

La saison de la grippe approche



Protégeons-nous les uns les autres

Avec l'arrivée de l'automne, les virus respiratoires font leur retour. Au Nouveau Kermont, nous restons attentifs pour protéger la santé de nos résidentes et résidents, de leurs proches et de l'ensemble du personnel.

Comment reconnaître la grippe ?

La grippe débute souvent brutalement : fièvre, toux, maux de gorge, douleurs musculaires, maux de tête et grande fatigue.

Chez les personnes âgées, les signes peuvent être plus discrets ou inhabituels : fièvre absente ou modérée, confusion, perte d'appétit, chute, fatigue soudaine. Tout changement de l'état de santé doit être signalé à l'équipe soignante.

6 gestes simples pour se protéger

- ✦ **Les mains.** Se laver ou se désinfecter les mains régulièrement, en arrivant comme en partant.
- ✦ **La toux.** Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir jetable.
- ✦ **L'air.** Aérer les chambres et les espaces communs plusieurs fois par jour.
- ✦ **Les visites.** En cas de symptômes, reporter sa visite et suivre les consignes de l'établissement.
- ✦ **Le masque.** Le porter lorsque l'établissement le recommande ou en présence de symptômes.

✦ **Le vaccin.** Se faire vacciner chaque automne : c'est la protection la plus efficace.

Et la vaccination ?

Elle réduit le risque de complications graves et limite la transmission du virus aux personnes fragiles. Elle est recommandée notamment :

- ✦ aux personnes de 65 ans et plus et aux résidentes et résidents d'EMS ;
- ✦ aux personnes atteintes d'une maladie chronique ;
- ✦ au personnel et aux proches en contact avec des personnes vulnérables.

Résidentes, résidents et familles : l'équipe soignante répond volontiers à vos questions.

LE BON MOMENT

De mi-octobre à mi-novembre

PROTECTION

Environ deux semaines après l'injection

DURÉE

Une saison : le vaccin se renouvelle chaque année

Ensemble, adoptons les bons réflexes.

Chaque geste compte. Merci aux familles, aux proches et à l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs pour leur vigilance et leur précieuse collaboration.

Prenons soin les uns des autres et passons ensemble un hiver aussi serein que possible.

