

## 1. Inleiding

Bij HCM Arnhem staan sportiviteit, respect, vriendschap, gezelligheid en onderlinge betrokkenheid hoog in het vaandel. Spelers staan wekelijks op het hockeyveld om zich in clubverband verder te ontwikkelen op sportief en sociaal vlak. De overwinning is het resultaat van een mooi (samen)spel en niet een doel op zich. Voldoening uit de sport, dat is waar het allemaal om draait!

Normen en waarden bij de beoefening van hockey zijn heel belangrijk. HCM wil actief werken aan de bewustwording hiervan bij spelers, begeleiders, trainers, supporters en ouders/verzorgers. Hockey moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen spelen. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels, welke door het bestuur en de commissies actief worden uitgedragen. Vooral de trainers, begeleiders en ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels.

Om deze doelstellingen te verankeren in de vereniging zijn gedragsregels samengesteld, die samen de 'gedragscode' vormen. Het bestuur van HCM daagt iedereen uit om de gedragscode te lezen, ernaar te handelen en elkaar erop aan te spreken.

## 2. Algemeen

De gedragscode geldt voor alle leden, vrijwilligers, medewerkers en bezoekers van HCM.

### ***Doelstelling gedragscode?***

HCM wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten genieten van hockey. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Het streven is om alle teams op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen dat het voldoende uitdaging biedt om beter te gaan hockeyen. Door ontwikkeling van zowel het hockeyspel als het verenigingsgevoel willen we ervoor zorgen dat de hockeysport de normen en waarden actief uitdraagt.

### ***Voor wie?***

Van iedereen die lid is van HCM wordt verwacht van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragscode.

De gedragscode moet door iedereen bij HCM worden uitgedragen en nageleefd, zodat ook bezoekers en supporters zich aan de gedragsregels houden. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

### ***Waarover gaat het?***

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. We noemen dit: Normen en Waarden. Wat gebeurt er als iemand zich niet aan de regels van de gedragscode houdt? We nemen dan maatregelen, zoals het aanspreken van de betrokkenen.

## 3. Algemene gedragsregels

### ***Wat zijn onze uitgangspunten?***

- Hockey is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen hockey en zonder tegenstander geen hockey.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Hockey is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- De speler is er voor het team en het team is er voor de speler.
- Door hockey leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen.
- Hockey geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

### ***Op en rond de accommodatie***

HCM is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg, dat het netjes blijft. Hierover lees je meer in de Huisregels.

## **4. Gedragsregels spelers**

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn.

**Jij...**

- **Jij bent open.** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld je dit, bijvoorbeeld bij het bestuur.
- **Jij respecteert anderen.** Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
- **Jij respecteert afspraken.** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- **Jij gaat netjes om met de omgeving.** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
- **Jij blijft van anderen af.** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
- **Jij houdt je aan de regels.** Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- **Jij tast niemand aan in zijn of haar waarde.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Jij discrimineert niet.** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **Jij bent eerlijk en sportief.** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld. Of je nu wint of verliest, schud einde wedstrijd de tegenstander en scheidsrechter een hand uit blijk van respect.
- **Jij meldt overtredingen van deze gedragscode.** Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van HCM.
- **Jij gaat verantwoord om met alcohol en drinkt niet als je nog moet deelnemen aan het verkeer of onder de 18 bent.**
- **Jij respecteert het werk** van al die mensen die ervoor zorgen dat je kan trainen en wedstrijden spelen. Dit is niet vanzelfsprekend. Het zijn vrijwel altijd vrijwilligers.

## **5. Gedragsregels ouders en verzorgers**

Ouders zijn meer dan anderen in staat om hun kinderen te stimuleren om te gaan sporten. Ze enthousiasmeren hun kinderen en dragen de zorg voor de contributie en benodigde materialen. Ook kunnen zij een positieve rol vervullen door zich als vrijwilliger in te zetten bij de club of voor het team van hun kinderen. Daarnaast vervullen ze een belangrijke voorbeeldfunctie voor hun kind aan de zijlijn van het sportveld.

Natuurlijk wil je dat je kind met plezier hockeyt. Daar zorgt niet alleen de trainer of de coach voor, maar jij als ouder ook. Kinderen vinden het namelijk helemaal niet leuk als jij continu staat te roepen langs het veld of aanwijzingen geeft. Of wanneer je het alleen maar hebt over winnen.

