

Outdoor Discovery Park Passport Wellness Challenge

For Students in Grades 7–12

Take a break from the stress of school and life. Join us for a relaxing walk in nature where you can enjoy fresh air, connect with others, and support your mental well-being.

- Walk local trails
- Enjoy the calming benefits of nature
- Connect with others in a supportive environment
- Take in the beauty around you—no experience needed!

Bring: Comfortable walking shoes, a water bottle, and clothing for the weather. Take a step outside, slow down, and discover how nature can support your mental wellness.

Please Note: A signed participation waiver is required before attending. Participants under 18 must have the waiver signed by both the participant and a parent or legal guardian. Waivers can be completed in advance or obtained and signed at the front desk before the first group attended. Please note that the Wellness Walk Group will meet directly at the location listed for each walk. Transportation will not be provided, so participants are responsible for arranging their own transportation to and from the meeting location.

1. August 1st - Outdoor Discovery Center 4214 56th St Holland MI 49423
2. September 12th River Junction Preserve 5403 132nd Ave. Hamilton, MI 49419
3. October 10th Rabbit River Preserve 4401 135th Ave. Hamilton, MI 49419
4. November 14th Saugatuck Wilds Nature Preserve 3415 63rd St. Saugatuck, MI 49453

No Commitment Required!

Come whenever you can—there's no obligation to attend every walk. Join us whenever it fits your schedule.

When: One Saturday of each month

Starting: August 1, 2026

Time: 9:30 a.m - 10:30am

Location listed above

Holland Pediatric Associates

Cost: Insurance/ self-pay \$20 per class

Led by: Roxy Colin LMSW

Registration

Contact: 616-393-0166

Outdoor Discovery Parque Reto de Bienestar del Pasaporte

Para estudiantes de los grados 7 a 12

Tómate un descanso del estrés de la escuela y de la vida. Únete a nosotros en una caminata relajante en la naturaleza, donde podrás disfrutar del aire fresco, conectar con otros y cuidar tu bienestar mental.

- Camina por senderos locales
- Disfruta de los beneficios relajantes de la naturaleza
- Conecta con otros en un ambiente de apoyo
- Disfruta de la belleza que te rodea—¡no se necesita experiencia!

Lleva: Zapatos cómodos para caminar, una botella de agua y ropa adaptada al clima.
Sal al exterior, reduce el ritmo y descubre cómo la naturaleza puede apoyar tu bienestar mental.

Por favor, ten en cuenta: Se requiere una renuncia de participación firmada antes de asistir. Los participantes menores de 18 años deben tener la renuncia firmada tanto por el participante como por un padre o tutor legal. Las exenciones pueden completarse con antelación o obtenerse y firmarse en recepción antes de que asista el primer grupo. Ten en cuenta que el Grupo de Caminata de Bienestar se reunirá directamente en el lugar indicado para cada paseo. No se proporcionará transporte, por lo que los participantes son responsables de organizar su propio transporte hacia y desde el lugar de la reunión.

1. August 1st - Outdoor Discovery Center 4214 56th St Holland MI 49423
2. September 12th River Junction Preserve 5403 132nd Ave. Hamilton, MI 49419
3. October 10th Rabbit River Preserve 4401 135th Ave. Hamilton, MI 49419
4. November 14th Saugatuck Wilds Nature Preserve 3415 63rd St. Saugatuck, MI 49453

¡No se requiere compromiso!
¡Ven cuando puedas! No hay obligación de asistir a cada caminata.
Únete a nosotros cuando se ajuste a tu horario.

Cuándo: Un sábado de cada mes
Inicio: 1 de Agosto de 2026
Hora: 9:30 a.m. - 10:30am

Holland Pediatric Associates
Costo: Seguro/pago por cuenta propia \$20 por clase
Dirigido por: Roxy Colin LMSW
Registro
Contact: 616-393-0166