

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

MENU

AS MÃOS COZINHAM O QUE O CORAÇÃO TEMPERA.

ALIADAS À NOSSA TOTAL DEDICAÇÃO, A QUALIDADE DOS NOSSOS PRODUTOS E A BUSCA PELA EXCELÊNCIA DA SUA CONFEÇÃO, SÃO O QUE NOS MOVE E INSPIRA TODOS OS DIAS, COM O OBJETIVO DE PROPORCIONAR UMA EXPERIÊNCIA GASTRONÓMICA DE QUALIDADE.

WWW.PERMANGIARE.PT



[www.facebook/permangiarebelverde](https://www.facebook.com/permangiarebelverde)



[permangiarebelverde](https://www.instagram.com/permangiarebelverde)



ESTE ESTABELECIMENTO DISPÕE DE LIVRO DE RECLAMAÇÕES.

NENHUM PRATO, PRODUTO ALIMENTAR OU BEBIDA INCLUINDO COUVERT, PODE SER COBRADO SE NÃO FOR SOLICITADO PELO CLIENTE, OU POR ESTE FOR INUTILIZADO - (DECRETO LEI Nº10/2015 DE 16 DE JANEIRO)
PREÇOS COM IVA INCLUÍDO À TAXA LEGAL EM VIGOR.

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

INFORMAÇÕES

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Almoços: Das 12h00 às 15h00

Jantares: Das 19h00 às 22h30 (Serviço de cozinha encerra às 22h)

Descanso Semanal: Domingo ao jantar e segunda feira

RESERVAS DE GRUPOS

CONDIÇÕES PARA RESERVAS DE GRUPOS:

- NÃO DISPOMOS DE MENU DE GRUPO.
- RESERVAS DE GRUPOS, ACEITES ATÉ UM LIMITE DE **12 PESSOAS (SEXTAS, SÁBADOS E VÉSPERAS DE FERIADO)**, E MEDIANTE DISPONIBILIDADE DA SALA. DATAS FESTIVAS SERÃO CONSIDERADAS COMO DIA FERIADO.
- HORÁRIO DA RESERVA COM LIMITE DE MARCAÇÃO ATÉ ÀS **20H**.
- O NÚMERO DE PESSOAS E OS RESPECTIVOS PRATOS PRINCIPAIS, DEVERÃO SER ESCOLHIDOS E INFORMADOS COM UMA **ANTECEDÊNCIA** MÍNIMA DE **24H** DA HORA DA RESERVA (**MÍNIMO 1 PRATO PRINCIPAL POR PESSOA**)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- É PERMITIDO TRAZER O SEU BOLO DE ANIVERSÁRIO, NO ENTANTO, POR MOTIVOS DE HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR, NÃO PODEMOS GARANTIR O SEU ACONDICIONAMENTO NOS NOSSOS FRIGORÍFICOS.
- O CONSUMO DE BEBIDAS ADQUIRIDAS FORA DO NOSSO ESTABELECIMENTO, IMPLICARÁ A COBRANÇA DE **TAXA DE ROLHA** NO VALOR UNITÁRIO DE **10,00€**
- OS PRATOS APRESENTADOS NO NOSSO MENU PODEM CONTER ALERGÉNIOS. CASO POSSUA ALGUM TIPO DE ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, POR FAVOR CONSULTE PREVIAMENTE UM COLABORADOR NOSSO.
- ESTE ESTABELECIMENTO DISPÕE DE LIVRO DE RECLAMAÇÕES.
- NENHUM PRATO, PRODUTO ALIMENTAR OU BEBIDA, INCLUINDO COUVERT, PODE SER COBRADO SE NÃO FOR SOLICITADO PELO CLIENTE, OU POR ESTE FOR INUTILIZADO - (DECRETO LEI N°10/2015 DE 16 DE JANEIRO)
- TODOS OS PREÇOS APRESENTADOS INCLUEM IVA À TAXA LEGAL EM VIGOR.

