS:** Abierto 24/7

**CONTACTO:** 844-285-7465

### **WEB:**

<https://discoverymood.com/locations/dripping-springs>

## HOPE FAMILY GUIDANCE PLLC \$

**UBICACIÓN:** 1300 Darcy Ln #235, Kyle, TX 78640

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

**COSTE:** Entre 110 y 140 dólares por sesión a cargo del paciente; se aceptan diversos seguros, así como Medicaid y Medicare tradicionales. Se ofrecen tarifas variables y servicios pro bono de forma limitada.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 512-262-6020

**WEB:** <https://www.hfguidance.com/>

## COMPROMISO BEHAVIORAL HEALTH \$

**UBICACIÓN:** 102 Suttles Ave. Suite A, San Marcos, TX 78666

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ofrecemos sesiones presenciales y en línea. Sesiones de terapia individual y de pareja en inglés, español y portugués. Especializados en adultos neurodivergentes, inmigración y traumas raciales y culturales.

**COSTE:** Pago privado y Seguro Lyra Health.

Disponibilidad de tarifas variables.

**HORAS:** Cita previa.

### **CONTACTO:**

[mgarza@compromisobehavioralhealth.com](mailto:mgarza@compromisobehavioralhealth.com);  
512-798-4402

### **WEB:**

<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/maria-garza-san-marcos-tx/818589>

## CEDAR CREEK ASSOCIATES

**UBICACIÓN:** 300 S. CM Allen Parkway, Bldg #4, San Marcos, TX 78666

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ofrece servicios de asesoramiento y psicoterapia a adolescentes, adultos, niños, parejas y personas mayores de la comunidad.

**COSTE:** Varias tarifas.

**HORAS:** Según cada terapeuta.

**CONTACTO:** 512-396-8540 ext. 1001

**WEB:** <https://cedarcreekassociates.com/>

## GIVE AN HOUR ✓

**UBICACIONES:** En persona y virtual.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece estrategias terapéuticas basadas en la evidencia y orientadas a personas que han sufrido traumas provocados por el ser humano. Proporciona apoyo en situaciones de crisis, asistencia en casos de delitos y violencia, apoyo entre iguales, enfermedades raras, herramientas de salud mental y programas de apoyo a veteranos y militares.

**COSTE:** Acceso sin barreras.

**HORAS:** Según cada terapeuta.

Horas de Oficina de Lunes a Jueves: 8:00 a.m. – 6:00 p.m. ET

**CONTACTO:** <https://giveanhour.org/contactus/>

**WEB:** <https://giveanhour.org/>

## CENTRO DE TRATAMIENTO DE SAN MARCOS

**UBICACIONES:** 120 Bert Brown Street San Marcos, Texas 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de tratamiento residencial en salud conductual

**COSTE:** Varía según cada seguro.

**CONTACTO:** 800-251-0059

**WEB:** <https://sanmarcostc.com/>

## CENTRO COMUNITARIO DE ASISTENCIA PSICOLÓGICA Y BIENESTAR (TEXAS STATE UNIVERSITY) ✓

**UBICACIÓN:** 601 University Dr., San Marcos, TX 78666 (en el campus)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asistencia psicológica asequible para personas (a partir de 3 años), parejas y familias, prestada por becarios con título de máster bajo supervisión.

**COSTE:** Tarifa variable; sesión estándar: 20 \$/hora o menos; no se rechaza a nadie por no poder pagar.

**HORAS:** Servicios disponibles durante el periodo lectivo de los cursos clínicos de posgrado (primavera, verano y otoño).

**CONTACTO:** 512-245-8349

**WEB:**

<https://www.txst.edu/clas/professional-counseling/ccwc/ccwc-sm.html>

## MOBILE CRISIS OUTREACH TEAM (MCOT) — HILL COUNTRY MHDD ✓

**UBICACIÓN:** Servicio móvil y de proximidad en toda la región de 19 condados de Hill Country MHDD (incluido el condado de Hays).

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atención de urgencias in situ 24/7 para niños y adultos; evaluación, gestión de casos, seguimiento de situaciones de crisis y apoyo para ayudar a las personas a permanecer en la comunidad.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 1-877-466-0660 (24/7 Crisis Hotline).

**WEB:** <https://hillcountry.org/mobile-crisis-outreach-team-mcot/>

## YOUTH CRISIS RESPITE CENTER (HILL COUNTRY MHDD) ✓

**UBICACIÓN:** 614 N. Bishop St., San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Alojamiento de acogida de corta duración para jóvenes (por lo general, de entre 13 y 17 años) con bajo riesgo de sufrir daños; entorno acogedor y similar al hogar, con supervisión las 24 horas del día, actividades personalizadas y continuidad de la escolarización.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Supervisión residencial 24/7; las admisiones se coordinan a través de la línea de atención para situaciones de crisis.

**CONTACTO:** 512-667-9870

**WEB:**

<https://hillcountry.org/services/youth-crisis-respite-center/>

## HEALING PATHS ONLINE COUNSELING \$

**UBICACIÓN:** Todo virtual

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de telemedicina incluyen la gestión de la medicación y sesiones de asesoramiento individual. Los servicios se ofrecen en inglés, español, coreano y malayalam.

**COSTE:** Entre 90 y 140 dólares por sesión; se ofrece tarifa variable y seguros médicos.

**HORAS:** Varían según cada doctor.

**CONTACTO:** 512-766-4335

**WEB:**

<https://healingpathsonlinecounseling.com/>

## Sanitarios de Práctica Privada

## HIATUS WELLNESS \$

**UBICACIÓN:** 1205 Hwy 123, Suite 103, San Marcos, TX 78666 y servicio virtual

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Consulta privada especializada en EMDR, exposición y prevención de la respuesta, transiciones vitales y trastornos del estado de ánimo en general. También se ofrecen sesiones, grupos y talleres de "Yoga Consciente del Trauma".

**COSTE:** \$150, tarifas variables a través de **through Open Path.**

**HORAS:** Cita previa Lunes y Miércoles

**CONTACTO:** 512-842-7845

**WEB:** <https://www.hiatuswellness.com/>

## LIFESTANCE

**UBICACIÓN:** 151 Stagecoach Trl, Ste. 220 San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Telemedicina o en persona.

**COSTE:** Acepta la mayor parte de seguros.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 855-385-8893

**WEB:**

<https://lifestance.com/location/san-marcos-tx-151/>

## ROOM FOR HOPE THERAPY PLLC

**UBICACIÓN:** PO Box 360 San Marcos, TX 78676

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asesoramiento en salud mental.

**COSTE:** Acepta la mayor parte de seguros.

**HORAS:** Contactar para más información

**CONTACTO:** Sarah Carranza: 512-788-5135; [scarranza@roomforhopetherapy.com](mailto:scarranza@roomforhopetherapy.com)

## INMINDOUT EMOTIONAL WELLNESS CENTER

**UBICACIÓN:** 2003 Medical Pkwy suite c, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Evaluaciones psicológicas, terapia de pareja, familiar, individual y grupal.

**COSTE:** No está listado.

**HORAS:** Varía según cada doctor.

**CONTACTO:** 830-730-6090 or info@inmindout.com

**WEB:** <https://inmindout.com/>

## TEXAS HILL COUNTRY TMS

**UBICACIONES:** 2LOCATION(S):

· 213 South Pierce St., Burnet, Texas 78611 · P: 512-588-6011

· 1711 E. Central Texas Expy, Ste. 100B, Killeen, Texas 76541 · P: 254-781-2779

· 4207 E. Highway 290, Ste. 111, Dripping Springs, Texas 78620 · P: 512-829-4300

· 307 S. Washington St., Fredericksburg, Texas 78624 · P: 512-240-9503

· 2010 FM 2673, Ste. 1, Canyon Lake, Texas 78133 · P: 512-588-6011

· 503 FM 1431, Ste. 102, Marble Falls, Texas 78654 · P: 512-588-6011

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Estimulo magnético transcraneal repetitivo (EMTr) aprobado por la FDA para la depresión resistente al tratamiento, el TOC, el trastorno de ansiedad generalizada y la depresión posparto. Consulta inicial gratuita; se ofrece evaluación psiquiátrica y autorización médica. El protocolo estándar suele consistir en 36 sesiones, de unos 25-30 minutos cada una, 4-5 días a la semana. Los pacientes elegibles incluyen a adultos que cumplan los criterios clínicos y, para la cobertura del seguro, los criterios de la aseguradora.

**COSTE:** Se aceptan la mayoría de los seguros para la depresión aprobado por la FDA; en caso de que no esté cubierto, se ofrecen sesiones de pago particular por un máximo de 100 dólares por sesión. Se acepta CareCredit.

**HORAS:** Cita previa

**CONTACTO:** info@texashillcountrytms.com

**WEB:**

<https://texashillcountrytms.com/tms>

## LAVENDER SPACE

**UBICACIÓN:** 100 East San Antonio St., San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Consulta privada especializada para la comunidad LGBTQIA+. También nos especializamos en el tratamiento de personas que padecen trastornos del estado de ánimo y diagnóstico dual, y aplicamos un enfoque holístico y sistémico. También se ofrecen sesiones grupales.

**COSTE:** No se acepta seguro. Tarifas variables disponibles.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACT INFO:** 512-831-6696

**WEBSITE:** <https://lavenderspaceinc.com/>

## MICHELE FRANCES PURVIN, LCSW, LCDC AND ASSOCIATES

**UBICACIÓN:** 136 E San Antonio St., Suite 104, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Consulta privada especializada en depresión, ansiedad, traumas, trastornos alimentarios y salud mental materna.

**COSTE:** \$100-135 por sesión; descuentos a estudiantes y profesores universitarios.

**HORAS:** Tardes y fines de semana

**CONTACTO:** 512-644-9036

**WEB:** <https://www.michelepurvin.com/>

## OPEN PATH PSYCHOTHERAPY COLLECTIVE

**UBICACIONES:** Varias en persona y virtual

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Amplia red de terapeutas inclusivos que ofrecen una amplia gama de especialidades para grupos, familias, personas individuales y parejas.

**COSTE:** Para afiliarse a Open Path hay que abonar una cuota única de 65 \$ y entre 30 y 70 \$ por sesión (30 \$ para estudiantes en prácticas).

**HORAS:** Varía según cada especialista. Horas de Oficina de Lunes a Jueves: 8:00 a.m. - 6:00 p.m. ET

**CONTACTO:**

<https://openpathcollective.org/contact/> or info@openpathcollective.org

**WEBS:** <https://openpathcollective.org/>

## THE SPARROWS COLLECTIVE

**UBICACIÓN:** 647 Seguin Ave, New Braunfels, TX 78130

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Consulta privada de terapia que ofrece sesiones individuales, sesiones en línea, alimentación intuitiva, reprocesamiento del dolor y un grupo semanal de terapia dialéctico-conductual.

**COSTE:** \$90-125 por persona.

**HORAS:** Varía según cada especialista.

Citas por tele salud disponibles.

**CONTACTO:** 512-522-5467

**WEB:** <https://thesparrowscollective.com/>

## HKM FAMILY THERAPY, PLLC

**UBICACIONES:** En línea / Telesalud (Austin y área de Central Texas)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de salud mental para parejas, familias e individuos

**COSTE:** Contactar para detalles.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 737-999-0480;

KorkowMoradiMFT@gmail.com

**WEB:** <https://drhkm.clientsecure.me>

## AUSTIN WESTLAKE THERAPY BUDA

**UBICACIÓN:** 589 N FM 1626, Suite 303, Buda, TX 7861

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia individual ambulatoria para niños (a partir de 4 años), preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes.

**COSTE:** Contactar para más detalles

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 512-766-3105

**WEB:**

<https://www.austinwestlaketherapy.com>

## CALM MINDS CHILD THERAPY, PLLC

**UBICACIÓN:** 136 E. San Antonio St. Suite 108 San Marcos, TX 78666-5509

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Servicios de asesoramiento para niños y adolescentes. Se ofrecen terapia de juego, terapia con bandeja de arena y TCC.

**COSTE:** Pago privado; no se acepta seguro

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** Sally Fletcher; 512-994-0126

**WEB:**

<https://calmmindschildtherapy.clientsecure.me/#home>

## QUESTLINE COUNSELING

**UBICACIÓN:** 2021 Guadalupe Street, Suite 260, Austin, TX 78705

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Asistencia psicológica para el tratamiento del trauma; terapia individual, de pareja y familiar; modalidades creativas y expresivas; servicios de asesoramiento. Abierto a residentes de Texas.

**COSTE:** Contactar para más detalles.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 512-893-3307

**WEB:** [questlinecounseling@gmail.com](mailto:questlinecounseling@gmail.com)

## PSYCHPLUS

**UBICACIÓN:** Servicios en persona y virtual en todo Texas.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Servicios de psiquiatría y terapia, programas intensivos ambulatorios [IOP] y programas de atención parcial [PHP], y atención psiquiátrica de urgencia) para una amplia variedad de trastornos de salud mental (depresión, ansiedad, TDAH, trastorno bipolar, trastorno por estrés postraumático [TEPT], trastorno de pánico, demencia, trastorno límite de la personalidad y esquizofrenia).

**COSTE:** Acepta la mayoría de los seguros, además de Medicaid y Medicare.

**HORAS:** Citas el mismo día en persona o virtual.

**CONTACTO:** Roger De Leon, Business Development Representative - (832) 869-4818 ext 1431; [rdeleon@psychplus.com](mailto:rdeleon@psychplus.com)

**WEB:** <https://psychplus.com/>

## VISIONARY COUNSELING CENTER

**UBICACIONES:** 112 Cimarron Park Loop, Suite A, Buda, TX 78610

2115 Stephens Pl 400 g, New Braunfels, TX 78130

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** terapia individual, familiar y de grupo. También atienden a adolescentes y niños.

**COSTE:** Entre 50 y 175 dólares por sesión, en función de la experiencia del terapeuta. Tarifas reducidas para militares en servicio activo y veteranos.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 512-940-1168

**WEB:**

<https://visionaryfamilycounseling.com/>

## DEEP EDDY PSYCHOTHERAPY

**UBICACIONES:** 1101 Thorpe Ln #105-422, San Marcos, TX 78666; en persona y virtual (Austin, Dallas, Houston, San Antonio)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia individual, de pareja, familiar y grupal; psiquiatría y gestión de la medicación; evaluaciones (incluidas las evaluaciones previas a la cirugía de reasignación de género); especialidades: ansiedad, depresión, traumas y trastorno por estrés postraumático (TEPT), TDAH, problemas de pareja, atención inclusiva para la comunidad LGBTQ+, etc.

**COSTE:** Acepta la mayoría de los principales seguros; opciones con tarifas reducidas (desde unos 100 \$ por sesión) para determinados profesionales; también hay disponibles opciones privadas o de pago directo.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 512-956-6463

**WEB:** <https://deepeddypsychotherapy.com>

## UNIQUE CONNECTIONS THERAPY & TRAINING / CONSULTATION (CHERYL NICKELL, LCSW-S, PLLC)

**UBICACIÓN:** 100 N. Edward Gary Street, Suite 104B, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Terapia individual para adultos; los servicios se centran en tratar los síntomas de ansiedad y depresión, así como en ayudar a afrontar los cambios vitales.

**COSTE:** No se especifica; póngase en contacto directamente con el proveedor o consulte el sitio web para obtener más información.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 512-256-3835

Email: [cheryl@cherylnickell.com](mailto:cheryl@cherylnickell.com)

**WEB:** <https://www.cherylnickell.com>

## ROCKSPRINGS

**UBICACIONES:** 1335 East Whitestone Blvd. Suite Z200, Cedar Park, TX 78613 and

700 Southeast Inner Loop, Georgetown, TX 78626

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Programas de salud mental y abuso de sustancias para adultos y adolescentes, hospitalización parcial y tratamiento ambulatorio intensivo, programa de desintoxicación, trastorno por estrés postraumático.

**COSTE:** Acepta la mayoría de los seguros y Medicare.

**HORAS:** Georgetown: 24/7, Cedar Park: Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** Georgetown: 512-819-9400; Cedar Park: 737-808-1700

**WEB:** <https://rockspringshealth.com/>

## Hospitales Psiquiátricos

### AUSTIN OAKS HOSPITAL y SUCURSALES DE SALUD MENTAL AMBULATORIA

**UBICACIONES:** 1407 W. Stassney Ln., Austin, TX 78745; 1330 Wonder World Drive, Ste. 108, San Marcos, TX 78666; servicios adicionales en el centro ciudad y zona sur.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención psiquiátrica hospitalaria para adultos (incluidas las unidades de bienestar femenino, trastornos del estado de ánimo y casos de alta complejidad); programas ambulatorios de tratamiento parcial (PHP) y de atención intensiva ambulatoria (IOP) para adultos, mujeres y adolescentes (de 12 a 17 años).

**COSTE:** Acepta la mayoría de los principales seguros, incluidos Medicaid, Medicare y TRICARE; hay ayuda disponible para los clientes sin seguro.

**HORAS:** Admisión de pacientes hospitalizados las 24 horas del día, los 7 días de la semana; atención ambulatoria con cita previa.

**CONTACTO:** 512-440-4800 (hospitalización); 830-875-0908 (servicio ambulatorio para San Marcos)

**WEB:**

<https://www.austinoakshospital.com>

### AUSTIN STATE HOSPITAL

**UBICACIÓN:** 4110 Guadalupe Austin, TX 78751

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Servicios de psiquiatría para adultos, adolescentes y niños.

**COSTE:** Se acepta Medicaid y Medicare.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-452-0381

**WEB:**

<https://www.hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/state-hospitals/austin-state-hospital>

## SAN MARCOS BRANCHES IOP

**UBICACIONES:** 1330 Wonder World Dr. Ste.108, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia de grupo, control de la medicación, aprendizaje experiencial y formación sobre drogo-dependencia para adolescentes y jóvenes adultos de entre 18 y 25 años.

**COSTE:** Se aceptan la mayoría de los seguros y pago individual.

**HORAS AMBULATORIAS:** 9:00 a.m. – 2:00 p.m.

**CONTACTO:** 830-875-0908

<https://austinoakshospital.com/programs-and-services/adult-programs/partial-hospitalization-php/>

## CROSS CREEK

**UBICACIÓN:** 8402 Cross Park Dr. Austin TX 78754

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Hospitalización para adultos y adolescentes desintoxicación para adultos, tratamiento ambulatorio intensivo para adultos, programa de hospitalización parcial para adultos y adolescentes, programa para personas mayores (a partir de 55 años).

**COSTE:** Se aceptan la mayoría de los seguros. Tricare, Medicare y Medicaid.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-549-8021, 512-823-0570; (833) 458-1801 24/7

**WEB:** <https://www.crosscreekhospital.com/>

## GEORGETOWN BEHAVIORAL HEALTH

**UBICACIÓN:** 3101 S. Austin Ave. Georgetown, TX 78626

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Adolescentes y adultos para evaluación psiquiátrica, trastornos de salud mental o adicciones.

**COSTE:** Se aceptan la mayoría de los seguros, Medicare y Medicaid.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 877-500-9151

**WEB:**

<https://www.georgetownbehavioral.com/>

## Otros

### CENTRO DE TRASTORNO ALIMENTARIO

**UBICACIÓN:** 12221 Renfert Way #250, Austin, TX 78758

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapias ACT, CRT y DBT para niños, adolescentes y adultos con trastornos alimentarios.

**COSTE:** Se aceptan la mayoría de los seguros.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 6:00 a.m. – 7:00 p.m., Sábado a Domingo: 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-814-8255

**WEB:**

<https://www.eatingrecoverycenter.com/>

## RED COMUNITARIA INTEGRADA CONTRA LOS OPIOIDES DE TEXAS (ICON) ✓

**UBICACIONES:** Servicio a varios condados como Hays y Comal (coordinados a través de UT Health Houston).

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Apoyo gratuito y sin estigmas a personas y familias afectadas por el consumo de sustancias, lo que incluye derivaciones a servicios de tratamiento y recuperación, educación sobre prevención y sobredosis, y distribución de naloxona (Narcan) con formación. (También cuenta con servicios de transporte).

**COSTE:** N/A. Servicio gratuito y confidencial con o sin seguro.

**HORAS:** 24/7 gratuitas y confidenciales.

**CONTACTO:** 833-696-5102 (24/7 Helpline); Condados de Hays y Comal: Payton Lykes, 512-627-0124; Payton.F.Lykes@uth.tmc.edu

**WEB:** <https://sbmi.uth.edu/cbear/texas-icon.htm>

## ESPECIALISTAS EN NUTRICIÓN- CONDADO DE HAYS

**UBICACIÓN:** 601 W. Center St., Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia nutricional basada en la evidencia y apoyo personalizado para los trastornos alimentarios.

**COSTE:** Se aceptan los principales seguros: \$180, citas de seguimiento (hasta 55 minutos). Becas disponibles en línea.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-731-2015

**WEB:** <https://www.haysnutrition.com/>

## ZOETIC MINDFULNESS RETREAT (RETIRO DE RELAJACIÓN ZOETIC)

**UBICACIÓN:** 300 Water Tower Rd, San Marcos, TX 78666 ✓

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece servicios basados en la atención plena, como clases de yoga y meditación, baños de sonido, ejercicios de respiración, talleres de bienestar y retiros en silencio. Los servicios están abiertos a todas las personas, desde principiantes hasta practicantes experimentados, interesadas en la atención plena, el bienestar mental y el crecimiento personal.

**COSTE:** Muchas clases, talleres y programas comunitarios se ofrecen de forma gratuita; algunos retiros o experiencias especializadas pueden conllevar gastos adicionales.

**HORAS:** Varas según el evento o actividad.

Llamar para citar: 214-997-3276

**CONTACTO:** 512-842-9930;  
Zoetic.Daravations@gmail.com

**WEB:**

<https://www.zoeticmindfulness.com/>

## GET SUPPORT TOGETHER

(GRUPO DE APOYO JUNTOS) ✓

**UBICACIONES:** Plataforma y en línea accesible en todo el país.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Directorio completo de recursos de salud mental que pone en contacto a personas y familias con una amplia gama de servicios de apoyo, entre los que se incluyen terapeutas, psiquiatras, grupos de apoyo, recursos para situaciones de crisis, programas comunitarios y eventos. La plataforma ayuda a las personas a explorar opciones de tratamiento, comparar proveedores por tipo, coste, intensidad y credenciales, y descubrir servicios de apoyo locales y virtuales. Ofrece apoyo a la atención clínica tradicional, a los servicios holísticos y no clínicos, y a las organizaciones comunitarias. Diseñada para cualquier persona que busque acceso a la atención de salud mental, independientemente de su edad o procedencia.

