Les chroniques du Kermont

Octobre-Novembre 2026



Sommaire

Un mot de votre nouvelle directrice	3
Bienvenue	5
À vos agendas	8
Les anniversaires	9
Portrait	10
Le saviez-vous	12
Les animaux en automne	14
Nos résidents ont du talent!	17
Un défilé de mode haut en couleurs	18
Souvenons-nous	20
Album photo	21
Evénements particuliers	24
Jeux	26

Ont participé à la rédaction

Claude Favre-Rochex

Anne-Laure Esposito

Luca Piccirillo

Fabienne Lottaz



Un mot de votre nouvelle directrice



Avant même de savoir ce que signifiait le mot « vocation », j'arpentais les couloirs d'un EMS genevois. J'avais quelques années, j'accompagnais ma maman qui travaillait dans les soins. Quelque chose, déjà, me retenait dans ces couloirs. La vie qui s'y passe, discrète, dense, humaine.

Ce souvenir ne m'a jamais quittée. Il a orienté mes études, mes choix professionnels, et me conduit aujourd'hui jusqu'à vous, au Nouveau Kermont.

Je m'appelle Anne-Laure Esposito. Passionnée du bien vieillir, j'ai construit mon parcours entièrement autour des personnes âgées et de ceux qui prennent soin d'elles. Des études à Chambéry et Grenoble, un Master en travail social à Lausanne, un DAS en management des organisations de santé à l'UNIGE, et surtout entre chaque diplôme, le terrain. Toujours le terrain !

J'ai été auxiliaire de soins, animatrice, coordinatrice, responsable de service, membre d'un comité de direction, et plus récemment responsable d'équipes pluridisciplinaires multisites à l'IMAD.

À chaque étape, la même certitude : on ne dirige bien que ce que l'on a d'abord pris le temps de connaître, de comprendre et d'expérimenter soi-même.

En dehors du travail, je suis avant tout une mère de famille. Mon compagnon et mon fils, sont mon ancre et ma joie quotidienne. La famille est une valeur fondamentale pour moi, celle qui donne du sens à tout le reste.

Les voyages font partie de notre vie commune : découvrir d'autres cultures, d'autres façons d'être au monde, s'enrichir d'expériences qui changent le regard. Et la musique tient également une place importante dans notre quotidien, de la variété française à un slam de Grand Corps Malade, en passant par des sons qu'on n'aurait pas imaginé aimer. Nous partageons particulièrement cette passion, ce qui donne à nos trajets communs une bande-son pour le moins éclectique.

C'est simple, c'est essentiel, et c'est peut-être tout ce qu'il faut savoir de moi pour commencer.

J'ai reçu les clés d'une belle maison.

J'en mesure la responsabilité et je compte bien y apporter une part de moi, tout en prenant le temps d'en découvrir l'histoire, la culture et les forces. J'ai hâte de vous rencontrer, de partager votre quotidien, de découvrir vos histoires et vos visages.

Avant de conclure, je tiens à exprimer ma gratitude au Comité du Nouveau Kermont pour la confiance qu'il m'accorde, ainsi que pour l'accueil chaleureux dont j'ai bénéficié dès mes premières visites.

Je souhaite également saluer chaleureusement Alain Collard, dont le parcours inspirant force le respect. Après des années d'engagement, je lui souhaite sincèrement de lever un peu le pied et de profiter de beaux paysages sur les chemins de randonnée, ici et ailleurs.

Mes remerciements vont également à Laurine Daguin, qui a assuré avec sérieux et présence une transition longue et exigeante. Son rôle durant cette période n'était pas simple, et je le reconnais pleinement.

Je suis heureuse d'être là. Prenons soin de cette belle maison, ensemble.

