



Jaarverslag 2023 en 2024



"Het Venster" heeft ten doel een laagdrempelig steunpunt te zijn voor mensen die direct of indirect worden geconfronteerd met een chronische en/of langdurige ziekte. Het is een inloophuis en het functioneert als een vrijwilligersorganisatie.

"Het Venster" maakt, zonder verbonden te zijn aan de kerk, dankbaar gebruik van de Tuinkamer van de Franciscus & Clarakerk in de Raamstraat te Delft.



Activiteiten

Inloop.

De kernactiviteit van "Het Venster" is dat het wekelijks op dinsdag- en donderdagochtend open is voor bezoekers. De drempel om binnen te lopen wordt met opzet laag gehouden. En de bezoekers kunnen er terecht voor een kopje koffie of thee en voor een luisterend oor. Regelmatig worden activiteiten georganiseerd: workshops, yoga sessies, informatieve bijeenkomsten, lunches. Sinds augustus 2023 wordt bijgehouden hoeveel mensen binnenlopen. De gastvrouwen/-heren informeren elkaar over de bezoekers en hun verhalen. Op die manier kan ingespeeld worden op de behoeften van de bezoekers.



Workshops en evenementen

In 2023 is "Het Venster" vijftig keer op dinsdagochtend en achtenveertig keer op donderdagochtend open geweest. Tien keer is

er een lunch georganiseerd. Er zijn creatieve workshops georganiseerd: bloemschikken lente, intuïtief tekenen, klankschalen, handmassage, lachen, bloemschikken winter. In juni en augustus waren er yoga sessies. In november is het 1 jarig jubileum uitgebreid gevierd met een voor iedereen toegankelijk programma van workshops lachen, lichaamspercussie en stemexpressie.

In 2024 is "Het Venster" zevenenveertig keer op dinsdagochtend en vierenveertig keer op donderdagochtend open geweest. Tien keer is er een lunch georganiseerd. De workshops creatief en kunst zijn negen keer georganiseerd en de yoga sessies zijn negen keer gehouden. Verder zijn er informatie bijeenkomsten georganiseerd over de volgende onderwerpen: levenstestament, toeslagen en subsidies (in samenwerking met de gemeente Delft en "Delft voor Elkaar"), vrijwilligers en scholing, vroege diagnose dementie, reuma en fibromyalgie, pre-diabetes.



Groot succes waren het klassieke muziek concert door leden van het Dordts Kamerorkest en het optreden van het Westlands Zeemanskoor. Met deze concerten is een publiek bereikt dat niet vaak naar een (klassieke) muziek concert gaat.

Het Venster ook voor inwoners Pijnacker-Nootdorp

In Delft in de wijk het Westerkwartier, staat de Franciscus en Clarakerk. In de Tuinkamer van de Pastorie is 'Het Venster' gevestigd. 'Het Venster' biedt een ontmoetingsplaats voor mensen die te maken hebben met een chronische ziekte van henzelf of van iemand in hun omgeving. De Patiëntenfederatie Nederland zegt over een chronische ziekte: het is een aandoening zoals reuma, astma, COVID, diabetes en hart- en vaatziekten. Als je chronisch ziek bent, stap je noodgedwongen de wereld in van zorgverleners, sprekkamers, onderzoeken en behandelingen.

Mensen die bij 'Het Venster' aankloppen, willen even uit de wereld van spraak en behandelingen stappen. Ze willen vaak alleen maar even ergens mensen ontmoeten zonder over hun ziekte te hoeven praten. Maar als je behoefte hebt om hun hart te schrijven, vinden ze bij 'Het Venster' altijd een luisterend oor en een gratis kopje koffie of thee met een koekje of plakje cake erbij. 'Het Venster' is na een lange voorbereidingstijd op 5 november 2022 geopend en heeft sindsdien al behoorlijk wat gasten mogen ontvangen. De deur staat op dinsdagen en donderdagen van 10.00 tot 12.00 uur open en iedereen kan zonder afspraak binnenlopen. De gastvrouwen en gastheer vragen niet welke aandoening je hebt en zullen je een



warm welkom bieden. Regelmatig worden er activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld een workshop bloemschikken of knuffel tekenen. En op gezette tijden wordt er een bescheiden lunch geserveerd. Want samen eten, samen praten doet samen zijn. Voor die activiteiten en lunch dien je je wel aan te melden via het aanmeldformulier op de website hetvensterdelft.nl/activiteiten. Soms verrassen gasten met een zelfgemaakte lekkernij, een vriendelijke mevrrouw

heeft al een keer zelfgebakken Siciliaanse pizzabroodjes meegenomen! Heerlijk! Ook heeft de aandoeningden sleet iemand al eens doen opmerken. 'Het is zo fijn dat ik hier mezelf kan zijn zonder dat ik hoef te vertellen wat voor ziekte ik heb.' En dat is precies wat 'Het Venster' wil zijn: een plaats waar het aandoeningden contact tussen mensen op de eerste plaats staat. Houwel 'Het Venster' gastheer onderdak ontvangt van de Franciscus en Clarakerk en daarvoor uiterst

dankebaar is, is het niet verbonden aan de organisatie van de kerk en is 'Het Venster' uitsluitend voor iedereen, ongeacht levensomstandigheden. Dus iedereen die om welke reden dan ook behoefte heeft om van gedachten te wisselen of een luisterend oor zoekt, is op dinsdagen en donderdagen van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in 'Het Venster'. Samenmaat 16, 1613-16. Delft. Meer informatie is te vinden op de website: www.hetvensterdelft.nl.

Publiciteit

Een beleidsdoelstelling van het bestuur van "Het Venster" is om in de beginjaren van het bestaan bekendheid te genereren bij de doelgroep en bij andere inloophuizen en gemeentelijke instanties. Voor de workshops en evenementen wordt naast vermelding op de website, ook in onder meer de krant "Delft op Zondag" een advertentie geplaatst, wordt een interview gegeven voor "Radio Delft Centraal" of op verzoek voor een journalist.

"Het Venster" heeft zich ook laten zien op beurzen. Ook is de samenwerking met andere inloophuizen in 2024 geïnitieerd wat al geleid heeft tot vruchtbare gesprekken. Gesteld mag worden dat deze beleidsdoelstelling gehaald is want "Het Venster" is bij de meeste inloophuizen en instanties goed bekend.

Financiën

"Het Venster" is een vrijwilligersorganisatie en vrijwilligers en bestuursleden ontvangen geen vergoeding. De kosten worden betaald door subsidies en giften.



Algemeen

De gegevens van "Het Venster Delft" zijn:

Kamer van Koophandel (KvK) nummer: 86709380

Fiscaal nummer (RSIN): 8640.58032

IBAN nummer: NL38 INGB 0398 3034 52

Website <https://www.hetvensterdelft.nl>

e-mail: hetvensterdelft@gmail.com

Bezoekadres: Raamstraat 78, 2613 SE Delft

Postadres: Hof van Delftlaan 5, 2613 BJ Delft

Telefoonnummers:

0644 148701 (Elle-Marie Valkenburg, bestuurslid)

0654 344073 (Eelco Theuvenet, secretaris)