

Infosheet spelreglement 1/4e veld

1/4 veld

Teams O9

Aantal spelers

6 tegen 6

5 veldspelers

1 keeper

Speeltijd

2x 25 minuut

1x 5 min rust

Coach

Enthousiasmeren en een
veilige speel- omgeving

Scheidsrechter/spelbegeleider

1 per veld, van de thuisploeg

Fluitje

Er wordt gefloten, maar alleen
ter bevordering van het spel

Persoonlijke bescherming

Bitje en scheenbeschermers

VERPLICHT!

Goals

Laag doel / plank

Begin slag

Vanaf het midden van het veld.

Beide teams op eigen helft. 3
meter afstand.

Shoot, bolle kant & hoog

Bal mag niet met voet of bolle
kant worden gespeeld

Geldt alleen als overtreding als
een team er écht voordeel van
heeft

Bal niet hoger dan kniehoogte,
anders is dit gevaarlijk spel

Lange corner

Als de bal onopzettelijk via ver-
dediger over achterlijn gaat,
wordt de bal op de 10m-lijn ge-
nomen ter hoogte van waar de
bal over de achterlijn ging.

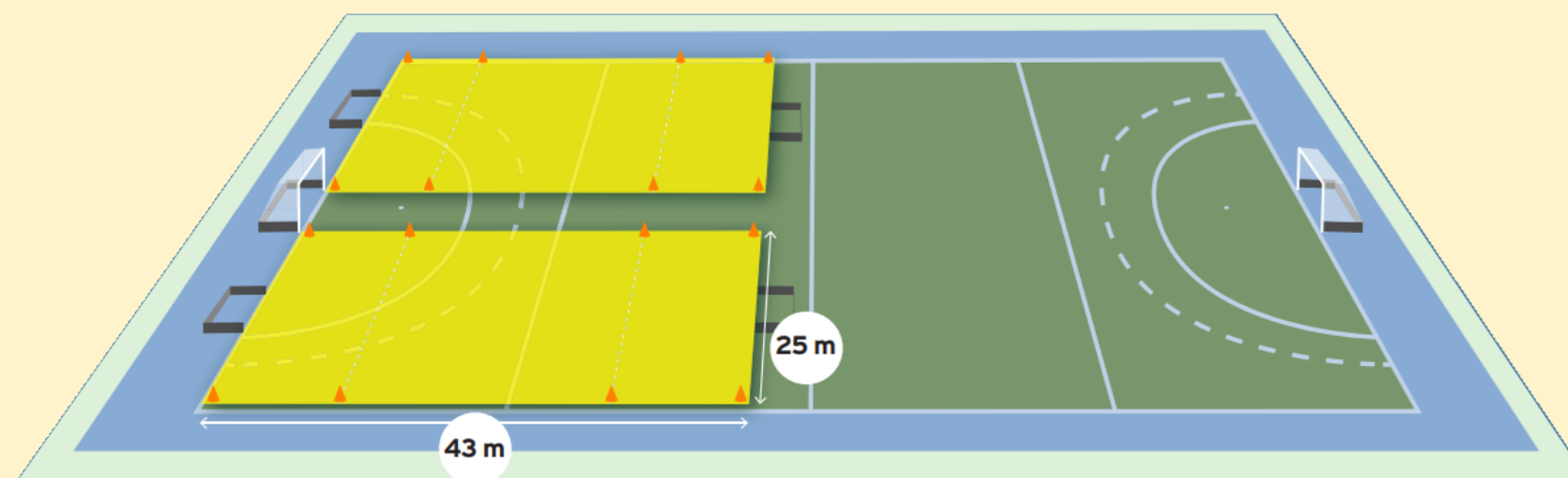
De bal moet 3m rollen voordat
deze het 10m-gebied in mag

Inslag

Bal over de zijlijn, dan wordt de
bal daar genomen. Tenzij bin-
nen 10m-gebied, dan op 10m-
lijn uitnemen. De bal moet 3m
rollen voordat deze het 10m-
gebied in mag

Speelveld

43 meter lang en 25 meter breed



Doelpunt

Binnen 10 meter van het doel

Spel wordt hervat op de
middellijn

Vrije slag

De bal wordt genomen op de
plek van de overtreding

D.m.v. self-pass, push of
(schuif)slag

De bal hoeft niet stil te
liggen

Shoot-out

Bij een verdedigende overtreding in het 10m-gebied mag de tegenstander een shoot-out nemen. Dit kent geen tijdslimiet.

Shoot-out wordt 3m achter de 10m-lijn genomen, overige spelers in de cirkel van de aanvallende partij. Na fluitje begint de shoot-out en mogen andere spelers meedoen.