**COSTE:** El acceso al directorio y a los anuncios básicos es gratuito para los usuarios. Los costes de los servicios individuales dependen de los proveedores o programas concretos vinculados al directorio (varían según el proveedor). Los profesionales de la salud mental pueden optar por anuncios gratuitos o por planes de suscripción de pago para aumentar su visibilidad.

**HORAS:** Servicio disponible en línea 24/7.

**CONTACTO:** Teléfono/Texto: 512-352-9882;  
Email:

providersupport@getsupporttogether.com

**WEB:**

<https://www.getsupporttogether.com/>

# RECURSOS SOBRE DISCAPACIDAD, NEURODIVERGENCIA Y ACCESIBILIDAD



# Terapia

## **ACTION: CENTRO DE CONDUCTA — BUDA y KYLE**

**UBICACIONES:** 120 Precision Drive, Suite A100, Buda, TX 78610; 4460 FM 1626, Suite 300, Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia de Análisis Conductual Aplicado (ABA) en centro para niños con autismo; evaluaciones diagnósticas; ABC at Home (a domicilio) y ABC Academy (preparación para la escuela). Edades comprendidas entre los 18 meses y los 8 años para los servicios en centro (algunos programas hasta los 13 años).

**COSTE:** Acepta la mayoría de las principales compañías de seguros; no se acepta Medicaid en los centros de Texas; se ofrece servicio de verificación de seguros.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.; se recomienda cita previa.

**CONTACTO:** Buda 512-354-4300; Kyle 737-404-3800; [hello@actionbehavior.com](mailto:hello@actionbehavior.com)

**WEB:** <https://www.actionbehavior.com>

## **CENTRO DE AUTISMO Y TRASTORNOS RELACIONADOS (CARD) — KYLE**

**UBICACIÓN:** 115 Kohlers Crossing, Suite 240-250, Kyle, TX 78640.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia de análisis conductual aplicado (ABA) adaptada a niños y adolescentes con autismo.

**COSTE:** cobertura médica a través de CARD.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 737-843-2058 (local). Nuevos pacientes: 877-448-4747.

**WEB:** <https://centerforautism.com>

## **ACADEMIA COLE (COLE HEALTH) — SAN MARCOS**

**UBICACIÓN:** 101 Umland Road, Suite 112, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de terapia pediátrica, entre los que se incluyen logopedia, terapia ocupacional, fisioterapia y terapia ABA para niños con autismo (Cole Academy).

**COSTE:** Se aceptan la mayoría de los seguros.

**HORAS:** Call for current HORAS

**CONTACTO:** 512-396-0872.

**WEB:** <https://www.colehealth.com>

## **MINDCOLOR AUTISM — BUDA**

**UBICACIÓN:** 1728 S Farm to Market 1626, Suite 200, Buda, TX 78610.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia ABA presencial para niños con autismo; se ofrecen evaluaciones diagnósticas; atiende a niños de entre 2 y 13 años.

**COSTE:** Acepta la mayoría de las principales compañías de seguros y TRICARE.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.; se recomienda cita previa.

**CONTACTO:** 1-833-646-3222; [info@mindcolorautism.com](mailto:info@mindcolorautism.com)

**WEB:** <https://www.mindcolorautism.com>

## **ENSEMBLE THERAPY**

**UBICACIONES:** 4210 Spicewood Springs Rd., Suite 203, Austin, TX 78759; 5802 Berkman Dr., Austin, TX 78723.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia infantil, para adolescentes, familiar y para adultos; terapia lúdica, EMDR, terapia ocupacional; terapia de grupo, asesoramiento para padres, PCIT/CPRT/SPACE; grupos de comunicación social.

**COSTE:** Pago particular (no se aceptan seguros); se ofrece una tarifa variable; el coste habitual de una sesión oscila entre 140 y 280 dólares.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 8:00 p.m.; Sábado, 8:00 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-436-3664.

**WEB:** <https://www.ensembletherapy.com>

## **AUTISMO BLUESPRING — KYLE**

**UBICACIÓN:** 207 Elmhurst Dr., Kyle, TX 78640.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia de análisis conductual aplicado (ABA) para niños con autismo; programas de intervención temprana y para adolescentes; atención en centros con opciones a domicilio, en la comunidad, virtuales y en el colegio.

**COSTE:** Acepta la mayoría de las principales compañías de seguros y Medicaid.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 737-248-7042.

**WEB:**

<https://www.bluesprigautism.com/centers/texas/bluesprig-kyle/>

## **BEHAVIORAL INNOVATIONS**

**UBICACIÓN:** 4221 Benner Rd Building 2, Suite 250 Kyle, Texas 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrecer terapia conductual centrada en el cliente y basada en la evidencia a niños con autismo, en un entorno de aprendizaje acogedor.

**COSTE:** Varía según la cobertura.

**CONTACTO:** 855-506-1827

**WEB:** <https://behavioral-innovations.com/locations/kyle/>

## APEX – SERVICIO DE TERAPIA PEDIÁTRICA (AUSTIN)

**UBICACIONES:** 4524 Mattie St., Austin, TX 78723; ofrece servicio a domicilio en el área de Austin.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia ABA para el autismo; Logopedia; Terapia ocupacional para niños y adolescentes (a domicilio en Austin).

**COSTE:** Contactar para más detalles.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 8:00 p.m.; Sábados y Domingos, 8:00 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 630-465-3963; intakes@apexped.com.

**WEB:** <https://www.apexped.com/aba-therapy-austin>

## WIMBERLEY MH CENTER (HILL COUNTRY MHDD) ✓

**UBICACIÓN:** 15951 Winters Mill Pkwy, Wimberley, TX 78676.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Salud mental y conductual de adultos y niños; servicios para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID); trastornos psiquiátricos y de consumo de sustancias concurrentes (COPSD); servicios para niños y adolescentes; servicios para personas en contacto con la justicia; coordinación del Equipo Móvil de Intervención en Crisis; servicios de apoyo entre pares.

**COSTE:** Se aceptan pacientes sin seguro.

**HORAS:** Cita previa

**CONTACTO:** 512-392-8953; Línea directa de crisis 877-466-0660.

**WEB:**

<https://hillcountry.org/services/wimberley-mh/>

## ANSWERSNOW (TERAPIA ABA) 🗣️



**UBICACIONES:** Disponible en todo Texas.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Provides Applied Behavior Analysis (ABA) therapy for

individuals ages 18 months to 22 years; eligible clients must have a formal autism diagnosis within the last 3 years (Medicaid requirement); services available in English or Spanish.

**COSTE:** Acepta seguros comerciales (Aetna, Blue Cross and Blue Shield of Texas, Cigna) y planes de Medicaid (Dell Children's Health Plan, Blue Cross and Blue Shield of Texas MCO, Community Health Choice, Molina, Magellan, Texas Children's, Wellpoint MCO, Superior Health Plan).

**HORAS:** Weekdays and weekends (flexible scheduling for 2-5 HORAS/week of therapy)

**CONTACTO:** Línea central: (804) 215-5600; Representante: Sarah Barnes, (480) 247-1406; Sarah.Barnes@getanswersnow.com

**WEB:** <https://www.getanswersnow.com/>

## PROVIDENCE – CENTRO DE CONDUCTA

**UBICACIONES:** 119 Cimarron Park Loop, Suite A, Buda, TX 78610; sirve en Austin, Buda y alrededores.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia ABA/conductual; asesoramiento en salud mental (individual, familiar y de pareja, en grupo); logopedia; fisioterapia; interpretación y clases particulares de lengua de signos americana (ASL)

**COSTE:** Se aceptan varios seguros (BCBS/Anthem/United) y Medicare.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 6:00 p.m.; Cerrado Sábados y Domingos.

**CONTACTO:** 512-200-2792;

info@providencebehaviortherapy.com.

**WEB:**

<https://providencebehaviortherapy.com/>

## CENTRO DE TERAPIA DE BUDA

**UBICACIONES:** 1750 FM 967, Suite A, Buda, TX 78610; sirve a Kyle, San Marcos, Wimberley, Lockhart, y área metropolitana de Austin.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Terapia pediátrica del habla y del lenguaje y terapia ocupacional; atención centrada en la familia, que tiene en cuenta las necesidades neurológicas, el trauma y la identidad LGBTQ+.

**COSTE:** Medicaid y la mayoría de los seguros.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-295-2273;

info@therapycenterofbuda.com

**WEB:**

<https://www.therapycenterofbuda.com/>

## Recursos LGBTQIA+

### RED DE EDUCACIÓN TRANSGÉNERO DE TEXAS (TENT) ✓

**UBICACIONES:** 11611 W. Airport Blvd, 180, Meadows Place, TX 77477; servicios a nivel nacional.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Defensa de los derechos y acceso a recursos para personas transgénero y de género diverso de Texas; educación comunitaria; seguimiento de la actividad legislativa y de los proyectos de ley; materiales y recursos para jóvenes trans y sus familias.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** info@transtexas.org.

**WEB:** <https://www.transtexas.org/>

## OUT YOUTH (AUSTIN) ✓

**UBICACIÓN:** 3007 North Lamar Blvd., Austin, TX 78705.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Programas y grupos de apoyo para jóvenes LGBTQIA+; asesoramiento individual para personas de entre 5 y 29 años; apoyo a cuidadores y familias (horario de atención a familias, grupos de cuidadores). Los residentes de Texas pueden acceder al servicio de asesoramiento.

**COSTE:** Asesoramiento gratuito. Donación libre (\$10/por sesión).

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** hello@outyouth.org; 512-419-1233.

**WEB:** <https://www.outyouth.org/>

## SOCIEDAD DE AUTISMO DE TEXAS ✓

**UBICACIONES:** 300 E. Highland Mall Blvd., Suite 205, Austin, TX 78752; servicios a nivel estatal.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Línea de ayuda estatal, apoyo a las familias y grupos de apoyo, educación y divulgación, defensa de los derechos, y una guía de recursos de Texas para personas con autismo, sus familias y sus cuidadores.

**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 512-479-4199

**WEB:**

<https://www.texasautismsociety.org/>

## Accesibilidad/Varios

### BUDA KIDS' TEETH

**UBICACIÓN:** 119 Cimarron Park Suite C, Buda, Texas 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Niños con discapacidades que necesitan atención odontológica especializada.

**COSTE:** Varía según el tipo de Seguro.

**CONTACTO:** 512-295-7600

**WEB:** <https://austinkidsteeth.com/>

### TEXAS WORKFORCE SOLUTIONS – VOCATIONAL REHABILITATION

**UBICACIONES:** Sede local (Condado de Hays): 4794 Transportation Way, Building 5, Suite 500, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Servicios de empleo para personas con discapacidad de Texas —tanto adultos como estudiantes de entre 14 y 22 años— que incluyen asesoramiento y orientación profesional, apoyo a la formación y la educación, búsqueda de empleo y colocación laboral, apoyo en el puesto de trabajo y tutoría laboral, tecnología de apoyo y adaptaciones, transporte y modificación de vehículos, así como derivaciones. Requisitos: padecer una discapacidad que suponga un obstáculo para el empleo y tener necesidad de los servicios de rehabilitación vocacional.

**COSTE:** El derecho a recibir estos servicios no depende de los ingresos. Las evaluaciones y el asesoramiento y la orientación en materia de reinserción laboral se ofrecen de forma gratuita, y los beneficiarios de SSI/SSDI están exentos de la participación en los gastos.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-936-6400

**WEB:**

<https://www.twc.texas.gov/programs/vocational-rehabilitation>

### SERVICIOS PARA SORDOS Y CON PROBLEMAS DE AUDICIÓN (DHHS) — OFICINA REGIONAL DE AUSTIN

**UBICACIONES:** 701 W. 51st Street, Austin, TX 78751; Correo postal: DHHS, P.O. Box 12904 (MC 3027), Austin, TX 78711.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Información y derivación; recursos de interpretación y certificación de intérpretes BEI; especialistas en acceso y recursos; tecnología de apoyo a través del Programa de Asistencia en Telecomunicaciones Especializadas (STAP); formación, educación y orientación sobre accesibilidad para los tejanos sordos, con discapacidad auditiva o sordociegos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-438-4880; 512-410-1387 (Video llamada); 2-1-1

**WEB:**

<https://www.hhs.texas.gov/services/disability/deaf-hard-hearing>

### BUDA'S BRIGHTSIDE

**UBICACIÓN:** 300 N San Marcos Street, Buda, Texas 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Centro de día sin ánimo de lucro que ofrece un espacio seguro y acogedor, propicio para el desarrollo de nuestros hijos adultos, y que los valora y respeta tal y como son.

**COSTE:** precios por servicio diario de \$30, y de media jornada de \$15.

**CONTACTO:** 512-781-5370;

budabrightside@gmail.com

**WEB:**

<https://www.budasbrightside.org/new-page>

## GNOMIES FRAMEWORK

**UBICACIONES:** Principalmente virtual (con posibilidad de asistencia presencial para reuniones del IEP y actividades de defensa de derechos a nivel local en el condado de Hays)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Gestión de casos neuro-afirmativa: Coordinación especializada de la atención profesional, defensa del Plan de Educación Individualizado (IEP) y de los derechos educativos, y orientación sobre recursos. Diseño de planes de estudios: Herramientas personalizadas de salud mental y adaptadas a las necesidades sensoriales para familias y organismos. Asesoramiento profesional: Formación en trabajo social inclusivo para organizaciones comunitarias. Requisitos de acceso: Abierto a todas las personas y organizaciones que busquen apoyo y recursos neuro-afirmativos.

**COSTE:** Precio fijo \$ 85 por hora.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 10:00 AM - 6:00 PM (Por cita previa)

Llamar o mensajear para cita: 214-997-3276

**CONTACTO:** Email: [info@gnomies.fun](mailto:info@gnomies.fun)  
Instagram: @Gnomiestexture

**WEB:** <https://gnomies.fun/>

## CENTRO DE MULTI ASISTENCIA MORGAN'S (MAC) CENTER

**UBICACIÓN:** 5210 Thousand Oaks Drive, San Antonio, TX 78233

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** El programa MAC de Morgan ofrece servicios de orientación integrales que conectan a las personas con recursos médicos, terapéuticos y comunitarios a través de un modelo de atención coordinado y centrado en la familia. Los servicios se adaptan a las necesidades de cada persona y pueden incluir atención sanitaria, terapia, apoyo social y asistencia en aspectos no médicos que influyen en la salud. Pueden acceder a estos servicios las personas de cualquier edad residentes en Texas que padezcan una discapacidad física, cognitiva o mental que afecte de manera significativa a su vida cotidiana, sin que se exijan requisitos de ingresos para acceder a los servicios de orientación.

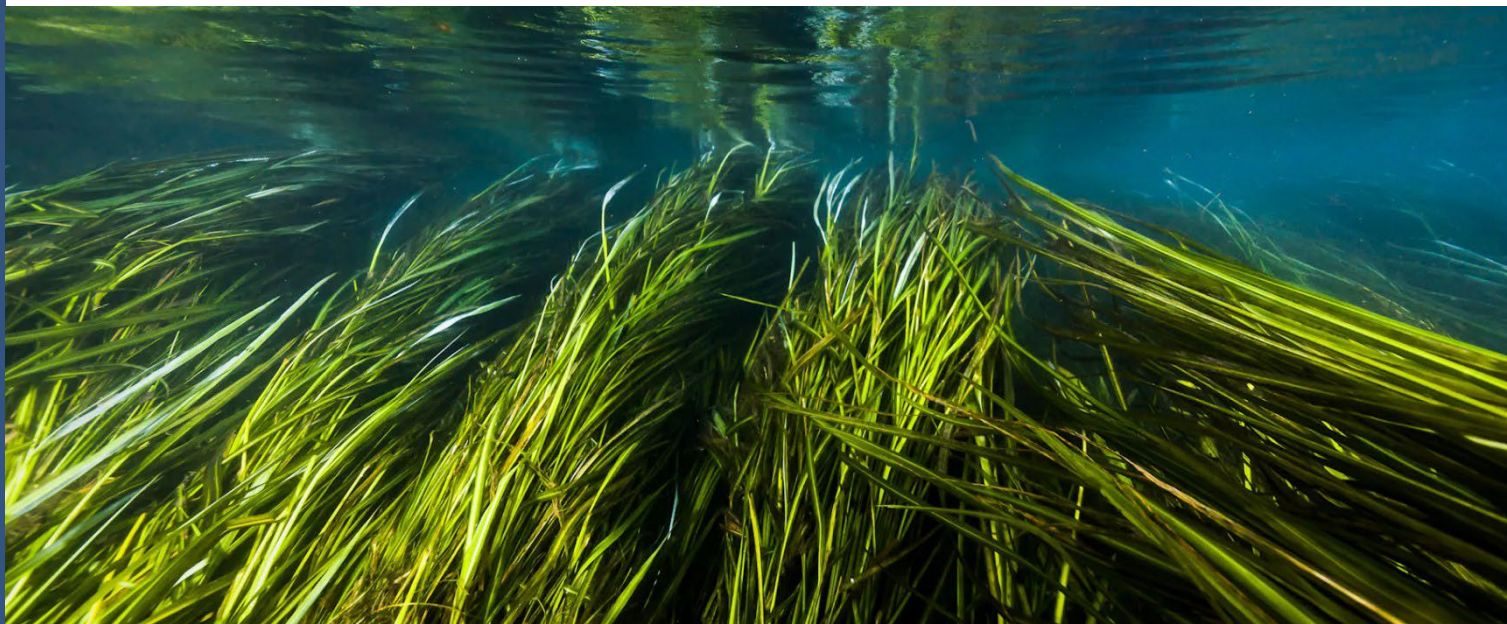
**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8am-5pm

**CITAS/ CONTACTO:** 210-817-3935

**EMAIL:** [MACinfo@morgans.org](mailto:MACinfo@morgans.org)

**WEB:** <https://morgansmac.org>



# Recursos sobre el consumo de sustancias



## Servicios Generales

### BEE CAVE RECOVERY

**UBICACIÓN:** 1114 Lost Creek Blvd., Suite G-40  
Austin, TX 78746

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Cursos de 12 pasos sobre el consumo de drogas y alcohol para mayores de 17 años. Terapia ambulatoria intensiva, terapia de grupo de proceso, psicoeducación y meditación.

Asesoramiento individual y familiar, y terapia de seguimiento, tanto virtual como presencial.

**COSTE:** Acepta Medicaid o tarifa variable para quienes cumplan los requisitos de la subvención de SAMHSA (es necesario residir en la Región 7).

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** Denise Anderson,  
denise@beecavererecovery.org

**CONTACTO DIRECTO:** 737-222-5155;  
info@beecavererecovery.org

**WEB:** <https://www.beecavererecovery.org/>

### CENIKOR

**UBICACIÓN:** 2410 West Howard Ln. Austin, TX  
78728

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Adultos con trastornos por consumo de sustancias. Desintoxicación hospitalaria o tratamiento residencial, tratamiento ambulatorio presencial o a distancia, tratamiento asistido con medicación presencial o a distancia, y servicios de apoyo a la recuperación y seguimiento.

**COSTE:** Acepta Seguro y pacientes sin asegurar.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO EN AUSTIN:** Tiffany Nuñez,  
TNunez@cenikor.org; 737-300-2968

**WEB:** <https://www.cenikor.org/>

### OUTSIDERS ANONYMOUS

**UBICACIÓN:** 324 Riverwalk Dr. Ste. 218 San  
Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Residentes del condado de Hays y de las ciudades de los alrededores. Acceso al gimnasio, clases de entrenamiento, grupos de running, preparación para carreras, terapia de frío controlada, grupos de apoyo, especialistas en apoyo entre iguales (recuperación y TEPT) y eventos comunitarios cada mes.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes y Viernes: 8:00 a.m. – 7:00 p.m.,  
Saturday: 11:00 a.m. – 4:00 p.m.

**PUNTO DE CONTACTO:** Adam Holt,  
adam@outsidersanonymous.org,  
979-587-1443;

info@outsidersanonymous.org,  
online form, or walk-in

**WEB:**

<https://www.outsidersanonymous.org/>

### EVOKE WELLNESS

**UBICACIÓN:** 1106 I-35 N Frontage Rd. San  
Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Adicción y trastornos por consumo de sustancias. Desintoxicación, programas de tratamiento residencial, programas de hospitalización parcial (PHP), programas ambulatorios intensivos (IOP), planificación del seguimiento, terapia familiar, asesoramiento individual, sesiones de terapia de grupo, formación para la prevención de recaídas.

**COSTE:** Acepta Seguro privado y planes de pago.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 888-493-2510

**WEB:** <https://evokewellnesstx.com/>

### OSAR THROUGH BLUEBONNET TRAILS

**UBICACIÓN:** 1009 North Georgetown Street,  
Round Rock, TX 78664

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Evaluación y derivación para quienes soliciten servicios relacionados con el consumo de sustancias en la región 7 del centro de Texas. Gestión de casos a corto plazo y hasta seis sesiones de entrevistas motivacionales.

**COSTE:** Asistencia a no asegurados.

**HORAS:** Lunes a Viernes 7:30 a.m. – 5:30 p.m.

**CONTACTO DIRECTO:** 1-844-309-6385

**HORAS:** Miércoles: 9:00 a.m. – 3:00 p.m.

**WEB:** <https://bbtrails.org/substance-use-services/>

### CENIKOR Prevention

**UBICACIÓN:** 1901 Dutton Dr. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Educación para la prevención. La Comunidad de Recuperación Juvenil (YRC), dirigida a jóvenes de entre 13 y 21 años, incluye grupos de apoyo y actividades de liderazgo. El tratamiento asistido con medicamentos está disponible ÚNICAMENTE para los residentes de San Marcos.

**COSTE:** Acepta Seguro privado e individuos sin  
aseguranza.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8 a.m. – 5 p.m.

**PUNTO DE CONTACTO SAN MARCOS:** Kassandra  
Salinas, KSalinas@cenikor.org

**CONTACTO DIRECTO SAN MARCOS:** 512-396-7695  
EXT. 5201

**WEB:** <https://www.cenikor.org/>

## POSITIVE RECOVERY CARE

**UBICACIONES:** 300 South CM Allen Parkway  
San Marcos, Texas 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**  
Cínica privada especializada en el tratamiento de adicciones. Ofrece programas de hospitalización parcial, programas ambulatorios intensivos y servicios de seguimiento.

