

## Einverständniserklärung und Kundeninformation

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_ Handynummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte ausgefüllt zum 1. Termin mitbringen. Danke!

## Einverständniserklärung

Ich wünsche folgendes Permanent  
 Make-up (PMU):

- Lippen
- Lid/Wimpernkranz
- Augenbrauen
- medizinische Pigmentierung

1. Ich habe schon ein bestehendes PMU / erstmals und letzter Termin

---

2. Vor der PMU Behandlung sind Sie ausgiebig und umfassend über das Pigmentieren wie auch über die **Risiken** informiert worden und machen das PMU freiwillig.

3. Nach Ihren Wünschen wird die gewünschte Form vorgezeichnet und das ungefähre, endgültige Farbergebnis demonstriert. Erst nach der Beratung und Ihrem Einverständnis erfolgt die endgültige Behandlung.

4. Bitte beantworten Sie die nachstehenden Gesundheitsfragen.

Bitte folgende Punkte ankreuzen:

- ja  nein Sind Sie Raucherin, Raucher?
- \*  ja  nein Hatten Sie in den letzten 6 Monaten eine Operation?  
 Wenn ja, wann? \_\_\_\_\_
- \*  ja  nein Diabetes, Epilepsie, Herzschrittmacher?
- \*  ja  nein Herz-/Kreislauf-Probleme?
- \*  ja  nein Hatten Sie oder haben Sie Neurodermitis, Herpes, Keloide, Ekzeme, Schuppenflechte oder andere erwähnenswerte Hautkrankheiten?
- \*  ja  nein Infektionskrankheiten, z.B. Hepatitis, HIV?
- \*  ja  nein Schwangerschaft oder Stillzeit?
- \*  ja  nein Hatten Sie in den letzten 4 Wochen Impfungen?
- \*  ja  nein Chronische akute Erkrankungen?
- \*  ja  nein Immunschwäche / Autoimmunkrankheit?
- \*  ja  nein Kosmetische Behandlungen? Schälkur, Chem. Peeling, Laserbehandlungen
- \*  ja  nein Blutverdünnende Medikamente?
- ja  nein Ich habe in den letzten 5 Tagen folgende Medikamente eingenommen:  
 (Bitte auch Homöopathische angeben):  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

- ja  nein Haben Sie Allergien?  
 Wenn ja, welche?  
 \_\_\_\_\_

\* Bitte kontaktieren Sie mich vorgängig.

5. Innerhalb von **sechs Monaten nach der Erstbehandlung haben Sie die Möglichkeit, ein bis zwei kostenfreie Nachbehandlungstermine wahrzunehmen**. Bitte beachten Sie: Wird ein vereinbarter Termin nicht mindestens 24 Stunden im Voraus abgesagt oder ohne Rücksprache nicht wahrgenommen, erlischt der Anspruch auf eine kostenlose Nachbehandlung. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Bitte bewahren Sie Ihr Terminkärtchen stets auf.  
**Es werden keine Behandlungskosten zurückerstattet.**
6. Sollten Sie aufgrund Ihrer Hautbeschaffenheit oder wegen Änderungswünschen mehr als die vereinbarten Nachbehandlungen benötigen, sind diese anschliessend kostenpflichtig.
7. Nach der Behandlung ist es von Wichtigkeit, die beiliegenden Pflegehinweise zu beachten und einzuhalten. **Keine eigenen Crèmes benützen.**
8. Die Behandlung erfolgt auf eigenes Risiko. Jede Haftung wird abgelehnt. Es gibt keine Versicherungsdeckung. Arztkosten werden nicht übernommen. Sollten Informationen vorenthalten werden, die zur gesundheitlichen oder gar lebensbedrohlichen Gefährdung des Kunden oder des Studiopersonals führen, können rechtliche Schritte eingeleitet werden.
9. Ihre Daten werden gesichert aufbewahrt. Drittpersonen haben keinen Zugang zu Ihren Unterlagen.

Diese Kundeninformation inklusive Pflegehinweise habe ich vor der PMU Behandlung bekommen, gelesen und verstanden.

