

新天使幼兒園 8 月餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐	水果	下午點心
1	五		全園放假（補 7/12 畢業典禮）		
2	六	週 休 二 日			
3	日				
4	一	紅豆薏仁湯	火腿香蛋飯 冬瓜魚丸湯 白飯, 火腿, 絞肉, 雞蛋, 紅蘿蔔, 洋蔥, 鮮香菇, 冬瓜, 魚丸	鳳梨	鄉下濃湯 雞肉, 高麗菜, 洋蔥, 紅蘿蔔, 火腿絲
5	二	雞蛋豆腐	玉米雞丁飯 金針湯 白飯, 雞胸肉, 絞肉, 豆干, 玉米, 紅蘿蔔, 雞蛋, 炒青江菜, 金針, 木耳	香蕉	吐司豆漿
6	三	飛機餅, 麥茶	三蔬鮪魚義大利麵 紫菜蛋花湯 義大利麵, 鮪魚, 青豆仁, 馬鈴薯, 玉米, 紅蘿蔔, 紫菜, 雞蛋	西瓜	丁香粥 豬肉, 白蘿蔔, 洋蔥, 紅蘿蔔, 火腿絲
7	四	牛奶薏仁	蘿蔔黃金炒飯 紫菜小魚湯 白飯, 絞肉, 菜脯, 素肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 紫菜, 小魚	芭樂	蛋鬆白菜 山東白菜, 木耳, 扁魚, 雞蛋, 粉絲
8	五	捲心餅, 麥茶	廣東粥 白飯, 絞肉, 豬肝, 蝦仁, 油條, 紅蘿蔔, 洋蔥, 魚肉	芒果	鮮肉麵線 紅麵線, 豬肉, 木耳, 紅蘿蔔
9	六	週 休 二 日			
10	日				
11	一	小西點, 麥茶	鮪魚炒飯 扁魚白菜湯 白飯, 鮪魚, 洋蔥, 紅蘿蔔絲, 青豆仁, 扁魚, 山東白菜	鳳梨	珍珠豆腐羹 玉米, 豆腐, 紅蘿蔔, 木耳, 洋蔥
12	二	牛奶西米露	鍋燒雞肉飯 白飯, 雞胸肉, 高麗菜, 洋蔥, 紅蘿蔔絲, 木耳, 絞肉	香蕉	粉橘板條 板條, 高麗菜, 肉燥, 蔥蛋, 番茄, 玉米粒
13	三	雞蛋布丁	五彩蘿蔔絲粥 白飯, 白蘿蔔, 魷魚, 貢丸, 紅蘿蔔絲, 絞肉, 鮮香菇, 吻仔魚	葡萄	關東煮 黑輪, 白蘿蔔, 芹菜
14	四	蔬菜麵	茄汁熱狗炒飯 青菜鮮菇湯 白飯, 絞肉, 熱狗, 鮮香菇, 紅蘿蔔絲, 小白菜, 洋蔥, 青豆仁	芭樂	饅頭豆漿
15	五	黑糖粉條	銀芽三絲麵 麵條, 紅蘿蔔絲, 絞肉, 鮮香菇, 蛋絲, 火腿絲, 豆芽菜	香瓜	皮蛋瘦肉粥 白飯, 肉燥, 皮蛋, 油條, 香菜
16	六	週 休 二 日			
17	日				
18	一	麥茶, 鹹餅乾	什錦油飯 鹹菜鴨肉湯 白飯, 絞肉, 魷魚, 乾香菇, 青豆仁, 紅蘿蔔, 鹹菜, 鴨肉	鳳梨	粿仔條湯 粿仔條, 豬肉, 豆芽菜, 韭菜, 雞蛋
19	二	地瓜珍珠圓	焢肉飯 紫菜小魚湯 白飯, 五花肉, 海帶, 豆干, 炒青菜, 紫菜, 吻仔魚	香蕉	茄汁鯖魚米粉 米粉, 豬肉, 豆芽菜, 韭菜, 鯖魚
20	三	綠豆湯	肉羹米粉 米粉, 肉羹, 紅蘿蔔絲, 木耳, 筍絲, 高麗菜, 洋蔥	芭樂	三色蛋粥 白飯, 豬肉, 皮蛋, 鹹蛋, 雞蛋

21	四	滑蛋麵線	鹹肉五味粥 白飯, 絞肉, 油條, 皮蛋, 鹹豬肉, 紅蘿蔔, 洋蔥	芒果	湯餃 水餃, 雞蛋, 小白菜
22	五	西米凍	肉燥麵 紫菜小魚湯 麵條, 絞肉, 蝦仁, 豆芽菜, 韭菜, 紫菜, 吻仔魚	西瓜	玉米皮蛋粥 白飯, 豬肉, 皮蛋, 玉米, 雞蛋, 紅蘿蔔, 鮮香菇
23	六	週 休 二 日			
24	日				
25	一	檸檬派, 麥茶	農夫飯 蘿蔔魚丸湯 白飯, 絞肉, 高麗菜, 洋蔥, 紅蘿蔔絲, 白蘿蔔, 魚丸	木瓜	金菇三絲冬粉 粉絲, 金針菇, 筍絲, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳
26	二	紅豆豆花	墨西哥雜燴飯 白飯, 絞肉, 西洋芹, 玉米, 紅蘿蔔, 培根, 洋蔥	鳳梨	米苔目湯 米苔目, 香菇, 小白菜, 蝦仁, 肉絲
27	三	黃金綠豆湯	大滷麵 麵條, 絞肉, 豬血, 豆干, 雞蛋, 小白菜, 紅蘿蔔, 洋蔥	西瓜	海雲粥 肉燥, 海帶芽, 鮮香菇, 蔥
28	四	家常麵	中華粥+小菜 白飯, 地瓜, 絞肉, 花生, 麵筋, 洋蔥炒蛋, 炒空心菜	芭樂	紅豆薏仁
29	五	仙草蜜	印地安式拌飯 味噌油豆腐魚湯 白飯, 雞胸肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 青豆仁, 絞肉, 油豆腐, 丁香魚	香蕉	酸辣豆腐濃湯 豆腐, 豬血, 木耳, 金針, 肉絲, 蔥
30	六	週 休 二 日			
31	日				

★本園一律使用國產豬肉食材

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 9:00 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享用。