Anne-Laure Esposito



Du côté des résidents



Charly AUDERSET



Liliane NOËL-CHAILLOUT

Nous vous souhaitons la bienvenue et un agréable séjour parmi nous



Felicidad PALACIOS



Danielle GUILLAUME-GENTIL

Du côté des résidents



Adèle FANTINO



Lisa DONNET



Josiane et Joseph TASSERA



Alain SARTORIUS

Bienvenue

Du côté des collaborateurs



Sarah MORAVIEC
Infirmière



Reine IRIE
Aide soignante



Sarah OUAHBI
Aide-soignante



Jessica RODRIGUES
Apprentie gestionnaire en intendance





Audrey REBILLARD
ASSC

Bienvenue également à tous les pré-apprentis, stagiaires et civilistes

Dans les soins:	Ali Almacsous, Elisabeth Izquierdo, Nicky Guerrin, Natalia Soares, Dario Aniello
À l'animation:	Macéo Brossy, Mehdi Benaicha
À la technique:	Mikdat Seyfali, Stanley Igunbor
À l'intendance:	Hugo Ricardo, Mourad Kernani



DES FAMILLES

Samedi 5 décembre
dès 11h30



Mercredi 16 décembre

Dès 14h30

Noël des enfants et petits-enfants du personnel

En octobre

Caterina CARMINATI	9 octobre
Liliane NOËL-CHAILLOUT	19 octobre
Marcel MORET	20 octobre
Raymonde MESSERLI	25 octobre
André BARD	28 octobre

En novembre

Marie-José OTTOZ	15 novembre
Josiane TASSERA	15 novembre
Adèle HERVE	18 novembre

La Direction et tous les collaborateurs du Nouveau Kermont vous souhaitent un joyeux anniversaire

Portrait

Claude FAVRE-ROCHEX



Un amoureux de la nature

Né le 9 juin 1943 à Genève, Monsieur Favre-Rochex a grandi dans le quartier de Saint-Gervais, à la place Grenus. Ses parents étaient concierges d'un immeuble dont le hall traversant reliait la place Grenus à la rue Rousseau. Après sa scolarité obligatoire, il entre rapidement dans le monde professionnel et entreprend un apprentissage de compositeur typographe, un métier qu'il exercera durant plusieurs années.

Il deviendra ensuite responsable de l'imprimerie Studer, située vers le Pont de la Machine.

Mais derrière son parcours professionnel, Claude a toujours accordé une place importante à ses passions : la chasse, la pêche et la cueillette des champignons.

Trois activités qu'il a découvertes en grande partie grâce à son père.

C'est notamment son papa qui lui transmet le goût des champignons. Il lui apprend à les reconnaître, lui montre les bons endroits et l'accompagne dans ses premières cueillettes. Au fil des années, Claude devient un véritable connaisseur. Bolets, chanterelles, morilles et pieds-de-mouton font partie de ses trouvailles favorites.

Il garde d'ailleurs quelques anecdotes savoureuses de cette époque, racontant avec humour qu'un jour, il avait même préparé une amanite pour sa belle-mère !

Pour la cueillette, M. Favre avait une préférence pour la montagne. Il aimait parcourir les bois à la recherche de champignons et se souvient notamment d'une récolte exceptionnelle de chanterelles, dont la quantité lui est encore bien présente en mémoire.

La chasse, la pêche et la cueillette avaient toutes un point commun : le calme, le contact avec la nature, le plaisir de chercher et celui de trouver. Il fallait prendre son temps, observer et parfois patienter avant d'obtenir la récompense tant attendue.

