

Les chroniques du Kermont



Avril - Mai
2026

Sommaire

Editorial	3
Du côté du personnel	4
Anniversaires	5
Des nouveaux visiteurs à l'EMS	6
Les oiseaux au printemps	8
Voyage, voyage...	12
Portrait	14
Souvenons-nous	17
L'aromathérapie	18
Rencontres familiales	21
Album photo	22
Événements particuliers	24
Jeux	26

Ont participé à la rédaction

Marie-Madeleine Wenger

Sandra Dominguez

Anna Granvisir

Fabienne Lottaz





Le printemps, saison du renouveau

Chères lectrices, chers lecteurs,

Avec les premiers rayons de soleil plus doux et les bourgeons qui apparaissent sur les branches, le printemps fait doucement son retour. Après les mois d'hiver, souvent plus calmes et plus froids, cette saison apporte avec elle un souffle de renouveau qui se ressent autant dans la nature que dans nos cœurs.

Le printemps est la saison où tout semble recommencer. Les jardins se parent de couleurs, les oiseaux chantent à nouveau dès le matin et les journées s'allongent peu à peu. C'est un moment où l'on retrouve le plaisir de sortir prendre l'air, de sentir les parfums des fleurs naissantes et d'observer la vie qui reprend autour de nous.

Pour beaucoup d'entre nous, le printemps évoque aussi des souvenirs précieux : les promenades dans la campagne, les premiers repas au soleil, les marchés remplis de fruits et légumes frais. Ce sont des images simples, mais riches de chaleur et de convivialité.

Dans notre établissement également, cette saison est l'occasion de redonner vie à certains moments du quotidien : ouvrir plus souvent les fenêtres, profiter des espaces extérieurs, partager des activités ou simplement prendre le temps d'échanger ensemble autour d'un café.

Le printemps nous rappelle une chose essentielle : la nature, comme la vie, est faite de cycles. Après chaque hiver vient une saison nouvelle, pleine de promesses et de lumière. C'est une invitation à apprécier les petits bonheurs du quotidien, à cultiver la joie des rencontres et à savourer chaque instant.

Alors accueillons ce printemps avec sérénité et curiosité, comme une belle page qui s'ouvre devant nous.

Que cette saison apporte à chacun douceur, énergie et de nombreux moments de partage.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Fabienne Lottaz



Kate FRAIZY
Aide soignante



Laura LONGEY
Aide soignante de nuit



Sandra POLLIAND
Aide soignante



Anastasia LEROY
Aide soignante



Vlora SHABIJA
Aide soignante



Les anniversaires

En avril

Paulette HAURI	9 avril
Monique SEIDEL	10 avril
Bernadette STREBEL	16 avril
Maria BOUVRY	30 avril

En mai

Theodore AIDONIDIS	1 mai
Josiane POCHON	2 mai
Dietmar STEINMETZ	13 mai
Jean-Luc DENTAND	15 mai
Attilio GILI	19 mai
Vania GRITTI	27 mai

La Direction et tous les collaborateurs du
Nouveau Kermont vous souhaitent un
joyeux anniversaire



Des nouveaux visiteurs à l'EMS

Chères Résidentes,
Chers Résidents,

Nous avons le plaisir de vous informer que le chien Gobi et son maître Bruno viendront désormais régulièrement à l'EMS pour partager des moments avec vous.

En effet, il y a quelques temps, l'équipe d'animation avait pris contact avec l'association « Pattes tendues » pour organiser des visites avec un chien. Au moment de notre demande, l'association n'avait pas de chien éduqué pour intervenir à l'EMS. Mais c'est chose faite! Gobi est prêt!

Les visites s'inscrivent dans une démarche de médiation animale, une activité qui permet de profiter des bienfaits de la présence d'un animal dans un cadre sécurisé et encadré.

Pourquoi la venue d'un chien ?

La présence d'un chien peut

apporter de nombreux bienfaits :

- **Un moment de détente et de douceur** : caresser un chien aide souvent à se sentir plus calme et apaisé.
- **Du réconfort et de la bonne humeur** : les animaux savent offrir une présence chaleureuse et spontanée.
- **Des souvenirs partagés** : beaucoup d'entre nous ont eu un chien ou ont connu des animaux, et ces rencontres peuvent faire ressurgir de beaux souvenirs.
- **Des échanges et du lien** : ces moments seront l'occasion de discuter, d'échanger et de partager ensemble.
- **Une petite activité physique en douceur** : selon vos envies, vous pourrez le caresser, participer à de courtes interactions adaptées à chacun.