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Entradas

COUVERT		
PÃO, AZEITONAS, AZEITE COM CREME BALSÂMICO, MANTEIGA E PATÉ .		5,50 €
CESTO DE PÃO		2,00 €
GRISSINI		0,50 €
PER MANGIARE		
QUEIJO, ALHO, ESPINAFRES FRESCOS E CHOURIÇÃO, ENROLADOS EM MASSA DE PIZZA AL FORNO.		8,50 €
FOLHADO DE QUEIJO DE CABRA COM DOCE DE MORANGO E MAÇÃ		7,50 €
PÃO DE ALHO		4,00 €
PÃO DE ALHO COM QUEIJO MOZZARELLA GRATINADO NO FORNO		4,50 €
MOZZARELLA FRESCA COM TOMATE E PESTO		6,50 €
COGUMELOS GRATINADOS		
ACOMPANHA COM 2 PÃES.		7,50 €
GAMBAS AL AJILLO		
ACOMPANHA COM 2 PÃES.		9,00 €
L'ANTIPASTO CAPRA		
QUEIJO DE CABRA, COM MAÇÃ ASSADA EM VINHO DO PORTO, DOCE DE MORANGO, RÚCULA E NOZES.		8,50 €
CARPACCIO DE NOVILHO		13,50 €

Saladas

PER MANGIARE		
ALFACE, TOMATE, CAMARÃO, ANANÁS, CENOURA, OVO COZIDO E AZEITONAS.		12,00 €
MISTA		
ALFACE, TOMATE, CEBOLA, PIMENTOS, PEPINO, CENOURA, OVO COZIDO E AZEITONAS.		9,00 €
CAPRA		
QUEIJO DE CABRA, ALFACE, RÚCULA, TOMATE CHERRY SALTEADO, COGUMELOS, MAÇÃ ASSADA EM VINHO DO PORTO, MOLHO DE IOGURTE E NOZES.		16,50 €

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Especialidades

CARIL DE LEGUMES COM BRÓCOLOS, COURGETTE, CENOURA, GENGIBRE, PIMENTOS E GRÃO-DE-BICO.	16,50 €
CANNELLONI DE ESPINAFRES RICOTTA, ESPINAFRES, BECHAMEL E QUEIJO.	14,50 €
CANNELLONI DE CARNE COM QUEIJO CREME, MOLHO DE TOMATE E MOZZARELLA GRATINADO.	14,50 €
LASAGNE ALLA BOLOGNESE	15,50 €

Risottos

RISOTTO DE CAMARÃO CAMARÃO, MOLHO DE MARISCO E QUEIJO.	17,50 €
RISOTTO DE LEGUMES CENOURA, BRÓCOLOS, COURGETTE, CEBOLA, ESPINAFRES, COGUMELOS E QUEIJO.	17,50 €
RISOTTO PORCINI (AI FUNGHI) COGUMELOS PORCINI E QUEIJO.	17,50 €
RISOTTO DI FRUTTI DI MARE CAMARÃO, MEXILHÃO, POLVO, AMÉJOAS, MOLHO DE MARISCO, HORTELÃ E MOLHO DE TOMATE.	23,00 €
RISOTTO DI BOSCO LOMBINHOS DE NOVILHO, MOLHO DEMI-GLACE COM RISOTTO PORCINI.	23,00 €
RISOTTO DE POLVO POLVO, TOMATE CHERRY, CEBOLA E MOLHO DE TOMATE.	17,50 €

Penne

PENNE ALL'ARRABBIATA  MOLHO DE TOMATE ESPECIAL PICANTE.	12,50 €
PENNE ALLA PUTANESCA ANCHOVAS, AZEITONAS, CEBOLA E MOLHO DE TOMATE.	13,50 €
PENNE AL PROSCIUTTO FIAMBRE E MOLHO DE NATAS.	12,50 €

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Gnocchi

GNOCCHI SICILIANO 14,00€
GAMBAS, MOLHO DE NATAS COM LIMÃO SICILIANO.

GNOCCHI ASPARAGOS 13,50€
BACON, ASPARAGOS E NATAS.

GNOCCHI PARMIGIANA 13,50€
BERINGELA, CEBOLA, QUEIJO PARMESÃO RALADO E MOLHO DE TOMATE.

GNOCCHI 4 QUEIJOS 14,00€
QUEIJO GORGONZOLA, ROQUEFORT, MOZZARELLA E PARMESÃO.

GNOCCHI GAMBERI 15,00€
GAMBAS E ESPINAFRES EM MOLHO DE MARISCO.

TAGLIATELLE 4 QUEIJOS 13,50€
MOLHO VARIADO DE QUEIJOS.

TAGLIATELLE DO CAMPO 14,50€
SALTEADO EM MANTEIGA COM TOMATE SECO, RÚCULA E PARMESÃO.

TAGLIATELLE DE SALMÃO 15,00€
TAGLIATELLE VERDE, MOLHO DE TOMATE, TOMATE CHERRY, COURGETTE E SALMÃO.