Ich bin damit einverstanden:

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Studio: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Die Behandlung ist bei der ersten Sitzung in bar oder per Banküberweisung online zu begleichen. Vielen Dank!**

**Herzlichen Dank für Ihren Besuch und Ihr Vertrauen.**

## Pflegehinweise

Eine PMU Zeichnung hält meist einige Jahre, wobei keine definitive Haltbarkeit garantiert werden kann. Der Hauttyp, das Alter, Hautfarbe, der Zustand der Haut wie: gestresste und müde Haut, Einnahme von Medikamenten, dünne oder ölige Haut, Chlorwasser oder einfach eine Haut, die viel der Sonne ausgesetzt ist, spielt eine grosse Rolle. Die Haut ist kein weisses Papier, sondern das grösste Organ und widerspiegelt das Leben und die Seele einer jeden einzelnen Person.

Nach der Erstbehandlung ist es wichtig, die pigmentierte Stelle in Ruhe zu lassen und der Haut die Möglichkeit zu geben, wieder zu heilen. Eine 2. oder 3. Behandlung ist frühestens nach 4–6 Wochen möglich.

## Allgemeine Pflegetipps für alle PMU

### Vor der Behandlung

- Keine kosmetischen Behandlungen mindestens 3 Wochen vor und nach der Behandlung. Dies gilt auch für die Wimpern- und Augenbrauenfärbung.
- Bitte pflegen Sie die Haut im Voraus gut, damit sie geschmeidig ist – rissige Haut führt zu unregelmässiger Pigmentierung. Jedoch 7 Tage vor der Behandlung keine fettenden, nährhaften oder öligen Crèmes wie Sonnencreme, Abschminkpads, Serum, Anti-Aging Produkte etc. benutzen, da sonst Fett-Tröpfchen entstehen. Diese bleiben auf der Haut, die Farbe kann nicht eindringen. Alternativ feuchtigkeitsspendende Produkte verwenden, damit die Haut geschmeidig bleibt.
- Ebenfalls sollten keine Wirkstoffe wie Retinol, Vitamin C oder Fruchtsäureprodukte verwendet werden, da diese eine Kreuzallergie auslösen können.
- 14 Tage davor keine Sonnenbäder, kein Solarium.
- Am Tag davor, wie auch am Behandlungstag, keinen übermässigen Alkoholkonsum – blutverdünnend. Ebenfalls wäre es von Vorteil blutverdünnende Medikamente erst nach der Behandlung einzunehmen; Fragen Sie Ihren Arzt.
- Am Behandlungstag keine Aktivitäten, damit der Kreislauf nicht zu stark angeregt wird. Bei Personen, die stark schwitzen, z.B. in den Wechseljahren sind, kann die Farbe schwerer haften, daher die kühlere Jahreszeit wählen. Ebenfalls duschen Sie nicht 2 Stunden vor der Behandlung.
- Beim Lidstrich und Augenbrauen 2 Monate vorher kein Wimpernserum benutzen.
- Vorbeugend gegen Schwellungen können Arnika Globuli oder Traumeel eingenommen werden. Fragen Sie Ihren Arzt.

### Nach der Behandlung

- Verwenden Sie für eine Woche ausschliesslich die von mir empfohlenen Produkte.
- Die behandelten Stellen bitte nicht mit Händen berühren, reiben, kratzen oder mit dem Handtuch abrubbeln.

- Kühlen, jedoch nicht zu kalt – das günstigste und beste Mittel nach dem Pigmentieren.
- Während 5 Tagen keine sportlichen Aktivitäten. Auf Sauna/Hallenbadbesuche 14 Tage verzichten. Die Möglichkeit einer Infektion durch allfällige Bakterien besteht. Ebenfalls öffnen sich die Poren beim Schwitzen und die Farbe kann sich nicht richtig verankern und fällt heraus.

### **Spezielle Pflegetipps für Augenbrauen**

- Tragen Sie das empfohlene Pflegeprodukt frühestens 24 Stunden nach der Behandlung sparsam und vorsichtig während sieben Tagen auf. Verwenden Sie dazu bitte ein Wattestäbchen.

### **Spezielle Pflegetipps für den Wimpernkranz**

#### **Vor der Behandlung**

- Linsen herausnehmen, Ersatzbrille mitbringen.
- Empfindliche Augen können nach der Behandlung leicht irritiert sein. Kühlen Sie die Augen nach der Behandlung und nehmen Sie nach der Behandlung befeuchtende Augentropfen.
- Vermeiden Sie in den ersten Stunden nach der Behandlung Zugluft wie auch Vorsicht bei Bise oder überhitzten und trockenen Räumen ist geboten. Achtung vor Klimaanlage.
- Bei Pollenallergikern keine Behandlungen während der Hochsaison!
- Keine Wimperntusche benutzen. Schminken Sie sich während 5 Tagen nach der Behandlung nicht.
- Bitte nehmen Sie für die Heimreise eine Sonnenbrille mit, damit die Augen geschützt sind.

**Bei Problemen nach der Behandlung bitte vorkehrend den Augenarzt kontaktieren. Danke!**

### **Spezielle Pflegetipps für die Lippen**

#### **Vor der Behandlung**

- Bei herpesgefährdeten Lippen (1× Herpes, immer Herpes – auch wenn Jahre zuvor nie mehr einer zum Vorschein kam) vorbeugend spezielle Anti-Herpes Präparate mit dem Wirkstoff Valaciclovir einnehmen. Lassen Sie sich vom Arzt beraten.

- Vor der Behandlung halten Sie die Lippen geschmeidig mit feuchtigkeitsspenden Pflegestiften. Ansonsten reisst die Lippenhaut bei der Behandlung ein und die Farbe kann sich nicht gleichmässig verteilen.

### **Nach der Behandlung**

- Küssen Sie nicht, besonders keinen Bart (Bakterienübertragung), auch das Kuscheln mit den geliebten Vierbeinern sollte vermieden werden.
- keine Termine beim Zahnarzt planen. Die behandelten Stellen haben eine Kruste.
- Achten Sie auf die Sauberkeit bei Trinkgläsern.
- Verwenden Sie frühestens 24 Stunden nach der Behandlung die empfohlenen Pflegeprodukte.

### **In den folgenden Tagen nach der Pigmentation**

- Nach der Behandlung wird die pigmentierte Stelle während 3 Tagen dunkler, künstlicher und intensiver erscheinen, das Ergebnis der Behandlung wird erst nach der ersten Abheilung sichtbar, ca. 2 Wochen. Die Farbe braucht bis zu 3 Monaten, bis sie definitiv entwickelt ist und harmonisch in der Haut bzw. Lippe ist.
- Die pigmentierten Hautstellen können unmittelbar nach der Behandlung leicht gerötet sein. Diese Irritation ist völlig normal und klingt in der Regel nach einigen Stunden wieder ab. Bitte kühlen Sie die behandelten Bereiche regelmässig, jedoch nicht zu kalt, um die Haut nicht zusätzlich zu reizen. Verwenden Sie ausschliesslich die empfohlenen Pflegeprodukte – tragen Sie diese mit einem Wattestäbchen auf, und beginnen Sie damit frühestens 24 Stunden nach der Behandlung.
- Durch den natürlichen Zellerneuerungsprozess bilden sich kleine Schüppchen. Durch das Ablösen dieses Schorfs wird ebenso Farbe abgeschuppt. Eigenhändiges Entfernen der Pigmentkruste ist absolut verboten, bitte warten Sie bis diese Stelle selbst verheilt. Durch ein eigenmächtiges Abkratzen werden Mikronarben gebildet, auf denen eine weitere Nachbehandlung erschwert ist.
- Die Permanent Make-up Zeichnung wird nach der Verheilung ca. 50% heller.

- In den ersten Wochen dürfen Sie kein Solarium, keine Sauna, Dampfbäder und vor allem kein Schwimmbad aufsuchen. Auf extreme Sonneneinstrahlung sollte ebenfalls in dieser Zeit verzichtet werden.
- Keine sportlichen Aktivitäten während 10 Tagen.

**Sollten Komplikationen auftreten, suchen Sie bitte den Arzt auf und informieren Sie mich. Vielen Dank!**

### **Haltbarkeit der Farbe**

- Bedenken Sie, umso besser Sie jetzt aufpassen, umso länger hält die Farbe in Ihrer Haut.
- Starke Kosmetikbehandlungen wie Needeling, Meso, chemische Peelings arbeiten die Farbe heraus.
- Direkte und viele Sonnenbestrahlung wie auch regelmässige Hallenbadbesuche lassen die Farbe schneller verblassen.

**Seien Sie achtsam mit sich und Ihrer Haut. Ich wünsche Ihnen viel Freude mit Ihrem Permanent Make up.**