**COSTE:** Varía según el seguro.

**CONTACTO:** 800-784-1361

**WEB:** <https://www.rehab.com/insurance>

## RECOVERY UNPLUGGED



**UBICACIÓN:** 14109 FM 969, Austin, TX 78724

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**  
Desintoxicación, tratamiento residencial, programa ambulatorio intensivo de salud mental (IOP), programa de hospitalización parcial y atención para el diagnóstico dual.

**COSTE:** Acepta múltiples seguros.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO DIRECTO DE AUSTIN:** 855-534-4289

**DETOX:** 512-562-0622

**REHAB:** 512-562-0608

**CENTRO TRATAMIENTO RESIDENCIAL:** 512-562-0667

**PUNTO DE CONTACTO:** Ryan Spencer, 512-534-

5159; [ryan.spencer@recoveryunplugged.com](mailto:ryan.spencer@recoveryunplugged.com)

**WEB:**

<https://www.recoveryunplugged.com/location/s/austin/>

## REVIVE RECOVERY HOMES

**UBICACIÓN:** Maxwell, Texas

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**  
Residencia de rehabilitación para hombres de la zona. Para ingresar en esta residencia, es preferible llevar 30 días sin consumir alcohol.

**COSTE:** \$200 por semana / \$800 al mes

**HORAS:** 8am a 8pm

**CONTACTO:** Soren H (House Manager) 512-395-5194; [ReviveRecoveryHomes@gmail.com](mailto:ReviveRecoveryHomes@gmail.com)

**WEB:** <https://reviverecoveryhomes.com/>

## RIGHT STEP RECOVERY



**UBICACIÓN:** 440 Fischer Store Rd. Wimberley, TX 78676

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**  
Mayores de 18 años, tratamiento individual, grupal y familiar para la adicción a las drogas y el alcohol, y trastornos de salud mental. Desintoxicación y rehabilitación con ingreso hospitalario, seguimiento y programa de recuperación para antiguos pacientes, terapia recreativa.

**COSTE:** Acepta Seguro y Medicaid.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 817-968-5837

**Website:**

<https://www.promises.com/promises-drug-addiction-treatment-centers/the-right-step-hill-country-tx-residential-drug-rehab-center/>

## RED COMUNITARIA DE TEXAS CONTRA LOS OPIOIDES (ICON)



**UBICACIÓN:** Virtual

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios para adultos y jóvenes que necesitan asistencia para la recuperación del consumo de sustancias.

**COSTE:** Se acepta Seguro y sin asegurarse.

**HORAS:** 24/7

**PUNTO DE CONTACTO:** Katelyn Rosales, [katelyn.n.rosales@uth.tmc.edu](mailto:katelyn.n.rosales@uth.tmc.edu); 512-627-0124

## Grupos de Apoyo

Descarga la aplicación "Meeting Guide" para estar al día de las reuniones de apoyo que se celebran cerca de ti.

### GRUPO AA DE BUDA



**UBICACIÓN:** 2315 FM 967, Buda, TX 78610  
The Living Word Lutheran Church

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**  
Reuniones cerradas de Alcohólicos Anónimos.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Domingo: 7:00 p.m.

**Web:**

<http://www.area68district2.org/district-2-meetings.html>

### GRUPO AA DE KYLE - THE PROMISES



**UBICACIÓN:** 701 Roland Ln, Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**  
Reuniones abiertas de Alcohólicos Anónimos.

**CONTACTO:** 866-504-6974

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes, Martes, Jueves: 6:00 p.m.

### GRUPO AA - RIVER SAN MARCOS



**UBICACIÓN:** 501 Broadway St, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**  
Reuniones abiertas y cerradas de Alcohólicos Anónimos.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Miércoles: 12pm, 5:30 p.m., 8:00 p.m.

**Web:** <http://www.area68district2.org/district-2-meetings.html>

### CELEBRATE RECOVERY



**UBICACIÓN:** 1401 Davis Lane San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programa de recuperación de 12 pasos centrado en Cristo (servicio de guardería disponible para niños de hasta 12 años).

**CONTACTO:** 833-274-7463

**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** Viernes: 6:30 - 9:00 p.m.

**Web:**

<https://hillcountrychurch.net/ministries/celebrate-recovery>

# RECURSOS DE VIVIENDA



## Recursos Generales

### SOUTHSIDE COMMUNITY CENTER ✓

**UBICACIÓN:** 518 S Guadalupe St, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Alojamiento de transición por un máximo de 3 meses, ayuda para la compra de alimentos y el pago de facturas, servicio de lavandería y duchas para personas con bajos ingresos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – noon, 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

**SERVICIO DE COMIDA DIARIA:** Lunes a Domingo: 4 p.m.

**CONTACTO DIRECTO:** Deborah Villalpondo 512-392-6694; djvsouthside@gmail.com

**PUNTO DE CONTACTO:** Deborah Villalpondo  
**WEB:**

<https://www.southsidecommunitycenter.org/selter>

### THE HORTON HOUSE

**UBICACIONES:** 310 Smith Lane, San Marcos TX, 78666, 320 Smith Lane, San Marcos, TX 78666; y 322 Smith Lane, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Estancia ilimitada en un centro de vida sobria para hombres. Asesoramiento, AA, NA y estudio de la Biblia.

**COSTE:** \$550/por mes. No se acepta seguro.

**HORAS:** Sábados y Domingos: 8:00am a 5 pm.

**CONTACTO:**

<https://thehortonhouse.com/application>; 512-214-8319

**PUNTO DE CONTACTO:** Erin Abel, 512-557-8443 erin@abelityllc.com; Recogida de donaciones: Ernest, 512-667-9298

**WEB:** <https://thehortonhouse.com/>

### THE HOUSING AUTHORITY OF AUSTIN ✓

**UBICACIÓN:** 1124 S I-35 Frontage Rd, Austin, TX 78704

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Personas y familias con bajos ingresos para viviendas públicas y subvencionadas, así como para el programa de la Sección 8. Becas disponibles. Se requiere el número de la Seguridad Social, la fecha de nacimiento y los ingresos brutos estimados.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO DIRECTO:**

<https://www.hacanet.org/residents/welcome/>

**CONTACTO:** 512-477-4488;

info@hacanet.org

**WEB:** <https://www.hacanet.org>

### GRUPO DE HOGAR – A TO Z

**UBICACIONES:** 340 N. Sam Houston Pkwy E., Suite 205, Houston, TX 77060 (dispones de hogares en Buda y Canyon Lake)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Alojamiento, rehabilitación y tratamiento psiquiátrico.

**COSTE:** Se acepta seguro (privado, Medicaid o Medicare).

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m., Sábado y Domingo con cita previa.

**CONTACTO DIRECTO:** 832-328-8954;

info@atozhealthcareservices.com

**PUNTO DE CONTACTO:** Abby Ayorinde;

aayorinde@atozhealthcareservices.com

**WEB:** <https://atozhealthcareservices.net/>

### BR3T HOUSING STABILITY SERVICES (HSS)

**UBICACIÓN:** Best Budget Inn 903, IH35 San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Viviendas tradicionales, gestión de casos in situ para la vivienda y ayudas al alquiler para los residentes del condado de Hays.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 9:00 a.m. – 1:00 p.m.

**CONTACTO DIRECTO:** 512-256-0269;

<https://br3t.org/hssapplication/>

**PUNTO DE CONTACTO:** Elizabeth Wills 512-522-4453; elizabeth.wills@br3t.org

**WEB:** <https://br3t.org/hss/>

### FRONT STEPS

**UBICACIÓN:** 4507 North I35, Austin, TX 78722

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Alojamiento temporal y un programa de vivienda de apoyo permanente. Gestión de casos y servicios de apoyo para veteranos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Monday to Sunday: 8:00 a.m. – 9:00 p.m.

**CONTACTO:** info@frontsteps.org, 512-696-1484; <https://frontsteps.org/permanent-supportive-housing-program/>

**WEB:** <https://frontsteps.org/>

### CENTRO DE MUJERES DE HAYS CALDWELL

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Línea de atención telefónica para situaciones de crisis 24/7 y asistencia hospitalaria; alojamiento de transición y refugio familiar de emergencia; servicios de atención a víctimas de agresiones y abusos sexuales; asesoramiento gratuito; Se ofrecen servicios bilingües.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Monday to Friday: 9:00 a.m. – 4:30 p.m.

**CONTACTO DIRECTO:** 512-396-4357 OR 800-700-4292, 24/7 HELPLINE

**PUNTO DE CONTACTO:** Melissa Rodriguez, mrodriguez@hwc.org; 512-396-3404

**WEB:** [hwc.org](https://hwc.org)

## THE HOUSING AUTHORITY OF SAN MARCOS

**UBICACIÓN:** 1201 Thorpe Ln, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Personas con bajos ingresos, familias, personas con discapacidad y personas mayores que necesiten vivienda social. Se requiere partida de nacimiento, tarjeta de la Seguridad Social, documento de identidad y justificante de ingresos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:30 a.m. – 6:00 p.m.,  
Viernes: 8:30 a.m. – 12pm

**SOLICITUD:** <https://smpha.org/wp-content/uploads/2020/04/SMHA-PH-Application-Fillable-11-15-17-updated.pdf>

**CONTACTO:** 512-353-5058

**PUNTO DE CONTACTO:** Lana Wagner; [lane@smpha.org](mailto:lane@smpha.org)

**WEB:** <https://smpha.org/>

## FEMA ASSISTANCE

**UBICACIONES:** Todo el país (teléfono/email). Cita en persona en Centros de Desastre Natural.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ayuda en caso de catástrofes para personas y familias tras catástrofes declaradas a nivel federal (por ejemplo, alojamiento temporal, reparaciones en el hogar, ayuda para otras necesidades); asistencia para presentar solicitudes, información sobre el estado de las mismas y recursos.

**COSTE:** Free

**HORAS:** FEMA Helpline available 7:00 a.m. – 11:00 p.m. ET, todos los días.

**CONTACTO:** 800-621-3362 (FEMA Helpline); TTY 800-462-7585 (para clients con problemas de habla); Internet Help Desk 800-745-0243

**WEB:**

<https://www.disasterassistance.gov/>

## TEXAS DEPARTMENT OF HOUSING & COMMUNITY AFFAIRS (VACANCY CLEARINGHOUSE SEARCH)

**UBICACIÓN:** Estado de Texas

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ofrece una base de datos con función de búsqueda de viviendas de alquiler asequibles financiadas por la TDHCA (incluye listados de apartamentos disponibles, alquileres, servicios y viviendas adaptadas para personas con discapacidad). Requisitos: personas que buscan una vivienda asequible en Texas; los anuncios corresponden a propiedades financiadas por la TDHCA.

**COSTE:** Free

**HORAS:** En línea 24/7.

**WEB:** [https://hrc-](https://hrc-ic.tdhca.state.tx.us/hrc/VacancyClearinghouseSearch.m)

[ic.tdhca.state.tx.us/hrc/VacancyClearinghouseSearch.m](https://hrc-ic.tdhca.state.tx.us/hrc/VacancyClearinghouseSearch.m)

## H.O.M.E. CENTER

**UBICACIONES:** San Marcos, TX (Condado de Hays y alrededores)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Asistencia a personas y familias sin hogar, que incluye apoyo en materia de vivienda, servicios básicos, actividades de acercamiento, coordinación de recursos e iniciativas de ayuda de emergencia y prevención.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Cita previa

**CONTACTO:** 512-270-8433

**PUNTO DE CONTACTO:** [homecentertx@gmail.com](mailto:homecentertx@gmail.com)

**WEB:** <https://www.homecentertx.org>

## THE VIBE

**UBICACIÓN:** 145 Coers Dr. Ste. 4, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Personas en recuperación a largo plazo (más de 6 meses) de las drogas y el alcohol. Vida sobria, yoga, meditación, grupos de apoyo y reuniones.

**COSTE:** \$300 depósito el 1er mes de renta (\$1,100 para sala privada, \$700 sala compartida).

**HORAS:** Lunes a Domingo: 8:00 a.m. – 9:00 p.m.

**PUNTO DE CONTACTO:** Stephanie

Pelletier, 512-934-1277;

[pelletierforhire@gmail.com](mailto:pelletierforhire@gmail.com)

**WEB:** <https://www.liveinthevibe.com/>

## BLANCO RIVER REGIONAL RECOVERY TEAM (BR3T)

**UBICACIÓN:** 903 IH 35, San Marcos, TX 78666;

Dirección postal: 102 Wonder World Dr. #304-162, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Servicios de vivienda y apoyo a la recuperación para personas y familias afectadas por catástrofes en la región.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Cita previa

**CONTACTO:** 512-677-9701

**WEBSITE:** <https://br3t.org>

## ENCINO POINTE APARTMENTS

**UBICACIÓN:** 1800 Old Post Road, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Complejo de viviendas asequibles que ofrece apartamentos de 1, 2, 3 y 4 dormitorios. Incluye servicios como gimnasio, piscina, centro de negocios, parque infantil y actividades extraescolares. Los requisitos de acceso pueden incluir restricciones de ingresos y la aprobación de la solicitud.

**COSTE:** \$949+ según tamaño. Solicitud \$17, depósitos \$100-\$300.

**HORAS:** Cita previa

**CONTACTO:** 833-837-5624

**WEB:** <https://www.encinopointe.com/>

## Recursos para personas sin hogar

A continuación se enumeran las organizaciones religiosas de la Coalición para las Personas sin Hogar del Condado de Hays que ofrecen ayuda a la comunidad en la medida de sus posibilidades. Recomendamos llamar con antelación.

### CYPRESS ST. MARK'S EPISCOPAL CHURCH (IGLESIA EPISCOPAL SAN MARCOS) ✓

**UBICACIÓN:** 3039 Ranch Rd 12, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** El ministerio Serve incluye el "Ministerio de Pañales Little Lion", que proporciona pañales de forma complementaria cada mes a familias necesitadas. La iglesia también participa en labores misioneras en Honduras a través de su programa "Manos de Dios" y patrocina un programa de desayunos para escolares en Ojo de Agua, Honduras. Otras actividades de divulgación incluyen el Ministerio de Jóvenes Adultos y Campus (YACM) para jóvenes adultos y estudiantes de la Universidad Estatal de Texas: preparación y servicio de comidas, apoyo al banco de alimentos, oportunidades para lectores laicos y el coro.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-353-1979; office@stmarks-sanmarcos.org

**WEB:** <https://stmarks-sanmarcos.org/serve/>

### CYPRESS CREEK CHURCH ✓

**UBICACIÓN:** 211 Stillwater, Wimberley, TX 78676

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Títulos y certificaciones, asistencia espiritual, gestión de casos de servicios sociales, grupos de apoyo, educación en salud mental, servicios de salud mental para jóvenes.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-847-1222

**WEB:** <https://cypresscreekchurch.com/>

### FIRST CHRISTIAN CHURCH ✓

**UBICACIÓN:** 3105 RR12, San Marcos TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ropa, pañales y artículos para bebés, alimentos de emergencia, comidas escolares, apoyo espiritual.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-396-1926

**WEB:** [www.fcc-sm.org](http://www.fcc-sm.org)

### FIRST SOCIETY OF ST VINCENT DE PAUL ✓

**UBICACIONES:** 14711 Ranch Road 12, Wimberley, TX 78676 (sirve la zona de Driftwood y Wimberley)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece ayuda económica de emergencia para el alquiler, la fianza, los servicios públicos (electricidad, agua, gas), las facturas de teléfono, la gasolina, las facturas médicas y los medicamentos recetados; además, proporciona vales de compra para la ayuda alimentaria. La ayuda está disponible para los residentes que vivan dentro de los límites de la parroquia.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-847-5251;

Office@smwimberley.org

**WEB:** <https://www.smwimberley.com/st-vincent>

### FIRST BAPTIST CHURCH ✓

**UBICACIÓN:** 325 W. McCarty Ln. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda para el pago del gas, ayuda para gastos domésticos y reparaciones, apoyo espiritual, clases de música

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-392-3377

**WEB:** [www.sanmarcosfbc.org](http://www.sanmarcosfbc.org)

**UNITED METHODIST CHURCH —  
DISASTER RESPONSE (UMCOR /  
RIO TEXAS CONFERENCE)** ✓

**UBICACIÓN:** 16400 Huebner Rd., San Antonio,  
TX 78248

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ayuda en caso de catástrofes y recuperación a largo plazo coordinadas a través de UMCOR y la Conferencia de Río Texas, lo que incluye el despliegue de voluntarios, la preparación y verificación de kits de limpieza y ayuda, y el apoyo en materia de formación y gestión de casos; presta servicio a las personas y comunidades afectadas (oportunidades de voluntariado para iglesias y miembros de la comunidad).

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 210-557-8698

**WEB: UMC Disaster Relief:**

<https://www.umc.org/en/how-we-serve/we-are-disciples/disaster-relief>;

**Río Texas Disaster Response:**

<https://riotexasresponse.org/connect>

**FIRST PRESBYTERIAN CHURCH** ✓

**UBICACIÓN:** 410 W Hutchison St, San Marcos, Tx  
78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda para el pago del gas, apoyo espiritual.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Martes, 11am-1pm

**CONTACTO:** 512-392-1144

**WEB:** [fpcsanmarcos.org](http://fpcsanmarcos.org)

**ST. VINCENT DE PAUL** ✓

**UBICACIÓN:** 218 Roosevelt St. San Marcos, Texas

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda para el pago de la gasolina, obtención de documentos de identidad, ropa, pañales y artículos para bebés, muebles y artículos para el hogar, artículos de aseo y productos de higiene, alimentos de emergencia, alojamiento de emergencia, ayuda para el pago del alquiler y los servicios públicos, y apoyo espiritual.

**COSTE:** N/A

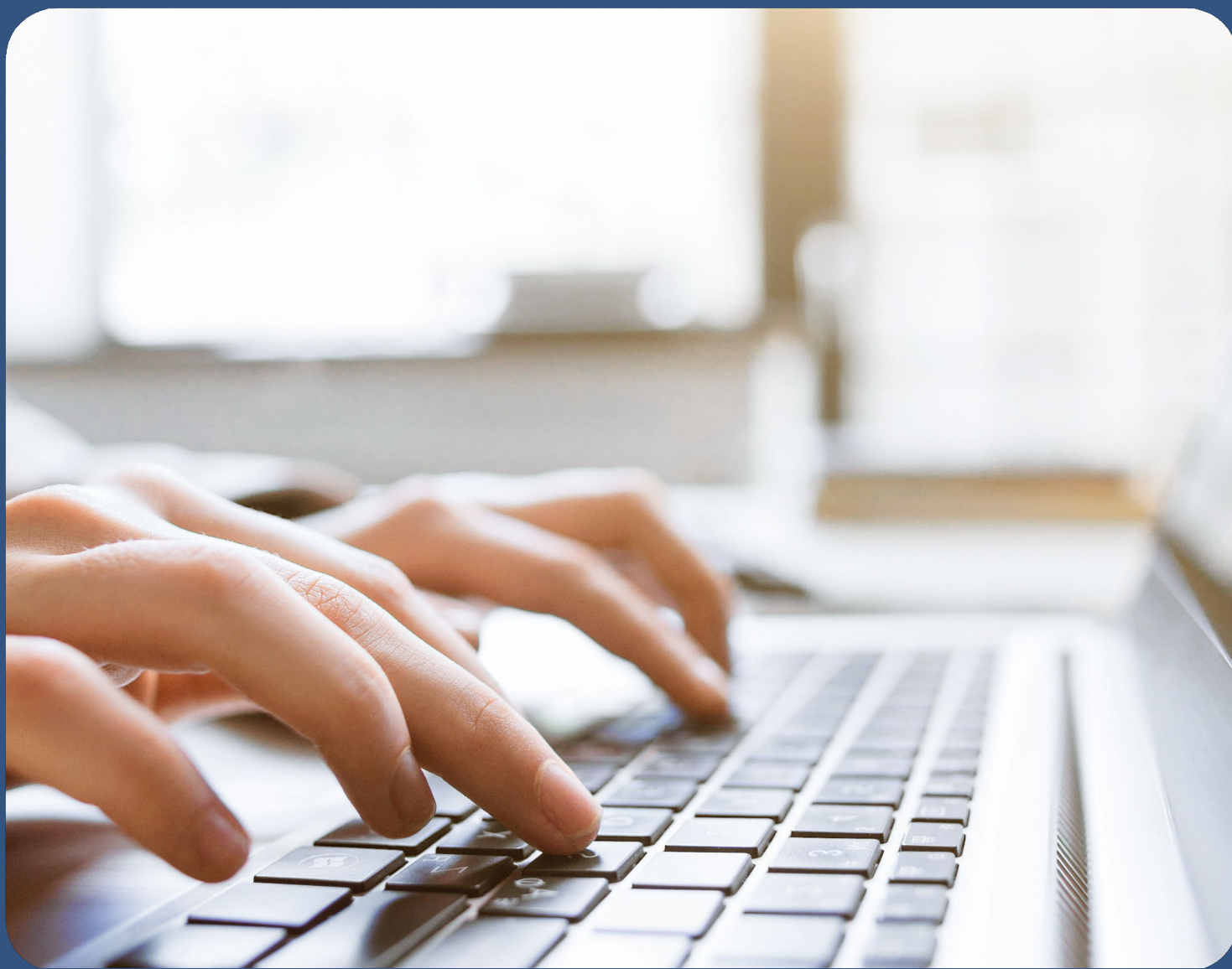
**HORAS:** Lunes a Viernes, 1pm-4pm

**CONTACTO:** [svdpsanmarcos@gmail.com](mailto:svdpsanmarcos@gmail.com)

**WEB:** <https://svdpsanmarcos.org/>



# SERVICIOS SOCIALES



## Formación Profesional

### COMMUNITY ACTION

**UBICACIÓN:** 215 S Reimer Ave #130, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Educación para adultos, formación profesional, ayudas para el pago de servicios públicos, Head Start (de 0 a 5 años) y servicios sanitarios para personas y familias con bajos ingresos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – noon, 1:00 – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-1161

**WEB:** <https://www.communityaction.com/>

### GARY JOB CORP

**UBICACIÓN:** 2800 Airport Highway 21, San Marcos, TX 78667

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Título de estudios secundarios y competencias laborales, con oportunidades de formación para personas de entre 16 y 24 años con bajos ingresos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 3:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-396-6652, e estudiantes: <https://gary.jobcorps.gov/contact/students> or [parents/supporter](https://gary.jobcorps.gov/contact/supporter):

<https://gary.jobcorps.gov/contact/parents>

**WEB:** <https://gary.jobcorps.gov/>

### GOODWILL

**UBICACIONES:** Oficinas en Cedar Park, Georgetown, Round Rock, Austin, Kyle y San Marcos

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Formación laboral y orientación profesional, recursos educativos y oportunidades de empleo en Goodwill (colocación, prácticas remuneradas). Programa de trabajo para familias monoparentales, personas con bajos ingresos y desempleados.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Varía según el lugar

**CONTACTO:** 512-637-4580, [intake@goodwillcentraltexas.org](mailto:intake@goodwillcentraltexas.org); Intake Form

**WEB:**

<https://www.goodwillcentraltexas.org/>

### ON POINT RE-ENTRY

**UBICACIONES:** Varios lugares en Austin

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Formación laboral y orientación profesional, cursos de formación para proveedores comunitarios dirigidos a personas que han tenido problemas con la justicia.

