

## *Vorspeisen, Suppen und Salate*

<i>12</i>	<i>Rote Beete Carpaccio mit Ziegenkäse</i>	<i>9,50 €</i>
<i>21</i>	<i>Rinderkraftbrühe vom Galloway „Royal“</i>	<i>5,50 €</i>
<i>22</i>	<i>Curry-Linsen-Kokossuppe<sup>1,4</sup></i>	<i>5,80 €</i>
	<i>Alle Suppen als große Portionen</i>	<i>+ 2,00 €</i>
<i>42</i>	<i>FrISChe Salate mit gebratenen Champignons und Balsamico-Vinaigrette -vegan-</i>	<i>14,50 €</i>
<i>43</i>	<i>FrISChe Salate mit Streifen von der Hähnchenbrust dazu empfehlen wir Senf-Honig-Dressing</i>	<i>16,90 €</i>
<i>44</i>	<i>Griechischer Bauernsalat: Saisonsalate mit Oliven<sup>6</sup>, Peperoni<sup>3</sup> und Hirtenkäse</i>	<i>13,50 €</i>
<i>47</i>	<i>Beilagensalat - kleine Portion frISChe Salate</i>	<i>5,20 €</i>
<i>49</i>	<i>Größere Portion (Essteller)</i>	<i>8,90 €</i>

*Dressings: Joghurtsauce mit einem Hauch Knoblauch  
Balsamico-Vinaigrette  
Senf- Honig- Dressing*

*zu allen Suppen, Vorspeisen und Salaten servieren wir  
ofenfrisches Baguette*

## *Aus Fluss und Meer*

- 51 *FrISChe Teutoburger Bachforelle „Müllerin“  
mit Sahne Meerrettich und Petersilienkartoffeln  
dazu frISChe Blattsalate* 19,50 €
- 52 *Matjesfilet<sup>2</sup> mit Hausfrauensauce, Zwiebelringen  
grünen Speckböhnchen<sup>2,4</sup> und Bratkartoffeln<sup>2,4</sup>* 15,90 €
- 53 *Zanderfilet, gebraten, mit Senfkörnersauce  
mediterranem Gemüse und Basmatireis* 22,50 €
- 55 *Geräucherter Wildlachs auf Bandnudeln  
mit Hummersauce<sup>1,4</sup> und Käse gratiniert, dazu  
frISChe Salate* 23,90 €

## *VegetarISChe Gerichte*

- 17 *GriechISChe Kartoffelpfanne mit Zwiebeln  
Paprika, Oliven<sup>6</sup> und Hirtenkäse* 15,50 €
- 438 *OrientalISChe Bowl mit frISChe Salaten, Falaffelbällchen  
Humus, Brokkoli, Rotkohl, Apfel, Cranberries  
Nüssen, Kräuterjoghurt und Baguette* 16,90 €
- 437 *Linguini mit mediterranem Gemüse in pikanter  
Kokosmilchsauce<sup>4</sup> -vegan-* 15,50 €

## Vom Schwein

*Wir beziehen unser Schweinefleisch von der Landfleischerei  
Beermann in Bad Laer-Müschel. Die Schweine kommen  
von Höfen im Umkreis von ca. 25 Kilometern.*

- 82 2 Schnitzelchen mit frischen Champignons, Sauce  
Hollandaise, Pommes frites und frischen Salaten 20,50 €
- 71 „Omas Pfännchen“ :  
Schnitzel auf Bratkartoffeln<sup>2.4</sup> mit frischen Salaten 17,50 €
- 710 ...ein Schnitzel (ca. 130g) zusätzlich 5,50 €
- 711 ...ein Spiegelei zusätzlich 2,50 €
- 72 Medaillons vom Schwein in Rüdesheimer Pfeffersauce  
mit Bratkartoffeln<sup>2.4</sup> und frischen Salaten 21,50 €

## Vom Rind

*Ein Teil unseres Rindfleischs ist aus eigener Gallowayhaltung  
an den Laerer Heidessen und vom Gallowayhof Pellmann in  
Harzewinkel, Greffen, die Tiere weiden im Versmolder Bruch.*

- 444 Hacksteak<sup>1</sup> (fast immer vom Galloway) mit  
Bratkartoffeln<sup>2.4</sup> und frischen Salaten 16,90 €
- 445 Rindfleisch (oft vom Galloway) in Meerrettichsauce  
mit Speckbohnen<sup>2.4</sup> und Petersilienkartoffeln 20,50 €

## *Steaks vom Grill*

*zu allen Steaks servieren wir Kräuterbutter,  
und ofenfrisches Baguette  
(auf Wunsch zusätzlich Meerrettich)*

<i>61</i>	<i>Rumpsteak ca. 200g</i>	<i>22,50 €</i>
<i>613</i>	<i>je 100g mehr</i>	<i>8,90 €</i>
<i>62</i>	<i>Filetsteak ca. 200g</i>	<i>25,90 €</i>
<i>623</i>	<i>je 100g mehr</i>	<i>9,90 €</i>

