

L'animation vous propose du 3 au 8 août 2026

Lundi 3 août

- 10h30 Café presse**
Terrasse du Patio
- 15h30 Le saviez-vous et dégustation de glaces**
Au Patio

Mardi 4 août

- 9h30 Groupe de marche** 🌞
Rdv au Patio
- 10h30 Aidons la cuisine**
Au Patio
- 11h45 Grillades pour les résidents de l'Attique**
Sur inscription
- 15h30 Jeu du Hitster**
Au Patio
- Moment de lecture**
Au Jardin

Mercredi 5 août

- 10h30 Danse assise**
Au Patio
- 15h30 Si on chantait**
Au Patio
- Moment de bien-être**
Au Jardin

Jeudi 6 août

- 10h30 Gym avec Linsay de GAPbleu**
Salle polyvalente
- Mobilité douce**
Au Jardin
- 15h30 Qui veut gagner des millions**
Au Patio

Vendredi 7 août

- 09h30 Groupe de marche**
Rdv au Patio
- 10h30 Petit bac**
Au Patio
- 15h30 Loto**
Au Patio

Samedi 8 août

- Dès 8h30 Brunch, sur inscription**
À l'animation
- 15h30 Jeu du pendu**
Au Patio



La canicule recommence... Nous ne pouvons pas organiser de sorties pour le moment. Pensez à bien vous hydrater régulièrement, à éviter les efforts aux heures les plus chaudes et à rester au frais autant que possible.