**CONTACTO:** 512-877-3700 and 512-947-0598; [info@onpointentry.org](mailto:info@onpointentry.org)

**WEBS:** <https://www.onpointentry.org/>

### TEXAS WORKFORCE COMMISSION

**UBICACIÓN:** Offices in San Marcos, New Braunfels, Lockhart & Seguin

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Formación laboral, prestaciones por desempleo, recursos educativos y oportunidades profesionales en TWF para veteranos, personas con discapacidad y desempleados.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**SOLICITUD DE EMPLEO:**

<https://www.twc.texas.gov/sites/default/files/busops/docs/state-of-texas-applications-e-133-twc.pdf>

**WEB:** <https://workforcesolutionsrca.com/>

### LIFE WORKS AUSTIN

**UBICACIONES:** 835 North Pleasant Valley Road, Austin, TX, 78702; y 3700 S. 1st St. Austin, TX 78704

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Intervenciones en materia de vivienda, servicios de formación y desarrollo profesional, asesoramiento y gestión de casos para jóvenes, adolescentes y adultos jóvenes.

**COSTE:** Solo se acepta Seguro

**HORAS:** N. Pleasant Valley: Lunes a Jueves: 8:30 a.m. – 8:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-735-2400, 512-473-9125

**CONTACTOS DE CRISIS:** Psiquiatría: 512-472-4357; Prevención de suicidio: 800-273-8255, Abuso: 800-252-5400

**WEB:** <https://www.lifeworksaustin.org/>

## Alimentación y Ropa

### BOBCAT BOUNTY

**UBICACIÓN:** Family and Consumer Sciences Building Room 188 (Edificio de la Familia y Consumo de TXState, Sala 188)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Estudiantes matriculados en Texas State.

**COSTE:** Free

**HORAS:** Monday: 5:30 p.m. – 7:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-245-2155 or [bobcatbounty@txstate.edu](mailto:bobcatbounty@txstate.edu)

**WEB:** <https://bobcatbounty.txst.edu/>

## HAYS COUNTY AGRILIFE EXTENSION

**UBICACIÓN:** 200 Stillwater Rd., Ste. 102, Wimberley, 78676

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Proporciona materiales educativos, ayuda a las familias a planificar comidas nutritivas y a gestionar sus recursos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.,  
Viernes: 8:00 a.m. – 12pm

**CONTACTO:** 512-393-2120; hays-tx@tamu.edu

**WEB:** <https://hays.agrilife.org/>

## BANCO DE COMIDA – CONDADO DE HAYS

**UBICACIÓN:** 1612 S I-35 Frontage Rd, San Marcos, Texas, 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda alimentaria y de recursos, tramitación de cupones de alimentos para personas con bajos ingresos y sin hogar. Comestibles mensuales gratuitos, ayuda para inscribirse en el programa SNAP. Requisitos de elegibilidad: ingresos, situación familiar (que ya reciban SNAP, TANF, SSI, el Programa Nacional de Almuerzos Escolares o Medicaid) o dificultades económicas temporales (desempleo, gastos imprevistos).

**COST:** N/A

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.,  
Viernes: 8:00 a.m. – 12pm

**HORARIO DE DISTRIBUCIÓN DE COMIDA:** San Marcos: Lunes: 4:00– 6:00 p.m.; Kyle: Martes: Noon – 12:45 p.m.; Wimberley: 1er miércoles de mes: 5:00 p.m. – 5:45 p.m.; Buda: Jueves: 12pm – 12:45 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-8300. Lisa Young; lyoung@haysfoodbank.org

**WEB:** <https://haysfoodbank.org/get-help/>

## BANCO DE COMIDA - CENTRAL TEXAS

**UBICACIÓN:** 6500 Metropolis Drive, Austin, Texas, 78744.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Alimentos gratuitos a través de los bancos de alimentos asociados y las distribuciones del Banco de Alimentos Móvil; ayuda para solicitar prestaciones (SNAP, Medicaid para niños, CHIP, TANF, Programa de Salud para Mujeres); programas de alimentación para personas mayores (H.O.P.E. y C.S.F.P.). Los alimentos se proporcionan de forma gratuita.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes-Viernes 8:00 a.m.-5:00 p.m.

**HORARIO DE DISTRIBUCIÓN DE COMIDA:** Llamar al 512-684-2559.

**CONTACTO:** Centralita 512-282-2111; SNAP 512-282-2111 (option 1).

**WEB:**

<https://www.centraltexasfoodbank.org/get-help>

## AUSTIN COMMUNITY COLLEGE (ACC) PANTRY (CAMPUS DE HAYS)

**UBICACIÓN:** Austin Community College – Hays Campus, 1200 Kohlers Crossing, Kyle, Texas, 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece ayuda alimentaria y productos de despensa. Abierto a los estudiantes y al personal docente del Austin Community College. Acceso disponible las 24 horas.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** 24 Horas

**CONTACTO:** 512-223-7223 (ACC campus de Hays)

**WEB:** <https://students.austincc.edu/social-support/food-assistance/>

## ST. ANTHONY MARIE DE CLARET FOOD PROGRAM

**UBICACIÓN:** 801 Burlson St., Kyle, Texas, 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programa de distribución de alimentos dirigido específicamente a personas mayores que cumplan los requisitos. No está abierto al público en general.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Cuarto jueves de cada mes, 9:00 a.m. – 11:00 a.m.

**CONTACTO:** 512-268-5311 (Oficina de la parroquia)

**WEB:** <https://samckyle.org/>

## VILLAS AT WILLOW SPRINGS FOOD PROGRAM

**UBICACIÓN:** 1506 South Interstate 35 South Frontage Road, San Marcos, Texas, 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Distribución de alimentos a personas mayores que cumplan los requisitos. No está abierto al público en general.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Cuarto miércoles de cada mes, 11:00 a.m. – 1:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-8300

**WEB:** <https://haysfoodbank.org/get-help/>

## FEEDING WIMBERLEY

**UBICACIONES:** Wimberley Valley

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Portal que recoge y coordina los recursos de ayuda alimentaria, entre los que se incluyen repartos semanales, bolsas de comida para los fines de semana durante el curso escolar destinadas a los niños, reparto de comidas preparadas o congeladas a domicilio para personas mayores (mayores de 65 años) y bancos de alimentos de emergencia.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Varía según el programa.

**WEB:** <https://feedingwimberley.org/>

## PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN DE LA AUTORIDAD DE VIVIENDA DE SAN MARCOS



**UBICACIÓN:** 1201 Thorpe Lane, Building 177, San Marcos, Texas, 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programa mensual de distribución de alimentos para personas que cumplan los requisitos y residan en las comunidades de la Autoridad de Vivienda de San Marcos. No abierto al público en general.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Martes 9:30 a.m. – 11:30 a.m.

**CONTACTO:** 512-353-5059

**WEB:** <https://smpha.org/>

## HEAVEN'S HARVEST AT HOLLAND STREET FOOD PANTRY



**UBICACIÓN:** 205 East Holland Street, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrecen productos frescos y verduras, carne, legumbres, panadería, a medida que los recibimos. Cualquiera puede recibir ayuda.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Domingos, 4:30pm–5:30pm

**CONTACTO:** 512-749-1097

**WEB:** [www.hollandstreetchurchofchrist.org](http://www.hollandstreetchurchofchrist.org)

## CITY OF SAN MARCOS HELPING HANDS WAREHOUSE



**UBICACIÓN:** 1040 Texas Hwy. 123, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Solo para residentes de la ciudad de San Marcos. Muebles y otros artículos para el hogar, según disponibilidad, para personas necesitadas.

**COSTE:** Gratuito. Solicitud aquí:

[www.sanmarcostx.gov/helpinghands](http://www.sanmarcostx.gov/helpinghands)

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

**PUNTO DE CONTACTO:** Ruby Herrera, [rherrera@sanmarcostx.gov](mailto:rherrera@sanmarcostx.gov)

**WEB:** [www.sanmarcostx.gov/helpinghands](http://www.sanmarcostx.gov/helpinghands)

## DISTRIBUCIÓN DE COMUDA - BUDA CITY PARK



**UBICACIÓN:** 204 San Antonio St., Buda, Texas, 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Distribución semanal de alimentos en colaboración con el Banco de Alimentos del Condado de Hays. Abierto al público. Se reparten alimentos y recursos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Cada jueves, 12:00 p.m. – 12:45 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-8300

**WEB:** <https://haysfoodbank.org/get-help/>

## WESTERN SPRINGS FOOD PROGRAM



**UBICACIÓN:** 400 Creek Rd., Dripping Springs, Texas, 78620

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programa de distribución de alimentos destinado a los participantes que cumplan los requisitos y residan en Western Springs. No abierto al público en general.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Servicio aún no iniciado.

**CONTACTO:** 512-392-8300

**WEB:** <https://haysfoodbank.org/get-help/>

## UHLAND ELEMENTARY SCHOOL FOOD DISTRIBUTION



**LOCATION(S):** 2331 High Road, Umland, Texas, 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programa de distribución de alimentos abierto al público. Proporciona alimentos y recursos una vez al mes.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Segundo sábado de cada mes, 9:00 a.m. – 10:30 a.m.

**CONTACTO:** 512-268-8501

**WEB:** <https://haysfoodbank.org/get-help/>

## BUDA UNITED METHODIST CHURCH – COMMUNITY SUPPORT



**UBICACIÓN:** 302 Elm Street, Buda, Texas 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda alimentaria todos los sábados de 10:00 a 12:00. También ofrece apoyo en materia de servicios sociales a través de Diana Woods, colaboradora de Texas Community Partner que ayuda con las solicitudes relacionadas con SNAP, Medicaid, Texas Healthy Women y la Seguridad Social.

**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** Sábados, 10:00 a.m. – 12:00 p.m.

**CONTACTO:** Diana Woods – (512) 917-9072; Oficina de la Iglesia – (512) 295-5592;

[bumccommunitypartner@gmail.com](mailto:bumccommunitypartner@gmail.com)

**WEB:** <https://budaumc.org/>

## MCCORMICK MIDDLE SCHOOL FOOD DISTRIBUTION



**UBICACIÓN:** 5700 Dacy Lane, Buda, Texas, 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programa de distribución de alimentos abierto al público. Proporciona productos alimenticios y recursos una vez al mes.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Segundo sábado de cada mes, 9:00 a.m. – 10:30 a.m.

**CONTACTO:** 512-268-8508

**WEB:** <https://haysfoodbank.org/get-help/>

## COMMUNICARE – KYLE MOBILE FARMACY ✓

**UBICACIÓN:** 2810 Dacy Lane, Buda, Texas, 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Distribución de alimentos que ofrece productos frescos y productos de despensa. Disponible únicamente para participantes que cumplan los requisitos. No está abierto al público en general.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Primer y tercer miércoles de cada mes, 1:30 p.m. – 3:30 p.m.

**CONTACTO:** 512-268-8900

**WEB:** <https://communicaresa.org/>

## HELPING HANDS DRIPPING SPRINGS FOOD DISTRIBUTION ✓

**UBICACIÓN:** 28710 RR-12, Dripping Springs, Texas, 78620

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programa de distribución de alimentos abierto al público. Proporciona productos alimenticios y recursos una vez a la semana.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Miércoles, 1:30 p.m. – 3:00 p.m.; Jueves, 4:30 p.m. – 6:30 p.m.

**CONTACTO:** 512-820-0476

**WEB:** <https://www.helpinghands-drippingsprings.org/>

## BREAKING BREAD OUTREACH MINISTRIES ✓

**UBICACIÓN:** San Marcos, Texas (serving Hays County)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda alimentaria y para cubrir necesidades básicas, orientación sobre recursos para la vivienda y los servicios públicos, y asesoramiento para el empoderamiento familiar a familias y personas que residen en el condado de Hays.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Contacte a la Organización

**CONTACTO:** 737-529-4877

**WEB:** [info@breakingbreadom.org](mailto:info@breakingbreadom.org)

## Educación y Asesoramiento

### ANY BABY CAN

**UBICACIONES:** 6207 Sheridan Ave, Austin, TX 78723; y 7700 Floyd Curl Dr. San Antonio, TX 78229

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Formación y apoyo a los padres, servicios de desarrollo infantil a domicilio o a distancia y recursos de salud para la familia.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-454-3743;

<https://anybabycan.org/request-services/>

**WEB:** <https://anybabycan.org/contact-us/>

## SALVATION ARMY - SAN MARCOS ✓

**UBICACIÓN:** 1346 Thorpe Ln Unit B, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda con ropa, alimentos, transporte y facturas de servicios públicos para personas y familias sin hogar y con bajos ingresos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Martes a Viernes: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.

**CONTACTO:** Walk-in or contact Lisa Cruz 737-344-8257; [lisa.cruz@uss.salvationarmy.org](mailto:lisa.cruz@uss.salvationarmy.org)

**WEB:**

<https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

## ARCIL

**UBICACIÓN:** 618 S Guadalupe St # 103, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Habilidades para la vida independiente, habilidades para la vida cotidiana y apoyo entre iguales para personas con discapacidad y el público en general.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Jueves: 7:15 a.m. – 3:45 p.m.

**CONTACTO:** Marie Herrera [mherrera@arcil.com](mailto:mherrera@arcil.com)

**WEB:** [www.arcilinc.org](http://www.arcilinc.org)

## AUSTIN COMMUNITY COLLEGE ✓

**UBICACIÓN:** 1200 Kohlers Crossing, Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Matrícula y tasas generales gratuitas durante 3 años (o hasta 5 años si se desea obtener una licenciatura en el ACC) para los graduados de secundaria y los titulados en el GED de 2024 que residen en el área de influencia del ACC. Cursos de grado asociado, licenciatura, transferencia a la universidad o certificados profesionales con créditos.

**COSTE:**

• \$67 Residente • \$15 Admisión general

**HORAS:** Lunes a Jueves: 7:00 a.m. – 10:00 p.m., Viernes: 7:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-262-6500

**WEB:** <https://sites.austincc.edu/free-tuition/>

## CHRYSALIS MINISTRIES

**UBICACIÓN:** 509 San Pedro Ave, San Antonio, TX 78212

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Gestión de casos, clases de habilidades para la vida y asesoramiento en salud mental para personas que se encuentran en proceso judicial.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes: 8:30 a.m. – 5:30 p.m., Martes a Jueves: 8:30 a.m. – 5:00 p.m., Viernes: 8:30 a.m. – 4:30 p.m.

**CONTACTO:** 210-299-4540;

<https://www.chrysm.in.org/contact-us-2/>

**WEB:** <https://www.chrysm.in.org/>

## YOUTH ADVOCATE PROGRAMS

**UBICACIONES:** 8101 Cameron Rd. Ste. 109 Austin, TX 78754; O 7901 Cameron Rd. Bldg 2, Ste 300

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención médica, servicios de formación y desarrollo de habilidades, asesoramiento y gestión de casos para jóvenes, adolescentes y adultos jóvenes.

**COSTE:** Solo acepta seguro.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-394-7249;

txbhrefferrals@yapinc.org or

admin392@yapinc.org; Erika Bitar EBitar@yapinc.org

**WEB:** <https://www.yapinc.org/>

## CENTER FOR DIVERSITY AND GENDER STUDIES (TXST SOAR) ✓

**UBICACIÓN:** 449 Trauth-Huffman Hall 601 University Dr. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Programa piloto del Departamento de Sociología.

Los estudiantes de grado de la TXST reciben orientación y adquieren experiencia en la realización de investigaciones aplicadas.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-245-2113; sociology@txstate.edu

**WEB:** <https://www.soci.txst.edu/Current-Students/sociology-soar-program.html>

## CENTRO ESPERANZA COMMUNITY CENTER

**UBICACIÓN:** 2045 Spruce St., San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece una amplia variedad de programas, entre los que se incluyen asistencia nutricional, educación para adultos, apoyo para el control de la diabetes, vacunas y cuidados infantiles e higiene para los residentes del condado de Hays.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-353-0356 **WEB:**

<https://www.centroesperanzasmtx.com/>

## UNIVERSAL SERVICE ADMINISTRATIVE COMPANY

**UBICACIONES:**

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Programa federal que reduce el coste mensual del teléfono y de Internet. Los consumidores que cumplan los requisitos pueden obtener un descuento de hasta 9,25 dólares en el coste del teléfono, de Internet o de los servicios combinados.

**COSTE:** Varía. Llamar para discusión de precios

**HORAS:** Domingos y Lunes: 9:00 a.m. – 9:00 p.m.

**CONTACTO:** 800-234-9473, online form:

<https://getinternet.gov/apply?>

id=nv\_home&ln=RW5nbGlzaA%3D%3D

**WEB:** <https://www.lifelinesupport.org/>

## TEXAS STATE UNIVERSITY PASSPORT SERVICES OFFICE

**UBICACIÓN:** 601 University Drive, San Marcos, TX 78666 (Texas State University, J.C. Kellam Building, 3<sup>rd</sup> floor)

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** La Oficina de Servicios de Pasaportes de la Universidad Estatal de Texas ha sido designada oficialmente por el Departamento de Estado de los Estados Unidos como centro de tramitación de pasaportes para atender a los estudiantes, el profesorado y el personal de la TXST, así como a la comunidad en general del condado de Hays y otros condados vecinos, ayudándoles a obtener un pasaporte nuevo o a renovarlo.

**COSTE:** Consultar precios aquí:

<https://www.txst.edu/internationalaffairs/passport-services-office-txst/fees-passport-services-txst.html>.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:30 a.m. – 3:30 p.m.

Se requiere cita.

**CONTACTO:** 512-408-6386, passport@txstate.edu

**WEB:**

<https://www.txst.edu/internationalaffairs/passport-services-office-txst.html>

## BIBLIOTECA PÚBLICA DE SAN MARCOS

**UBICACIÓN:** 625 E. Hopkins San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ofrecer a nuestros ciudadanos acceso a una magnífica colección de materiales bibliotecarios; programas lúdicos y educativos para todas las edades; servicios informáticos, de Internet y de información rápidos y gratuitos; e instalaciones acogedoras en las que leer, relajarse y relacionarse con otras personas. Nos esforzamos por ofrecer un servicio al cliente verdaderamente excepcional y por promover la lectura y el aprendizaje como actividades esenciales, placenteras y para toda la vida.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Jueves: 9:00 a.m. – 9:00 p.m.,

Viernes: 9:00 a.m. – 6:00 p.m., Sábado: 10:00

a.m. – 6:00 p.m., Domingo: 1:00 p.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-393-8200 ó 512-393-8215

**WEB:**

<https://www.sanmarcostx.gov/3879/Library>

## WILLIAMS CAREER SCHOOL OF EXCELLENCE

**UBICACIÓN:** 300 CM Allen Parkway Suite 212B San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ayudamos a los alumnos a graduarse sin deudas de nuestro programa, ofreciendo matrículas asequibles y planes de pago flexibles. Entre los programas disponibles se incluyen: climatización, auxiliar de enfermería certificado, flebotomía, auxiliar de medicación y asistente médico.

**COSTE:** Varía según el programa.

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** info@mywcse.com; 512-618-5433

**WEB:** <https://mywcse.com/>

## RED ARENA

**UBICACIÓN:** 2435 W Fitzhugh Rd, Dripping Springs, TX 78620

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Centro sin ánimo de lucro 501(c)(3) dedicado a la equitación terapéutica y a las actividades asistidas con caballos, dirigido a niños y adultos de todos los niveles de capacidad. Los programas incluyen: terapias asistidas con caballos (física, ocupacional y del habla), clases de equitación terapéutica y programas de apoyo (entre los que se incluyen el desarrollo de habilidades sociales y el apoyo familiar).

**COSTE:** No se indica explícitamente en la página web; por lo general, los servicios requieren inscripción y pueden conllevar tasas de matrícula. Ponte en contacto con RED Arena para obtener más información sobre los costes, las becas o las ayudas económicas.

**HORAS:** Con cita previa

**CONTACTO:** Phone/Text: 512-221-5036;

Email: [info@REDarena.org](mailto:info@REDarena.org)

**WEB:** <https://www.redarena.org/>

## Transporte

### KYLE \$3.14 UBER

**UBICACIÓN:** Kyle

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Programa de descuentos en Uber para los residentes de Kyle que necesiten transporte. Descarga la aplicación de la ciudad de Kyle y la aplicación de Uber, y sigue las instrucciones de la página web.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8 a.m. – 5 p.m.

**CONTACTO:** 737-877-2738

[communicationsdept@cityofkyle.com](mailto:communicationsdept@cityofkyle.com); [support,UberKyle314@cityofkyle.com](mailto:support,UberKyle314@cityofkyle.com)

**WEB:**

<https://www.cityofkyle.com/communications/uber-kyle-314>

### CARTS ✓

**UBICACIÓN:** Hays County

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Autobús público y autobús interurbano (de San Marcos a Kyle, Dripping Springs y Wimberley), autobús interurbano (de San Marcos a Austin, Lockhart y Bastrop). Autobús de transporte adaptado para personas con discapacidades físicas o mentales.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Monday to Friday: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-478-7433,

**Petición de Servicio:** Solicitar directamente

**Recogida:** Listo para recogida

**PUNTO DE CONTACTO:** Donna Aaron, [donna@ridecarts.com](mailto:donna@ridecarts.com)

**WEB:** <https://www.ridecarts.com/schedule>

## Asistencia con Información Personal

### BIBLIOTECA PÚBLICA DE SAN MARCOS - TARJETAS DE BIBLIOTECA MEJORADAS

**UBICACIÓN:** 625 E. Hopkins San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Residentes del condado de Hays mayores de 18 años. La Biblioteca Pública de SM expide un documento de identidad mejorado que puede utilizarse como complemento de otros documentos para acreditar la identidad de los residentes. Envíe un correo electrónico a [smpl@sanmarcostx.gov](mailto:smpl@sanmarcostx.gov) indicando su nombre, fecha de nacimiento y disponibilidad para concertar una cita.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Miércoles: 2:00 p.m. – 4:00 p.m.

