

Fragebogen – Female Hormone Test

BodyGen®

Vorname _____ Nachname _____

Adresse _____

Telefon _____ E-Mail _____

Beruf _____ Geb. Datum _____

Empfohlen durch

☐ Freunde/Familie ☐ Social Media ☐ Internet ☐ Gutschein ☐ Sonstiges _____

1. Welches Geschlecht haben Sie?

- ☐ Weiblich
☐ Männlich

2. Wie alt sind Sie?

- ☐ 15–19 Jahre
☐ 20–24 Jahre
☐ 25–34 Jahre
☐ 35–44 Jahre
☐ 45–54 Jahre
☐ 55–64 Jahre
☐ 65–74 Jahre
☐ 75+ Jahre

3. Sind Sie aktuell schwanger?

- ☐ Ja
☐ Nein

4. In welchem Trimester befinden Sie sich?

- ☐ 1. Trimester
☐ 2. Trimester
☐ 3. Trimester

(Nur bei Schwangerschaft)

5. Nehmen Sie derzeit eine Hormontherapie (HRT) oder hormonelle Verhütung ein?

- ☐ Ja
☐ Nein

6. Wann haben Sie zuletzt eine Hormontherapie (HRT) oder hormonelle Verhütung verwendet?

- ☐ Vor weniger als 4 Wochen
☐ Vor mehr als 4 Wochen
☐ Nie

7. Haben Sie die Menopause bereits durchlaufen?

- ☐ Ja
☐ Nein

Fragebogen – Female Hormone Test

8. Wann war der erste Tag Ihrer letzten Periode?

Datumsauswahl (TT.MM.JJJJ) _____

9. Wie lang ist Ihr Menstruationszyklus normalerweise?

Auswahl zwischen 21 und 35 Tagen _____

10. Welche der folgenden Beschwerden treffen aktuell auf Sie zu? (maximal 3 auswählen)

- ☐ Müdigkeit oder Energiemangel
- ☐ Stimmungsschwankungen, Reizbarkeit oder Niedergeschlagenheit
- ☐ Schlafprobleme
- ☐ Hautprobleme (z. B. Akne oder trockene Haut)
- ☐ Dünner werdendes Haar oder Haarausfall
- ☐ Keine der genannten Beschwerden

Wann sind die Fragen relevant?

Frage	Warum wird sie gestellt?
Geschlecht	Der Test wurde für Frauen entwickelt und validiert.
Alter	Einige Hormonwerte verändern sich mit dem Alter.
Schwangerschaft	Schwangerschaft beeinflusst nahezu alle Hormonwerte erheblich.
Trimester	Schwangerschaft beeinflusst nahezu alle Hormonwerte erheblich.
Schwangerschaft	Die Hormonwerte unterscheiden sich je nach Schwangerschaftsphase.
Hormontherapie / Verhütung	Künstlich zugeführte Hormone können die Ergebnisse beeinflussen. & Wichtig für die korrekte Interpretation der Werte.
Menopause	Nach der Menopause verändern sich viele Hormonspiegel dauerhaft.
Letzte Periode	Hilft bei der Bestimmung der Zyklusphase.
Zykluslänge	Wird gemeinsam mit dem Datum der letzten Periode genutzt, um die aktuelle Zyklusphase zu berechnen.
Symptome	Dienen der Personalisierung und helfen, die Ergebnisse besser einzuordnen.