

# 4. Hormonales Orales

## ¿Qué son?

Son pastillas anticonceptivas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo.

## ¿Qué tan efectivas son?

Es un método muy efectivo para evitar un embarazo. De cada 100 mujeres que las usan correctamente, sólo 1 ó 2 pueden quedar embarazadas.



Las pastillas pueden ser utilizadas sin problema por adolescentes, sólo debes asegurarte de tomar una pastilla diariamente.

## ¿Cómo actúan?

Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

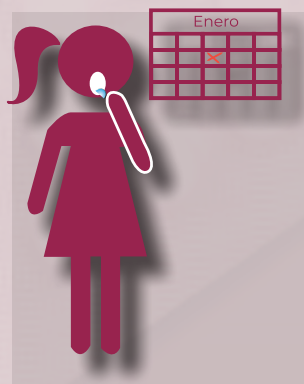
## ¿Cómo se usan?

Existen dos presentaciones de pastillas anticonceptivas:

- 1) Unas se toman diariamente durante 28 días, sin interrupción.
- 2) Otras se toman durante 21 días diariamente sin interrupción, luego se suspenden por 7 días y se vuelven a tomar nuevamente al octavo día.

¿Qué hacer si olvidas tomarlas un día? Debes tomar dos juntas el día siguiente lo más temprano posible.

Utiliza otro método, como el condón, para protegerte de un embarazo.



## Ventajas

- Es un método muy efectivo si se usa correctamente.
- El efecto anticonceptivo es reversible. Cuando las pastillas dejan de tomarse, la fertilidad regresa rápidamente.

## Desventajas

- No te protege de una infección de transmisión sexual.
- Se deben de tomar diariamente para que sean efectivas.

## Algunas molestias:

- Cambios en la regularidad en la que se presenta la menstruación.
- Dolor de cabeza
- Mareo
- Si existe diarrea o vómito intenso, utiliza un método de barrera.



## Es falso que...

- Engordan.
- Provocan acné.
- Afectan el crecimiento.
- Las mujeres adolescentes no las deben utilizar.

## ¿Causa molestias o problemas de salud?

Las molestias o alteraciones suelen ser pasajeras, mientras el cuerpo se adapta a su uso.

Es importante saber que *no todas las mujeres experimentan esas molestias*, depende del organismo de cada persona.

Hay muchos tipos de pastillas, con ayuda de tu médico, puedes encontrar las adecuadas para ti.



¡Infórmate y busca mayor orientación sobre las pastillas anticonceptivas!