TAGLIATELLE BELLA DONNA 13,50€
BACON, COGUMELOS E MOLHO DE NATAS.

TAGLIATELLE VERONA 13,50€
FRANGO, COGUMELOS E MOLHO DE NATAS.

TAGLIATELLE PARMA 14,50€
PRESUNTO DE PARMA E MOLHO GORGONZOLA.

TAGLIATELLE ALLA CHEF 15,00€
TAGLIATELLE SALTEADO COM CAMARÃO, TOMATE CHERRY E ESPINAFRES.

TAGLIATELLE DE CAMARÃO CREMOSO 14,00€
CAMARÃO E MOLHO DE MARISCO.

TAGLIATELLE TERRA E MAR 14,00€
BRÓCOLOS E GAMBAS SALTEADAS EM ALHO, COM RASPAS DE LIMA.

Tagliatelles

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Spaghettis

SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE CARNE PICADA E MOLHO DE TOMATE.	12,50 €
SPAGHETTI NERO VERISSIMO SPAGUETTI NERO DI SEPIA, GAMBAS E AMÉJOAS SALTEADAS.	15,50 €
SPAGHETTI CARBONARA BACON, NATAS E OVO.	12,50 €
SPAGHETTI ALL' AMATRICIANA BACON, CEBOLA, ALCAPARRAS, QUEIJO PARMESÃO E MOLHO DE TOMATE.	13,50 €
SPAGHETTI ALLA NAPOLETANA MOLHO DE TOMATE E PESTO.	11,50 €
SPAGHETTI AI FUNGHI PORCINI ALHO, COGUMELOS PORCINI E NATAS.	14,00 €
SPAGHETTI AL MARE CAMARÃO E MOLHO DE CARIL.	14,00 €
SPAGHETTI ALLA SICILIANA CEBOLA, BERINGELA E MOLHO DE TOMATE.	13,00 €
SPAGHETTI ALLA PER MANGIARE CARNE PICADA E MOLHO DE NATAS, GRATINADO NO FORNO.	13,50 €

Peixes - Mariscos

CARIL DE GAMBAS ACOMPANHA COM ARROZ E BANANA.	16,50 €
POLVO À LAGAREIRO ACOMPANHA COM BATATA A MURRO, CEBOLA, ALHO, AZEITONAS, EM CAMA DE ESPINAFRES.	18,50 €
CAMARÃO TROPICAL CAMARÃO, ANANÁS E MOLHO DE MARISCO. ACOMPANHA COM ARROZ.	17,50 €
SALMÃO ALLA PER MANGIARE LOMBO DE SALMÃO NO FORNO. ACOMPANHA COM LEGUMES SALTEADOS.	18,50 €

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Carnes

BIFE ALLA PARMIGIANA BIFE DA VAZIA PANADO, COBERTO COM POMODORO E QUEIJO MOZZARELLA GRATINADO. ACOMPANHA COM SPAGHETTI NAPOLITANO.	19,50 €
BIFE DIJON BIFE DA VAZIA, MOLHO MOSTARDA DIJON, BATATA FRITA E ESPARREGADO.	19,50 €
BIFE MOLHO 4 QUEIJOS BIFE DA VAZIA, MOLHO DE 4 QUEIJOS E TAGLIATELLE SALTEADO.	19,50 €
BIFE MOLHO PIMENTA VERDE BIFE DA VAZIA, MOLHO DE PIMENTA VERDE, BATATA FRITA E ESPARREGADO.	19,50 €
BIFE À PORTUGUESA BIFE DA VAZIA, MOLHO À PORTUGUESA, OVO, BATATA FRITA E ESPARREGADO.	19,50 €
BIFE AO MOLHO DE NATAS BIFE DA VAZIA, MOLHO DE NATAS, BATATA FRITA, ARROZ E ESPARREGADO.	19,50 €
BIFE AU CHAMPIGNON BIFE DA VAZIA, MOLHO DE NATAS COM CHAMPIGNON, BATATA FRITA, ARROZ E ESPARREGADO.	19,50 €
BIFE CAFÉ PARIS BIFE DA VAZIA, MOLHO DE CAFÉ COM TAGLIATELLE SALTEADO.	19,50 €
LOMBO DIETA BIFE DO LOMBO, ACOMPANHADO DE LEGUMES SALTEADOS.	21,00 €
TORNEDÓ ROMANO BIFE DO LOMBO, MOLHO DEMI-GLACE, QUEIJO DA SERRA, BATATA FRITA E ESPARREGADO.	24,00 €

