

# Acceso a alimentos y seguridad alimentaria



- Existen varios **desiertos alimentarios** en Springfield (zonas con acceso limitado a alimentos asequibles y nutritivos)
- **1 de cada 7** residentes del **condado de Hampden** sufre inseguridad alimentaria
- Los residentes del condado de Hampden experimentan altas tasas de enfermedades cardiovasculares, diabetes y obesidad, con tasas más altas entre los residentes afroamericanos.
- El 31 % de los adultos en el condado de Hampden son obesos, en comparación con el 25 % en todo el estado.

## Equidad racial

- Las personas con menores ingresos y las personas de color tienen más probabilidades de vivir en desiertos alimentarios
- Casi el doble de los encuestados de color dijeron estar preocupados por conseguir alimentos en comparación con los encuestados blancos (46% frente al 25%) (CCIS 2020)

## Puntos fuertes/potencial

- Existen muchos bancos de alimentos y proveedores de alimentos de emergencia.
- Mejora del acceso a productos locales: Gardening the Community, mercado móvil Go Fresh, mercado de agricultores de Forest Park.
- Hay coaliciones y colaboraciones que trabajan en el tema: Consejo de Política Alimentaria de Springfield, Mass UP Springfield.
- Programa de incentivos saludables, SNAP
- Los cambios federales han aumentado las oportunidades de crecimiento en la huella alimentaria local.
- Hay una sólida asociación con los líderes estatales en la defensa de la agricultura local y el abastecimiento.
- En las escuelas públicas de Springfield se hicieron esfuerzos para aumentar el acceso a frutas y vegetales en la primera ronda de la Iniciativa para la Transformación de las Comunidades, que podríamos aprovechar.

## Oportunidades/deficiencias

- Apoyo para cultivar sus propios alimentos: acceso a bancos de semillas, conservación de alimentos
- Llevar información/recursos a la gente en lugar de esperar que visiten un sitio web para encontrarla
- Ampliar los requisitos del SNAP (y otros programas) para incluir a más personas. Hay personas que trabajan y que no reúnen los requisitos para participar en programas como el SNAP, pero aún así necesitan la ayuda.
- Aumentar la comprensión de lo que es la “comida sana”