## *Beilagen*

<i>63</i>	<i>Bratkartoffeln<sup>2.4</sup></i>	<i>4,50 €</i>	<i>67</i>	<i>Broccoli</i>	<i>3,50 €</i>
<i>64</i>	<i>Röstinchen</i>	<i>3,50 €</i>	<i>68</i>	<i>Speckböhnchen<sup>2.4</sup></i>	<i>3,50 €</i>
<i>66</i>	<i>Pommes-frites</i>	<i>3,50 €</i>	<i>69</i>	<i>Champignons</i>	<i>4,50 €</i>
<i>84</i>	<i>Ofenkartoffel mit Kräuterquark</i>				<i>6,90 €</i>
<i>907</i>	<i>Pfeffersauce</i>				<i>2,90 €</i>
<i>908</i>	<i>Sauce Hollandaise</i>				<i>2,50 €</i>

*Sind Ihnen unsere Portionen zu groß,  
können wir vieles auch kleiner machen.*

*Sprechen Sie uns an! Falls es trotzdem zu viel war,  
verpacken wir ihnen den Rest gern in unseren  
Rebowl Pfanddosen (pro Dose 5,00 € Pfand)*

## *Für unsere kleinen Gäste*

<i>421 Aus Käpt'n Blaubärs Schatztruhe</i>	
<i>Fischstäbchen mit Pommes frites und Mayonnaise</i>	<i>7,50 €</i>
<i>422 Ernie und Bert</i>	
<i>Hähnchenschnitzel mit Kartoffelkroketten</i>	<i>8,50 €</i>
<i>423 Pippi Langstrumpf</i>	
<i>Spaghetti mit Tomatensauce und Parmesankäse</i>	<i>7,50 €</i>
<i>Alle Kindergerichte für Erwachsene</i>	<i>+ 1,50 €</i>

## *Kindergemüse*

<i>424 Erbsen</i>	<i>2,50 €</i>
<i>425 Möhren</i>	<i>2,50 €</i>
<i>426 Brokkoli</i>	<i>2,50 €</i>

*Gern bringen wir Euch auch einen Räuberteller  
zum Stibitzen bei euren Eltern.*

---

*Alle Gerichte sind auf Anfrage auch Außer-Haus möglich.  
Wir verpacken Ihnen unsere Gerichte in nachhaltigen  
Rebowl-Pfanddosen (pro Dose 5,00 € Pfand).*

## *Eis und Desserts*

91	<i>Tagesdessert</i>	<i>3,50 €</i>
88	<i>Kugel Eis</i>	<i>3,00 €</i>
89	<i>Kleines Eis (2 Kugeln)</i>	<i>4,50 €</i>
92	<i>Gemischtes Eis (3 Kugeln)</i>	<i>6,50 €</i>
93	<i>Gemischtes Eis (3 Kugeln) mit Früchten</i>	<i>8,50 €</i>
95	<i>„Classic Himbeer“</i>	
	<i>Vanilleeis mit heißen Himbeeren</i>	<i>8,50 €</i>
96	<i>„Classic Kirsch“</i>	
	<i>Vanilleeis mit heißen Kirschen</i>	<i>8,50 €</i>
97	<i>„Classic Schoko“</i>	
	<i>Vanilleeis mit heißer Schokoladensauce</i>	<i>8,50 €</i>
98	<i>Walnusseis</i>	
	<i>mit in Slibowitz eingelegten Pflaumen</i>	<i>9,90 €</i>
99	<i>Schokoladensoufflé mit Vanilleeis</i>	
	<i>auf einem Fruchtspiegel</i>	<i>9,50 €</i>

*Alle Eisvariationen sind auch mit Sahne möglich* *0,80 €*

*Eisorten: Vanille, Schokolade, Stracciatella,  
Erdbeere, Walnuss*

*Wir haben auch wechselnde vegane Eissorten im Angebot – zögern Sie nicht, uns anzusprechen!*

*Zusatzstoffe:*

*1= mit Farbstoff*

*2= mit Konservierungsstoff*

*3= mit Antioxidationsmittel*

*4= mit Geschmacksverstärker*

*5= geschwefelt*

*6= geschwärzt*

*7= mit Süßungsmitteln*

*Liebe Gäste,*

*eine Mappe mit Allergenauszeichnung und Deklaration  
von Zusatzstoffen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern.*

*Bitte sprechen Sie uns an,  
wenn Sie eine Lebensmittelallergie haben.*

*Wir bereiten die Gerichte nach Möglichkeit auch so zu,  
dass Ihre Unverträglichkeiten berücksichtigt werden,  
z. B. indem wir Komponenten austauschen.*

*Ihre Familie Schepers und Team*