

# Wizard School for Worry Warriors

A 5- Week Summer Anxiety Skills Group for Children

Every Wednesday Starting  
July 1, 2026  
from 9:30am-10:30am

Ages  
7-II

Does your child struggle with worries, anxiety, perfectionism, or confidence challenges?

Join us for a magical adventure where young wizards learn practical skills to tame their Worry Dragons, build bravery, and discover their inner strengths.

## Benefits of the Group

- Increased confidence
- Better emotional regulation
- Practical coping skills for anxiety
  - Improved self-awareness
  - Positive peer connections
- Fun, engaging, evidence-based activities

## What Makes This Group Special?

Fun wizard-themed activities and games  
Evidence-based anxiety management skills  
Small group setting  
Opportunities to practice bravery in a supportive environment

Holland Pediatrics Associates  
926 Washington Ave. Building C  
Holland MI

Ages: 7-II

Cost: Insurance/ self-pay \$20 per class  
Led by: Roxy Colin LMSW

Registration  
Contact: 616-393-0166

# Escuela de Magos para Guerreros del Estrés

Un grupo de habilidades para la ansiedad de verano de 5  
semanas para niños

Todos los miércoles a partir del  
1 de Julio de 2026,  
des de las 9:30 am 10:30 a.m.

¿Tu hijo lucha con preocupaciones, ansiedad, perfeccionismo o problemas  
de confianza?

Únete a nosotros en una aventura mágica donde jóvenes magos aprenden  
habilidades prácticas para dominar a sus Dragones de la Preocupación,  
desarrollar valentía y descubrir sus fortalezas internas.

## Beneficios del Grupo

- Mayor confianza
- Mejor regulación emocional
- Habilidades prácticas para enfrentar la ansiedad
- Mejor autoconciencia
- Conexiones positivas con otros niños
- Actividades divertidas, atractivas y basadas en evidencia

## ¿Qué hace especial a este grupo?

Actividades y juegos divertidos con temática de magos  
Habilidades de manejo de la ansiedad basadas en evidencia

Grupo pequeño

Oportunidades para practicar la valentía en un ambiente de apoyo

Holland Pediatrics Associates  
926 Washington Ave. Building C  
Holland MI  
Edades: 7-11

Costo: Seguro/ pago propio \$20 por clase  
Liderado por: Roxy Colin LMSW

Registro

LLeme : 616-393-0166

Edades  
7-11