Comment se dérouleront les visites ?

Les visites se dérouleront dans les chambres des résidents intéressés. Gobi sera toujours accompagné par son maître et par une personne du service d'animation.

Jusqu'à fin juin, Bruno et Gobi seront présents une fois par mois. Puis, avec les chaleurs de l'été, Gobi sera en vacances et reviendra en septembre



Bruno et Gobi

La participation est bien sûr libre!

Nous espérons que ces visites apporteront de la joie, de la douceur et de beaux moments de partage.

N'hésitez pas à vous adresser à l'équipe si vous avez des questions.

Au plaisir de vivre cette nouvelle expérience avec vous !

Quelques mots sur l'association « Pattes tendues »

Fondée en 1999, à Genève, Pattes Tendues est une association à but non lucratif qui forme des bénévoles avec leur chien pour faire des visites en milieux hospitaliers. À ce jour, l'association a formé plusieurs centaines d'équipes et visité plus de 55000 personnes.

Toutes les races de chiens sont bienvenues. Gobi a 7 ans et c'est un berger australien-berger des Alpes

Les oiseaux au printemps

Le grand réveil de la nature

Lorsque le printemps arrive, beaucoup d'entre nous remarquent une chose : les chants d'oiseaux se font plus nombreux et plus joyeux dès le matin. Après les mois d'hiver, la nature semble reprendre vie, et les oiseaux font partie des premiers à nous annoncer cette nouvelle saison.

Mais que font-ils pendant l'hiver ?

Tous les oiseaux ne réagissent pas de la même manière au froid. Certains choisissent de partir vers des régions plus chaudes. Par exemple, l'Hirondelle rustique quitte l'Europe à l'automne pour passer l'hiver en Afrique, où elle trouve plus facilement de la nourriture. Elle parcourt entre 5 000 et 10 000 km (parfois jusqu'à 12 000 km par an) pour migrer d'Europe vers l'Afrique subsaharienne, où elle hiverne.

Ce voyage périlleux dure de 5 à 7 semaines, avec une moyenne de 200 à 300 km par jour à une vitesse de 30 km/h.

Lorsque les beaux jours reviennent, elle refait le voyage dans l'autre sens pour revenir nicher chez nous.

Les grues cendrées quittent également la région genevoise à la fin de l'été pour aller dans le sud. On peut reconnaître ces vols car ils forment un « V » ou un « Y ». Cette stratégie leur permet d'économiser de l'énergie (10 à 14 % d'effort en moins) en se relayant à la tête du groupe



D'autres oiseaux restent toute l'année dans nos régions. C'est le cas du Moineau domestique, du Merle noir ou encore de la Mésange charbonnière.

Pendant l'hiver, ils se font souvent plus discrets. Ils passent beaucoup de temps à chercher de la nourriture pour survivre au froid et économisent leur énergie.

Avec l'arrivée du printemps, tout change. Les journées deviennent plus longues et la nourriture redevient abondante : insectes, vers de terre et graines. C'est le moment pour les oiseaux de se remettre à chanter. Ces chants ont une fonction importante : ils servent à attirer un partenaire et à défendre leur territoire.

C'est aussi la saison de la construction des nids. Dans les haies, les arbres ou parfois même sous les toits des maisons, les oiseaux rassemblent brindilles, herbes et plumes pour préparer un endroit douillet où la femelle pourra pondre ses œufs.



Quelques semaines plus tard, les oisillons naissent et les parents s'activent sans relâche pour les nourrir. On peut alors apercevoir les adultes faire de nombreux allers-retours avec des insectes dans le bec.



Le printemps est donc une période très active pour les oiseaux. Leur présence, leurs chants et leurs allées et venues font partie des petits plaisirs de la saison. Prendre le temps de les écouter ou de les observer depuis une fenêtre, un balcon ou un jardin est souvent un moment simple... mais plein de vie.

Voici quelques oiseaux que l'on peut facilement observer au printemps autour des maisons, dans les jardins ou les parcs. Peut-être en avez-vous déjà aperçu depuis la fenêtre de votre chambre ou lors d'une promenade ?

