

Salud mental



- Más de **4 de cada 10 estudiantes de octavo grado** de Springfield se sintieron tristes o abatidos durante dos semanas seguidas o más (2021 YHS)
- **1 de cada 7 adultos del Condado de Hampden (15%)** informó que su salud mental no fue buena durante 14 días o más en los 30 días anteriores. Esto superó la tasa estatal del 13%.

Equidad racial

- Las visitas al departamento de emergencias por problemas de salud mental en el Condado de Hampden fueron **más altas para los residentes negros** (3,851 por cada 100,000) y más bajas para los residentes asiáticos (712 por cada 100,000). El estado no proporcionó datos para aquellos que se identifican como latinos.
- Las familias BIPOC (negros, indígenas y personas de color) pueden retrasar la obtención de ayuda en salud mental por muchos motivos: el trauma del racismo normalizado, estereotipos de género, apego al trauma

Puntos fuertes/potencial

- Hay muchas organizaciones de Springfield que ofrecen servicios y programas de salud mental.
- Existen algunas coaliciones y colaboraciones locales que trabajan en problemas de salud mental:
 - o La coalición de salud mental para jóvenes Springfield Youth Mental Health Coalition
 - o El Subcomité de Salud Mental del Consejo de la Ciudad
- Existen varias coaliciones locales y regionales que trabajan en el consumo de sustancias:
 - o La coalición Stop Access Coalition - Springfield
 - o La coalición Greater Springfield Opioid Coalition
 - o Healing Communities
 - o El equipo comunitario n.º 2 del plan para el mejoramiento de la salud (CHIP) del Condado de Hampden para el tratamiento del trastorno por consumo de sustancias
 - o Grupo de Trabajo sobre Adicciones del Condado de Hampden
 - o NACCHO Intervenciones para la reducción del daño de los opioides Condado de Hampden
- Se están realizando campañas de normalización de los servicios de salud mental juvenil y trastornos por uso de sustancias.
- DPH está financiando nuevos centros comunitarios de salud conductual y Baystate está abriendo un nuevo hospital de salud conductual
- Integración de la salud del comportamiento en la atención primaria

Oportunidades/deficiencias

- **Poblaciones clave** identificadas por el Comité asesor: Jóvenes negros y latinos, jóvenes de la comunidad LGBTQIA+, madres negras solteras, adultos mayores
- **Oportunidades**
 - o Reconocer las diferencias culturales con tratamiento, incorporar las artes curativas antiguas
 - o Los niños pequeños necesitan vincularse con los adultos - desarrollar oportunidades para esto
 - o Aumentar la información sobre dónde pueden acudir las personas para obtener recursos de salud mental
 - o El papel y las consecuencias del racismo deben considerarse en la atención a la salud mental de las comunidades BIPOC (negros, indígenas y personas de color)
- Hay una brecha en la disponibilidad de proveedores de salud mental que lleva a largas listas de espera para obtener atención y una cantidad limitada de proveedores BIPOC.