DEINE NATURTHERAPIE
www.deine-naturtherapie.de

KATZENGESUNDHEIT · CHECKLISTE

Katzen-Senioren-Check

Darauf solltest du bei deiner älteren Samtpfote achten, denn Katzen zeigen Beschwerden oft erst spät.

🐈 Ab wann ist eine Katze Seniorin?

Ab etwa **11 Jahren** zählt eine Katze zu den Senioren. Viele Veränderungen kommen schleichend, und Katzen sind Meisterinnen darin, Schmerzen zu verstecken. Geh die Liste **einmal im Monat** durch, so erkennst du Veränderungen früh.

DEINE MONATS-CHECKLISTE

💧 Trinken

Trinkt sie deutlich mehr als früher? Ist der Wassernapf schneller leer?

Ab zum Tierarzt, wenn sie plötzlich viel mehr trinkt. Das kann ein Hinweis auf Nieren, Schilddrüse oder Diabetes sein.

⚖️ Gewicht

Am besten einmal im Monat wiegen und notieren.

Ab zum Tierarzt, wenn sie abnimmt, obwohl sie gut frisst, oder schnell zunimmt.

🦷 Zähne und Fressen

Mundgeruch? Frisst sie nur auf einer Seite oder lässt Futter fallen?

Ab zum Tierarzt, bei Mundgeruch, Sabbern oder wenn sie Futter verweigert.

🐾 Gelenke und Bewegung

Springt sie seltener aufs Sofa? Wirkt sie morgens steif?

Ab zum Tierarzt, wenn sie Sprünge meidet, humpelt oder sich ungern anfassen lässt. Arthrose bleibt bei Katzen oft lange unentdeckt.

✨ Fell und Pflege

Wirkt das Fell stumpf, verfilzt oder ungepflegt?

Ab zum Tierarzt, wenn sie sich kaum noch putzt oder an einer Stelle übermäßig leckt.

🚽 Katzenklo

Geht sie häufiger, sind die Klumpen größer, geht etwas daneben?

Ab zum Tierarzt, wenn sich Menge oder Häufigkeit deutlich ändern oder Blut im Urin ist.

💤 Verhalten und Schlaf

Schläft sie viel mehr, ruft sie nachts, wirkt sie orientierungslos?

Ab zum Tierarzt, wenn sie sich zurückzieht, unruhig wird oder sich ihr Wesen verändert.

👀 Augen und Atmung

Sind die Augen klar? Atmet sie ruhig, auch in Ruhe?

Ab zum Tierarzt, bei trüben Augen, Ausfluss, Husten oder Atmen mit offenem Maul.

So machst du ihr den Alltag leichter

- Treppchen oder Hocker zu Lieblingsplätzen
- Katzenklo mit **niedrigem Einstieg**
- Mehrere **Wasserstellen** in der Wohnung
- **Senioren-Check beim Tierarzt** mit Blutbild, ein- bis zweimal im Jahr

Naturheilkunde für deine Katzen-Seniorin

Ich begleite dich und deine Katze naturheilkundlich, ergänzend zur tierärztlichen Behandlung.
www.deine-naturtherapie.de/naturheilkunde-katzen · 0176 47104773

Diese Checkliste ersetzt keine tierärztliche Untersuchung. Bei Unsicherheit wende dich bitte immer zuerst an deine Tierarztpraxis.

Heike Löchner · Katzenernährungsberaterin · Mykotherapeutin für Tiere
Praktikerin der angewandten Naturheilkunde · Katzennaturheilkunde
www.deine-naturtherapie.de/naturheilkunde-katzen
0176 47104773