

## FICHE D'INFORMATION

### L'arthrose du chien

#### PRÉSENTATION

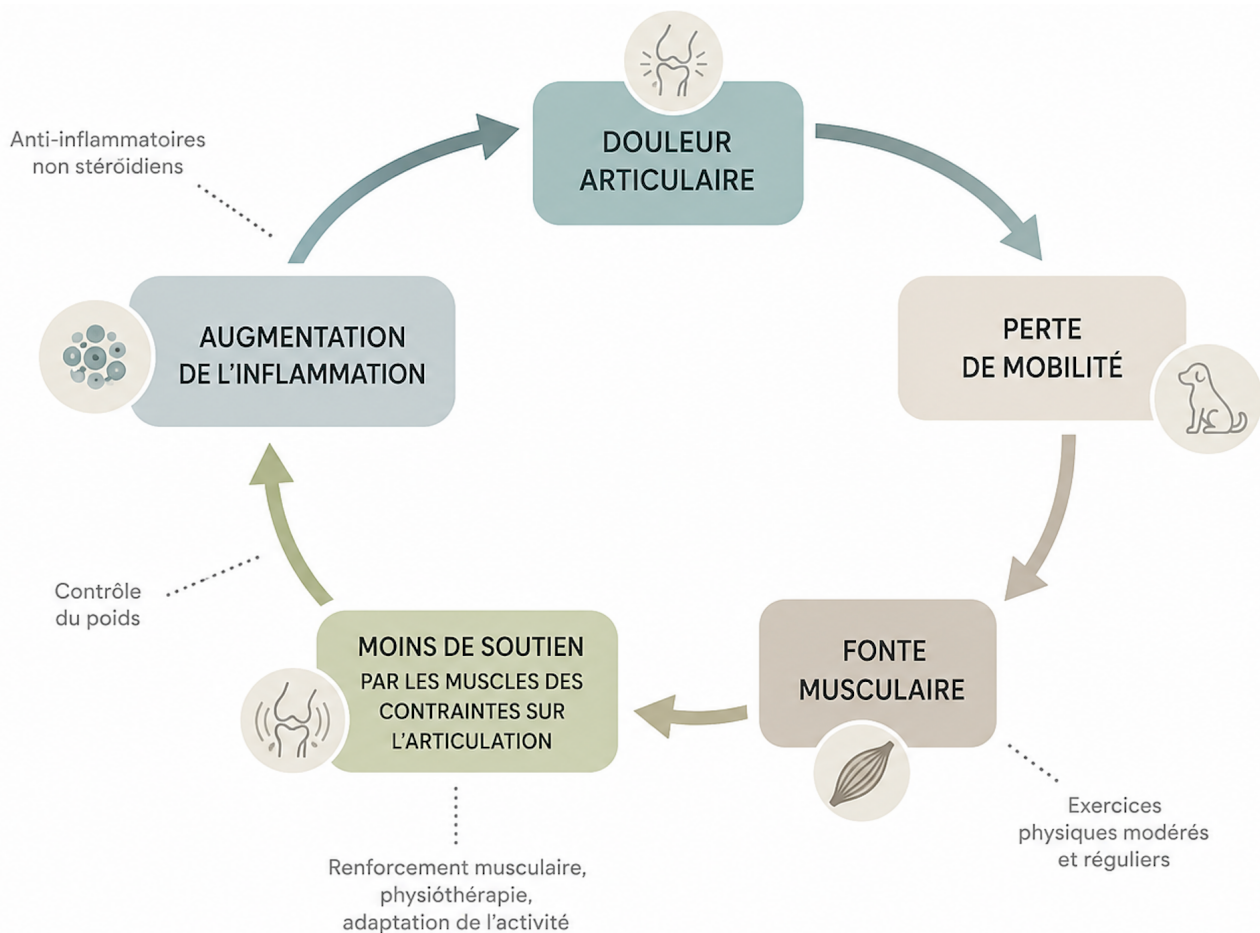
Votre animal, comme 20% des chiens de plus d'un an, souffre d'arthrose.