Le Merle noir

Il est facile à reconnaître : le mâle est entièrement noir avec un **bec jaune orangé** très visible. Son chant est mélodieux et souvent entendu tôt le matin ou en fin de journée. Il aime chercher des vers de terre



La Mésange charbonnière

Petit oiseau très vif, reconnaissable à son **ventre jaune traversé d'une bande noire** et à sa tête noire avec des joues blanches. Elle fréquente volontiers les jardins et les mangeoires.

Le Rouge-gorge familier

Petit et curieux, il possède une **poitrine orangée** bien reconnaissable. Le rouge-gorge s'approche souvent des humains, surtout lorsque l'on jardine, pour chercher de petits insectes dans la terre.



Le Moineau domestique

C'est l'un des oiseaux les plus familiers près des habitations. On le voit souvent **en petits groupes**, sautillant au sol à la recherche de graines ou de miettes.



L'Hirondelle rustique

Elle revient au printemps après un long voyage depuis l'Afrique. Elle se reconnaît à ses **ailes longues et pointues** et à sa **queue en forme de fourche**. Elle vole rapidement pour attraper des insectes dans les airs.

Le Pinson des arbres

Présent toute l'année, le pinson des arbres est un bel oiseau coloré. Il est facile à observer dans les branches avant l'arrivée des feuilles. Plus tard, c'est son chant roulé qui vous permettra de le repérer.



La Fauvette à tête noire

Vous avez entendu un joli babillage, rapide et un peu impertinent, dans les buissons ? C'est le chant joyeux de la fauvette à tête noire ! Bien souvent, seul cet indice sonore permet de repérer l'oiseau à la casquette – brune pour madame, noire pour monsieur – qui niche jusque dans nos jardins.

*Nous vous proposons de découvrir le monde des oiseaux migrateurs le **samedi 4 avril à 15h30** en visionnant le film:
« **Le peuple migrateur** » de Jacques Perrin*



La Grèce : entre histoire, soleil et traditions

Après avoir voyagé au cœur du Japon au mois de mars, nous vous invitons à poursuivre notre tour du monde en mettant le cap sur un nouveau pays ensoleillé : la Grèce. Changement d'ambiance ! Cette fois, direction la Méditerranée. Voyage en l'honneur de nos deux résidents grecs: Madame Beni et Monsieur Aidonidis.

La Grèce est un pays qui fait rêver depuis des siècles. Située au sud de l'Europe, au bord de la mer Méditerranée, elle est connue pour ses paysages magnifiques, ses îles aux maisons blanches et ses eaux d'un bleu éclatant.



Mais la Grèce, c'est aussi le berceau de notre civilisation. Il y a plus de 2 500 ans, les anciens Grecs ont posé les bases de la démocratie, de la philosophie et du théâtre. Des penseurs comme Socrate, Platon ou Aristote ont marqué l'histoire et continuent d'influencer notre manière de réfléchir aujourd'hui.

Parmi les symboles les plus célèbres du pays, on retrouve l'Acropole d'Athènes, une colline surplombée de temples antiques, dont le Parthénon. Ce monument impressionnant témoigne du savoir-faire et du sens artistique des Grecs de l'Antiquité.



La Grèce est également un pays de traditions. Les habitants aiment se retrouver en famille ou entre amis autour d'un bon repas. La cuisine grecque est simple et savoureuse : huile d'olive, légumes frais, poisson, fromage feta... sans oublier la fameuse moussaka ou les feuilles de vigne farcies.

La musique et les traditions occupent une place essentielle dans la vie grecque. Lors des fêtes et des célébrations, il n'est pas rare de voir les habitants chanter et danser ensemble. Des instruments typiques comme le bouzouki accompagnent des mélodies entraînantes, souvent pleines d'émotion. Les danses traditionnelles, comme le sirtaki, se pratiquent en groupe, main dans la main, créant une ambiance chaleureuse et conviviale.



Enfin, la Grèce est composée de nombreuses îles, chacune ayant son charme particulier. Certaines sont très animées, d'autres plus calmes et authentiques. Elles attirent chaque année des visiteurs du monde entier.