**WEB:**

<https://sanmarcostx.gov/596/Library-Cards>

### DOWNTOWN AUSTIN COMMUNITY COURT

**UBICACIÓN:** 505 Barton Springs Rd, Austin, TX 78704

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Recuperación de documentos de identidad, tarjetas de identificación municipales con fotografía y fecha de nacimiento impresas, acceso a direcciones postales y números de teléfono, ropa y aperitivos para personas sin hogar. Recursos comunitarios para viviendas temporales o de transición, y tratamiento de salud mental y adicciones.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-974-4879

**PUNTO DE CONTACTO:** Jennifer Sowinski; [jennifer.sowinski@austintexas.gov](mailto:jennifer.sowinski@austintexas.gov)

**WEB:**

<https://www.austintexas.gov/department/community-court>

## Información Legal

### AUSTIN TENANTS COUNCIL ✓

**UBICACIÓN:** 625 E. Hopkins St.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Colaboración con el Ayuntamiento de San Marcos para ofrecer asesoramiento, servicios de mediación para la resolución de conflictos, protección contra los desahucios y otras ayudas a los residentes de los condados de Hays y Travis.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Varias. Llamar para cita

**CONTACTO:** 512-474-1961; [www.trla.org/atc](http://www.trla.org/atc)

**WEB:** <https://www.housing-rights.org/>

## SERVICIOS LEGALES DE CENTRAL TEXAS – CLÍNICAS LEGAL AID ✓

**UBICACIONES:** Biblioteca Pública de San Marcos Public Library; Servicio a otras áreas de Central Texas.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asistencia jurídica gratuita para personas con bajos ingresos, que incluye consultas presenciales mensuales y consultas telefónicas dos veces por semana. Las solicitudes para acceder a estos servicios pueden realizarse en línea.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Llamar para concertar cita.

**CONTACTO:** (512) 476-5550

**WEB:** <https://www.vlsoct.org/>

## TEXAS ADVOCACY PROJECT – APOYO LEGAL GRATUITO ✓

**UBICACIONES:** Todo el estado (teléfono y web).

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asesoramiento jurídico gratuito por teléfono, ayuda para tramitar documentos legales por cuenta propia y representación completa del cliente en los casos que cumplan los requisitos. Abogados con amplia experiencia orientan y defienden a los clientes a lo largo de todo el proceso legal.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Llamar para concertar cita.

**CONTACTO:** 800- 374-4673;

info@texasadvocacyproject.org

**WEB:**

<https://www.texasadvocacyproject.org/>

## RAICES – SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES Y REFUGIADOS (CONDADOS DE HAYS Y CENTRAL/SOUTH TEXAS) ✓ \$

**UBICACIONES:** Área de servicio en el centro de Texas, con oficinas en Austin (3000 S I-35 #200, Austin, TX 78704) y San Antonio (131 Interpark Blvd, San Antonio, TX 78216). Servicios disponibles por teléfono y con cita previa para los residentes del condado de Hays.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece servicios jurídicos de inmigración gratuitos y a bajo coste, entre los que se incluyen solicitudes de asilo, defensa contra la expulsión, renovaciones del programa DACA, cambios de estatus, asistencia para la residencia y la ciudadanía, solicitudes basadas en la familia y formación sobre “Conoce tus derechos.” Dirigido a inmigrantes, refugiados, solicitantes de asilo y personas que se enfrentan a los trámites de inmigración en Estados Unidos.

**COSTE:** Servicios legales gratuitos.

**HORAS:** De lunes a Viernes. Llamar para concertar cita.

**CONTACTO:** 833-372-4237

**WEB:** <https://www.raicestexas.org/>

## DISABILITY RIGHTS TEXAS

**UBICACIÓN:** 2222 W Braker Ln, Austin, TX 78758  
Y otras oficinas en Texas

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asistencia jurídica y derivación a servicios especializados para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y problemas de salud mental.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 800-252-9108

<https://intake.dr.tx.org/Default.aspx>

**WEB:**

<https://disabilityrightstx.org/en/getting-help/how-to-apply-for-services/>

## NDS TEXAS (SERVICIO DE DEFENSA DEL VECINDARIO) ✓

**UBICACIÓN:** 1340 Wonder World Dr. STE 108 Building 1E San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Organización internacional conocida por su enfoque innovador, comunitario y holístico en materia de defensa pública.

**COSTE:**

**HORAS:**

**CONTACTO:** 512-749-0690

**WEB:** <https://neighborhooddefender.org/>

## CLÍNICA MÉDICA GUADALUPE – EXAMEN MÉDICO DE INMIGRACIÓN (MÉDICO OFICIAL)

**UBICACIÓN:** 2300 Windy Hill Rd Suite 500, Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece reconocimientos médicos para la inmigración aprobados por el USCIS, que incluyen evaluaciones de salud exhaustivas, controles de las vacunas obligatorias y la tramitación de la documentación médica necesaria para los solicitantes que se encuentran en proceso de inmigración.

**COSTE:** Contacte a la clínica para más detalles.

**HORAS:** Horario variado. Llame para concertar cita.

**CONTACTO:** 512-295-0372;

info@guadalupemedicalclinic.com

**WEB:** <https://guadalupemedicalclinic.com/>

## TEXAS MED CLINIC – EXÁMENES MÉDICOS PARA EL USCIS / EXÁMENES MÉDICOS DE INMIGRACIÓN

**UBICACIONES:** Seguin, New Braunfels, Austin, and San Antonio

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Los médicos civiles autorizados por el USCIS realizan reconocimientos médicos de inmigración de conformidad con los requisitos del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos (USCIS) y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para los solicitantes de ajuste de estatus.

**COSTE:** Contacte a la clínica para más detalles.

**HORAS:** Vary by location; call to schedule appointment.

**CONTACTO:** Llame para concertar cita a la clínica más cercana.

**WEB:**

<https://www.texasmedclinic.com/medical-services/physicals/>

## TEXAS LEGAL SERVICE CENTER ✓

**UBICACIÓN:** 1920 E. Riverside Dr. Suite A-120, #501, Austin, TX 78741

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Estos servicios ayudan a los tejanos que cumplen los requisitos de ingresos a acceder a la asistencia sanitaria, la seguridad, la estabilidad, la vivienda, las prestaciones públicas y el empleo.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512- 477-6000

**WEB:** <https://www.tlsc.org/>

## GRASSROOTS LEADERSHIP ✓

**UBICACIÓN:** 7910 Cameron Rd, Austin, TX 78754.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Organización comunitaria y defensa de los derechos para poner fin al encarcelamiento masivo, la criminalización, la detención y la deportación

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-899-1111;  
info@grassrootsleadership.org

**WEB:**

<https://www.grassrootsleadership.org/>

## CONSEJO QUEER DE SAN MARCOS

**UBICACIÓN:** San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Grupo comunitario de base que organiza eventos y espacios de apoyo, inclusivos y educativos para la comunidad queer y sus aliados.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** SanMarcosQueerCouncil@gmail.com

**WEB:**

<https://www.facebook.com/SMTXQC1/>

## TRANS LIFELINE - NAME CHANGE MICROGRANTS ✓

**UBICACIÓN:** N/A

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Microayudas para el cambio de nombre cubren todos los gastos necesarios relacionados con los cambios de nombre ordenados por un tribunal. Cubren las correcciones y actualizaciones de pasaportes, permisos de conducir, documentos de identidad estatales, certificados de nacimiento e identificaciones tribales.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Solicitudes se aceptan del primero al 15 de cada mes.

**CONTACTO:** Through the website

**WEB:** <https://translifeline.org/microgrants/name-change-microgrants/>

## TEXAS RIO GRANDE LEGAL AID

**UBICACIÓN:** Condado de Hays

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios jurídicos civiles gratuitos. TRLA cuenta con otros programas especiales dirigidos a colectivos específicos de clientes, como la asistencia jurídica para víctimas de agresiones sexuales.

**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 956-996-8752

**WEB:** <https://www.trla.org/>

## MANO AMIGA

**UBICACIÓN:** 174 S. Guadalupe St. Ste. 107, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Cualquier persona afectada por la criminalización. Proporcionar a las personas herramientas jurídicas para defenderse por sí mismas, incluyendo expedientes para la libertad condicional, expedientes de buena conducta y asistencia para presentar denuncias contra el sistema judicial.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-766-6854,  
Elle@manoamigasm.org

**WEB:** [Manoamigasm.org](http://Manoamigasm.org)

## CENTRAL TEXAS RESOLUTION CENTER - SERVICIOS DE MEDIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

**UBICACIONES:**

• 101 Uhland Road, Suite 105, San Marcos, TX 78666

• 880 Landa Street, New Braunfels, TX 78130

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece servicios de mediación a personas y familias con bajos ingresos que se ven involucradas en casos de familia y civiles, tanto por orden judicial como de forma extrajudicial, en los condados de Hays, Guadalupe, Comal y Caldwell. Los servicios se prestan independientemente de la capacidad de pago, y no se rechaza a nadie por motivos económicos. El centro se compromete a atender a la comunidad hispanohablante y a ayudar a las partes a resolver sus disputas fuera de los tribunales. También ofrece cursos de certificación de mediadores para personas y empresas interesadas en convertirse en mediadores certificados.

**COSTE:** Tarifas variables.

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-878-0382 (San Marcos); 512-878-

0382 (New Braunfels)

**WEB:** <https://centexdrc.org/>

## Recursos de ayuda para catástrofes

### COMBINED COMMUNITY ACTION, INC. (CCA)

**UBICACIÓN:** 165 W Austin St, Giddings, TX 78942.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ayuda para el pago de servicios públicos (CEAP/LIHEAP; depende del condado); ayuda al alquiler para inquilinos (fianzas y subsidios de alquiler de hasta 24 meses); ayuda para la climatización de viviendas; programa "Comidas a domicilio" en la zona rural del área metropolitana; gestión de casos CSBG/CPW. Los requisitos y las prestaciones varían según el condado; se da prioridad a los hogares vulnerables.

**COSTE:** Ayuda financiada por el programa; no se indican tarifas (el servicio "Comidas a domicilio" solicita una contribución voluntaria de 2,50 dólares por comida; no se rechaza a nadie)

**HORAS:** Lunes a Jueves, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.;  
Viernes, 8:00 a.m. – 3:00 p.m.

**CONTACTO:** 979-540-2980

**WEB:** <https://www.ccaction.com/>

### UNITED WAY OF HAYS & CALDWELL COUNTIES

**UBICACIÓN:** 174 S Guadalupe St, Ste 202, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Pone en contacto a los residentes con los recursos locales y las redes de seguridad social; invierte en educación, salud y estabilidad financiera; y ofrece una guía de recursos comunitarios y oportunidades de voluntariado.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-353-1420

**WEB:** <https://www.unitedwayhaysco.org/>

### BIBLIOTECA JURÍDICA DEL CONDADO DE HAYS

**UBICACIÓN:** 712 S. Stagecoach Trail, Suite 2026, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Acceso a información jurídica relevante, actualizada, precisa y práctica en los formatos más adecuados y rentables.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:00 a.m. – 4:00 p.m.,  
Viernes: 8:00 a.m. – 12:00 p.m.

**CONTACTO:** (512) 393-7709

**WEB:** <https://www.hayscountytx.gov/library>

## Recursos Generales

### UNFORGETTABLE FAMILIES AND FRIENDS, INC. ✓

**UBICACIÓN:** Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ayudamos a la comunidad a través de diversos proyectos, como campañas de recogida de juguetes, material escolar, bicicletas a cambio de libros y mucho más. Consulte nuestra página web para conocer los proyectos actuales. Aceptamos donaciones.

**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** [unforgettablelives@gmail.com](mailto:unforgettablelives@gmail.com)

**WEB:** [unforgettablelives.org](http://unforgettablelives.org)

### CRUZ ROJA AMERICANA — CENTRAL Y SOUTH TEXAS (AUSTIN) ✓

**UBICACIONES:** 4800 Manor Rd, Building K, Room 251 (inside Big Brothers Big Sisters) Austin, TX 78723; Donación de Sangre: 2218 Pershing Dr., Austin, TX 78723.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda en caso de catástrofes y recuperación (alojamiento, comida, asistencia), formación y cursos de preparación, servicio a las Fuerzas Armadas, donación de sangre y campañas de donación; presta servicio en el centro y el sur de Texas (incluido el condado de Hays).

**COSTE:** N/A

**HORAS:** 24/7; 1-800-RED-CROSS

**CONTACTO:** 512-928-4271

**WEB:** <https://www.redcross.org/>

### GREEN GUY RECYCLING

**UBICACIÓN:** 937 Texas 80, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Compra metales ferrosos y no ferrosos; gestiona un punto de recogida de residuos domésticos para reciclaje abierto al público las 24 horas del día, los 7 días de la semana (algunos artículos solo se aceptan durante el horario de atención al público); colabora con las oficinas y eventos del Ayuntamiento de San Marcos y proporciona personal para la instalación municipal de residuos domésticos peligrosos. Abierto a residentes, empresas y miembros de la comunidad.

**COSTE:** Las tarifas varían según el artículo; se aceptan muchos residuos domésticos reciclables sin coste alguno. Ejemplo: colchones y somieres, 30 \$ cada uno; se exime del pago a los clientes de los servicios públicos de San Marcos que cumplan los requisitos y en cuya factura figure la referencia "Recycle Center Services". Llame para consultar los precios actuales de la chatarra.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m.–5:00 p.m.; Sábado: 8:00 a.m.–12:00 p.m.; Domingos cerrado.

**CONTACTO:** 512-353-3266;  
[greenguyrecycling@gmail.com](mailto:greenguyrecycling@gmail.com) ✓

**WEB:** <https://www.greenguyrecycling.com/>

### BARNABAS CONNECTION

**UBICACIÓN:** 101 West Spoke Hill Dr., Wimberley, TX 78676; Correo Postal: P.O. Box 145, Wimberley, TX 78676.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda que ofrece derivaciones a recursos (vivienda, empleo, asistencia médica, asesoramiento, adicciones, servicios públicos, etc.) para el condado de Hays.

**COSTE:** Free.

**HORAS:** Lunes a Jueves, 9:00 a.m. – 3:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-842-9674

**WEB:** <https://www.barnabasconnects.org/>





# RECURSOS PARA VETERANOS Y FAMILIARES



## AMERICAN GI FORUM (PROGRAMA NACIONAL APOYO VETERANOS) ✓

**UBICACIONES:** 2700 S I-35 Frontage Rd R. #100  
Austin, TX 78704; y 611 N Flores St, San Antonio,  
TX 78205

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Servicios esenciales para que los veteranos y  
asesoramiento en salud mental

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:30 a.m. – 5:30 p.m.,  
Viernes: 8:30 a.m. – 4:30 p.m.

**CONTACTO:** AUSTIN: 512-363-5978 SAN  
ANTONIO: 210-354-4892

**WEB:** <https://agif-nvop.org/>

## ENDEAVORS SAN ANTONIO ✓

**UBICACIÓN:** 3201 Cherry Ridge Drive Suite A-101 San  
Antonio, TX 78230

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Programa de apoyo para veteranos y sus familias  
que se enfrentan a la falta de vivienda y necesitan  
ayuda económica de emergencia.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes, 9am-5pm

**CONTACTO:** 210-469-9664

**WEB:** [endeavors.org](http://endeavors.org)

## OFICINA DE SERVICIOS DEL VETERANO - CONDADO DE HAYS ✓

**UBICACIÓN:** 111 E. San Antonio St., Ste. 200, San  
Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ayuda a los veteranos con las prestaciones.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-8387,  
veteranservices@co.hays.tx.us

**PUNTO DE CONTACTO:** Jude Prather,  
jude.prather@co.hays.tx.us

**WEB:**

<https://www.hayscountytexas.com/veterans-services>

## PROJECTMEND VETERANS

**UBICACIÓN:** 5015 Wurzbach Road San Antonio,  
Texas 78238

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Equipo  
médico gratuito para veteranos, cónyuges supervivientes  
y sus familiares a cargo. Se requiere un documento de  
identidad válido de Texas y acreditar la condición de  
veterano (DD-214, documento de identidad de Texas  
con la designación de veterano, documento de  
identidad militar, etc.), así como una receta médica o  
una carta que acredite la necesidad médica.

**COSTE:** Gratuito.

**CONTACTO:** 210-223-6363; info@ProjectMEND.org

**WEB:** <https://www.projectmend.org/>

## COMISIÓN DE VETERANOS DE TEXAS - DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DE LOS VETERANOS

**UBICACIÓN:** 1801 Congress Ave. Suite 14s, Austin,  
TX 78701

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Acceso a servicios de salud mental de calidad para los  
miembros de las Fuerzas Armadas, los veteranos y sus  
familias.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-463-6091,  
VMHD@tvc.texas.gov

**PUNTO DE CONTACTO:** Dr. Blake Harris,  
Blake.Harris@tvc.texas.gov; 512-676-1895

**WEB:**

<https://www.hayscountytexas.com/veterans-services>

## KYLE VFW 12058

**UBICACIÓN:** 107 Veterans Dr. Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Asociación dedicada a fomentar el compañerismo. La  
sala sirve como centro para eventos y reuniones.

**COSTE:** \$39 al año; \$20 estudiante

**HORAS:** Contactar con la oficina

**CONTACTO:** 512-686-8501;

Quartermaster@post12058.org

**WEB:**

<https://vfw12058.org/di/vfw/v2/default.asp?nid=1>

## MEALS FOR VETS ✓

**UBICACIÓN:**

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda  
a veteranos con pocos o ningún recurso económico.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 800-676-1389 or 830-992-3375

**MSOLICITUD:**

<https://form.jotform.com/232634057188056>

**WEB:** <https://mealsforvets.org/>

## HATS OFF FOR VETERANS ✓

**UBICACIÓN:** P.O. Box 1689, Kyle, Texas 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ofrece becas para estudios superiores, ayudas para  
el desarrollo profesional y recursos de salud mental  
a los veteranos de Texas.

**COSTE:** Free

**HORAS:** Lunes a Viernes: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.

**CONTACTO:** Lisa Q. Adams, CEO - (512) 682-5333;  
Lisa@HOFV.org

**WEB:** <https://ohofv.org/>

## VETERANS AFFAIRS – Clínica de Austin

**UBICACIÓN:** 7901 Metropolis Dr. Austin, TX 78744

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Clínica ambulatoria multiespecializada que ofrece servicios de defensa de los derechos de los pacientes, asistencia a personas sin hogar, atención sanitaria a domicilio, asistencia jurídica, transporte, integración en la comunidad, prevención del suicidio y mucho más para veteranos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 4:30 p.m.

**CONTACTO:** 512-823-4000

**WEB:** <https://www.va.gov/central-texas-health-care/locations/austin-va-clinic/>

## PATRIOTS' HALL

**UBICACIÓN:** 231 Patriots Hall Blvd. Dripping Springs, TX 78620

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Damos la bienvenida a los veteranos, al personal militar en servicio activo y a sus familias para que accedan a los recursos para veteranos, entre los que se incluyen apoyo en materia de salud mental, asistencia para las prestaciones del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA), programas de bienestar, encuentros sociales, talleres terapéuticos, seminarios sobre empleo y educación, actividades recreativas al aire libre y mucho más, en el Patriots' Hall de Dripping Springs, que cuenta con un salón principal de reuniones, un centro de bienestar y una sala de reuniones para las delegaciones locales de la VFW y la American Legion.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Lunes a Jueves: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.,  
Viernes: 9:00 a.m. – 12:00 p.m.

**CONTACTO:** Sharon@patriotshall.org  
512-694-8363

**WEB:** <https://patriotshall.org/>

## PROGRAMA DE SERVICIO PARA VETERANOS ✓ (TEXAS WORKFORCE COMMISSION)

**UBICACIÓN:** 101 E 15th Sr. Austin, TX 78778

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda a veteranos con empleo, formación y otras ayudas. Los veteranos reciben un trato prioritario en las oficinas de Workforce Solutions, donde se les ayuda en su transición a la vida civil.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes y Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-466-7867

**PUNTO DE CONTACTO:** Bobby Gear,  
bobby.gearjr@twc.texas.gov or  
tvlp@twc.texas.gov

**WEB:**

<https://www.twc.texas.gov/programs/veterans>

## VETERANS AFFAIRS- HOUSING FOR DISABLED VETS

**UBICACIONES:**

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Subvenciones para la vivienda destinadas a veteranos y miembros del ejército con determinadas discapacidades relacionadas con el servicio, con el fin de que puedan comprar o cambiar de vivienda para adaptarla a sus necesidades y llevar una vida más independiente. Los veteranos deben ser propietarios o estar a punto de serlo de una vivienda, y deben tener una discapacidad relacionada con el servicio que cumpla los requisitos.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Llamar oficina

**CONTACTO:** 512-665-1244; Solicitud aquí:  
<https://www.va.gov/housing-assistance/disability-housing-grants/how-to-apply/>

**WEB:** <https://www.va.gov/housing-assistance/disability-housing-grants/>

## RECURSOS PARA VETERANOS – BIBLIOTECA PÚBLICA DE SAN MARCOS

**UBICACIÓN:** Condado de Hays

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Lista de recursos disponibles para veteranos en la página web de la Biblioteca Pública de SM.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-665-1244. Solicitud:  
<https://sanmarcostx.gov/3741/Veteran-Resources>

**WEB:**

<https://sanmarcostx.gov/3741/Veteran-Resources>

## VFW HALL SAN MARCOS ✓

**UBICACIÓN:** 1701 Hunter Rd. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asociación de veteranos licenciados con honores dedicada a fomentar el compañerismo. La sala sirve como centro para eventos y reuniones.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** Contactar oficina

**CONTACTO:** 512-667-6216;  
vfwpost3413@gmail.com

**WEB:**

<https://mauricetsuttlespost3413.godaddysites.com/>

# RECURSOS DE ARTE, CULTURA Y SANACIÓN



## COMMUNITY ARTS LLC (COMMUNITY ARTS THERAPY)

**UBICACIONES:** 11402 Joy Street, Austin, TX 78748; 8700 Menchaca Road, Suite 202, Austin, TX 78748; 12741 Research Blvd, Suite 402, Austin, TX 78759.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asesoramiento para personas, parejas, familias y grupos; sesiones de teleterapia y presenciales; atención inclusiva para la comunidad LGBTQIA+ y basada en el enfoque del trauma.

