

新天使幼兒園 4月餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	水果	下午點心
1	三	檸檬派. 麥茶	白米飯+黑胡椒豬柳+蘿蔔麵輪+炒青菜+古早味紅茶 白飯. 豬肉條. 紅蘿蔔. 白蘿蔔. 豆輪. 青菜. 紅茶包	木瓜	
2	四	紅豆豆花	炸醬麵+三杯翅小腿+烤麵包+炒青菜+味噌豆腐湯 麵條. 肉醬. 高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳. 雞翅. 麵包. 青菜. 味噌. 豆腐	芭樂	
3	五		婦幼節補假		
4	六	婦幼節、清明節放假			
5	日				
6	一		清明節補假		
7	二	榨菜冬粉湯	香Q白飯+炸雞翅+肉燥丸子+炒青菜+紫菜蛋花湯 白米飯. 雞翅. 肉燥. 青菜. 紫菜. 雞蛋	香吉士	紅豆甘薯湯
8	三	地瓜珍珠圓	柴魚酥炒飯+三杯雞+白菜獅子頭+炒青菜+仙草茶 白飯. 柴魚酥. 青豆仁. 玉米. 洋蔥. 雞肉塊. 大白菜. 紅蘿蔔. 豬絞肉. 青菜. 仙草茶	芭樂	菠菜小魚粥: 白飯 菠菜. 小魚
9	四	牛奶薏仁	白米飯+鐵路豬排+筍干麵輪+炒青菜+筍絲肉羹 白飯. 豬肉排. 筍乾. 豆輪. 青菜. 筍絲. 豬絞肉. 紅蘿蔔. 木耳	蕃茄	鴨肉冬粉 冬粉. 鴨肉
10	五	果凍	藜麥飯+韓式雞排+泰式打拋豆干+炒青菜+蔬菜湯 藜麥飯. 雞肉排. 豬肉燥. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 豆干. 青菜. 高麗菜. 木耳	茂谷柑	家常河粉: 河粉 肉燥. 人蔘. 小白菜
11	六	週 休 二 日			
12	日				
13	一	黑糖粉條	白米飯+紅蔥雞肉絲+茶葉蛋+炒青菜+芹香魚丸湯 白飯. 雞胸肉. 紅蔥頭. 雞蛋. 青菜. 芹菜. 魚丸	蕃茄	鍋燒意麵: 麵條. 蛋. 小白菜. 宏蘿蔔
14	二	紫菜小魚湯 大骨. 紫菜. 小魚	香Q白飯+宮保雞丁+柴魚酥花枝丸+炒青菜+冬菜冬粉湯 白米飯. 雞胸肉. 青蔥. 柴魚酥. 花枝丸. 青菜. 冬菜. 粉絲. 鮮香菇	香瓜	吐司豆漿
15	三	綠豆西米露	沙茶炒泡麵+蜜汁烤雞翅+烤麵包+炒青菜+冬瓜茶 泡麵. 高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳. 洋蔥. 雞翅. 麵包. 青菜. 冬瓜露	芭樂	玉米豆腐羹: 玉米 豆腐. 肉燥. 蛋. 人蔘
16	四	洋菜	香Q白飯+左宗棠雞+銀芽肉絲+炒青菜+筍絲蛋花湯 白米飯. 雞腿肉. 雞蛋. 青蔥. 豆芽菜. 韭菜. 雞胸肉. 青菜. 味噌. 豆腐	香蕉	貢丸米粉: 米粉. 貢丸. 肉燥. 韭菜
17	五	煎餅. 麥茶	海苔香鬆飯+菲力雞排+蔬菜回鍋肉+炒青菜+關東煮湯 白米飯. 海苔香鬆. 雞肉排. 豬肉片. 青菜. 黑輪. 白蘿蔔	木瓜	三及第粥: 白飯. 肉燥. 豬肝. 蝦仁
18	六	週 休 二 日			
19	日				
20	一	米血高湯	香Q白飯+無骨雞排+肉燥丸子+炒青菜+南瓜濃湯 糙米飯. 雞腿排. 肉燥. 青菜. 南瓜. 洋蔥. 奶油. 高湯	茂谷柑	雞絲細麵 雞絲麵. 蛋. 絞肉. 白菜

21	二		春季郊遊		
22	三	雞蛋布丁	炸醬麵+糖醋咕咾肉+烤麵包+炒青菜+紅茶 麵條, 炸醬, 蘑菇, 豬肉, 洋蔥, 青椒, 甜椒, 鳳梨, 麵包, 青菜, 紅茶包	番茄	湯餃 水餃, 蛋, 小白菜
23	四	雙圓湯	白米飯+三杯翅小腿+蘿蔔麵輪+炒青菜+海芽味噌湯 白米飯, 翅小腿, 紅蘿蔔, 白蘿蔔, 豆輪, 青菜, 海帶芽, 味噌	芭樂	油豆腐細粉湯 粉絲, 油豆腐, 絞肉, 小白菜
24	五	牛奶麥片	香 Q 白飯+韓式雞排+肉燥豆乾丁+炒青菜+酸辣湯 白米飯, 雞肉排, 肉燥, 豆干, 青菜, 豬血, 豆腐, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 豬肉絲, 雞蛋	蘋果	
25	六	週 休 二 日			
26	日				
27	一	香酥球, 麥茶	香 Q 白飯+花枝排+咖哩雞丁+炒青菜+柴魚味噌湯 白米飯, 花枝排, 雞胸肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 馬鈴薯, 青菜, 柴魚片, 味噌	香瓜	銀色世界: 金針菇 綠豆芽, 銀魚, 肉燥
28	二	仙草蜜	白米飯+紅蔥雞肉絲+五香滷油豆腐+炒青菜+鮮菇湯 白飯, 雞胸肉, 紅蔥頭, 油豆腐, 青菜, 鮮香菇, 蔥花, 紅蘿蔔片	木瓜	豆簽羹 豆簽, 冬瓜, 肉燥
29	三	海帶芽蛋花湯: 海帶芽, 蛋	義大利肉醬麵+烤雞翅+烤麵包+炒青菜+洛神梅子茶 義大利麵, 肉醬, 雞翅, 麵包, 青菜, 洛神花, 梅子	番茄	紅豆麥片
30	四	椰果奶茶	海苔香鬆飯+豬肉壽喜燒+綜合鹹酥雞+炒青菜+藥膳湯 白飯, 海苔香鬆, 豬肉片, 洋蔥, 雞肉塊, 米血, 黑輪, 青菜, 冬瓜, 藥膳包, 薑絲	芭樂	三絲豆腐羹: 豆腐 人蔘, 筍, 木耳, 肉燥 蔥

★本園一律使用國產豬肉食材

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 9:00 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享用。