

Infosheet spelreglement heel veld - de basis

HEEL VELD

Vanaf teams O12

Aantal spelers

11 tegen 11

**10 veldspelers 1 keeper
(of vliegende keep)**

Min. 8, Max 16 per team

Speeltijd

4 x 17,5 minuut
TIJD = TIJD

Scheidsrechter

2

Coach

Bij dug-out / buiten speelveld

Wisselen

Ingaande speler bij middenlijn
veld betreden

Fairplay

Line-up voor aanvang wedstrijd

Handen schudden na de
wedstrijd

Vrije slag

Tegenstander op 5m afstand

Hoge ballen

In het veld; scoop en push
mits niet gevaarlijk

Op doel; flats en slag
mits niet gevaarlijk

Kaartstraffen



Groene kaart -> 2 minuten



Gele kaart -> 5 tot 10 minuten



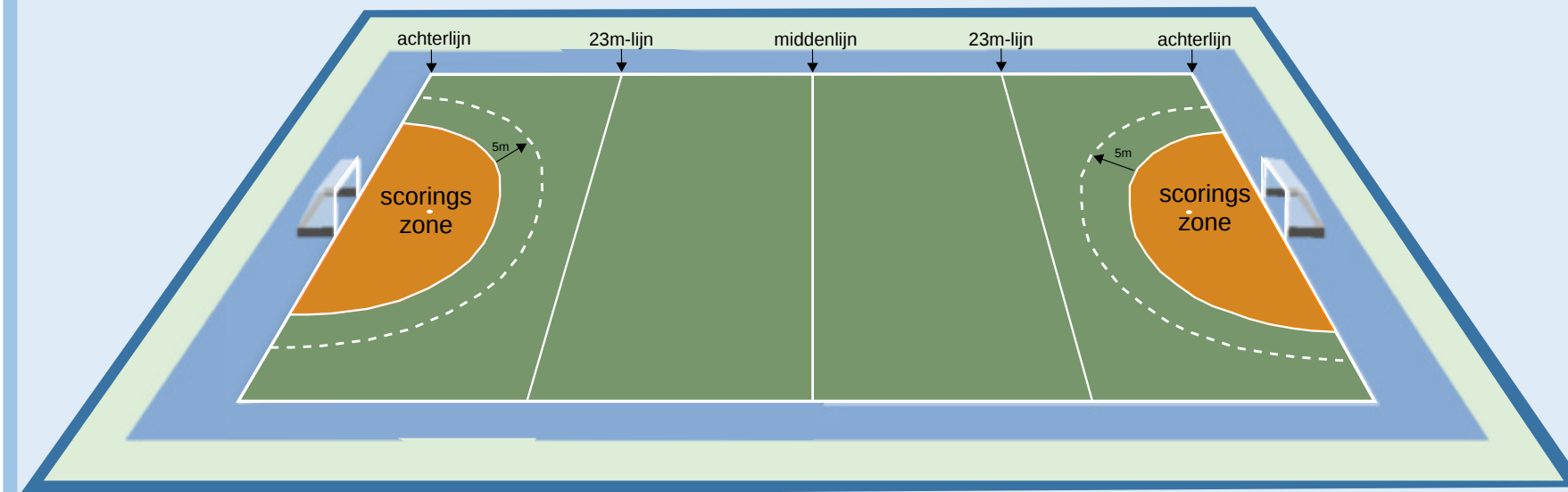
Rode kaart -> persoon verlaat
de wedstrijd en het veld

2x gele kaart =



SPEELVELD

91,4 meter lang en 55 meter breed



Persoonlijke bescherming

Bitje en scheenbeschermers
VERPLICHT!

Speler mag uit het veld gestuurd
worden, wanneer uitrusting com-
pleet is, mag deze er weer in

Strafbal

Opzettelijke overtreding van een
verdediger in de cirkel

Opzettelijke OF onopzettelijke
overtreding van een verdediger
waarmee een doelpunt wordt
voorkomen

Gevaarlijk spel

Hoog = boven kniehoogte

Speler moet aan de kant
'duiken'

Niet toegestaan

Strafcorner

Onopzettelijke overtreding van een verdediger in de
cirkel, waarbij geen doelpunt wordt voorkomen

Opzettelijke overtreding van een verdediger tussen
23-m gebied en cirkel

Expres over EIGEN achterlijn spelen