**COSTE:** Contacte para detalles.

**HORAS:** Cita previa

**CONTACTO:** 512-577-7483; wanda@comarts.us

**WEB:**

<https://www.communityarttherapy.com/>

## INSTITUTO CULTURAS INDÍGENAS (SAN MARCOS)

**UBICACIÓN:** 211 Lee Street, San Marcos, TX 78666; Correo postal: PO Box 1185, San Marcos, TX 78667.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programas de revitalización cultural y sanación de la identidad, entre los que se incluyen el Powwow de Sacred Springs, la revitalización de la lengua coahuilteca, la repatriación y la gestión de los lugares sagrados, el Encuentro de Verano de Artes Indígenas (para jóvenes), el Instituto Tānko (pedagogía Xinachtli para educadores), charlas y actuaciones, y eventos comunitarios; abiertos a miembros de la comunidad, colegios y organizaciones.

**COSTE:** Tarifas bajas y donaciones.

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:**

ICInfo@IndigenousCultures.org.

**WEB:** <https://indigenouscultures.org/>

## INSPIRED MINDS ART CENTER

**UBICACIÓN:** 121 Main St., Buda, TX 78610.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Centro de arte comunitario que ofrece clases y talleres para todas las edades y niveles (adultos, adolescentes y niños), clases particulares, campamentos, acceso libre al estudio y abonos de estudio, talleres de trabajo en equipo, "Noches de Arte", alquiler para fiestas y eventos, exposiciones en la galería y convocatorias abiertas, recursos para artistas (incluidos servicios de cocción en horno) y actuaciones en directo en el Teatro Chambers. Hay ayudas económicas disponibles. Abierto al público.

**COSTE:** El precio de la matrícula varía según la clase, el campamento o el evento (consulte los listados).

**HORAS:** Lunes a Viernes 1:00-5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-364-3630

**WEB:** <https://www.inspiredminds.art/>

## CENTRO CULTURAL HISPANO DE SAN MARCOS (CENTRO)

**UBICACIÓN:** 211 Lee Street, San Marcos, TX 78666; Correo Postal: P.O. Box 1553, San Marcos, TX 78667.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Centro cultural comunitario y museo que ofrece programas artísticos y culturales (clases de ArtSpace, ballet folclórico, mariachi juvenil, piano); abierto a los miembros de la comunidad y a las familias (hay clases para jóvenes disponibles).

**COSTE:** Combinación de programas gratuitos y de bajo coste (por ejemplo, ArtSpace es gratuito; el Ballet Folklórico no tiene coste; el Mariachi Juvenil cuesta unos 200 \$ por semestre; el piano cuesta unos 20 \$ por clase de 30 minutos; hay becas limitadas disponibles).

**HORAS:** Martes y Viernes, 2:00 p.m. – 6:00 p.m.; Sábados, 10:00 a.m. – 2:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-878-0640;

centro@sanmarcoscentro.org

**WEB:** <https://www.sanmarcoscentro.org/>

## TANDEM ARTS PARTNERSHIP (TAP)

**UBICACIÓN:** 121 Main St., Buda, TX 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Organización artística sin ánimo de lucro que ofrece programas artísticos específicos, actividades de acercamiento a la comunidad, subvenciones, becas y ayudas económicas para facilitar el acceso a las artes. Entre los colectivos a los que se dirige actualmente se encuentran adultos y niños con discapacidades o diferencias, veteranos, personas mayores y miembros de la comunidad con bajos ingresos.

**COSTE:** Contactar oficina

**HORAS:** Contactar oficina

**CONTACTO:** 512-284-3233;

info@tandemarts.org

**WEB:** <https://www.tandemarts.org/>

## PRICE CENTER AND GARDEN

**UBICACIÓN:** 222 W. San Antonio St., San Marcos, Texas, 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Centro comunitario dedicado al arte, la cultura y la organización de eventos que ofrece clases, galerías, encuentros comunitarios, alquiler de espacios históricos, la tienda de segunda mano "Shop 1893" y programas intergeneracionales. Abierto al público.

**COSTE:** Contactar oficina

**HORAS:** Miércoles a Viernes, 12:00 p.m. – 5:00 p.m.; Sábados, 10:00 a.m. – 3:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-2900; info@price-center.org

**WEB:** <https://www.price-center.org/>

# SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES



## Servicios Generales

### CAPITAL AREA COUNCIL OF GOVERNMENTS (CAPCOG) ✓

**UBICACIONES:** 6800 Burluson Road Building 310, Suite 165 Austin, TX 78744

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Presta servicio a personas mayores de 55 años que residen en los condados de Bastrop, Caldwell, Hays y Williamson. Ofrece a las personas con discapacidad y a sus cuidadores una amplia gama de servicios y ayudas, entre los que se incluyen asesoramiento nutricional, gestión de enfermedades crónicas, asesoramiento sobre prestaciones, coordinación de la atención y defensa de los derechos de los residentes de centros de cuidados y de residencias asistidas de toda la región.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-916-6000

**WEB:**

<https://www.capcog.org/divisions/area-agency-on-aging/>

### DIA HEALTH (AUSTIN y WIMBERLEY) 📞

**LOCATION(S):** 4203 James Casey St., Ste B, Austin, Texas, 78745

14068 Ranch Rd 12, Wimberley, TX 78676

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios médicos a domicilio, entre los que se incluyen la atención primaria, el tratamiento de enfermedades crónicas (por ejemplo, diabetes o hipertensión), la atención de transición, la integración de la salud mental, la terapia nutricional, la prevención de la demencia, las pruebas de audición, etc.

**COSTE:** Varía según el servicio

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** Office: 210-973-0242; Cell: 737-867-0454

**PUNTO DE CONTACTO:** Jose Diaz — Manager de Marketing, Austin (Email: Jose.Diaz@diahealth.net)

**WEB:**

<https://www.seniorlivingchoices.com/senior-care/tx/austin/dia-health-id632>

### CENTRO COMUNITARIO PARA MAYORES DE SAN MARCOS ✓

**UBICACIÓN:** 810 Arizona St. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece a las personas de la tercera edad la oportunidad de compartir intereses comunes y participar en actividades recreativas que mejoran su calidad de vida, fomentan su independencia y promueven su participación continua en la comunidad. Los servicios incluyen excursiones, actividades artísticas y manualidades, revisiones médicas, un programa de ejercicios aeróbicos de bajo impacto, información y derivación a otros organismos de servicios sociales, así como ayuda para rellenar formularios y solicitudes oficiales.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 2:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-2427; April De Leon Huggard ahuggard@communityaction.com

**WEB:**

<https://www.communityaction.com/hayscountyseniortizenscenter>

### BUDA STAR (SENIORS TAKING A RIDE) ✓

**UBICACIÓN:** Ofrece transporte a Buda, Kyle y San Marcos.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Este programa es gratuito para las personas mayores, y ofrecemos traslados a diversos lugares de Buda, Kyle y San Marcos (área de servicio). Los usuarios pueden hacer reservas con 30 días de antelación o, como mínimo, con dos (2) días hábiles de antelación. El servicio se presta desde la acera del domicilio del usuario hasta su destino (de acera a acera).

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-523-1014

**WEB:** <https://www.budatx.gov/497/STAR-Senior-Transportation-Service>

### CENTEO RECREATIVO DE SAN MARCOS

**UBICACIÓN:** 501 E. Hopkins St. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Suscripción para personas mayores de 60 años y cuenta con programas dirigidos a la tercera edad que promueven un estilo de vida saludable y activo.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Monday to Friday: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** Nick Riali: nriali@sanmarcostx.gov; 512-393-8275

**WEB:**

<https://sanmarcostx.gov/1034/Active-Older-Adult-Programs>

## HAYS - ENFERMERÍA Y REHABILITACIÓN

**UBICACIÓN:** 1900 Medical Pkwy, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios personalizados de cuidados de enfermería especializada a corto y largo plazo, fisioterapia, logopedia y tratamiento de heridas.

**COSTE:** Contacte para más información

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-396-1888

**WEB:** <https://haysnursing.com/>

## SAN MARCOS - REHABILITACIÓN Y ATENCIÓN SANITARIA

**UBICACIÓN:** 1600 N Interstate 35 Frontage Rd. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Los servicios incluyen rehabilitación a corto plazo y cuidados a largo plazo, que consisten en terapia en el propio centro, cuidados de enfermería especializada y actividades sociales para ayudar a las personas mayores a mantenerse activas.

**COSTE:** Contacte para más información

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-353-5026

**WEB:** <https://sanmarcoscare.com/>

## CENTRO COMUNITARIO PARA MAYORES DE WIMBERLEY ✓

**UBICACIÓN:** 14068 Ranch Road 12 Wimberley, TX 78676

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Variedad de programas divertidos y educativos para los residentes del valle de Wimberley mayores de 55 años. Aquí conocerás a un grupo de personas mayores acogedor e inclusivo que se asegurará de que te sientas bienvenido e integrado.

**COSTE:** Las clases y actividades relacionadas con la salud tienen un precio que oscila entre gratuito y 5 \$. Más información en la página web.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.

**CONTACTO:** 512-847-1781

**WEB:**

<https://www.wimberleyseniors.com/>

## AGENCIA REGIONAL PARA LA TERCERA EDAD DEL ÁREA METROPOLITANA (AAACAP) ✓

**UBICACIÓN:** 6800 Burleson Rd., Building 310, Suite 165, Austin, TX 78744.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Apoyo a los cuidadores y coordinación de la atención; asesoramiento sobre prestaciones (ayuda con Medicare); información, derivación y asistencia; defensor del pueblo en materia de cuidados de larga duración para residentes de centros de enfermería y de vida asistida; acceso a recursos de nutrición para personas mayores. Los servicios se centran en adultos mayores de 60 años y sus cuidadores en el Área de la Capital, que abarca 10 condados (incluido el condado de Hays).

**COSTE:** La mayoría de los servicios de la AAA son gratuitos; los programas pueden solicitar contribuciones voluntarias, pero no se rechaza a nadie por no poder pagar.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-916-6062 (local); 888-622-9111 (gratuito); AAInfo@capcog.org.

**WEB:**

<https://www.capcog.org/divisions/area-agency-on-aging/>

## LEGACY SQUARE – APARTAMENTOS PARA MAYORES

**UBICACIÓN:** 117 Joyful Ln, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Apartamentos asequibles para la vida independiente destinados a adultos mayores de 55 años (Crédito fiscal para viviendas de bajos ingresos —Sección 42—). Los servicios comunitarios incluyen un servicio de autobús interno, gimnasio, piscina, club social, centro de negocios, parque para perros, zonas de barbacoa y picnic, cenador, sendero para caminar o correr e Internet de alta velocidad. Se aplican restricciones de ingresos.

**COSTE:** Tasa de solicitud: 12 \$. Alquileres actuales (sujetos a cambios): 1 dormitorio 999-1125 \$; 2 dormitorios: 1175-1350 \$. Se admiten mascotas (póngase en contacto con nosotros para más detalles).

**HORAS:** Oficina de alquiler: Lun-Mar 9:00 a.m.-6:00 p.m.; Miérc 10:00 a.m.-7:00 p.m.; Jue-Vi 9:00 a.m.-6:00 p.m.; Sáb 10:00 a.m.-5:00 p.m.; Dom 12:00-5:00 p.m. CT.

**CONTACTO:** Alquileres: (512) 601-8660 (local) or (844) 722-3403; Email:

ngibson4935@kittleproperties.com

**WEB:**

<https://www.legacysquareapartments.com/>

## WELLMED — KYLE (ESPECIALISTAS EN SALUD PARA MAYORES)

**UBICACIONES:** 830 Kohlers Crossing, Suite 100, Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención primaria especializada en adultos mayores de 65 años (Medicare); atención preventiva (visitas anuales de bienestar, vacunas), control de enfermedades crónicas, consultas el mismo día o por teleconsulta; inglés y español; admite planes de Medicare Tradicional y Medicare Advantage.

**COSTE:** Acepta la mayoría de los principales planes de seguro (Aetna, BCBS, Humana, UnitedHealthcare, etc.); llame a la clínica para confirmar su plan.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.; Cerrado Sábados y Domingos.

**CONTACTO:** 512-268-2613

**WEB:**

<https://www.wellmedhealthcare.com/>

## ASOCIACIÓN CONTRAL ALZHEIMER'S — CAPÍTULO DE AUSTIN

**UBICACIÓN:** 5508 Highway 290 West, Suite 206, Austin, TX 78735

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Grupos de apoyo, formación, planes de atención personalizados elaborados por profesionales sanitarios con título de máster y recursos locales para personas que padecen Alzheimer y otras demencias, cuidadores, familiares y profesionales (Texas Central).

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Office by appointment; 24/7 Helpline available.

**CONTACTO:** 800-272-3900 (24/7 Helpline); 512-592-0990 (Chapter office) | [capitaloftexas@alz.org](mailto:capitaloftexas@alz.org)

**WEB:** <https://www.alz.org/texascapital>

## ZONA PARA MAYORES — ÁREA DE KYLE

**UBICACIÓN:** 101 S. Burluson St. Kyle TX, 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Amplia variedad de actividades sociales, educativas, sanitarias y recreativas para las personas mayores residentes en Kyle y sus alrededores.

**COSTE:** Cuota anual de 15 \$. Se aceptan solicitudes de afiliación los martes de 9:00 a 12:30, excepto festivos.

**HORAS:** Contacte para más información

**CONTACTO:** 737-738-5279; [kasz78640@gmail.com](mailto:kasz78640@gmail.com)

**WEB:** <https://kasz.org/>

## HAYS DRIVE A SENIOR

**UBICACIÓN:** Buda, TX (sirve a Buda / Condado de Hays).

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Transporte médico gratuito para personas mayores con movilidad reducida (mayores de 60 años); no se ofrece servicio para sillas de ruedas.

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** [info.hdsc@gmail.com](mailto:info.hdsc@gmail.com); 512-618-4820

**WEB:** <https://haysdriveasenior.org/>

## SERVICIO DE PROTECCIÓN DEL ADULTO (APS) — TEXAS DFPS

**UBICACIÓN:** toda la red Estatal de Texas

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Investiga los casos de maltrato, negligencia y explotación económica de personas mayores de 65 años y de adultos de entre 18 y 64 años con discapacidad que viven en la comunidad; puede proporcionar servicios de protección a corto plazo (por ejemplo, alojamiento, alimentación, atención médica, asistencia sanitaria a domicilio, atención de salud mental y transporte, así como reparaciones en el hogar).

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** 24/7 (marcar 911 para emergencias).

**CONTACTO:** 1-800-252-5400; Texas Abuse Hotline ([txabusehotline.org](http://txabusehotline.org)).

## PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y DEFENSA DE LA SALUD (HICAP) — TEXAS SHIP

**UBICACIÓN:** En todo el estado (por teléfono o en persona).

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Asesoramiento gratuito e imparcial sobre Medicare (Medicare A/B, Advantage, Parte D y Medigap), ayuda con preguntas sobre Medicaid y seguros privados, y asistencia con apelaciones y programas para personas de bajos ingresos; para adultos mayores de 60 años y tejanos elegibles para Medicare de cualquier edad.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 1-800-252-9240 (Línea de ayuda de Medicare)

**WEB:**

<https://www.hhs.texas.gov/services/health/medicare>

## Vivienda Asistida

### THE AUBERGE AT ONION CREEK (ANTES LLAMADO SILVERADO ONION CREEK)

**UBICACIÓN:** 11330 Farrah Lane, Austin, TX 78748.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención de memoria 24/7 para personas que viven con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias; actividades enriquecedoras, clases de bienestar, comidas y apoyo centrado en el residente.

**COSTE:** Precio varía según el tipo de cuidado y plano de la vivienda.

**HORAS DE OFICINA:** 24/7.

**CONTACTO:** 737-377-6340

**WEB:** <https://aubergeonioncreek.com/>

### BROOKDALE SAN MARCOS (NORTE H y SUR)

**UBICACIONES:** 1720 Old Ranch Road 12 San Marcos, TX 78666; y 1401 Wonder World Drive San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** La ubicación norte ofrece vivienda asistida y atención de memoria, y la ubicación sur ofrece vivienda asistida. Ambas ubicaciones ofrecen una variedad de servicios, incluyendo asistencia personal, actividades de bienestar, servicios de comedor y un sistema de llamadas de emergencia.

**COSTE:** Precio varía según el tipo de cuidado y plano de la vivienda.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** Norte: 737-387-4200; Sur: 737-335-0882

**WEB:** <https://www.brookdale.com/en.html>

### ORCHARD PARK OF KYLE

**UBICACIÓN:** 4701 Ratcliff Dr. Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece vivienda asistida y atención de memoria para personas mayores. Proporciona una variedad de servicios, incluyendo asistencia personal, actividades de bienestar, comedor, lavandería y un sistema de llamadas de emergencia.

**COSTE:** La vivienda asistida varía entre \$3900 y \$5800 por mes, y los niveles adicionales de atención según sea necesario varían entre \$450 y \$1550 por mes. La atención de memoria varía entre \$4950 y \$5700 por mes, y los niveles adicionales de atención según sea necesario varían entre \$250 y \$500 por mes.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-920-6400

**WEB:** <https://www.orchardparkofkyle.com/>

### PROVIDENT BUDA

**UBICACIÓN:** 645 FM 967 Buda, TX 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Vivienda asistida, atención de memoria y cuidados de relevo para personas mayores.

**COSTE:** Precio varía según el tipo de cuidado y plano de la vivienda.

**HORAS DE OFICINA:** Lunes a Viernes 9:00 a.m.–5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-361-5499

**WEB:**

<https://providentbuda.wpenginepowered.com/>

### SAGE SPRING – VIVIENDA ASISTIDA

**UBICACIÓN:** 802 Leah Ave. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece vivienda asistida y atención de memoria. Proporciona una variedad de servicios para personas mayores, incluyendo asistencia personal, actividades de bienestar, comedor y un sistema de llamadas de emergencia.

**COSTE:** Precio varía según el tipo de cuidado y plano de la vivienda.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-270-8668

**WEB:**

<https://www.sagespringbyvolante.com/>

### NEW HAVEN – VIVIENDA ASISTIDA

**UBICACIÓN:** 107 Creekside Trail Kyle, TX 78640

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Ofrece vivienda asistida y atención de memoria. Proporciona una variedad de servicios para personas mayores, incluyendo asistencia personal, actividades de bienestar, comedor y un sistema de llamadas de emergencia.

**COSTE:** Incluye una cuota comunitaria única de \$1500 al inicio de la estadía del residente para cubrir los costos relacionados con la admisión y la preparación de la suite. La tarifa mensual varía.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-201-2868

**WEB:** <https://newhaventexas.com/>

### THE BLAKE AT NEW BRAUNFELS

**UBICACIÓN:** 220 Creekside Crossing New Braunfels, TX 78130

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Proporciona una variedad de servicios para personas mayores, incluyendo asistencia personal, actividades de bienestar, comedor y un sistema de llamadas de emergencia.

**COSTE:** Precio varía según el tipo de cuidado y plano de la vivienda.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 830-623-2105;

info.newbraunfels@blakeliving.com

**WEB:**

<https://blakeliving.com/communities/new-braunfels/>

## TAPESTRY SAN MARCOS

**UBICACIÓN:** 125 W. McCarty Lane San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Provides assisted living, memory care, physical therapy, and physician coverage for seniors.

**COSTE:** Contacte para precios.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:30 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-667-6775

**WEB:** <https://tapestrysanmarcos.com/>

## LEGEND OAKS – SALUD Y REHABILITACIÓN — KYLE

**UBICACIÓN:** 1640 Fairway, Kyle, TX 78640.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Rehabilitación a corto plazo y atención especializada de enfermería a largo plazo; terapias físicas, ocupacionales y del habla dentro de las instalaciones; apoyo para el cuidado de la memoria mediante el Programa Cognitivo Integrado. Para adultos que necesitan rehabilitación postaguda o atención de enfermería 24/7.

**COSTE:** Centro certificado por Medicare y Medicaid; la cobertura varía según el plan. Comuníquese para obtener más detalles.

**HORAS:** 24/7. Visitas de 5:00 a.m. a 8:00 p.m., diarias.

**CONTACTO:** LegendKyle@ensignservices.net; 512-268-1003

**WEB:** <https://legendkyle.com/>

## HOME INSTEAD

**UBICACIÓN:** 421 S. Seguin Ave New Braunfels, TX 78130

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** atención en el hogar, cuidado para personas con Alzheimer y demencia, atención para artritis y diabetes, cuidados de relevo y cuidados paliativos para personas mayores.

**COSTE:** Comuníquese para obtener información sobre precios. Atención en el hogar: pago privado o mediante planes de seguro de cuidado a largo plazo. Atención de salud en el hogar: pago privado o seguro (Medicare, Tri-East y el seguro BSW cubren el 100%). Cuidados paliativos: Medicare y Medicaid cubren el 100%.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 830-624-8380

**WEB:** <https://www.homeinstead.com/>

## HOSPICIO GENTIVA

**UBICACIÓN:** 1911 Corporate Dr. Ste 104 San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece atención en el hogar, atención de salud en el hogar, cuidados paliativos hospice y cuidados paliativos para personas mayores.

**COSTE:** Comuníquese para obtener información sobre precios.

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-392-9138

**WEB:** <https://www.gentivahs.com/>

## Cuidados Paliativos

### HOSPICIO - CHRISTUS SANTA ROSA

**UBICACIÓN(S):** 1301 Wonder World Dr. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Plan de atención individualizado para cada paciente para brindar cuidados de confort de alta calidad. Los servicios incluyen enfermería, cuidado personal, asistentes de salud en el hogar, terapia de masaje, visitas médicas, capellanía, apoyo por duelo y cuidados de relevo.