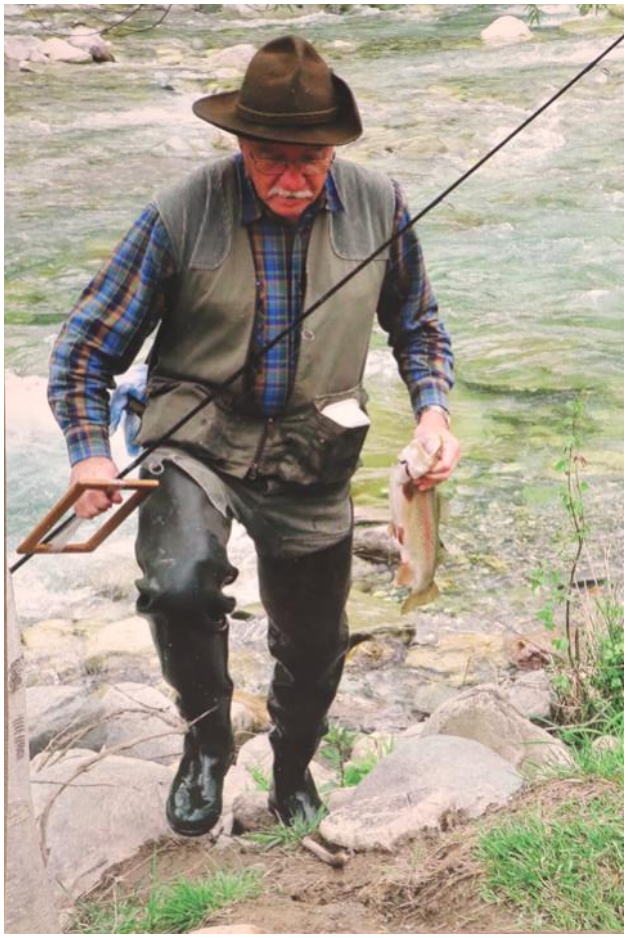
S'il devait aujourd'hui ne conserver qu'une seule de ses trois passions, M. Favre-Rochex choisirait probablement la pêche. Il a pêché un peu partout : dans les torrents, les rivières, sur le lac depuis son bateau, mais aussi dès son plus jeune âge au bord du Rhône.

Il garde d'ailleurs un souvenir particulièrement émouvant de ces premières années. Sa famille avait un train de vie modeste et, lorsqu'enfant, il rentrait à la maison avec quelques truites, c'était un peu la fête. Ces poissons représentaient bien plus qu'une simple prise : ils étaient le fruit de son temps passé dehors et permettaient de partager un bon moment en famille.

Pour Claude, ces activités représentaient bien plus que de simples loisirs.

C'était son sport à lui, son moment, une manière de profiter du calme, de la nature et du plaisir de la recherche. Des passions transmises par son père, qui l'ont accompagné tout au long de sa vie et dont les souvenirs restent aujourd'hui encore bien vivants.

Claude *Favre-Rochex et Luca*



Le saviez-vous?

Pourquoi les feuilles changent-elles de couleur en automne ?

À l'arrivée de l'automne, nos arbres se transforment en véritables tableaux : les feuilles passent du vert au jaune, à l'orange, au rouge et parfois même au brun. Mais pourquoi ?

Au printemps et en été, les feuilles contiennent beaucoup de chlorophylle, un pigment vert qui permet à l'arbre de fabriquer de l'énergie grâce à la lumière du soleil. Lorsque les jours raccourcissent et que les températures diminuent, l'arbre produit de moins en moins de chlorophylle. Le vert disparaît alors progressivement, laissant apparaître d'autres pigments déjà présents dans les feuilles. Le jaune et l'orange proviennent notamment des caroténoïdes, que l'on retrouve aussi dans les carottes et le maïs.

Le rouge est dû aux anthocyanes, dont la production est favorisée par certaines conditions, notamment les journées ensoleillées et les nuits fraîches. Le brun apparaît lorsque la feuille arrive en fin de vie et commence à se décomposer.

Pourquoi les arbres perdent-ils leurs feuilles ?

Perdre ses feuilles est une excellente stratégie pour passer l'hiver. En effet, les feuilles ont besoin d'eau et d'énergie. Lorsque le sol est froid et que l'eau devient moins accessible, les conserver peut coûter cher à l'arbre. Celui-ci récupère alors une partie des éléments nutritifs contenus dans ses feuilles, puis forme une petite zone à la base de chacune d'elles. La feuille finit par se détacher et tomber. L'arbre peut ainsi économiser ses ressources et attendre tranquillement le retour du printemps.