Sa douleur peut se manifester par :

- des boiteries,
- des difficultés à se lever,
- une réticence à monter ou descendre les escaliers,
- une diminution de l'entrain lors des promenades ou des jeux,
- il reste plus souvent couché,
- il vous fait moins la fête lorsque vous rentrez,
- il grogne quand on le caresse.

L'arthrose est un processus dégénératif que l'on ne peut guérir. Cependant, on peut améliorer la situation de votre animal en suivant quelques conseils.

#### CERCLE DE L'ARTHROSE



## TRAITEMENTS HYGIÉNIQUES

La surveillance de poids : Le surpoids est une charge supplémentaire pour les articulations de votre animal. Un excès de poids fait directement partie du cercle vicieux du développement de l'arthrose. Une alimentation adaptée est fortement conseillée, notamment lorsque votre chien prend de l'âge et que ses besoins ont changé. Des aliments de régimes sont alors parfois nécessaires.

L'activité physique : Il est nécessaire de maintenir une activité régulière pour que les muscles puissent continuer à soutenir ses articulations. Cependant, il faut proscrire les escaliers, les efforts intenses, les montées et descentes trop importantes. Il faut préférer les sols souples (bord de l'eau, plage, ...). La natation est un exercice parfait pour solliciter ses muscles sans porter de poids sur les articulations.

Éviter le froid et l'humidité qui peuvent aggraver l'arthrose. Il peut être intéressant d'investir dans un coussin confortable et rembourré pour protéger votre animal du sol et l'isoler du froid. D'une manière générale, il est préférable de le garder au chaud et au sec.

La rééducation (balnéothérapie, kinésithérapie, massages...) permet d'entretenir les articulations de votre chien sans les solliciter par des contraintes mécaniques néfastes. Des massages permettent d'améliorer sa circulation sanguine et lymphatique.

Les aliments médicamenteux : Certains aliments médicamenteux sont susceptibles de contribuer à l'amélioration de l'état de votre animal comme les chondroprotecteurs. Demandez conseil à votre vétérinaire.

## TRAITEMENTS MÉDICAUX

Le processus dégénératif est irréversible, mais le traitement vise à soulager la douleur et l'inflammation, ralentir l'évolution et améliorer le bien-être de l'animal. Votre vétérinaire peut vous prescrire des anti-inflammatoires non-stéroïdiens. La durée du traitement est variable en fonction de l'intensité du processus arthrosique. Des cures parfois sur de longues durées sont utilisées. En effet, même si les médicaments agissent rapidement pour diminuer la douleur, dans certains cas, le bénéfice maximal est obtenu lors d'utilisations sur de longues périodes (semaines voire mois).

Cependant, leur utilisation peut provoquer des effets secondaires (gastro-intestinaux, rénaux...). Il est donc important de suivre les conseils de votre vétérinaire lors de sa prescription et de réaliser les contrôles préconisés.

D'autres antalgiques peuvent être utilisés comme le paracétamol, la gabapentine, le tramadol (en combinaison). Des injections d'anticorps monoclonaux ont montré leur efficacité dans le cadre de douleur arthrosique chronique.

Sur certaines articulations, des infiltrations peuvent soulager temporairement la douleur.

## TRAITEMENTS CHIRURGICAUX

Dans les stades avancés d'arthrose et dans certains cas, un traitement chirurgical pourra être indiqué pour diminuer la douleur ou améliorer la démarche de votre animal. Une prothèse articulaire, une arthroplastie, ...pourront être décidées. Demandez conseil à votre vétérinaire.

Une visite régulière chez votre vétérinaire est conseillée. En effet, un contrôle tous les 6 mois est préconisé pour vérifier l'avancée de la maladie, prévenir et détecter précocement d'autres maladies éventuelles, et contrôler les effets secondaires des traitements médicaux.

*Document d'information destiné aux propriétaires — il ne remplace pas une consultation vétérinaire.*

**CHV Languedocia** — Votre hôpital vétérinaire

470 rue Favre de St Castor, Parc 2000 — 34080 Montpellier · 04 67 75 14 44 · [contact@veterinaire-languedocia.com](mailto:contact@veterinaire-languedocia.com) · URGENCES 24h/24 · 7j/7