### ***Kinderen willen maar één ding: sporten met plezier en met vrienden.***

Onderzoek heeft aangetoond dat kinderen liever meedoen met een verliezend team dan niet aan de beurt komen en op de bank zitten van een winnend team. Als ze plezier hebben, blijven ze sporten. Iedereen doet mee en komt aan de beurt, ook bij hockey.

Ouders kunnen het voor alle kinderen leuk houden door positief aan te moedigen en het coachen over te laten aan de coach. En ook door te bedenken dat hun kind geen 'Messi' is.

#### **Hieronder gedragsregels voor ouders / verzorgers:**

- Onthoud dat je kind voor zijn/haar eigen plezier hockey speelt, in eerste instantie niet voor jouw plezier.
- Respecteer de rechten, waardigheid en waarde van elk individu, onafhankelijk van zijn/haar geslacht, culturele achtergrond, religie of vaardigheid.
- Dwing nooit je kind om tegen zijn/haar zin deel te nemen aan het spel.
- Stimuleer je kind om volgens de regels en sportief te spelen.
- Respecteer de beslissingen van coaches, begeleiders en scheidsrechters. Leer je kind dat ook te doen.
- Leg de nadruk op het plezier en de inzet van je kind tijdens het spel, niet op winst of verlies.
- Kinderen leren het beste van positieve voorbeelden. Waardeer de goede prestaties van alle deelnemers.
- Je bent medeverantwoordelijk voor een positieve en veilige sportomgeving van je kind. Verbaal en fysiek geweld of denigrerende opmerkingen horen nergens, dus ook niet bij sport.
- Geef geen aanwijzingen vanaf de kant naar je kind. De coach kan prima zelf het team begeleiden.
- Toon waardering voor alle scheidsrechter en spelbegeleiders. Zonder hen kan je kind niet sporten.
- Zonder vrijwilligers geen sport. Erken en waardeer de inzet van alle mensen die het sporten van uw kind mogelijk maken.

#### **6. Gedragsregels trainers, coaches, begeleiders**

Ben jij je er als trainer, coach of begeleider van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen de vereniging? Je hebt de verantwoordelijkheid om voor je sporters en je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

##### **Een trainer, coach of begeleider:**

- **Zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- **Kent en handelt naar de regels en richtlijnen.** Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe.
- **Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.
- **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet.** Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts) misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
- **Respecteert het privéleven van de sporter.** Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.
- **Tast niemand in zijn waarde aan.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Is redelijk in eisen ten aanzien van de tijd,** de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses of verplichtingen hebben.
- **Draagt bij aan een positieve sfeer** met complimenten voor inzet, prestatie en prettige houding.
- **Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.
- **Ziet toe op naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.

- **Is open en alert op waarschuwingssignalen.** Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact) persoon.
- **Drinkt tijdens het coachen geen alcohol** en spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.
- **Is bij een thuiswedstrijd gastvrij** naar de tegenpartij.

## 7. Gedragsregels scheidsrechters

Als scheidsrechter zorg je dat de wedstrijd goed en sportief verloopt. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

### De scheidsrechter:

- Gaat **respectvol** om met alle betrokkenen.
- **Zorgt voor een veilige omgeving** in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houdt zich aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- **Is onpartijdig.**
- **Is dienstbaar**, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.
- **Ziet toe op naleving van actuele regels en normen** in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
- **Is open.** Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen (aangeven waarvoor je fluit). Blijft positief in gesprek met de spelers.
- **Is een voorbeeld** voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.
- **Is collegiaal** ten opzichte andere scheidsrechters en officials, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-scheidsrechter.

## 8. Regels dus ook maatregelen

De gedragscode bevat ook een aantal regels waaruit – bij overtreding – maatregelen kunnen voortvloeien. De gedragscode gaat zelf niet in op deze maatregelen. Er zijn meerdere manieren om een overtreding van de gedragscode bespreekbaar te maken:

- Contact met trainer en/of coach
- Contact met een vertrouwenspersoon van HCM Arnhem.
- Contact met een coördinator van de Technische Commissie (TC)
- Contact met een trainerscoördinator
- Contact met een bestuurslid van HCM Arnhem

Bij een ontstane of gemeld voorval kan het bestuur maatregelen nemen. Het bestuur zal altijd hoor en wederhoor doen van betrokkenen, zoals spelers/ouders, coaches, trainers en commissieleden. Het bestuur wil vermijden dat conclusies getrokken worden en maatregelen worden genomen op basis van louter geruchten. We conformeren ons aan de richtlijnen van NOC/NSF: hoor betrokkene(n), en hou de kring klein. We informeren andere leden op moment dat dit voor het team of andere leden van HCM noodzakelijk is.