Pourquoi les sapins restent-ils verts ?

Tous les arbres ne perdent pas leurs feuilles ! Les sapins, les épicéas et les pins possèdent des feuilles particulières : les aiguilles. Plus résistantes que les feuilles classiques, elles sont recouvertes d'une couche protectrice qui limite la perte d'eau et leur permet de supporter le froid.

Leur forme fine facilite également l'évacuation de la neige.

Les conifères perdent tout de même leurs aiguilles, mais progressivement, et non toutes en même temps. C'est pourquoi ils restent verts toute l'année.

Petite exception : le mélèze ! Contrairement à la plupart des conifères, il perd ses aiguilles en automne. Celles-ci deviennent d'abord dorées avant de tomber. Il est donc possible de voir un conifère complètement dégarni en hiver !

Les couleurs dépendent aussi de la météo ! Les journées ensoleillées et les nuits fraîches favorisent souvent l'apparition de belles couleurs rouges et orangées. Chaque espèce d'arbre possède toutefois ses propres couleurs.

Les arbres ne meurent pas en hiver. Même sans feuilles, ils continuent de vivre. Leur activité ralentit simplement jusqu'au retour des beaux jours.

Les feuilles mortes sont utiles à la nature ! En se décomposant, elles enrichissent le sol et apportent des éléments nutritifs aux plantes. Elles servent également de refuge à de nombreux petits animaux qui cherchent à se protéger du froid.

Enfin, saviez-vous que certains arbres, comme les jeunes hêtres et les charmes, peuvent conserver leurs feuilles brunes sur leurs branches pendant une partie de l'hiver ?

Alors, la prochaine fois que vous vous promènerez…
Prenez quelques instants pour observer les arbres autour de vous.

Un arbre jaune, un autre rouge, un sapin toujours vert ou un mélèze tout doré… La nature nous montre différentes façons de se préparer à l'hiver.

Derrière chaque feuille qui tombe se cache une formidable stratégie de survie, perfectionnée au fil de millions d'années.

Luca



Chacun prépare l'hiver à sa manière

Lorsque l'automne arrive, la nature change peu à peu de visage. Les journées raccourcissent, les températures baissent et les arbres se parent de magnifiques couleurs. Pour les animaux aussi, cette saison représente une période importante : chacun doit se préparer à affronter les mois plus froids. Certains partent vers des contrées plus chaudes, tandis que d'autres cherchent de la nourriture ou se préparent à dormir pendant une partie de l'hiver.

Les oiseaux prennent leur envol

À l'arrivée de l'automne, certains oiseaux entreprennent un long voyage : la migration. Ils quittent les régions où ils ont passé le printemps et l'été pour rejoindre des territoires où la nourriture sera plus abondante pendant l'hiver.

Hirondelles, cigognes, grues ou encore certains canards peuvent ainsi parcourir des centaines, voire des milliers de kilomètres.



Cigognes à Bernex le 14 août 2026



Comment savent-ils où aller ? C'est un véritable mystère de la nature ! Les oiseaux disposent de remarquables capacités d'orientation. Ils peuvent notamment utiliser la position du soleil et des étoiles, le paysage et, pour certaines espèces, le champ magnétique terrestre.

La migration est également un spectacle magnifique. Lorsque les grues passent dans le ciel en formant un grand **« V »**, leur arrivée annonce véritablement le changement de saison.

Mais tous les oiseaux ne partent pas ! Certains restent chez nous durant l'hiver. C'est notamment le cas du rouge-gorge, de la mésange ou du merle. En automne, ils cherchent activement de quoi se nourrir : graines, baies, fruits ou petits insectes.

Le hérisson prépare son sommeil hivernal

Avec son petit museau et ses milliers de piquants, le hérisson est l'un des animaux emblématiques de nos jardins.
À l'automne, il mène une vie particulièrement active. Son objectif est simple : manger suffisamment pour constituer des réserves de graisse avant l'hiver.