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Pizzas

CARAVAGGIO	12,00 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA E ORÉGANOS.	
MICHELANGELO	12,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, FIAMBRE E ORÉGANOS.	
RAFFAELLO	13,00 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, FIAMBRE, COGUMELOS E ORÉGANOS.	
GIOTTO	13,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, LINGUIÇA CALABRESA, CEBOLA E ORÉGANOS.	
BOTTICELLI 	15,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, ANCHOVAS, COGUMELOS, FIAMBRE, PEPPERONI, AZEITONAS E ORÉGANOS.	
DA VINCI	14,00 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, FRANGO, BANANA E ORÉGANOS.	
DONATELLO	13,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, BACON, OVO E ORÉGANOS.	
FRANCESCO	15,00 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, QUEIJO DE CABRA, RÚCULA, NOZES, MEL E ORÉGANOS.	
MACHIAVELLI	15,00 €
TOMATE, 4 QUEIJOS (MOZZARELLA, ROQUEFORT, PARMESÃO, TIPO CATUPIRY) E ORÉGANOS.	
PARMIGIANINO 	13,00 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, PEPPERONI E ORÉGANOS.	
CRIVELLI	13,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, CHOURIÇÃO, CARNE PICADA E ORÉGANOS.	
GIACOMO	14,00 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, ATUM, CEBOLA, ALCACHOFRAS, AZEITONAS E ORÉGANOS.	
FIORENTINO	14,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, COGUMELOS, CAMARÃO, ALHO, PIMENTOS E ORÉGANOS.	
TINTORETTO	14,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, TOMATE SECO, RÚCULA, LASCAS DE QUEIJO PARMESÃO E ORÉGANOS.	
VERONESE	13,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, COGUMELOS, ANANÁS, BANANA E ORÉGANOS.	
PER MANGIARE	15,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, PRESUNTO DE PARMA, RÚCULA, TOMATE CHERRY E ORÉGANOS.	

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Calzone

CALZONE PER MANGIARE	16,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, FIAMBRE, COGUMELOS, BOLOGNESA, OVO E ORÉGANOS.	
CALZONE PEPPERONI 	16,50 €
TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, PEPPERONI, QUEIJO TIPO CATUPIRY, AZEITONAS E ORÉGANOS.	

Ingredientes Extra

INGREDIENTES EXTRA PARA PIZZAS E MASSAS, ACRESCEM OS SEGUINTE VALORES POR TIPO E POR INGREDIENTE:

QUEIJO MOZZARELLA, FIAMBRE, COGUMELOS, CEBOLA, ANCHOVAS, SALAME, AZEITONAS, FRANGO, BANANA, BACON, OVO, QUEIJO DE CABRA, RÚCULA, NOZES, MEL, QUEIJO ROQUEFORT, PARMESÃO, QUEIJO TIPO CATUPIRY, PEPPERONI, CHOURIÇÃO, CARNE PICADA, ATUM, ALCACHOFRAS, PIMENTOS, TOMATE SECO, LASCAS DE QUEIJO PARMESÃO, ANANÁS, TOMATE CHERRY.	1,50 €
CAMARÃO, MOZZARELLA FRESCA, LINGUIÇA CALABRESA, PRESUNTO DE PARMA.	3,00 €

Take-Away

CAIXA TAKE-AWAY	0,50 €
SACO	0,10 €

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Cafetaria

CAFÉ	1,20€
DESCAFEINADO	1,30€
CAFÉ DUPLO	2,00€
GAROTO	1,20€
ABATANADO	1,60€
MEIA DE LEITE	1,80€
CARIOCA DE LIMÃO	1,00€
CHÁS / INFUSÕES	2,60€

Sobremesas

TIRAMISÙ	5,00€
MOUSSE DE CHOCOLATE	4,00€
MOUSSE DE LIMA	4,00€
SURPRESA	4,00€
PANNA COTTA	4,00€
SOBREMESA DO DIA	4,00€
CONSULTE O NOSSO COLABORADOR.	

