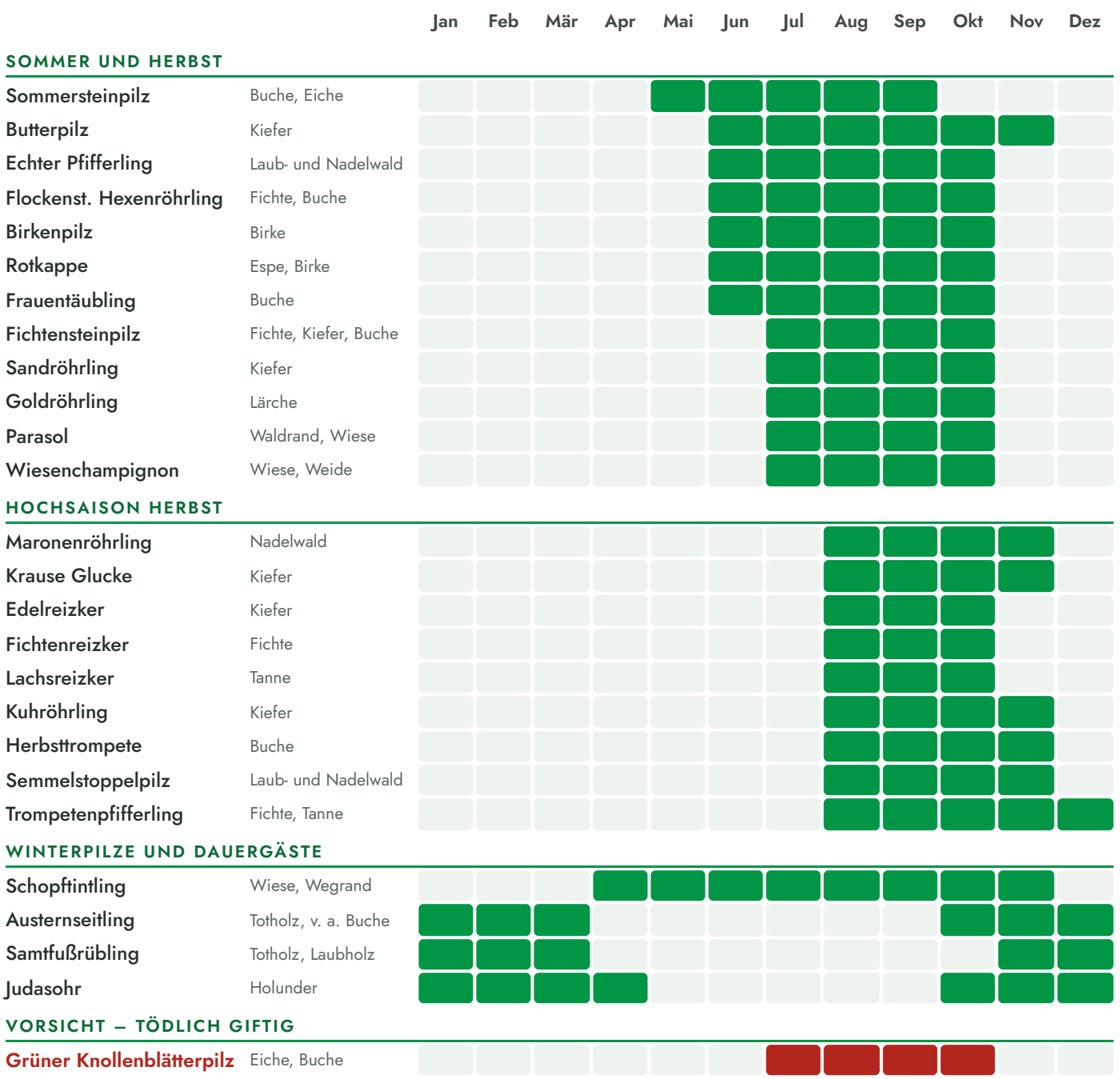
DEINE NATURTHERAPIE
www.deine-naturtherapie.de

PILZWANDERUNG · KUNDENINFO

Pilzkalender

Wann wächst welcher Speisepilz? Zum Ausdrucken und an den Kühlschrank hängen.



Gut zu wissen

Die Zeiten zeigen die **Hauptsaison**. Wetter, Höhenlage und Regen können sie um einige Wochen verschieben. Nach warmem Regen ist meist die beste Zeit.

Nur sammeln, was du sicher kennst

Der **Grüne Knollenblätterpilz** wächst zur gleichen Zeit wie viele Speisepilze. Im Zweifel: stehen lassen. Giftnotruf Mainz: **06131 19240**, im Notfall **112**.

Alle Speisepilze dieser Übersicht stehen auf der Positivliste Speisepilze der DGfM e.V. Besonders geschützt und nur in kleinen Mengen für den Eigenbedarf erlaubt: Fichtensteinpilz, Echter Pfifferling, Flockenstieliger Hexenröhrling, Birkenpilz und Rotkappe. Diese Übersicht ersetzt keine Pilzberatung – Pilzsachverständige in deiner Nähe findest du auf dgfm-ev.de.

Heike Löchner · Mykotherapeutin · PilzCoach der DGfM e.V.
Diplomierte Fachberaterin für Darmgesundheit · Vitamin-D-Beraterin
www.deine-naturtherapie.de

In Kooperation mit OnlinePilze

0176 47104773