À la tombée de la nuit, il part à la recherche de vers de terre, d'insectes, de limaces et d'autres petites proies. Il profite également des feuilles mortes pour chercher sa nourriture.

Lorsque le froid devient trop important, le hérisson se met à l'abri. Il construit généralement un petit nid composé de feuilles, d'herbes et de brindilles.

Il y passera une grande partie de l'hiver en hibernation. Durant cette période, sa température corporelle et son activité diminuent fortement. Son rythme cardiaque ralentit et il vit grâce aux réserves de graisse accumulées pendant l'automne.

Alors, si vous trouvez un petit hérisson dans votre jardin à l'automne, mieux vaut ne pas le déranger. Et surtout, évitez de brûler un tas de feuilles ou de branchages sans vérifier qu'un petit animal ne s'y est pas installé !



L'écureuil fait ses provisions

L'écureuil, lui, ne passe pas l'hiver à dormir. Il doit donc prévoir ses repas !

Dès l'automne, il devient particulièrement actif. On peut le voir courir sur les branches, grimper aux arbres et fouiller le sol à la recherche de noisettes, noix, glands et autres graines.

Une partie de cette nourriture est consommée immédiatement. Une autre est cachée dans différents endroits : sous les feuilles, dans la terre ou dans les petits recoins de la forêt.

L'écureuil possède une étonnante mémoire et retrouve une partie de ses réserves lorsque la nourriture devient plus rare en hiver. Mais il lui arrive aussi d'oublier certaines cachettes. Les graines qui restent dans le sol peuvent alors germer et contribuer naturellement à la naissance de nouveaux arbres.

Ainsi, sans même le savoir, l'écureuil participe à la régénération de la forêt !

Trois animaux, trois stratégies

L'automne nous montre combien les animaux savent s'adapter aux changements de la nature.

- **Les oiseaux migrateurs** partent vers des régions plus chaudes et plus riches en nourriture.
- **Le hérisson** mange beaucoup avant de se mettre à l'abri pour passer l'hiver au repos.
- **L'écureuil** fait des réserves pour pouvoir continuer à vivre lorsque la nourriture se fait plus rare.

Et nous ? Nous pouvons simplement profiter de cette belle saison pour observer la nature.

Fabienne



Nos résidents ont du talent!

Du **6 au 31 octobre**, les murs du Patio accueilleront l'exposition

« Nos résidents ont du talent »

Cette exposition sera l'occasion de découvrir les créations et les passions de Monsieur Gianni LAUBER, Monsieur Charles MESSERLI, Madame Ana BENI, Madame Marie-Madeleine WENGER et Monsieur Chil MIRTENBAUM.

Au fil de l'exposition, vous pourrez découvrir différents univers et techniques : photographie, dessin, peinture, et autres créations artistiques. Chaque œuvre reflète une passion, un savoir-faire ou simplement le plaisir de créer et de partager.

À travers cette exposition, nous souhaitons mettre en avant les talents de nos résidents et leur donner l'occasion de partager une partie de leur univers avec les autres résidents, les familles et les collaborateurs.

Un vernissage sera organisé lors de notre crêpes party
le vendredi 9 octobre après-midi.

Ce sera l'occasion de découvrir l'exposition en présence des résidents participants, mais également de prendre le temps d'échanger avec eux autour de leurs créations, de leurs techniques et de leurs passions.

Nous vous attendons nombreux au Patio pour venir découvrir cette exposition et encourager nos artistes !

Venez découvrir les talents de nos résidents

Un défilé de mode haut en couleurs!

Le temps d'un après-midi, l'EMS s'est transformé en véritable podium de mode ! Accompagnées avec enthousiasme par les membres du personnel, les résidents ont eu la chance de participer à un défilé pas comme les autres, placé sous le signe de la bonne humeur, de l'élégance et surtout du partage.

