

HK

Helena Kari Kosmetik

Ihr persönlicher Routenplaner!

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Geb.Datum: _____ Telefon: _____

Beruf: _____

- Haben Sie Probleme mit Ihrer Haut?

Trocken__ Fettig__ Empfindlich__ Spannungsgefühl__ Unreinheiten__

Falten__

Sonstiges _____

- Wurde bisher etwas dagegen getan? JA__ Nein__ _____

- Wie war die Haut in der Pubertät?

keine Entzündungen(Pickel)____ selten Entzündungen____ Starke

Entzündungen____

- Welche Krankheiten haben (oder hatten) Sie? Und welche Medikamente eingenommen?

Hormone(Pille), Schilddrüsenhormone, Beruhigungsmittel, Schlafmittel usw.

- Wie ist im Allgemeinen der Blutdruck? Normal__ Niedrig__

Hoch_____

- Wie sind Ihre Schlafgewohnheiten und -qualität?

Gut_____ Schlecht_____

- Wie ernähren Sie sich? Allgemein Mischkost____ viel

Fertiggerichte_____

Besonderheiten_____

- Wie viel trinken Sie am Tag? _____ Was trinken Sie?

- Haben Sie Probleme mit der Verdauung? Ja____ Nein____

- Konsumieren Sie Genussmittel?(Süßes, Nikotin, Alkohol) Ja_____

Nein_____

- Hat sich in letzter Zeit in Ihrem Leben etwas verändert?(Beruf, Familie, Reisen, Ernährung, Schwangerschaft etc.)_____

- Nutzen Sie Ihre Freizeit für sich? Sport_____

Entspannung_____

- Bisher verwendete Produkte: _____

Firma: _____ Reinigung _____ Gesichtswasser _____ Tagespflege _____

Nachtpflege _____ Packungen/Masken _____ Peeling _____ Augenpflege _____

Ampullen _____ Serum _____

Sonstiges: _____

- Wann war das letzte Peeling: _____
 - Wie oft genießen Sie die Sonne? Selten___ Regelmäßig___ Natursonne
Garten___
Radfahren___ Solarium___
 - Nehmen Sie Nahrungsergänzungsmittel ein? JA, Welche_____, Nein_____
 - Welcher Pfllegetyp sind Sie? _____
 Typ Praktisch: Alles soll schnell und einfach gehen. Ich bin mit meiner Haut zufrieden und brauche täglich 2-5 Minuten für meine Hautpflege?
 Typ Sportlich: Pflege und ein schönes Hautbild sind mir wichtig? Ich will ein gesundes und frisches Hautbild. Für meine tägliche Hautpflege brauche ich 8-12 Minuten?
 Typ Anspruchsvoll: Meine Haut ist mir sehr wichtig und ich gönne mir ausreichend Pflegezeit. Ich möchte für mich die optimale Pflege und gesundheitliche vorsorgen. Für meine tägliche Hautpflege brauche ich 10-15 Minuten.
 - Wie regelmäßig würden Sie eine Behandlung in Anspruch nehmen, um Ihre persönlichen Pflegeziele zu erreichen? 1-2 pro Woche als Kur_____
 alle 4 Wochen_____
 alle 6-8 Wochen_____
 - Haben Sie bereits eine Kosmetikbehandlung genießen können? Ja_____
 Nein_____
 - Was ist Ihnen wichtig bei einer Kosmetikbehandlung?

-
- Woher kennen Sie HK Helena Kari Kosmetik?
 Empfehlung_____
 Anzeige_____

Ihre Daten werden in unser EDV-System eingegeben. Sie werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Vielen Dank!

Ihre Schönheitsexpertin

HK Helena Kari