Entre son riche passé, ses paysages enchanteurs et son art de vivre chaleureux, la Grèce reste une destination pleine de charme, qui continue de faire voyager même depuis chez soi.

Un petit coin de Méditerranée que nous allons découvrir le 7, 8 et 9 avril. Musiques et danses grecs, moussaka et documentaire sont au programme.

καλό ταξίδι στην
Ελλάδα

Bon voyage en
Grèce

Née le 23 mars 1935 à Mont-Soleil, dans le Jura bernois, Marie-Madeleine a grandi à Prévessin-Moëns, tout près de la frontière franco-suisse.

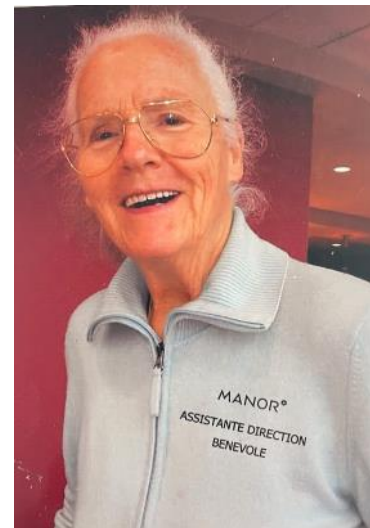
Avec ses yeux pétillants de nostalgie, elle évoque souvent l'admiration profonde qu'elle portait à son père. Elle aime d'ailleurs raconter une anecdote qui lui tient à cœur : lors d'un passage à la douane entre la France et la Suisse, quand l'agent demanda à son père s'il avait quelque chose à déclarer, celui-ci répondit avec fierté : « Oui, j'ai une nouveauté à déclarer. » Et cette nouveauté, c'était Marie-Madeleine.

Cinquième d'une grande fratrie de quatorze enfants, elle grandit dans une famille soudée et exemplaire. Très tôt, elle participe à l'éducation de ses frères et sœurs.



De son enfance, elle garde des souvenirs simples et chaleureux : les tartines au beurre et au miel, grâce au rucher de son père, et les promenades en montagne pour admirer les vaches et les chevaux — Marquise, Brunette et Gacela.

Marie-Madeleine se décrit comme une femme souriante, positive et aimable. Sa principale qualité, dit-elle, est « d'apporter le meilleur de moi-même », une attitude qui l'a accompagnée toute sa vie.



Dans sa jeunesse, elle travaille un temps dans l'horlogerie à La Chaux-de-Fonds, une expérience qui lui apporte beaucoup. Mais, fidèle à ses valeurs familiales d'entraide et de dévouement, elle s'oriente ensuite vers le domaine de la santé.

Elle fera ainsi toute sa carrière comme aide-infirmière et veilleuse de nuit à l'Hôpital cantonal de Genève, où elle travaillera plus de vingt-cinq ans jusqu'à sa retraite.

Pour elle, ce métier était une véritable vocation : veiller à la santé et à la sécurité des patients était essentiel.

Elle se souvient avec fierté d'avoir accompagné certaines patientes en hélicoptère, depuis Genève vers la Suisse alémanique. « Ce n'était pas le salaire qui comptait, dit-elle, c'était d'abord le patient. »



En dehors de son travail, Marie-Madeleine cultivait plusieurs passions. Elle aimait écouter de la musique classique et appréciait particulièrement le pianiste Pierre von Worden, de l'église évangélique.



Initiée à la peinture par un cousin, elle s'est aussi adonnée à cette activité artistique pendant son temps libre. La lecture occupe également une place importante dans sa vie, notamment la Bible, dont les psaumes lui apportent réconfort et sérénité.



Ses proches la décrivent comme une femme solaire, douce et profondément bienveillante. Si elle devait laisser un message sur ce qu'elle aimerait que l'on retienne d'elle, ce serait simplement : « Être utile pour mon prochain »

Si elle pouvait revivre un moment de sa vie, elle choisirait sans hésiter de travailler dans les soins, tant cette mission lui tenait à cœur. Aux jeunes générations, elle transmet ce conseil : être bien entouré de sa famille, cultiver le respect et l'amour, pour construire une vie pleine de sagesse et de paix.

Aujourd'hui, Marie-Madeleine décrit sa vie à l'EMS comme paisible et reposante, tout en restant ouverte vers l'avenir. Elle aime lire la Tribune de Genève et participer aux activités musicales, notamment les concerts et «Si on chantait» avec Sandrine».

