

Sportreglement Njoy Fitness

Dit sportreglement bevat de huisregels voor het gebruik van de faciliteiten van Njoy Fitness. Door gebruik te maken van de club verklaart ieder lid zich aan deze regels te houden. Dit sportreglement geldt naast de Algemene Voorwaarden van Njoy Fitness.

1. Algemene regels

- Ieder lid is verplicht dit sportreglement na te leven.
- Tijdens onbemande openingstijden is ieder lid zelf verantwoordelijk voor veilig en verantwoord gebruik van de fitnessfaciliteiten. Volg altijd de aanwijzingen op de locatie en gebruik apparatuur uitsluitend waarvoor deze bedoeld is.
- De minimumleeftijd is 16 jaar.
- Roken is in de gehele fitnessclub verboden.
- Sporttassen en andere persoonlijke spullen zijn niet toegestaan in de sportruimtes. Berg deze op in de daarvoor bestemde lockers.
- In de sportruimtes is schone sportkleding en schoon sportschoeisel verplicht. Schoenen met afgevende zolen en buitenschoenen zijn niet toegestaan.
- Eten en drinken is uitsluitend toegestaan in de daarvoor bestemde ontspanningsruimte, tenzij op de locatie anders is aangegeven.
- Bij ieder bezoek moet het lid zich registreren en de voorgeschreven toegangsprocedure volgen. Deel persoonlijke toegangsmiddelen niet met anderen en laat geen onbevoegden binnen.
- Het lidmaatschap is persoonlijk en niet overdraagbaar.
- Het gebruik van een handdoek op toestellen en banken is verplicht.
- Leden dienen rekening met elkaar te houden en mogen andere leden geen overlast bezorgen.
- Raadpleeg bij twijfel over uw gezondheid of geschiktheid om te sporten vooraf een arts of andere bevoegde zorgverlener.
- Laat geen waardevolle spullen onbeheerd achter. Njoy Fitness is, behoudens voor zover wettelijk aansprakelijk, niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen.
- Gebruik van de faciliteiten geschiedt voor eigen verantwoordelijkheid, met inachtneming van de toepasselijke wetgeving en de Algemene Voorwaarden.
- Njoy Fitness kan, voor zover toegestaan, toegang weigeren bij overtreding van dit reglement of wanneer dit nodig is voor veiligheid en orde.
- Njoy Fitness behoudt zich het recht voor om openingstijden, lesroosters, faciliteiten en tarieven te wijzigen, met inachtneming van de toepasselijke overeenkomst en wetgeving.
- Een jaarlidmaatschap kan maximaal drie perioden per jaar worden gepauzeerd. De looptijd van het contract wordt verlengd met de pauzeperiode. Een pauze gaat in vanaf de melding en kan niet met terugwerkende kracht worden aangevraagd.
- Wijzigingen en opzeggingen van het lidmaatschap moeten tijdig en volgens de procedure uit de Algemene Voorwaarden worden doorgegeven. De Algemene Voorwaarden zijn leidend voor de geldende opzegtermijn, betaalverplichtingen en eventuele restitutie.

2. Fitness- en cardiovoorzieningen

- Nieuwe fitness- en cardio leden wordt aangeraden ten minste één introductietraining te volgen en gebruik te maken van het startpakket, zodat zij apparatuur veilig leren gebruiken.
- Ruim losse trainingsmaterialen na gebruik op en maak toestellen en banken die door uw gebruik nat of vuil zijn geworden schoon en droog.
- Het circuit kan op bepaalde tijden zijn gereserveerd voor groepsinstructies. Volg de aangegeven reserveringen en aanwijzingen.
- Gebruik mobiele telefoons in de sportruimtes uitsluitend voor trainingsschema's, muziek met hoofdtelefoon of relevante trainingsinformatie. Houd rekening met andere sporters en maak geen foto's of video's van anderen zonder toestemming.

3. Groepslessen

- Voor groepslessen is geen introductietraining verplicht. Vraag bij twijfel welke les het beste bij uw niveau past.
- Alle groepslessen moeten vooraf via de Njoy Fitness-app worden gereserveerd.
- Bij drukte kan voorrang worden gegeven aan leden die die dag nog geen groepsles hebben gevolgd, voor zover dit past binnen het reserveringssysteem en de lesregels.
- Laat persoonlijke spullen die u niet gebruikt niet op de lesvloer achter.
- Neem bij spinninglessen uit hygiënisch oogpunt twee handdoeken mee.
- Laat de lesvloer na gebruik schoon en droog achter.

4. Veiligheid tijdens onbemande openingstijden

- Er is tijdens onbemande openingstijden mogelijk geen medewerker aanwezig om direct hulp te bieden. Sport daarom alleen als u zich daartoe in staat voelt en kies oefeningen en gewichten die passen bij uw ervaring.
- De eerste twee leden welke de fitnessclub binnen gaan adviseren wij een draagbare noodknop om te doen, deze vindt u aan de safety wall links bij binnenkomst.
- Controleer vóór gebruik of apparatuur er veilig en onbeschadigd uitziet. Gebruik defecte of onveilige apparatuur niet en meld gebreken zo spoedig mogelijk via de door Njoy Fitness aangegeven contactmogelijkheid.
- Gebruik waar passend veiligheidsvoorzieningen en train met zware gewichten niet zonder geschikte veiligheidsmaatregelen of hulp wanneer dat nodig is.
- Breng uzelf en anderen niet in gevaar. Laat gewichten en materialen niet slingeren en houd doorgangen, nooduitgangen en vluchtroutes vrij.
- Volg de aanwezige veiligheidsinstructies en noodprocedures. Bij een noodsituatie maakt u gebruik van de draagbare noodknop of noodknop op de balie van de receptie of u belt 112. Verlaat bij brand of ander direct gevaar het pand via de aangegeven vluchtroute en waarschuw anderen indien dat veilig kan.
- Toegang is uitsluitend toegestaan tijdens de geldende openingstijden en volgens de persoonlijke toegangsprocedure. Het is verboden anderen zonder geldige toegang toe te laten.
- Gebruik de club niet onder invloed van alcohol, drugs of middelen die uw beoordelingsvermogen of coördinatie beïnvloeden.

5. Veiligheid en verantwoordelijkheid

- Begin iedere training met een passende warming-up en bouw de belasting geleidelijk op.
- Houd u aan aanwijzingen van medewerkers en aan de veiligheidsinformatie die in de club is aangebracht.
- Sport verantwoord en houd rekening met uw eigen belastbaarheid en die van anderen.
- Bij onbemande openingstijden bent u zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de toegangs-, veiligheids- en noodinstructies. Dit laat de wettelijke verantwoordelijkheden van Njoy Fitness onverlet.

Dit sportreglement moet worden gelezen in samenhang met de Algemene Voorwaarden van Njoy Fitness. Bij tegenstrijdigheid gelden de Algemene Voorwaarden en de toepasselijke wetgeving.