Chapeaux, accessoires, jolies tenues et grands sourires étaient au rendez-vous. Une à une, les résidentes et les résidents ont défilé sous les applaudissements et les encouragements des autres résidents et du personnel. Chacun a pu profiter de ce moment pour se mettre en valeur et s'amuser.

Les participants, parfois un peu intimidés au début, se sont rapidement pris au jeu. Les rires ont rythmé le défilé et les applaudissements ont accompagné chaque passage. Une belle occasion de montrer que la mode et l'élégance n'ont pas d'âge !
Ce moment a également permis de créer de beaux souvenirs et de renforcer les liens entre les résidents et les professionnels qui les accompagnent au quotidien.

Bravo à tous nos mannequins, un grand merci à Mathieu pour l'organisation et aux collègues pour avoir contribué à faire de ce défilé un si joli moment !








Emirates

























Souvenons-nous



Gabrielle KOENER



Paul TISCHHAUSER



Maria BOUVRY



Anna JOSS



Ariane JOLLIET



Hannelore LOEWKE



Marie-Louise
DE REYGHERE



Marianne SEIDEL

Chaque souvenir est un cadeau précieux que la vie nous a offert.

Album photo







Les grillades de l'été





















Atelier peinture et dessin







Jardin botanique



Visite de Bruno et Gobi









Soirée « bonne franquette »









Buvette de Tannay







Soirée pétanque à la Bécassière



Evénements particuliers

En octobre

Vendredi 2 15h30 Loto

Samedi 3 Dès 8h30 Brunch, sur inscription

Mardi 6  Vente boutique MOTA 

De 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Jeudi 8 10h30 Visite de Bruno et Gobi

Vendredi 9 15h30 Vernissage de l'exposition et crêpes

Mardi 13 10h30 Célébration œcuménique

Mercredi 14 18h00 Soirée soupe de courge, sur inscription

Jeudi 15 12h00 Repas bistrot: La bolo de Betty

15h30 Récital de piano et basse avec Brigitte Siddiqui et Carlos Bertao

Vendredi 16 15h30 Loto

Samedi 17 BRUNCH DES FAMILLES

Jeudi 22 10h30 Visite de Bruno et Gobi

11h00 Sortie à a Rôtisserie de la ferme à Collex-Bossy, sur inscription

---

Mardi 27 18h00 Soirée raclette, sur inscription

Mercredi 28 13h00 Sortie à Chavannes, sur inscription

Jeudi 29 15h30 Fête des anniversaires avec Phil Bouvier

Vendredi 30 15h30 Loto

Samedi 29 10h30 Le petit marché du samedi suivi d'un apéro

Dans la nuit du samedi 24 octobre au dimanche 25 octobre, nous changeons d'heure. Nous reculons nos montres d'une heure.

Evénements particuliers

En novembre

Mardi 3	11h00 Repas au chœur du vignoble genevois avec Philippe, sur inscription
Mercredi 4	12h00 Repas bistrot: Les champignons à la façon de Charly Auderset,
Jeudi 5	10h30 Visite de Bruno et Gobi
Vendredi 4	15h30 Crêpes à gogo
Samedi 5	Dès 8h30 Brunch, sur inscription
Mardi 10	10h30 Culte
	11h00 Sortie au restaurant de l'Aviation, sur inscription
Mercredi 11	13h00 Sortie chez Schilliger, sur inscription
Vendredi 13	15h30 Loto
Mardi 17	18h00 Soirée longeole, sur inscription
Mercredi 18	12h00 Fondue pour tous
Jeudi 19	10h30 Visite de Bruno et Gobi
Vendredi 20	15h30 Crêpes à gogo
Mardi 24	18h00 Soirée raclette, sur inscription
Mercredi 25	10h30 Messe
Jeudi 26	15h30 Fête des anniversaires
Vendredi 27	15h30 Loto
Samedi 28	10h30 Le petit marché du samedi suivi d'un apéro
	15h30 Chansons avec les Satin Doll Sisters

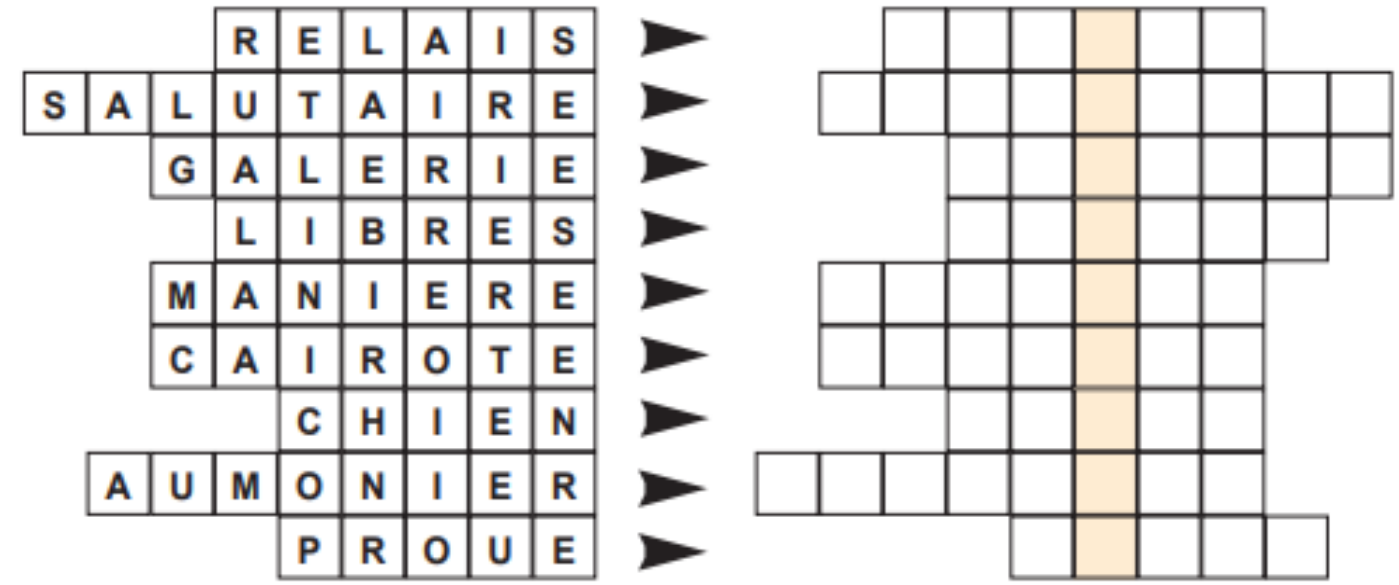


Jeux

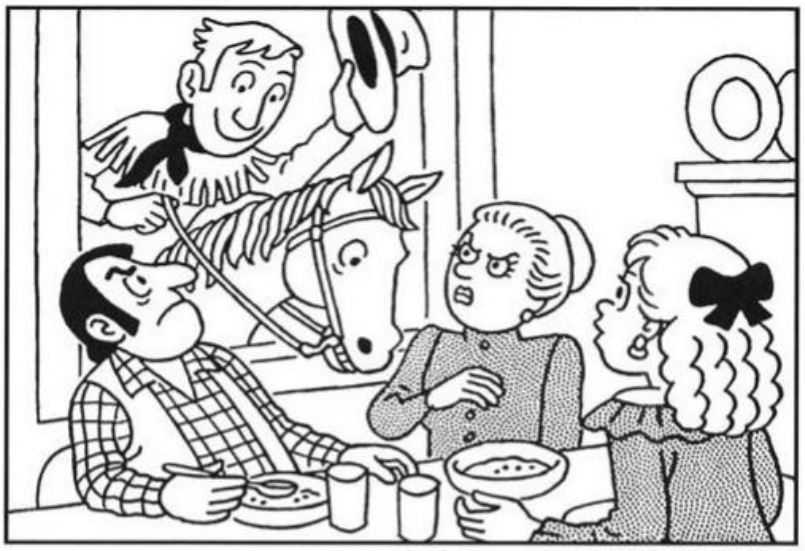
Anagramme

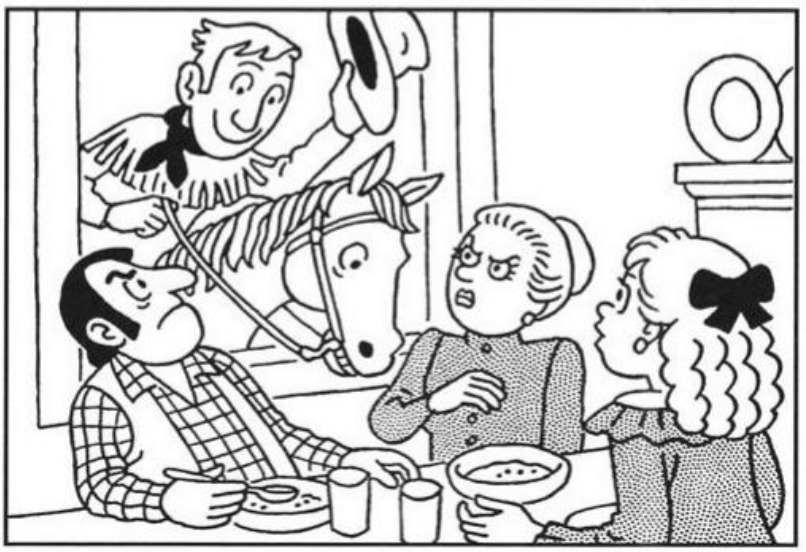
Reportez dans la grille de droite des noms de pays formés à partir des anagrammes de la grille de gauche. Trouvez le 10ème pays (colonne orangée)

			R	E	L	A	I	S	
S	A	L	U	T	A	I	R	E	
		G	A	L	E	R	I	E	
			L	I	B	R	E	S	
		M	A	N	I	E	R	E	
		C	A	I	R	O	T	E	
				C	H	I	E	N	
	A	U	M	O	N	I	E	R	
				P	R	O	U	E	



Trouvez les **7 différences**





Mots mêlés

L S P I S T E E D A L A C S E E
E O A E X M E E A M A R O N A P
G M P U G O G E T R A N S A T S
E M L Q L N A N E T T O E R E E
D E O I A T P N M E A I T C R D
A T M R C A L O S L M S T A T N
C A B E I G A D I A A N E M R A
S L A H E N R N R H S E U P E H
A P L P R E M A U C S C Q I K I
C I I E O R O R O D I S A N K M
A N S L F O R E T I F A R G I A
R I A E C A N Y O N I N G N N L
R S G T E D U T I T L A E A G A
E M E I R R E M O N T E E I E Y
I E S E P L A E V E R E S T G A
S N A S I O R O C H E U S E S E

ALPAGE
ALPES
ALPINISME
ALTITUDE
ANDES
APLOMB
ARMOR
ASCENSION
BALISAGE
CAMPING
CANYONING
CASCADE
CHALET
DÉGEL
ESCALADE
EVEREST
FORÊT
HIMALAYA
GLACIER
MASSIF
MONTAGNE
NEIGE
OISANS
PANORAMA
PISTE
RANDONNÉE
RAQUETTES
REMONTÉE
ROCHEUSES
SIERRA
SOMMET
TÉLÉPHÉRIQUE
TERTRE
TOURISME
TRANSAT
TREKKING

Réponses page 28

Réponses des jeux

Anagramme

	I	S	R	A	E	L		
A	U	S	T	R	A	L	I	E
		A	L	G	E	R	I	E
		B	R	E	S	I	L	
A	R	M	E	N	I	E		
C	R	O	A	T	I	E		
		C	H	I	N	E		
R	O	U	M	A	N	I	E	
			P	E	R	O	U	

Mots mêlés

Le mot mystère est:
extraordinaire

Les 7 différences