Avant de prendre congé, elle tient à partager quelques vers qu'elle a elle-même écrits, comme une empreinte délicate de son regard sur la vie :

*« Au printemps, toute la nature est en éveil, devant tant de fleurs si belles,
Sans oublier le chant du merle,
Le soleil lui il me sourit,
Puis, il me réchauffe un instant, devant tant de fleurs si belles,
Quelle ne fut pas ma surprise que ce 23 mars je me réveille à 91 printemps. »*

Toujours animée par son optimisme, elle souhaite rester positive jusqu'à la fin de ses jours.

Et elle conclut cette rencontre par une devise qui résume toute sa philosophie de vie.

« Aimer, pardonner, croire et servir. »

Marie-Madeleine Wenger
Sandra Dominguez, ASE





Monsieur
Maurice RPAZ



Monsieur
Siegfried SCHLEIERMACHER

Ils ont partagé avec nous des
moments précieux,
Des sourires, des histoires et des
instants de vie.

Nous les gardons dans nos
mémoires et nos cœurs,
Et leur souvenir continue de nous
accompagner.



L'aromathérapie

Et si une odeur pouvait apaiser, rassurer... et faire sourire, comment prendre soin autrement ?

Quand les souvenirs passent par le nez !

Un parfum de lavande... Une odeur de citron... Ou encore celle d'un jardin après la pluie... Et soudain, quelque chose se passe.

Un sourire apparaît. Un regard s'illumine. Un souvenir revient.

Dans notre EMS, nous avons choisi de donner toute sa place à ce sens souvent discret mais pourtant si puissant : **l'odorat**.

L'aromathérapie, bien plus qu'un parfum



L'aromathérapie, c'est l'utilisation d'huiles essentielles naturelles issues des plantes pour accompagner le bien-être. Parfois, quelques gouttes suffisent pour transformer une ambiance... et un moment de vie.

Elle s'inscrit aujourd'hui comme une approche non médicamenteuse complémentaire dans les établissements médico-sociaux (EMS).

Elle contribue à améliorer la qualité de vie des Résidents en agissant sur l'anxiété, les troubles du sommeil, certaines douleurs légères et le bien-être émotionnel.

Son utilisation adaptée permet donc

- d'apaiser une angoisse
- de favoriser l'endormissement-
- d'accompagner un moment de tension
- de créer une bulle de calme, et un environnement sécurisant pour les Résidents présentant des troubles importants.

Des instants simples... mais précieux

Imaginez...

Un Résident agité qui retrouve peu à peu le calme grâce à

une odeur familière, un moment de détente avant le coucher ou encore un atelier où les parfums réveillent des souvenirs...

L'odorat est directement relié à la mémoire émotionnelle.

Comment cela s'adaptera-t-il dans notre structure

Cette approche, bien que naturelle, s'inscrira dans un cadre rigoureux avec des protocoles validés et des conditions d'utilisation clairement définies. Des collaborateurs, personnes-Ressources, sont et seront formés au sein de l'EMS afin d'accompagner et de garantir des pratiques sécurisées et adaptées à chaque Résident.

Chaque utilisation fait l'objet d'une traçabilité, dans le respect du consentement du Résident, qui reste au cœur de toute démarche.

Concrètement, l'aromathérapie s'intégrera de manière souple dans le quotidien des Résidents. Elle pourra être proposée à différents moments de

la journée, par exemple lors d'un temps de détente, en accompagnement individualisé, ou dans des espaces de vie lors de temps collectifs par étage.

Chaque utilisation sera personnalisée, en fonction des besoins, des envies et du ressenti du Résident, afin de garantir une expérience à la fois agréable, respectueuse et sécurisée.

L'aromathérapie sera principalement proposée par diffusion atmosphérique, douce et non invasive, dans les espaces communs ou en chambre.

Dans certains cas, des applications localisées pourront être envisagées, comme de légers massages avec des préparations adaptées, réalisés par des collaborateurs formés et dans le respect strict des indications et contre-indications.

Le choix de la méthode se fera toujours de manière individualisée, en privilégiant le confort, la sécurité et le bien-être du Résident.

Et si notre EMS, pour les collaborateurs, avait sa propre odeur ?

