



AUMAIER
ACADEMY

Be Yourself

KLEINGRUPPENSETTING:
4 PERSONEN

DIPLOMLEHRGANG BUSINESS COACH.BASIC

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching ist vor allem eine Haltungsfrage. Es wird Ihr Kommunikationsverhalten mit Mitarbeitenden, Kolleg*innen, Chef*innen und Kundschaft entscheidend beeinflussen. Nicht mehr die Problemanalyse steht im Vordergrund sondern die Lösungsfindung rückt in den Fokus. Das kann Leben bahnbrechend verändern, denn alles Interesse und die damit einhergehende Motivation wird sich an der Fülle von neuen Möglichkeiten orientieren. Der gut gemeinte inhaltliche Ratschlag wird vom gezielten Hinterfragen

abgelöst. Das gibt Raum für die Entwicklung individueller Handlungsoptionen. Um diese Impulse in Ihrer alltäglichen HR- oder Beratungsarbeit nachträglich und bewusst anstoßen zu können, erhalten Sie die dafür notwendigen Grundlagen und Coachingtechniken. Damit haben Sie in Ihrem Methodenkoffer ein wirksames Coachingmethodensetting als zusätzliches Universalhandwerkzeug für den beruflichen Alltag. Sie und Ihr Umfeld werden es nie wieder missen möchten!

www.aumaier-academy.com

Aumaier Consulting GmbH • Twin Tower, Wienerbergstraße 11/A21, 1100 Wien

DIPLOMLEHRGANG BUSINESS COACH.BASIC



ZIELGRUPPE:

HR Experts, interne/externe Consultants, Projektleiter*innen

Basic: ideal für Starter – keine systemisch-lösungsorientierten Kenntnisse oder Vorerfahrungen
Voraussetzung

Kleingruppensetting mit maximal 4 Personen

sichert Raum für individuelle Reflexionen und nachhaltigen Anwendungstransfer

ZIELSETZUNGEN:

- Systemisch-lösungsorientierte Coachinghaltung und ihre Wirkung verstehen können
- Coachingsettings im Business-Kontext etablieren können
- Basis-Coachingtechniken wissen und anwenden können
- Basis-Coachingmethoden kennen und anwenden können

ABLAUF:

3 x 2 Tage Workshop
1 x 2 Tage Live-Coachings
Exklusive Aumaier Readings pro Modul zum Nachlesen

- Jeweils eine einstündige Prüfung über Inhalte des vorangegangenen Moduls zur Festigung der theoretischen Grundlagen
- Übungssequenzen in jedem Workshopmodul
- Live-Coaching als Abschlussarbeit mit Feedback

INHALTE:

Modul 1 / Coachinghaltung

- systemisch konstruktives Denken und Handeln
- Coaching – Begriffsklärung und Definition im Business-Kontext
- Coachinghaltung
- Coachingsetting im Business-kontext
- Auftragsklärung

Modul 2 / Coachingfragetechniken

- Prüfung Inhalte Modul 1
- Problem- und Lösungsorientierung
- Fragetechniken
- Verflüssigen von Wirklichkeiten
- Skalierung
- Ressourcenorientierung

Modul 3 / Coachingmethoden

- Prüfung Inhalte Modul 2
- Reframing
- Reflecting Team
- Tetralemma
- Disney Methode
- Weg zum Ziel
- Soziogramm
- Perspektivenwechsel

Modul 4 / Live-Coaching

- Prüfung Inhalte Modul 3
- Vorbereitung der Live-Coachings
- sequenzielle Übungen
- Live-Coachings: 1 Stunde mit externem Coachee pro Teilnehmer*in
- Diplomüberreichung

TERMINE:

Modul 1: 13./14. Okt 2026
Modul 2: 27./28. Nov 2026
Modul 3: 17./18. Dez 2026
Modul 4: 21./22. Jän 2027

Uhrzeiten pro Modul:

Tag 1: 10-18 Uhr, Tag 2: 9-17 Uhr

Wechselnde Aumaier Trainer*innen pro Modul

ORT:

Aumaier Coachingräume
Twin Tower, Turm A
Wienerbergstraße 11/A21,
1100 Wien

PREIS:

€ 4.900,- netto
zahlbar nach Anmeldung

ANMELDUNG:

Bianca Gaugl, MBA CMC
+43 664 917 23 64
bianca.gaugl@aumaier.com

Mirjam Wolmerstorfer, BA
mirjam.wolmerstorfer@aumaier.com

**5 % Rabatt
bei Anmeldung
bis 6 Wochen
vor Start**