

---

# Anette Schnoor

Kunst & Coaching



Bilder und Geschichten fesseln mich seit frühester Kindheit. Damals packte mich die Leidenschaft für Bilder – in Texten, Malerei und Fotografie. Zwar verweigert mir mein „Goethe-Blick“ das räumliche Sehen, dennoch blieben Fotografie und Malerei meine ständigen Begleiter, die mir durch einige schwierige Zeiten halfen.

Bilder zu malen oder sie zu betrachten, kann heilsam sein. Das habe ich oft erfahren auf meinem „vernünftigen“ beruflichen Weg, der mich nach dem Studium der Philosophie, Germanistik und Rechtswissenschaften zum Beruf der angestellten Anwältin, später in den Journalismus und schließlich in die Selbstständigkeit führte.

Nach vielen Weiterbildungen zur systemischen Coach (DGfC), zur Reha-Trainerin des DOSB und systemischen Familien-/Aufstellungstherapeutin (DGfS) fasste ich meine Kenntnisse in einem eigenen Coaching-System ("Du bist Dein Haus") zusammen. Hier ist ein wichtiger Aspekt, die eigene sinnstiftende Tätigkeit im Leben zu finden.

Das Malen ist für mich diese sinnstiftende Tätigkeit. Mein Lebenslauf mit all seinen Brüchen die Basis der künstlerischen Arbeit, die ich seit 2024 zeige und verkaufe. Darin begegnen sich intuitive Kunst und jahrelange Therapie- und Coachingerfahrung. Ich nenne sie „Seelenbilder“, die den Dialog zwischen Außen und Innen zeigen – tosende Gewalten, leuchtende Körper, stille Räumen.

Jedes Bild ist eine Einladung an Dich, innezuhalten, Tiefe zu spüren, in Dir zu forschen, neue Perspektiven zu entdecken, und vielleicht eine kurze Auszeit zu erleben, Erholung im Augenblick.

In ihrer Wirkung können die Bilder geeignet für Praxis und Büroräume sein, in denen das Auge Halt und die Seele etwas Entspannung braucht.

Individuelle Anfertigungen in einem vorgegebenen Farbraum sind möglich.  
Sprechen Sie mich an.

Weitere Informationen:

