

新天使幼兒園 12 月餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐	水果	下午點心
1	一	沙其瑪. 麥茶	時菜雞飯 黃瓜魚丸湯 白飯. 雞胸肉. 絞肉. 鮮香菇. 紅蘿蔔. 洋蔥. 大黃瓜. 魚丸	橘子	芋頭冬粉湯 粉絲. 芋頭. 絞肉. 小白菜
2	二	冬菜冬粉湯 粉絲. 冬菜. 蛋. 芹菜	滷肉飯 豆腐味噌湯 白飯. 絞肉. 滷蛋. 油豆腐. 海帶絲. 炒高麗菜. 豆腐. 丁香魚. 味噌	柳丁	紅豆薏仁
3	三	地瓜珍珠圓	雞肉燴麵 麵條. 雞胸肉. 絞肉. 金針菇. 木耳. 筍絲. 紅蘿蔔. 大白菜	蓮霧	木需豆腐粥 白飯. 豆腐. 絞肉. 木耳. 雞蛋
4	四	紅豆豆花	花生飯 芙蓉湯 白飯. 絞肉. 花生. 小黃瓜. 紅蘿蔔. 洋蔥. 玉米. 木耳. 雞蛋	芭樂	四色豆湯飯 白飯. 絞肉. 玉米. 毛豆. 雞蛋. 紅蘿蔔
5	五	綠豆湯	鮮魚粥 白飯. 吻仔魚. 絞肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 青豆仁. 鮮香菇	番茄	豬肝麵 麵條. 豬肝. 小白菜.
6	六	週 休 二 日			
7	日				
8	一	紫菜蛋花湯	火腿香蛋飯 冬瓜魚丸湯 白飯. 火腿. 絞肉. 雞蛋. 紅蘿蔔. 洋蔥. 鮮香菇. 冬瓜. 魚丸	橘子	鄉下濃湯 雞肉. 高麗菜. 洋蔥. 紅蘿蔔. 火腿絲
9	二	雞蛋豆腐	玉米雞丁飯 金針湯 白飯. 雞胸肉. 絞肉. 豆干. 玉米. 紅蘿蔔. 雞蛋. 炒青江菜. 金針. 木耳	柳丁	吐司豆漿
10	三	黃金綠豆湯	三蔬鮪魚義大利麵 紫菜蛋花湯 義大利麵. 鮪魚. 青豆仁. 馬鈴薯. 玉米. 紅蘿蔔. 紫菜. 雞蛋	蓮霧	丁香粥 豬肉. 白蘿蔔. 洋蔥. 紅蘿蔔. 火腿絲
11	四	牛奶薏仁	蘿蔔黃金炒飯 紫菜小魚湯 白飯. 絞肉. 菜脯. 素肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 紫菜. 小魚	芭樂	蛋鬆白菜 山東白菜. 木耳. 扁魚. 雞蛋. 粉絲
12	五	捲心餅. 麥茶	廣東粥 白飯. 絞肉. 豬肝. 蝦仁. 油條. 紅蘿蔔. 洋蔥. 魚肉	番茄	鮮肉麵線 紅麵線. 豬肉. 木耳. 紅蘿蔔
13	六	週 休 二 日			
14	日				
15	一	麥茶. 鹹餅乾	什錦油飯 鹹菜鴨肉湯 白飯. 絞肉. 魷魚. 乾香菇. 青豆仁. 紅蘿蔔. 鹹菜. 鴨肉	柳丁	粿仔條湯 粿仔條. 豬肉. 豆芽菜. 韭菜. 雞蛋
16	二	地瓜珍珠圓	炆肉飯 紫菜小魚湯 白飯. 五花肉. 海帶. 豆干. 炒青菜. 紫菜. 吻仔魚	橘子	茄汁鯖魚米粉 米粉. 豬肉. 豆芽菜. 韭菜. 鯖魚
17	三	綠豆湯	肉羹米粉 米粉. 肉羹. 紅蘿蔔絲. 木耳. 筍絲. 高麗菜. 洋蔥	芭樂	三色蛋粥 白飯. 豬肉. 皮蛋. 鹹蛋. 雞蛋
18	四	滑蛋麵線	鹹肉五味粥 白飯. 絞肉. 油條. 皮蛋. 鹹豬肉. 紅蘿蔔. 洋蔥	番茄	湯餃 水餃. 雞蛋. 小白菜
19	五	西米凍	肉燥麵 紫菜小魚湯 麵條. 絞肉. 蝦仁. 豆芽菜. 韭菜. 紫菜. 吻仔魚	香蕉	玉米皮蛋粥 白飯. 豬肉. 皮蛋. 玉米. 雞蛋. 紅蘿蔔. 鮮香菇

20	六	週 休 二 日			
21	日				
22	一	小西點. 麥茶	鮪魚炒飯 扁魚白菜湯 白飯. 鮪魚. 洋蔥. 紅蘿蔔絲. 青豆仁. 扁魚. 山東白菜	番茄	珍珠豆腐羹 玉米. 豆腐. 紅蘿蔔. 木耳. 洋蔥
23	二	牛奶西米露	鍋燒雞肉飯 白飯. 雞胸肉. 高麗菜. 洋蔥. 紅蘿蔔絲. 木耳. 絞肉	香蕉	粉橘板條 板條. 高麗菜. 肉燥. 蔥蛋. 番茄. 玉米粒
24	三	雞蛋布丁	五彩蘿蔔絲粥 白飯. 白蘿蔔. 魷魚. 貢丸. 紅蘿蔔絲. 絞肉. 鮮香菇. 吻仔魚	柳丁	關東煮 黑輪. 白蘿蔔. 芹菜
25	四		行 憲 紀 念 日 放 假 一 天		
26	五	黑糖粉條	銀芽三絲麵 麵條. 紅蘿蔔絲. 絞肉. 鮮香菇. 蛋絲. 火腿絲. 豆芽菜	橘子	皮蛋瘦肉粥 白飯. 肉燥. 皮蛋. 油條 香菜
27	六	週 休 二 日			
28	日				
29	一	檸檬派. 麥茶	農夫飯 蘿蔔魚丸湯 白飯. 絞肉. 高麗菜. 洋蔥. 紅蘿蔔絲. 白蘿蔔. 魚丸	番茄	金菇三絲冬粉 粉絲. 金針菇. 筍絲. 肉絲. 紅蘿蔔. 木耳
30	二	紅豆豆花	墨西哥雜燴飯 白飯. 絞肉. 西洋芹. 玉米. 紅蘿蔔. 培根. 洋蔥	橘子	米苔目湯 米苔目. 香菇. 小白菜. 蝦仁. 肉絲
31	三	黃金綠豆湯	大滷麵 麵條. 絞肉. 豬血. 豆干. 雞蛋. 小白菜. 紅蘿蔔. 洋蔥	柳丁	海雲粥 肉燥. 海帶芽. 鮮香菇. 蔥

★本園一律使用國產豬肉食材

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 9:00 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享用。