



**BeyondScreens**

powered by OudersInc

# Rust en houvast in een wereld vol schermen

BeyondScreens helpt ouders met jonge kinderen (0-3 jaar) bewuste keuzes te maken rondom schermgebruik. Praktisch, positief en direct toepasbaar in het dagelijks leven.

## Wat gemeenten dagelijks ervaren

- Toenemende druk op jeugdgezondheid en ontwikkeling
- Verschillen in ontwikkelkansen tussen gezinnen
- Toenemende vragen van ouders over opvoeding in een digitale wereld
- Beperkte effectiviteit van generieke adviezen
- Moeite om ouders écht te bereiken en te ondersteunen

## De realiteit van vandaag (data 2026)



**60**  
minuten

gemiddeld schermtijd bij kinderen van 0-2 jaar per dag.

Bron: Iene Miene Media Onderzoek 2026



**Fors hoger**

dan de landelijke richtlijnen.

Richtlijn: 0 minuten schermtijd voor 0-2 jaar

Bron: WHO / RIVM



**1 op 3**

ouders kent de richtlijnen.

Bron: Iene Miene Media Onderzoek 2026



**2 op 3**

ouders wil graag duidelijker richtlijnen.

Bron: Iene Miene Media Onderzoek 2026



## Wat speelt er vaak?

Schermen worden vaak ingezet om even ruimte te creëren. Niet uit onwil, maar omdat het helpt op dat moment.

**Ouders willen het goed doen, maar lopen vast in de praktijk.**

## Onze aanpak

Praktisch, positief en direct toepasbaar



**1**



### Online platform voor ouders

Korte modules, inzichten en praktische handvatten rondom de eerste 1000 dagen.



**2**



### Video's uit het dagelijks leven

Herkenbare situaties en alternatieven die ouders meteen kunnen toepassen.



**3**



### Integratie in bestaande structuren

Eenvoudig inzetbaar via JGZ, CJG, verloskundigen, kinderopvang en opvoedondersteuning.



## Wat het oplevert



### Voor ouders

- Meer rust en vertrouwen
- Minder afhankelijkheid van schermen
- Meer verbinding met hun kind



### Voor professionals

- Praktisch hulpmiddel in gesprekken
- Eenduidige boodschap richting ouders
- Ondersteuning zonder extra tijdsdruk



### Voor gemeenten

- Preventieve impact in de eerste 1000 dagen
- Versterking van Kansrijke Start en JGZ
- Bereiken van ouders op cruciale momenten
- Schaalbare en laagdrempelige oplossing



## Plan een kennismaking

Ontdek hoe BeyondScreens eenvoudig kan worden ingezet binnen jullie gemeente en bestaande structuren.

*Samen maken we de eerste 1000 dagen kansrijker.*



## De eerste 1000 dagen zijn cruciaal.

Kleine keuzes in het dagelijks leven maken een groot verschil voor de ontwikkeling, het welzijn en de veerkracht van een kind.



beyondscreens.nl



secretariaat@beyondscreens.nl

BeyondScreens, powered by OudersInc