



ANSIA - STRESS- INSONNIA

Disagi comuni, soluzioni individuali!

Guida pratica per migliorarti la vita con tecniche e strategie naturali

SERATA GRATUITA CON BUFFET

MERCOLEDÌ 20 LUGLIO ORE 19.00

Associazione "Panta Rei"



FIRENZE - Viale Europa, 155

Se l'ansia è una costante nella tua vita, l'insonnia accompagna le tue notti e lo stress si nutre del tuo tempo questo breve seminario potrà esserti di aiuto!

Cinque professionisti si alterneranno per farti conoscere metodi innovativi affinché tu possa cambiare in meglio la tua vita:

Frida Martini Naturopata, Riflessologa
Leonardo Paoluzzi Medico Agopuntore
Mariapia Savastano Operatrice Shiatsu e del Benessere
Paola Vaccai Naturopata, E.F.T. Trainer
Eleonora Vannucci Biologa Nutrizionista, Naturopata

Info e iscrizioni: Paola 339 3720234