**COSTE:** Contacte para más información

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-754-6159

**WEB:**

<https://www.christushealth.org/locations/san-marcos-hospice>

### HOSPICIO Y HOGAR DE SALUD - HALCYON

**UBICACIÓN:** 125 W. McCarty Lane San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece atención en el hogar, atención de salud en el hogar, cuidados paliativos y cuidados paliativos para personas mayores.

**COSTE:** Comuníquese para obtener información sobre precios. Medicare, Tri-East y BSW cubren el 100%.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:30 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-815-9009

**WEB:** <https://halcyonhome.com/>

## HOSPICIO - COMPASSIONATE CARE WIMBERLEY

**UBICACIÓN:** 201 Stillwater, Suite A, Wimberley, TX 78676.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Cuidados paliativos para personas con enfermedades que limitan la vida, proporcionados en el hogar o en centros residenciales (vivienda asistida/enfermería especializada). Nota: Los servicios pueden brindarse en las instalaciones, en centros residenciales y/o en el hogar.

**COSTE:** están cubiertos por Medicare Parte A y por muchos planes de Medicaid/seguros privados (con poco o ningún costo para los servicios cubiertos; pueden aplicarse pequeños copagos por medicamentos).

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-295-5333.

## HOPE HOSPICE

**UBICACIÓN:** 611 N Walnut Ave. New Braunfels, TX 78130

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Los

servicios incluyen cuidados paliativos, enfermería, cuidado personal, asistentes de salud en el hogar, terapias (ocupacional, del habla y física), visitas médicas, servicios sociales y cuidados de relevo.

**COSTE:** Contacte para más información

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 830-625-7525

**WEB:** <https://www.hopehospice.net/>

## Salud del Hogar

## SERVICIOS DE CUIDADO PARA MAYORES - NEW BRAUNFELS

**UBICACIÓN:** 785 Loop 337, New Braunfels, TX 78130

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Cuidado personal en el hogar, cuidados de relevo y compañía, asistencia para veteranos en la gestión de beneficios y atención especializada (Alzheimer, rehabilitación después de un derrame cerebral, recuperación postquirúrgica, EPOC, programas de prevención de caídas y neumonía).

**COSTE:** Tarifas variables según el tipo de servicio.

**HORAS DE OFICINA:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 830-327-0259

**WEB:**

[https://caringseniorservice.com/new-braunfels/?utm\\_source=brand-site&utm\\_medium=location\\_finder&utm\\_campaign=brand-referral](https://caringseniorservice.com/new-braunfels/?utm_source=brand-site&utm_medium=location_finder&utm_campaign=brand-referral)

## PROGRESSIVE HOME HEALTH AGENCY

**UBICACIÓN:** 1766 FM 967, Suite B, Buda, TX 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Enfermería especializada de salud en el hogar; terapias física, ocupacional y del habla; servicios de asistencia personal; cuidado avanzado de heridas (presión negativa/WoundVac); fototerapia infrarroja cercana Anodyne; transición a cuidados paliativos mediante socios afiliados. Atiende las áreas metropolitanas de Austin, San Antonio, San Marcos, Bastrop, New Braunfels y zonas circundantes.

**COSTE:** Medicare cubre el 100% del servicio.

**HORAS:** Enfermeras 24/7/365;

**CONTACTO:** 512-312-5222 (centralita); 866-996-7999 (gratuito); Fax 866-606-8894.

**WEB:** <https://progressivehome.net/>

## YOUR HOME HEALTH CARE (JOL HEALTHCARE)

**UBICACIÓN:** 187 Elmhurst Dr., Suite C, Kyle, TX 78640.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Servicio de salud en el hogar certificado por Medicare que ofrece enfermería especializada (atención postaguda, cuidado de heridas, manejo de enfermedades incluyendo insuficiencia cardíaca congestiva [CHF], EPOC y diabetes, catéteres, traqueostomía/ventilación mecánica e infusión intravenosa [IV]), terapias física, ocupacional y del habla, asistentes de salud en el hogar, servicios sociales médicos y manejo paliativo de síntomas.

**COSTE:** Se acepta Medicare y seguros comerciales.

**HORAS:** Cita previa.

**CONTACTO:** 512-786-4198

**WEB:** <https://www.jolhc.com/>

## WIMBERLEY HOME HEALTH

**UBICACIÓN:** 201A Stillwater, Suite 6, Wimberley, TX 78676.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Agencia de salud en el hogar certificada por Medicare que ofrece enfermería especializada; terapias física, ocupacional y del habla; y atención en el hogar prescrita por un médico o referida por un hospital o centro de rehabilitación

**COSTE:** Acepta Medicare and Medicaid.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-847-7080

## BE HEALTHY AT HOME

**UBICACIÓN:** 825 Main St # 110, Buda, TX 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Enfermería especializada en el hogar, terapias físicas, del habla y ocupacional, servicios de auxiliares de enfermería certificados (CNA) para actividades de la vida diaria (AVD) y asistencia personal.

**COSTE:** Contacte para precios.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:30 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-295-7000 and 512-212-0067

**WEB:** <https://behealthyathome.com/>

## NURSES UNLIMITED

**UBICACIÓN:** 8140 N Mopac Expy, Bldg 1, Suite 150, Austin, TX 78759.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de salud en el hogar y cuidado personal, incluyendo visitas de enfermería especializada, enfermería privada 24/7, servicios de asistente/cuidado personal y apoyo doméstico (limpieza del hogar, preparación de comidas, mandados/transporte).

**COSTE:** Acepta Medicare. Tarifas variables.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-380-9339

## ANGELS FOR ELDERS

**UBICACIÓN:** 219 Twilight Trl, Wimberley, TX 78676; Correo Postal: P.O. Box 521, Wimberley, TX 78676.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atención no médica en el hogar para personas mayores, incluyendo cuidado personal, compañía, tareas del hogar y cuidado para personas con demencia y Alzheimer.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-847-7445

**WEB:** <https://www.angelsforelders.com/>

## MEALS ON WHEELS CENTRAL TEXAS IN-HOME CARE

**UBICACIÓN:** 3227 E 5th St, Austin, TX 78702; Servicios en Central Texas y Condado de Hays.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Apoyo no médico en el hogar para adultos mayores y adultos con discapacidades: cuidado personal (baño/arreglo personal, recordatorios de medicamentos, movilidad/ejercicio), servicios domésticos (limpieza ligera del hogar, lavandería, compras), mandados y acompañamiento a citas.

**COSTE:** Servicio semi-privado, \$32/hora. mealsonwheelscentraltexas.org

**HORAS:** Cita previa

**CONTACTO:** 512-477-CARE (2273)

**WEB:** <https://www.inhomecareaustin.org/>

## ENHABIT HOME HEALTH SAN MARCOS

**UBICACIÓN:** 120 Riverwalk Drive Suite 100 San Marcos TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asistencia personal en el hogar, enfermería especializada, prevención de caídas y problemas de equilibrio, atención postoperatoria.

**HORAS:** Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-5801

**WEB:** <https://www.ehab.com/>

## COMFORT KEEPERS

**UBICACIÓN:** 1619 E. Common St, Suite 203 New Braunfels, TX 78130

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece asistencia personal en el hogar, compañía y atención especializada (Alzheimer y demencia, cuidados de relevo) para personas mayores. Brindan servicios a residentes de las áreas cercanas a San Marcos, New Braunfels, Kyle, Canyon Lake, Dripping Springs, Wimberley y zonas circundantes.

**COSTE:** Contacte para precios

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:30 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-598-9099

**WEB:**

<https://www.comfortkeepers.com/offices/texas/san-marcos/>

## COMFORT CONNECTION

**UBICACIÓN:** 3700 N State Highway 123, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atención no médica en el hogar / Servicios de Asistencia Personal (por ejemplo, compañía, limpieza ligera del hogar, preparación de comidas, mandados y apoyo en actividades diarias) para adultos mayores y otras personas que necesitan asistencia.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-392-4663

**WEB:** <http://www.comfortconnect.com>

## FAMILY ELDERCARE

**UBICACIÓN:** 1700 Rutherford Lane, Austin, TX 78754.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de vivienda y apoyo para personas sin hogar; tutela y defensa financiera; servicios de apoyo (coordinación de servicios/pago de facturas).

**COSTE:** Muchos servicios de salud y bienestar se ofrecen a bajo costo o sin costo; la consejería en el hogar acepta Medicare Parte B y algunos planes Medicare Advantage.

**HORAS:** Lobby Lunes-Viernes: 8:00 a.m. – 12:00 p.m.

**CONTACTO:** info@familyeldercare.org; 512-450-0844.

**WEB:** <https://www.familyeldercare.org/>

# RECURSOS DE BIENESTAR INFANTIL



## Bienestar y Servicios de Salud

### CASA OF CENTRAL TEXAS

**UBICACIÓN:** 111 E San Antonio St #2, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Proporciona defensores designados por el tribunal para determinar las necesidades emocionales, físicas y educativas de niños abusados o descuidados, y hace recomendaciones sobre su colocación hasta que los casos se resuelvan de manera permanente.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** San Marcos: 512-392-3578, info@casacentex.org

**ABUSO LÍNEA DIRECTA :** 1-800-252-2400

**ABUSE REPORTE:**

<https://www.txabusehotline.org/Login/Default.aspx>

**WEB:** <https://www.casacentex.org/>

### CENTRO ESPERANZA

**UBICACIÓN:** 2045 Spruce St., San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Asistencia con beneficios, despensa para bebés, armario de artículos de higiene, Programa Suplementario de Alimentos Básicos (Commodity Supplemental Food Program), asistencia para servicios públicos y programa juvenil gratuito de verano.

**COSTE:** Gratuito o tarifas bajas.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-353-0356

**WEB:**

<https://www.centroesperanzasmtx.com/>

### CONSEJO JUVENIL DEL ÁREA METROPOLITANA DE SAN MARCOS



**UBICACIÓN:** 1402 IH 35 North San Marcos, Texas  
**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Refugio residencial para niños de 2 a 17 años; servicios de consejería, clases de educación para padres, defensa de jóvenes y familias, intervención en delincuencia juvenil e intervención por ausentismo escolar.

**COSTE:** Gratuito para las familias del Condado de Hays

**HORAS:** Lunes a Viernes 8:00 am– 5:00 pm

**CONTACTO:** 512-754-0550

**24-horas Línea de Crisis:** 800-457-0797

**WEB:** <https://www.gsmc.org/>

### JUNTA DE PROTECCIÓN INFANTIL DEL CONDADO DE HAYS

**UBICACIÓN:** 401-C Broadway St. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** La junta se reúne para considerar las necesidades de emergencia de los niños que están bajo el cuidado de los Servicios de Protección Infantil (CPS) debido a abuso y negligencia. Ofrece una Rainbow Room, un centro de recursos disponible 24/7 para que los trabajadores sociales de CPS obtengan artículos esenciales para los niños y las familias bajo su cuidado.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00am – 5:00 pm

**CONTACTO:** 512-210-8032;

board@hccpbtx.org

**WEB:** <https://www.hccpbtx.org/about-us>

### DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE HAYS – VACUNAS INFANTILES

**UBICACIÓN:** 101 Thermon Dr. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Proporciona vacunas a niños elegibles desde el nacimiento hasta los 18 años (consulte los criterios en el sitio web).

**COSTE:** Gratuito.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-393-5520

**WEB:**

<https://www.hayscountytexas.com/vaccinations>

### ROXANNE'S HOUSE

**UBICACIÓN:** San Marcos

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Centro no residencial y adaptado para niños, donde los niños víctimas de abuso reciben apoyo para sanar.

**COSTE:** Gratuito

**HORAS:** 24/7

**CONTACTO:** 512-396-3404

**WEB:** <https://www.hcwc.org/get-help/child-advocacy-2/>

## PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA PARA MUJERES, INFANTES Y NIÑOS (WIC) ✓

**UBICACIÓN:** Ofrecido en Kyle, Lockhart, New Braunfels, Seguin y San Marcos

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Programa de nutrición y clases para mujeres en período de lactancia y familias con niños menores de 5 años que sean elegibles.

**COSTE:** No hay coste si se acepta la solicitud.

**HORAS:** Contactar para el horario

**CONTACTO:** 800-942-3678

**WEB:** <https://texaswic.org/>

## WORKFORCE SOLUTIONS RURAL CAPITAL AREA (SERVICIOS DEL MENOR)

**UBICACIÓN:** 4794 Transportation Way Building 5, Suite 500 San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ayuda a padres que trabajan o asisten a la escuela a encontrar y pagar gastos de cuidado infantil. Cada adulto en el hogar debe estar trabajando y/o asistiendo a la escuela/capacitación, o una combinación de estas actividades, un promedio de 25 horas por semana durante un período de revisión, o estar buscando empleo activamente.

**COST:** Bajo previa evaluación si cumple requisitos.

**HORAS:** Lunes a Viernes 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-1291

**WEB:**

<https://workforcesolutionsrca.com/locations/hays>

## COMMUNITIES IN SCHOOLS ✓ CENTRAL TEXAS

**UBICACIÓN:** 3000 S. IH 35 Ste 300 Austin TX 78704

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** CIS trabaja con padres, educadores, organizaciones comunitarias y escuelas para ayudar a los estudiantes a superar obstáculos y tener éxito en el aprendizaje.

**COSTE:** No hay coste.

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** 512-462-1771; [info@cisnet.org](mailto:info@cisnet.org)

**WEB:** [www.ciscentraltexas.org](http://www.ciscentraltexas.org)

## Guardería

## BEST BUDS ✓

**UBICACIÓN:** Wimberley

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** programa de mentoría para todos los niños de Wimberley.

**COSTE:** N/A

**HORAS:** N/A

**CONTACTO:** [wimberleybestbuds@gmail.com](mailto:wimberleybestbuds@gmail.com)

**WEB:**

<https://www.wimberleyumc.org/outreach>

## CENTRO DE APRENDIZAJE TEMPRANO (EXTEND-A-CARE YMCA)

**UBICACIÓN:** 2951 Blanco Vista Blvd., San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atiende a niños desde las seis semanas de edad hasta la edad escolar y les proporciona un entorno educativo lleno de actividades estructuradas, exploración y diversión.

**COSTE:** Cuota anual de inscripción no reembolsable de \$200 por niño. Infantes (6 semanas-23 meses): \$1,345; niños de 2 años: \$1,245; edades de 3 y 4 años: \$1,145. \*Puede haber asistencia financiera disponible.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 6:45 a.m. – 5:30 p.m.

**CONTACTO:** 512-236-9622

**WEB:**

<https://www.austinyymca.org/childcare/infant-preschool/>

## FIRST STEP

**UBICACIÓN:** 4003 Hunter Rd San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Proporciona un entorno de aprendizaje para niños desde el nacimiento hasta los 12 años. El objetivo general del programa es fomentar el desarrollo social, emocional, lingüístico y cognitivo del niño.

**COSTE:** \$ 150 registro anual.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 7:00 a.m. to 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-353-4177

**WE:**

<https://www.firststepschooltx.com/about>

## FIRST UNITED METHODIST CHURCH - DAYCARE & AFTERSCHOOL

**UBICACIÓN:** 129 W Hutchison St, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece oportunidades para el crecimiento espiritual, social y académico mientras aprendemos a través del juego y la alfabetización, disfrutando de clases de música y movimiento, centros de aprendizaje, hora del cuento, arte creativo, recreación y capilla para niños desde los 3 meses hasta pre-kínder.

**COSTE:** La matrícula varía según la edad del niño y la cobertura del cuidado.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 7:30 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-396-3236

**WEB:** <https://www.fumcsm.org/>

## GIGGLE AND GROW

**UBICACIÓN:** 610 Main Street Buda, Texas 78610; y 2411 Hunter Road San Marcos, Texas 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece lecciones relacionadas con el desarrollo físico, socioemocional, del lenguaje, la salud y el bienestar, el desarrollo cognitivo, elementos de ASL (lenguaje de señas estadounidense), español y diversidad cultural.

**COSTE:** La matrícula varía según la edad del niño. Cuota de inscripción: \$135.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 7:00 a.m. – 5:30 p.m.

**CONTACTO:** Buda: 512-392-5437; San Marcos: 512-392-3150

**WEB:** <https://giggleandgroweducare.com/>

## HEAD START COMMUNITY ACTION PROGRAM

**UBICACIÓN:** Varios puntos en hays

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Early Head Start: para niños de 0 a 36 meses y mujeres embarazadas. Head Start: para niños en edad preescolar (3 a 4 años).

**COSTE:** Se utilizan las pautas federales de pobreza para evaluar los ingresos familiares.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** Danielle Engelke, dengelke@communityaction.com; 512-396-3395 Ext. 328

**WEB:**

<https://www.communityaction.com/headstart>

## KIDS OF THE KINGDOM

**LOCATION(S):** 130 W. Holland St. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Centro de educación infantil afectuoso y educativo que ofrece un entorno cristiano para atender a niños desde las 6 semanas hasta los 5 años de edad.

**COSTE:** Según la edad del niño.

**HORAS:** Lunes a Viernes 7:00 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-353-5437

**WEB:** <https://kidsofthekingdomcdc.org/>

## KIDDIE ACADEMY

**UBICACIÓN:** 2448 Main St. Buda, TX 78610

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios educativos y de cuidado infantil con currículo para niños de 6 semanas a 6 años. Se proporcionan almuerzos y refrigerios nutritivos.

**COSTE:** La matrícula se basa en la edad del niño, los programas y los días y horas de asistencia del niño.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 6:30 a.m. – 6:30 p.m.

**CONTACTO:** 737-400-6715

**WEB:**

<https://kiddieacademy.com/academies/buda/>

## LITTLE LAMBS LEARNING CENTER

**UBICACIÓN:** 415 Riverside Dr. San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios de cuidado infantil para bebés, niños pequeños y pre-kínder.

**COSTE:**

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:45 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-4662

**WEBSITE:** <https://www.facebook.com/p/Little-Lambs-Learning-Center-100063479203409/>

## PRESBYTERIAN PARENT COOPERATIVE PRESCHOOL

**UBICACIÓN:** 323 Mary St San Marcos, Texas 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Preescolar con currículo basado en el juego y guiado por los intereses de los niños. Incluye aprendizaje STEAM, enriquecimiento en español, música, capilla y presentaciones multiculturales.

**COSTE:** Cuota anual de inscripción de \$150 (inscripción anticipada: \$125). Cuota de materiales: \$150 (pagadera como \$75 por semestre).

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:30 a.m. – 1:30 p.m.

**CONTACTO:** 512-353-8325

**WEB:** <https://ppcpkids.org/>

## WONDERLAND SCHOOL

**UBICACIÓN:** 302 Country Estates Drive, San Marcos, Texas 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Atiende a niños desde las seis semanas de edad hasta kindergarten. Ofrece un currículo enriquecido en diversas materias académicas.

**COSTE:** \$165 por registro.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 7:00 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-392-9404; wonderland1965@hotmail.com

**WEB:** <https://thewonderlandschool.com/>

## WIMBERLEY CHILDREN'S HOUSE

**UBICACIÓN:** 580 RM 3237 Suite D, next to AJA Electric, Wimberley, TX

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Servicios sin cita previa, actividades para familias que educan en casa, clase gratuita de música y movimiento en la Plaza de Wimberley, y recursos y charlas educativas gratuitas para la comunidad

**COSTE:** Según la edad del menor.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 7:30 a.m. – 6:00 p.m.

**CONTACTO:**

wimberleychildrenshouse@gmail.com; 737-308-0112 (call or text)

**WEB:**

<https://www.wimberleychildrenshouse.com/>

# RECURSOS EDUCATIVOS



## Capacitaciones y Presentaciones

### NAMI CENTRAL TEXAS ✓

**UBICACIÓN:** 4110 Guadalupe Street Austin BLDG 781, TX 78703

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Presentaciones sobre salud para todas las edades y grupos demográficos

**COSTE:** Gratis

**HORAS:** Lunes a Viernes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**WEB:** <https://namicentraltx.org/>

### N.I.C.E. (Narcan In Case of Emergency) Project ATX ✓

**UBICACIÓN:** 4430 Menchaca, 1010 E. Cesar Chavez, 1413 Webberville, 620 W. 29th Austin, TX

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Capacitaciones sobre cómo administrar Narcan, explicando sus usos y las dosis recomendadas para prevenir sobredosis de fentanilo o heroína.

**COSTE:** Gratis

**HORAS:** Viernes: 6:30 p.m. – 8:30 p.m.

**WEB:**

<https://www.instagram.com/niceprojectatx/>

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN MENORES DEL CONDADO DE TRAVIS (UDPP) ✓

**UBICACIÓN:** 314 W. 11th Street, Austin, TX 78701  
Correo Postal: PO Box 1748, Austin, TX 78767

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Presentaciones gratuitas y actividades informativas en inglés y español para jóvenes, padres, maestros y profesionales de la salud sobre la prevención del consumo de alcohol en menores y estrategias de seguridad para pasajeros. Las colaboraciones incluyen escuelas locales, agencias de servicios sociales, fuerzas del orden, AISD, la Oficina del Sheriff del Condado de Travis, el Departamento de Policía de la Ciudad de Austin, TxDOT, colegios/universidades locales y proveedores de atención médica.

**COSTE:** Gratis.

**HORAS:** Concertar cita previa.

**CONTACTO:** Sarah Martinez, Director 512-773-9520 (cell);

[sarah.martinez@traviscountytexas.gov](mailto:sarah.martinez@traviscountytexas.gov)

### PARTNERS RESOURCE NETWORK ✓

**UBICACIÓN:** Virtual en todo Texas

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Partners Resource Network (PRN) es una agencia sin fines de lucro que opera la red estatal de Centros de Capacitación e Información para Padres (PTI) de Texas, brindando servicios a padres de niños y jóvenes con discapacidades de 0 a 26 años, así como a jóvenes autodefensores de 14 a 26 años.

**COSTE:** Gratis.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:30 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** [info@prntexas.org](mailto:info@prntexas.org); 806-762-1434

**WEB:** <https://prntexas.org/>

### CENTRO DE TRADUCCIÓN - TEXAS STATE UNIVERSITY (THRC)

**UBICACIÓN:** 151 S Stagecoach Trail, Suite 200, San Marcos, TX 78666; 247 Nueces Hall, 615 North L.B.J. Drive, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Colaboraciones de subvenciones; asociaciones con organizaciones locales para traducir la investigación en acciones significativas para la comunidad.