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Águas, Refrigerantes e Sumos

ÁGUA C/ GÁS (PEDRAS / CASTELLO) 25CL	1,70€
ÁGUA S/ GÁS 50CL	1,90€
ÁGUA C/ GÁS SAN PELLEGRINO 75CL	4,00€
COCA-COLA 33CL	2,60€
SPRITE 33CL	2,60€
ICE TEA - PÊSSEGO / LIMÃO / MANGA-ANANÁS 30CL	2,60€
FANTA DE LARANJA / ANANÁS 33CL	2,60€
GUARANÁ 33CL	2,60€
SUMO DE LARANJA NATURAL COPO	3,50€
LIMONADA COPO	3,50€
COMPAL PÊSSEGO / MANGA-LARANJA / PÊRA 20CL	2,60€
WHY NOT SODA 33CL	3,30€

Cervejas/Sidras

STELLA ARTOIS (DRAUGHT) COPO 25CL	2,65€
STELLA ARTOIS (DRAUGHT) COPO 50CL	4,90€
FRANZISKANER (DRAUGHT) COPO 30CL	3,25€
FRANZISKANER (DRAUGHT) COPO 50CL	5,50€
LEFFE BRUNE, LEFFE BLONDE, HOEGAARDEN 33CL	4,50€
FRANZISKANER DUNKEL / WEISSBIER 50CL	5,50€

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Cervejas/Sidras

SAGRES BOHEMIA ORIGINAL 33CL	3,20€
CORONA EXTRA 35CL	4,00€
SIDRA MAÇÃ/FRUTOS VERMELHOS 33CL	3,50€
SAGRES 0,0% S/ ÁLCOOL 33CL	3,00€

Aperitivos/Digestivos

CAIPIRINHA	7,00€
SPRITZ	8,00€
NEGRONI	8,00€
GARIBALDI	8,00€
GIN TÓNICO GORDON'S	7,50€
GIN TÓNICO BOMBAY SAPHIRE	9,00€
MOJITO	7,00€
MOSCATEL	3,50€
VINHO DO PORTO	3,50€
LICOR BEIRÃO	4,00€
AMÊNDOA AMARGA	4,00€
MARTINI ROSSO/BIANCO	4,00€
LIMONCELLO	4,00€
GRAPPA	3,00€
ALIANÇA VELHA	6,00€
CR&F	6,50€

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Aperitivos/Digestivos

RICARD (PASTIS DE MARSEILLE)	6,00€
CUTTY SARK	5,00€
JAMESON	5,00€
FAMOUS GROUSE	5,00€
JOHNNIE WALKER RED LABEL	6,00€
CHIVAS REGAL	8,50€
CARDHU	8,50€
JACK DANIEL'S	7,00€

Vinhos Tintos

JP IG SETÚBAL (COPO)	4,00€
CAIADO DOC ALENTEJO	14,00€
ADEGA MAYOR RESERVA DOC ALENTEJO	25,00€
EA DOC ALENTEJO	16,00€
CARTUXA DOC ALENTEJO	40,00€
RESERVA DO COMENDADOR DOC ALENTEJO	45,00€
CARTUXA RESERVA DOC ALENTEJO	80,00€
ESTEVA DOC DOURO	15,00€
PACHECA DOC DOURO	17,00€
DUAS MARGENS RESERVA DOC DOURO	45,00€
CABRIZ DOC DÃO	14,50€
PRIMASOLE PRIMITIVO PUGLIA IGT ITALIANO	16,00€
CHIANTI DOCG ITALIANO	20,00€

Per Mangiare

restaurante • pizzaria

Vinhos Brancos

JP IG SETÚBAL (COPO)	4,00€
CAIADO DOC ALENTEJO	14,00€
EA DOC ALENTEJO	16,00€
PACHECA DOC DOURO	17,00€
DUAS MARGENS RESERVA DOC DOURO	45,00€
CABRIZ DOC DÃO	14,50€
SANTE RIVE SOAVE DOC ITALIANO	16,00€
TOSCANA IGT ITALIANO	19,50€

Vinhos Verdes Rosé/ Lambruscos

CASAL GARCIA VERDE	14,00€
MURALHAS VERDE	15,00€
MATEUS ROSÉ	14,00€
LAMBRUSCO TINTO / BRANCO / ROSÉ	14,00€
SANMARTINO PROSECCO MILLESIMATO EXTRA DRY	17,00€

Sangrias

SANGRIA TINTA 1L/ 2L	15,00€/20,00€
SANGRIA BRANCA 1L/2L	15,00€/20,00€
SANGRIA DE ESPUMANTE E FRUTOS VERMELHOS 2L	25,00€
SANGRIA DE ESPUMANTE E MARACUJÁ 2L	25,00€