Encore une nouvelle manière de prendre soin, avec une odeur douce, reconnaissable. En complément de ce projet pour les Résidents, une empreinte olfactive spécifique sera mise en place et sera à destination des collaborateurs. Pensée comme un repère sen-



soriel positif, elle visera à favoriser un état de calme, de concentration et de motivation dès le début de la journée. Diffusée de manière brève et ciblée- environ 7 min- dans les espaces dédiés aux équipes, elle accompagnera les temps de prise de poste et contribuera à instaurer une atmosphère apaisante et propice au travail.

Cette approche, discrète et non intrusive, s'inscrira dans une volonté de prendre soin également des collaborateurs, acteurs essentiels de la qualité de l'accompagnement au quotidien.

A travers l'aromathérapie, des pratiques encadrées et une attention portée autant aux Résidents qu'aux collaborateurs, notre EMS développera une approche globale, humaine et sensorielle. Chaque geste, chaque moment, chaque ambiance, contribuera à renforcer le bien-être, la sécurité et le lien au quotidien.

Prendre soin, c'est créer une atmosphère.

*Anna Granvisir,
Infirmière Cheffe*





N'oubliez pas nos prochaines dates de rencontres familiales:

- **Buffet canadien des familles : 13 juin**
- **Brunch des familles : 17 octobre**

Nous vous rappelons qu'il est indispensable de vous inscrire à la réception ou auprès du service d'animation. **Places limitées!**

Album photo



Préparation des décorations de Pâques



Après-midi crêpes



Raclette et visite
de l'EMS
La Champagne
à Soral





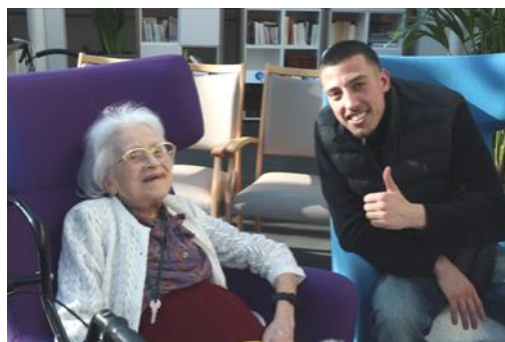
Sortie à la pizzeria Luigia



Vernissage de l'exposition avec les jeunes de ProPulse



Sortie à l'Auberge de Meyrin



Thé dansant aux Caves de Bon Séjour à Versoix



Mercredi 1 15h30 Animation chocolatée avec Thierry, notre cuisinier

Samedi 4 Dès 8h30 Brunch de Pâques, **sur inscription**
15h00 Ciné Kermont: Le peuple migrateur



Lundi 6 10h30 Dégustation de colombes de Pâques
15h30 Musique avec « Les manouches du mardi »

Mardi 7 15h30 Musique grec avec Ilios

Mercredi 8 10h30 Quiz: La Grèce et la mythologie
12h00 Repas bistrot: moussaka, **sur inscription**
15h30 Vernissage de l'exposition de P-A Gogniat

Jeudi 9 15h30 Jeux olympiques

Samedi 11 15h30 Documentaire sur la Grèce

Mercredi 15 13h00 Sortie à Morges pour admirer les tulipes

Jeudi 16 19h00 Soirée disco

Vendredi 17 15h30 Loto



Jeudi 23 10h30 Visite de Bruno et de son chien Gobi
11h00 Sortie restaurant « L'Aviation », **sur inscription**

Samedi 25 10h30 Le petit marché du samedi suivi d'un apéro

Mardi 28 10h30 Prière œcuménique avec Marcela
15h00 Rencontre avec les enfants de la crèche
« Les Pitchounets »

