

## EMPTY NOSE SYNDROME

L'**Empty Nose Syndrome** o sindrome da naso vuoto è una **malattia** iatrogena poco conosciuta **causata dall'asportazione esagerata dei turbinati nasali**, tale sindrome è caratterizzata da un'ostruzione nasale paradossale malgrado la presenza di un'ampia fossa nasale. Essa è legata ad **interventi chirurgici troppo aggressivi** con asportazione di uno o di entrambi i turbinati inferiori o medi, attraverso interventi di turbinectomia. I turbinati nasali hanno la funzione di umidificare, riscaldare e depurare l'aria inspirata. Tali turbinati se troppo gonfi ostacolano il passaggio di aria, ma le tecniche chirurgiche di riduzione volumetrica devono essere il più possibile fisiologiche e conservative. Infatti, come già scritto precedentemente, la loro demolizione può portare all'Empty Nose Syndrome.

La sintomatologia è caratterizzata da **ostruzione della respirazione nasale, senso di vuoto, tendenza di iperventilazione nasale durante il sonno, ansia e depressione.**

Oltre a questi sintomi si può manifestare una rinite crostosa caratterizzata da una atrofia della mucosa nasale ed infiltrato infiammatorio, che può essere identificato con la **Citologia Nasale**.

Grazie ad un **innovativo percorso diagnostico** e terapeutico abbiamo messo in campo un trattamento personalizzato per migliorare questa Sindrome impattante negativamente sulla qualità di vita.

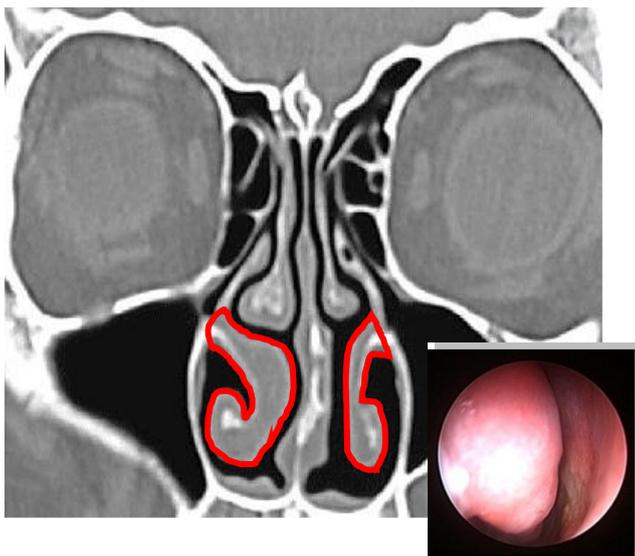
**Gli accertamenti diagnostici necessari prima di un trattamento sono:**

- 1) esame citologico
- 2) studio batteriologico
- 3) TC massiccio facciale ad alta risoluzione del naso e dei seni paranasali
- 4) Endoscopia nasale.

Dopo tali accertamenti sarà possibile identificare l'insorgenza di rinite vasomotoria cellulare, tipo **NARNE, NARES, NARMA, NARESMA** e la presenza di **biofilm**. Successivamente il paziente sarà curato con un trattamento personalizzato dell'Empty Nose Syndrome al fine di migliorare la qualità della vita ed il riposo nelle ore notturne.

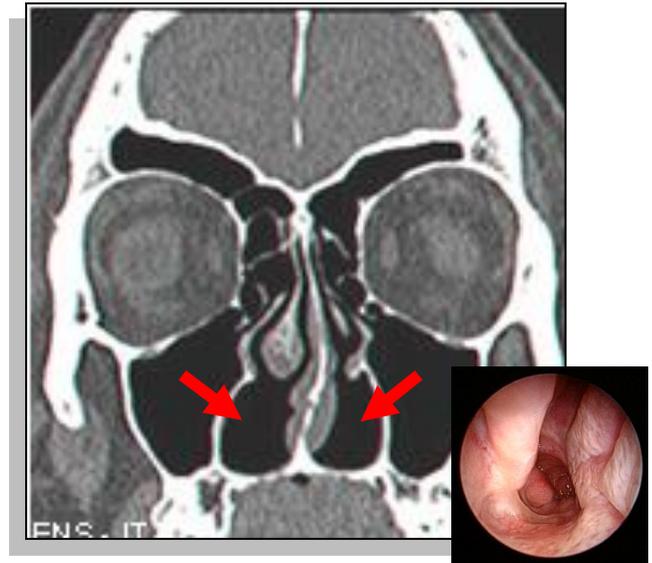
**Esempio di Empty Nose Syndrome.** TC del massiccio facciale ed endoscopia nasale con Empty Nose Syndrome rispetto ad un paziente normale: Figura 1 paziente normale (TC ed endoscopia), Figura 2 paziente con asportazione di entrambi i turbinati nasali inferiori (TC ed endoscopia).

Figura 1



In rosso sono normorappresentati i turbinati nasali inferiori ed endoscopia destra

Figura 2



Le frecce indicano l'assenza dei turbinati nasali inferiori ed endoscopia destra