

新天使幼兒園 9 月餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐	水果	下午點心
1	一	咕咕棒. 麥茶	有味飯 冬瓜火腿湯 白飯. 香腸. 絞肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 高麗菜. 冬瓜. 火腿	木瓜	茄汁鯖魚米粉 鯖魚罐. 米粉. 韭菜. 魚丸
2	二	榨菜冬粉湯	滷肉飯 金菇蘿蔔湯 白飯. 絞肉. 海帶絲. 豆干. 紅蘿蔔炒蛋. 炒青江菜. 金針菇. 白蘿蔔	柚子	紅豆甘薯湯
3	三	地瓜珍珠圓	豆芽菜麵 高麗菜蛋花湯 麵條. 豆芽菜. 韭菜. 絞肉. 蝦仁. 高麗菜. 雞蛋	芭樂	菠菜小魚粥: 白飯 菠菜. 小魚
4	四	牛奶薏仁	滑蛋蓋飯 芹菜貢丸湯 白飯. 雞胸肉. 絞肉. 鮮香菇. 雞蛋. 青豆仁. 紅蘿蔔. 芹菜. 貢丸	香蕉	鴨肉冬粉 冬粉. 鴨肉
5	五	果凍	珊瑚雞絲粥 白飯. 白蘿蔔絲. 紅蘿蔔絲. 雞胸肉. 絞肉. 洋蔥	火龍果	家常河粉: 河粉 肉燥. 人蔘. 小白菜
6	六	週 休 二 日			
7	日				
8	一	黑糖粉條	香菇火腿飯 海帶豆腐湯 白飯. 絞肉. 鮮香菇. 火腿. 紅蘿蔔. 洋蔥. 海帶絲. 豆腐	柚子	鍋燒意麵: 麵條. 蛋. 小白菜. 宏蘿蔔
9	二	紫菜小魚湯 大骨. 紫菜. 小魚	韓式雞肉湯飯 白飯. 雞胸肉. 絞肉. 鮮香菇. 白蘿蔔. 紅蘿蔔. 韭菜	香瓜	吐司豆漿
10	三	綠豆西米露	鹹蛋火鴨粥 白飯. 烤鴨. 絞肉. 鹹蛋. 紅蘿蔔. 洋蔥	芭樂	玉米豆腐羹: 玉米 豆腐. 肉燥. 蛋. 人蔘
11	四	洋菜	三明治 玉米濃湯 吐司. 肉鬆. 美乃滋. 小黃瓜絲. 紅蘿蔔絲. 玉米. 馬鈴薯.	香蕉	貢丸米粉: 米粉. 貢丸. 肉燥. 韭菜
12	五	煎餅. 麥茶	香炒雙粉 金針菇青菜小魚湯 米粉. 冬粉. 絞肉. 紅蘿蔔絲. 木耳. 高麗菜. 洋蔥. 金針菇. 青江菜. 吻仔魚	木瓜	三及第粥: 白飯. 肉燥. 豬肝. 蝦仁
13	六	週 休 二 日			
14	日				
15	一	米血高湯	香腸蛋炒飯 三絲湯 白飯. 香腸. 絞肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 高麗菜. 金針菇. 木耳. 筍絲	小玉	雞絲細麵 雞絲麵. 蛋. 絞肉. 白菜
16	二	蝦仁通心麵	海藻香雞粥 白飯. 海帶芽. 雞胸肉. 絞肉. 鮮香菇. 紅蘿蔔. 玉米. 皮蛋	柚子	饅頭豆漿
17	三	雞蛋布丁	咖哩雞燴飯 白飯. 雞胸肉. 絞肉. 洋蔥. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 青豆仁	火龍果	湯餃 水餃. 蛋. 小白菜
18	四	紅豆麥片	脆皮鴨絲炒飯 花生海帶湯 白飯. 烤鴨. 絞肉. 紅蘿蔔. 洋蔥. 芹菜葉. 花生. 海帶絲	芭樂	油豆腐細粉湯 粉絲. 油豆腐. 絞肉. 小白菜
19	五	茶凍	義大利式湯麵 麵條. 雞胸肉. 絞肉. 鮮香菇. 玉米. 高麗菜. 紅蘿蔔	香蕉	紫菜鮮味粥 白飯. 紫菜. 柴魚片. 海帶絲. 蔥
20	六	週 休 二 日			
21	日				

22	一	香酥球. 麥茶	葡國雞飯 玉米三色湯 白飯. 雞胸肉. 絞肉. 鹹菜. 紅蘿蔔. 玉米. 木耳絲. 雞蛋	小玉	銀色世界: 金針菇 綠豆芽. 銀魚. 肉燥
23	二	燒仙草	香香飯 冬瓜丸子湯 白飯. 絞肉. 豆干. 海帶絲. 紅蘿蔔. 雞蛋. 炒空心菜. 冬瓜. 魚丸	柚子	豆簽羹 豆簽. 冬瓜. 肉燥
24	三	奶凍	鴨肉羹麵 油麵. 鴨肉. 絞肉. 肉羹. 筍絲. 紅蘿蔔. 木耳. 高麗菜. 洋蔥	火龍果	關東煮 白蘿蔔. 黑輪
25	四	海帶芽蛋花湯: 海帶芽. 蛋	香香飯 冬瓜丸子湯 白飯. 絞肉. 豆干. 海帶絲. 紅蘿蔔. 雞蛋. 炒空心菜. 冬瓜. 魚丸	芭樂	紅豆麥片
26	五	椰果奶茶	五彩鹹粥 白飯. 絞肉. 南瓜. 雞胸肉. 紅蘿蔔. 火腿丁	香蕉	三絲豆腐羹: 豆腐 人蔘. 筍. 木耳. 肉燥 葱
27	六	週 休 二 日			
28	日				
29	一		教師節補假一天		
30	二	冬菜冬粉湯 粉絲. 冬菜. 蛋. 芹菜	滷肉飯 豆腐味噌湯 白飯. 絞肉. 滷蛋. 油豆腐. 海帶絲. 炒高麗菜. 豆腐. 丁香魚. 味噌	香蕉	紅豆薏仁

★本園一律使用國產豬肉食材

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 9:00 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享用。