Mercredi 29 15h30 Fête des anniversaires

Jeudi 30 Journée sportive avec Hugo
15h30 Loto

Samedi 2	Dès 8h30 Brunch. sur inscription
Mardi 5	10h30 préparation repas du chef: cuisses de grenouilles, suivi du repas, sur inscription
Jeudi 7	09h15 Sortie à Aquatis à Lausanne, sur inscription
Mardi 12	10h30 Culte 15h30 Danse avec le duo Bel Epok
Mercredi 13	Journée sportive avec Hugo 13h00 Emplettes à Chavannes, sur inscription
Vendredi 15	15h30 Loto
Mardi 19	14h00 Café au Creux de Genthod, sur inscription
Mercredi 20	11h00 Repas à l'Auberge de Dardagny, sur inscription
Jeudi 21	10h30 Visite de Bruno et de son chien Gobi
Vendredi 22	15h30 Crêpes à gogo
Mercredi 27	10h30 Messe 15h30 Loto
Jeudi 28	Repas bistrot: autour de l'ail des ours, sur inscription
Vendredi 29	10h30 Conseil des aînés 15h30 Fête des anniversaires avec Phil Bouvier
Samedi 30	10h30 Le petit marché du samedi suivi d'un apéro



Quiz : Connaissez-vous les oiseaux du jardin ?

1. Lequel de ces oiseaux a une poitrine orange et aime s'approcher des humains dans le jardin ?

- a) Merle noir
- b) Rouge-gorge familier
- c) Mésange charbonnière

2. Quel oiseau revient d'Afrique au printemps et a une queue en forme de fourche ?

- a) Moineau domestique
- b) Hirondelle rustique
- c) Merle noir

3. Lequel de ces oiseaux est entièrement noir avec un bec jaune orangé ?

- a) Merle noir
- b) Rouge-gorge familier
- c) Moineau domestique

4. Petit, vif, avec un ventre jaune et une tête noire : qui est-ce ?

- a) Mésange charbonnière
- b) Merle noir
- c) Rouge-gorge familier

5. Quel oiseau se déplace souvent en petits groupes et picore les graines au sol ?

- a) Moineau domestique
- b) Mésange charbonnière
- c) Hirondelle rustique

Charades

1. Mon premier est une lettre de l'alphabet.
Mon deuxième recouvre le corps d'une personne.
Mon troisième est un récipient.
Mon quatrième est un pronom possessif.
Mon cinquième est aussi un pronom possessif.
Mon tout est un animal pas commode.

2. Mon premier coule dans vos veines.
 Mon deuxième est la 7^e lettre de l'alphabet.
 Mon troisième est synonyme d'attacher.
3. Mon premier est la 11^e lettre de l'alphabet.
 Mon deuxième est un rongeur.
 Mon troisième est une boisson très appréciée.
 Mon tout est un sport de défense.

Trouvez le mot à l'aide de la définition

	Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
1	<i>Exemple : LOUPES</i>	<i>Grâce à elles j'ai des œufs</i>	<i>POULES</i>
2	HIT - PARADE	Nelson Mandela l'a combattu	
3	NICHE	Le pays le plus peuplé de la terre	
4	DOJOCEN	Œuvre importante de Léonard de Vinci	
5	PRESENT	La vipère en est un	
6	PORT	J'en veux moins car j'en ai...	
7	EMIRORA	Meuble de rangement	
8	TIR	Il faut faire le ... de nos déchets	
9	CELASA	Région à l'Est de notre pays	
10	RASIP	Une capitale Européenne	
11	CIGARE	Permet de nettoyer les chaussures	
12	MAIS	Contraire d'ennemis	
13	PANECA	On peut s'y asseoir ou le manger	
14	LOVE	1 ^{er} moyen de locomotion d'un enfant	
15	ROUMERNA	Lui ne descend pas par la cheminée	
16	ISERE	Les « feux de l'amour » en sont une	

Réponses des jeux

Quiz

- 1.b) Rouge-gorge familier
- 2.b) Hirondelle rustique
- 3.a) Merle noir
- 4.a) Mésange charbonnière
- 5.a) Moineau domestique

Charades

1. l – peau – pot – ta – me
(hippopotame)
2. Sang – G – lier (sanglier)
3. K – rat – thé (karaté)

Mots à retrouver

1. Apartheid
2. Chine
3. Joconde
4. Serpent
5. Trop
6. Armoire
7. Tri
8. Alsace
9. Paris
10. Cirage
11. Amis
12. Canapé
13. Vélo
14. Ramoneur
15. Série

EXPOSITION

8 avril au 3 mai 2026

Pierre-Alain GOGNIAT

Photographe



Horaire de visite

10h00-12h00 13h30-18h00

Tous les jours

EMS Nouveau Kermont - Ch. des Châtaigniers 24 - 1292 Chambésy