**COSTE:** Contactar centro

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** [codygould@txstate.edu](mailto:codygould@txstate.edu); 410-428-2314

**WEB:** <https://healthresearch.txst.edu>

## Recursos Generales

### PFLAG SAN MARCOS ✓

**UBICACIÓN:** San Marcos, TX

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Apoyo a personas LGBTQ+

**COSTE:** Gratis

**CONTACTO:** [pflag-sanmarcos@gmail.com](mailto:pflag-sanmarcos@gmail.com); 205-246-1800; [ki4ggk@gmail.com](mailto:ki4ggk@gmail.com)

**WEB:** <https://pflag.org/chapter/san-marcos/>

### TEXAS A&M AGRILIFE ✓

**UBICACIÓN:** 200 Stillwater Rd, Suite 102 Wimberley, TX 78676

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Información basada en investigación y soluciones sostenibles creadas para mejorar el bienestar de la tierra, las personas y los animales en todo el estado de Texas.

**COSTE:** Gratis

**CONTACTO:** 512-393-2120

**WEB:** <https://hays.agrilife.org/>

## BOBCAT PRIDE SCHOLARSHIP FUND

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** El fondo de becas Bobcat Pride tiene como objetivo otorgar fondos a personas cuyas identidades sexuales y de género son minoritarias. Estas becas están destinadas a personas que residen en San Marcos o en el condado de Hays. El apoyo proviene de subvenciones, becas académicas y/o pasantías remuneradas. Se aceptan solicitudes 24/7.

**CONTACTO:** bobcatpridescholarship@gmail.com

**WEB:** <https://bobcatpridescholarship.com/>

## Aplicaciones

### EMOODS

Diario de seguimiento y registro del estado de ánimo ideal para monitorear trastorno bipolar I, trastorno bipolar II, depresión, ansiedad o cualquier tipo general de seguimiento emocional. EMoods permite registrar cambios en la medicación para que pueda realizar ajustes, titulaciones o reducciones graduales de medicamentos de manera segura con la ayuda de su médico, y aprender qué funciona y qué no. Esta información puede utilizarse para aumentar gradualmente una nueva medicación o para ayudar en la suspensión de un medicamento.

<https://apps.apple.com/us/app/emoods-bipolar-mood-tracker/id1184456130>

[https://play.google.com/store/apps/details?id=my.tracker&hl=en\\_US&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=my.tracker&hl=en_US&gl=US)

### BEHAVIORAL HEALTH 360 ✓

Plataforma integral digital de salud mental y bienestar ofrecida a través de CredibleMind. Integra herramientas basadas en evidencia, recursos educativos y orientación personalizada para apoyar a las personas en la comprensión y mejora de su salud mental. La plataforma combina autoevaluaciones, contenido terapéutico, recursos comunitarios y programas seleccionados que abordan una amplia gama de preocupaciones de salud conductual, como el estrés, la ansiedad, la depresión y el bienestar general.

<https://crediblemind.com/behavioral-health-360/>

### CALM — Meditación, Sueño y Relajación

Aplicación líder en meditación, sueño y técnicas de relajación. Ofrece meditaciones guiadas, historias para dormir, ejercicios de respiración, música y clases magistrales para ayudar a los usuarios a reducir el estrés, optimizar la calidad del sueño y promover el bienestar emocional.

<https://www.calm.com/>

## OFICINA DEL SHERIFF DEL CONDADO DE HAYS

permite a los residentes conectarse con la Oficina del Sheriff del Condado de Hays mediante el reporte de delitos, el envío de denuncias y otras funciones interactivas, además de proporcionar a la comunidad las noticias e información más recientes sobre seguridad pública.

<https://apps.apple.com/us/app/hays-county-tx-sheriffs-office/id1515778209>

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ocv.hayscountysheriff&hl=en\\_US](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ocv.hayscountysheriff&hl=en_US)

### MEDISAFE

Ayuda a reducir el estrés de manejar recetas médicas complejas. La aplicación envía recordatorios personalizados para medicamentos.

[https://get.medisafe.com/download/?branch\\_match\\_id=1304145427947514842&branch\\_referrer=H4siAAAAAAAAA8soKSkottLXz01NySxOTEvVSywo0MvJzMvWd68ltggwqMqwCAA0CHmOiQAAAA%3D](https://get.medisafe.com/download/?branch_match_id=1304145427947514842&branch_referrer=H4siAAAAAAAAA8soKSkottLXz01NySxOTEvVSywo0MvJzMvWd68ltggwqMqwCAA0CHmOiQAAAA%3D)

### YOUUPER

Guía a través de ejercicios interactivos de terapia cognitivo-conductual (CBT) para ayudarte a calmar la ansiedad, mejorar tu estado de ánimo y fortalecer las relaciones con tus amigos, familiares y seres queridos.

<https://apps.apple.com/us/app/youper-cbt-therapy-chatbot/id1060691513>

[https://play.google.com/store/apps/details?id=br.com.youper&hl=en\\_US&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=br.com.youper&hl=en_US&gl=US)

### YOUR TEXAS BENEFITS

Aplicación para texanos que han solicitado o reciben beneficios de alimentos SNAP, asistencia monetaria TANF y beneficios de atención médica (incluyendo el Programa de Ahorros de Medicare y Medicaid). Permite administrar y consultar sus casos en cualquier momento.

<https://apps.apple.com/us/app/your-texas-benefits/id931986739>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.tx.state.hhsc.ytbmobile&hl=en>

### LANTERN ✓

ofrece consejos y actividades gratuitas y apropiadas para cada edad directamente en su teléfono, ayudando a familias y cuidadores a apoyar a niños desde el nacimiento hasta los 11 años. Desde actividades que estimulan el desarrollo cerebral hasta consejos de salud y seguridad.

<https://mylantern.org/sign-up/>

### MEETING GUIDE

aplicación gratuita que proporciona información sobre reuniones de Alcohólicos Anónimos

<https://apps.apple.com/us/app/meeting-guide/id1042822181>

[https://play.google.com/store/apps/details?id=org.meetingguide&hl=en\\_US](https://play.google.com/store/apps/details?id=org.meetingguide&hl=en_US)

# RECURSOS PARA EL BIENESTAR Y CUIDADO ANIMAL



## Cuidado Veterinario

### EMANCIPET

**UBICACIÓN:** Austin: 7010 Easy Wind Dr., Suite 260, Austin, TX 78752

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención veterinaria de bajo costo que incluye esterilización/castración, vacunas, microchips y servicios preventivos de “Mascota Saludable”; apoyo bilingüe (inglés/español); clínicas móviles gratuitas de “Free Day” en Austin/Travis y clínicas móviles regionales de bajo costo.

**COSTE:** Tarifa de consulta de \$20 para servicios de Mascota Saludable; esterilización/castración: \$89 (gatos) y \$125 (perros); algunas esterilizaciones de emergencia: \$150; algunos servicios gratuitos o con descuento disponibles a través de los “Free Days” de Austin.”

**HORAS:** Lunes a Viernes: 6:00 a.m.–6:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-587-7729;  
kate.kocienski@emancipet.org

**WEB:** <https://emancipet.org/>

### PALS – PREVENT A LITTER (CENTRAL TEXAS)

**UBICACIÓN:** 8401 Ranch Road 12, San Marcos, TX 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Esterilización/castración de bajo costo para perros y gatos (se aplican requisitos mínimos de edad y peso), clínicas mensuales de vacunación y microchips de bajo costo, y apoyo para gatos comunitarios / TNR (captura, esterilización y retorno), incluyendo préstamo de trampas. Hay vales disponibles para esterilización/castración para residentes del condado de Hays que califican según ingresos; las clínicas de vacunación y microchips de bajo costo están abiertas para todos.

**COSTE:** Esterilización/castración gratuita para quienes califican (solicitud en línea). Vacunas y tratamientos preventivos de bajo costo disponibles para todos; publicaciones recientes de las clínicas muestran precios de ejemplo como \$16 por vacuna contra la rabia, \$16 por FVRCP, \$15 por microchip y \$25 por prueba FeLV/FIV.

**HORAS:** El horario de la clínica varía según el evento o la cita; las próximas fechas de clínicas de vacunación y microchips se publican en el sitio web y en Facebook. La línea telefónica funciona únicamente con buzón de voz; deje un mensaje para recibir una llamada de regreso por parte de los voluntarios.

**CONTACTO:** 512-754-7257;  
palsvouchersandclinics@gmail.com

**WEB:** [preventalitter.com](http://preventalitter.com)

### VANGUARD MOBILE CLINICS

**UBICACIONES:** Área de Austin y centros de H-E-B  
**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Vacunación de bajo costo para perros y gatos (paquetes o servicios individuales), colocación de microchips, pruebas de gusano del corazón y tratamientos preventivos contra gusanos del corazón y pulgas/garrapatas. (Las clínicas móviles ofrecen únicamente vacunas y servicios preventivos; no se realizan cirugías en los eventos móviles). El preregistro en línea es opcional para agilizar el proceso de registro, pero no constituye una cita ni reserva un lugar en la fila. Abierto al público.

**COSTE:** Ejemplos de precios de clínicas móviles (sujetos a cambios): paquetes para perros desde \$48 hasta \$128; paquetes para gatos desde \$45 hasta \$79; vacuna antirrábica (1 año) \$21; vacuna antirrábica (3 años) \$52; microchip \$40; prueba de gusano del corazón \$12.24 (con la compra de un año de prevención) o \$31.63 (sin compra de prevención).

**HORAS:** Varían según el lugar.

**CONTACTO:** Clínicas móviles: 1-210-444-9237.

**WEB:** [vanguardvet.com/mobile-services](http://vanguardvet.com/mobile-services)

### PENNY PAWS – MOBILE VACCINATION CLINICS

**UBICACIÓN:** Central Texas, San Marcos: (SMRAS), 750 River Rd, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención preventiva de bajo costo para perros y gatos: vacunas básicas, colocación de microchips, pruebas de gusano del corazón y tratamientos preventivos contra gusanos del corazón y pulgas/garrapatas disponibles en el lugar; desparasitación y corte de uñas disponibles en muchos eventos móviles. Abierto al público. Se recomiendan citas para reducir el tiempo de espera, pero también se aceptan personas sin cita previa, incluso cuando los espacios de citas están llenos. Los eventos móviles ofrecen únicamente atención preventiva; no se realizan cirugías

**COSTE:** Precios típicos de paquetes móviles (sujetos a cambios):

- Paquetes para perros: \$160 Premium; \$120 Anual; \$110 Solo Vacunas.
- Servicios adicionales/individuales: Microchip ~\$28, prueba de gusano del corazón ~\$40; también hay precios disponibles para vacunas individuales. Se acepta efectivo y tarjetas de crédito.

**HORAS:** Varían según el evento (la mayoría de las clínicas se realizan los fines de semana con horarios de inicio y cierre publicados). Consulte el calendario en línea o la página de reservas de SMRAS para conocer los horarios exactos y la disponibilidad.

**CONTACTO:** 817-993-1234;

mobile@pennypaws.com

**WEB:** [pennypaws.com/mobile-vaccination-clinics/pdf/](http://pennypaws.com/mobile-vaccination-clinics/pdf/)

## VIP PET VET CLINICS (VIP Petcare / PetVet Community Clinics) ✓

**UBICACIÓN:** Clínicas emergentes de vacunación en el área de Austin-San Marcos en comercios asociados. Los sitios cercanos actuales incluyen:

- Tractor Supply Co. – San Marcos: 935 TX-80, San Marcos, TX 78666.
- Murdoch's Ranch & Home Supply – San Marcos: 4200 S Interstate 35, San Marcos, TX 78666.
- Pet Supplies Plus – Buda: 710 Old San Antonio Rd, Buda, TX 78610.

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención preventiva de bajo costo para perros y gatos: vacunas básicas, pruebas de gusano del corazón y parásitos intestinales, colocación de microchips, desparasitación y corte de uñas. Abierto al público; no se requiere cita (hay preregistro en línea disponible, pero también se aceptan personas sin cita previa; atención por orden de llegada). Solo se ofrece atención preventiva; no se realizan cirugías en los eventos móviles.

**COSTE:** Bajo costo; sin tarifas de consulta. Los precios varían según la ubicación y el paquete; consulte las páginas de ubicación o la página de servicios/precios de su clínica.

**HORAS:** Varía según el evento y la ubicación. Consulte la página de cada tienda para conocer fechas y horarios (ejemplos mostrados actualmente: Tractor Supply los sábados aproximadamente de 9:30 a.m. a 11:00 a.m.)

**CONTACTO:** 1-800-427-7973 (diario, 9 a.m.-6 p.m. ET)

### **WEB:**

<https://locations.petvet.vippetcare.com/tx/san-marcos/935-tx-80/1980/>

### **Murdoch's San Marcos:**

<https://locations.vippetcare.com/tx/san-marcos/4200-s-interstate-35/6297/>

### **Pet Supplies Plus Buda:**

<https://locations.vippetcare.com/tx/buda/710-old-san-antonio-rd/5092/>

## ZIPPI VET – KYLE ✓

**UBICACIÓN:** 5896 Kyle Pkwy, Suite 400, Kyle, TX 78640.

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención veterinaria integral para animales pequeños (perros y gatos), incluyendo exámenes de bienestar, vacunas, prevención del gusano del corazón, diagnósticos (laboratorios e imágenes dentro de las instalaciones), cuidado dental, procedimientos quirúrgicos (incluyendo esterilización/castración).

**COSTE:** Los precios varían según el servicio; se proporcionan estimados antes del tratamiento. Se aceptan opciones de financiamiento CareCredit y Scratchpay.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m.-6:00 p.m.; Cerrado Sábados y Domingos.

**CONTACTO:** 512-548-4041

**WEB:** <https://zippivetkyle.com/>

## KYLE ANIMAL HOSPITAL ✓

**UBICACIÓN:** 100 Hall Professional Center, Kyle, TX 78640.

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Clínicas de vacunación de bajo costo para perros y gatos. Atención sin cita previa; no se requiere cita. Se realiza un breve examen para asegurar que su mascota esté lo suficientemente sana para recibir las vacunas. Según el tiempo disponible, pueden realizarse pruebas rutinarias de bienestar (por ejemplo, gusano del corazón, examen fecal y FeLV) durante el horario de la clínica. Se recomienda el preregistro (no obligatorio); los formularios están disponibles en el sitio web.

**COSTE:** Vacunas de bajo costo con exención de la tarifa de consulta/examen/evaluación durante el horario de las clínicas de vacunación.

**HORAS:** Cada Sábado, 2:00-4:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-268-5003

**WEB:** <https://www.kylevet.com/low-cost-vaccine-clinic>

## MINI VET EXPRESS VETERINARY CLINIC ✓

**UBICACIÓN:** 202 S C.M. Allen Pkwy, Suite 108, San Marcos, Texas, 78666

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** Ofrece atención veterinaria asequible, incluyendo exámenes, vacunas, colocación de microchips, tratamientos preventivos y atención para enfermedades menores a dueños de mascotas en San Marcos y New Braunfels.

**COSTE:** Servicios de bajo costo (por ejemplo, vacunas desde aproximadamente \$10).

**HORAS:** Lunes a Jueves: 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

**CONTACTO:** 830-240-3738

**WE:** <https://minivetexpress.com/>

## WILDFLOWER ANIMAL HOSPITAL ✓

**UBICACIÓN:** 20640 Ranch to Market Road 150, Unit B, Driftwood, Texas, 78619

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención veterinaria para mascotas (gatos y perros), incluyendo cirugía, cuidado preventivo, tratamiento de enfermedades y lesiones, visitas a domicilio, cuidados al final de la vida, hospedaje de lujo y farmacia en línea.

**COSTE:** Variable. Contactar clínica.

**HORAS:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**CONTACTO:** 512-943-6990;

info@wildflowerah.com

**WEB:** <https://wildflowerah.com/>

## APOLLO VETERINARY CLINICS ✓

**UBICACIONES:** Wimberley: 101 Twilight Trail, Wimberley, TX 78676

South Austin: 11118 South 1st Street, Suite 200, Austin, TX 78748

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Atención veterinaria integral para animales pequeños, incluyendo exámenes de bienestar, pruebas diagnósticas, cirugías, atención urgente, cuidado dental y más.

**COSTE:** Varios. Contactar clínica.

**HORAS:** Lun – Viern: 7:30 a.m. – 5:30 p.m.

**CONTACTO:** Wimberley: (512) 648-6477; Sur de Austin: (512) 537-0220

**WEB:** <https://apollovets.com/>

## Servicios para Animales / Refugios

### SAN MARCOS REGIONAL ANIMAL SHELTER ✓

**UBICACIÓN:** 750 River Rd, San Marcos, TX 78666.

**SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:** efugio de admisión abierta para animales callejeros o entregados por sus dueños que atiende a todo el condado de Hays (San Marcos, Kyle, Buda y áreas no incorporadas del condado de Hays); ofrece adopciones públicas de mascotas, apoyo para mascotas perdidas/encontradas, hogares temporales y alianzas con organizaciones de rescate.

**COSTE:** La tarifa estándar de adopción es de \$97 (a menos que se anuncie lo contrario) e incluye esterilización/castración, examen, vacunas básicas, microchip, desparasitación y pruebas apropiadas según la edad. Microchips sin cita previa: \$23. El refugio también realiza promociones periódicas de adopción (por ejemplo, descuentos para mascotas “listas para ir a casa”); consulte las promociones actuales.

**HORAS:** Lun, Vier, Dom 12:00-5:00 p.m.; Mar, Juev, Sáb 12:00-7:00 p.m.; Cerrado Miércoles.

**CONTACTO:** 512-805-2650; Adopciones: 512-805-2657; Email:

[animaladoptions@sanmarcostx.gov](mailto:animaladoptions@sanmarcostx.gov)

**WEB:**

<https://www.sanmarcostx.gov/203/Animal-Services>

### VALES PARA ESTERILIZACIÓN/CASTRACIÓN ✓

**KYLE:**

<https://www.cityofkyle.com/police/page/spayne-uter-vouchers>

**BUDA:**

<https://www.budatx.gov/184/Spay-and-Neuter-Voucher>

**WIMBERLEY:**

<https://www.wimberleywagrescue.org/voucher-request/>

## WAG (Wimberley Adoption Group & Rescue) ✓

**UBICACIÓN:** Área de servicio: Wimberley y el oeste del condado de Hays (dirección postal: P.O. Box 2603, Wimberley, TX 78676). Los eventos de adopción se realizan en las áreas de Wimberley y Dripping Springs.

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Rescate y adopción de perros “no-kill” (el público es bienvenido; se deben cumplir los requisitos de adopción). Ayuda comunitaria para mascotas perdidas y encontradas. Asistencia con vales para esterilización/castración para dueños locales de perros a través de PALS. Los requisitos principales para adoptantes incluyen tener 21 años o más, completar una solicitud (con referencia veterinaria cuando corresponda) y revisión de residencia permanente.

**COSTE:** Tarifas de adopción: se establecen según cada perro; consulte el perfil de cada perro o comuníquese con WAG para conocer los montos actuales. Entrega voluntaria por parte del dueño: no se requiere tarifa; se agradece una donación para el cuidado del perro.

**HORAS:** Adopciones: con cita previa; los “Días de Adopción” generalmente se realizan dos veces al mes (fechas y lugares publicados en línea).

**CONTACTO:** 512-847-3200. Adopciones: [adoptions@wimberleywagrescue.org](mailto:adoptions@wimberleywagrescue.org)

**WEB:** [wimberleywagrescue.org](http://wimberleywagrescue.org)

## PAWS – SHELTER OF CENTRAL TEXAS (PAWS) ✓

**UBICACIÓN:** campus de Kyle – 500 FM 150 E., Kyle, TX 78640. Dripping Springs Campus – 2965 FM 165, Dripping Springs, TX 78620.

### **SERVICIOS y/o QUIÉN PUEDE ACCEDER:**

Rescate “no-kill” que ofrece adopciones de perros y gatos. Las adopciones incluyen esterilización/castración, microchip, vacunas básicas, desparasitación y tratamientos preventivos; los perros también reciben pruebas de gusano del corazón cuando corresponde según la edad, y los gatos reciben pruebas FeLV/FIV. También hay adopciones de gatos en ubicaciones satélite o fuera de las instalaciones (con cita previa) en tiendas asociadas.

**COSTE:** Las tarifas de adopción varían según la mascota; las tarifas cubren todos los servicios médicos mencionados anteriormente. Para conocer los montos actuales de las tarifas, comuníquese con PAWS.

**HORAS:** Campus de Kyle: Abierto todos los días de 12:00 p.m. a 5:00 p.m.

Campus de Dripping Springs: Abierto de martes a domingo de 12:00 p.m. a 5:00 p.m.; cerrado los lunes.

**CONTACTO:** Kyle: 512-268-1611; Dripping Springs: 512-858-0016

Adopciones: [adopt@pawsshelter.org](mailto:adopt@pawsshelter.org)

**WEB:** [pawsshelter.org](http://pawsshelter.org)



## Condado de Hays

### Programa de Salud Conductual del Departamento de Salud

**Si tiene alguna pregunta, comentario o sugerencia, comuníquese con nuestro Coordinador de Salud Conductual para que:**

- Pregunte o comparta sus comentarios
- Presente su negocio para su inclusión en el directorio
- Solicite asistencia adicional

### Isabella (Izzy) Vigil

Isabella.Vigil@hayscountytexas.gov

512-393-5019 (Oficina) or 512-618-1493 (Celular)

### Preparado por:



**Isabella (Izzy) Vigil, PhD**  
Coordinadora de Salud Conductual del Departamento de Salud del Condado de Hays



**Kate Esqueda, MS, CHES®**  
Gerente de Servicios de Salud Comunitaria del Departamento de Salud Condado de Hays



We extend our sincere gratitude to the Department of World Languages and Literatures at Texas State University for their partnership in translating the Hays County Resource Directory into Spanish. Their support helps ensure our resources are more accessible, inclusive, and available to all members of our community.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al Departamento de Idiomas y Literaturas del Mundo de Texas State University por su colaboración en la traducción al español del Directorio de recursos del condado de Hays. Su apoyo contribuye a que nuestros recursos sean más accesibles, inclusivos y estén a disposición de todos los miembros de nuestra comunidad.

\*Esta guía de recursos se actualizó por última vez en mayo de 2026.