

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## MENU

**AS MÃOS COZINHAM O QUE O CORAÇÃO TEMPERA.**

ALIADAS À NOSSA TOTAL DEDICAÇÃO, A QUALIDADE DOS NOSSOS PRODUTOS E A BUSCA PELA EXCELÊNCIA DA SUA CONFEÇÃO, SÃO O QUE NOS MOVE E INSPIRA TODOS OS DIAS, COM O OBJETIVO DE PROPORCIONAR UMA EXPERIÊNCIA GASTRONÓMICA DE QUALIDADE.

***WWW.PERMANGIARE.PT***



[www.facebook.com/permangiarebelverde](https://www.facebook.com/permangiarebelverde)



[permangiarebelverde](https://www.instagram.com/permangiarebelverde)



ESTE ESTABELECIMENTO DISPÕE DE LIVRO DE RECLAMAÇÕES.

NENHUM PRATO, PRODUTO ALIMENTAR OU BEBIDA INCLUINDO COUVERT, PODE SER COBRADO SE NÃO FOR SOLICITADO PELO CLIENTE, OU POR ESTE FOR INUTILIZADO - (DECRETO LEI Nº10/2015 DE 16 DE JANEIRO)

PREÇOS COM IVA INCLUIDO À TAXA LEGAL EM VIGOR.

REV. 12/2025

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## INFORMAÇÕES

---

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

**Almoços:** Das 12h00 às 15h00

**Jantares:** Das 19h00 às 22h30 ( Serviço de cozinha encerra às 22h )

**Descanso Semanal:** Domingo ao jantar e segunda feira

---

### **RESERVAS DE GRUPOS**

#### **CONDIÇÕES PARA RESERVAS DE GRUPOS:**

- NÃO DISPOMOS DE MENU DE GRUPO.
- RESERVAS DE GRUPOS, ACEITES ATÉ UM LIMITE DE **12 PESSOAS (SEXTAS, SÁBADOS E VÉSPERAS DE FERIADO)**, E MEDIANTE DISPONIBILIDADE DA SALA. DATAS FESTIVAS SERÃO CONSIDERADAS COMO DIA FERIADO.
- HORÁRIO DA RESERVA COM LIMITE DE MARCAÇÃO ATÉ ÀS **20H**.
- O NÚMERO DE PESSOAS E OS RESPECTIVOS PRATOS PRINCIPAIS, DEVERÃO SER ESCOLHIDOS E INFORMADOS COM UMA **ANTECEDÊNCIA MÍNIMA DE 24H** DA HORA DA RESERVA (MÍNIMO 1 PRATO PRINCIPAL POR PESSOA)

### **OUTRAS INFORMAÇÕES:**

- É PERMITIDO TRAZER O SEU BOLO DE ANIVERSÁRIO, NO ENTANTO, POR MOTIVOS DE HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR, NÃO PODEMOS GARANTIR O SEU ACONDICIONAMENTO NOS NOSSOS FRIGORÍFICOS.
- O CONSUMO DE BEBIDAS ADQUIRIDAS FORA DO NOSSO ESTABELECIMENTO, IMPLICARÁ A COBRANÇA DE **TAXA DE ROLHA** NO VALOR UNITÁRIO DE **10,00€**
- OS PRATOS APRESENTADOS NO NOSSO MENU PODEM CONTER ALERGÉNIOS. CASO POSSUA ALGUM TIPO DE ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, POR FAVOR CONSULTE PREVIAMENTE UM COLABORADOR NOSSO.
- ESTE ESTABELECIMENTO DISPÕE DE LIVRO DE RECLAMAÇÕES.
- NENHUM PRATO, PRODUTO ALIMENTAR OU BEBIDA, INCLUINDO COUVERT, PODE SER COBRADO SE NÃO FOR SOLICITADO PELO CLIENTE, OU POR ESTE FOR INUTILIZADO - ( DECRETO LEI Nº10/2015 DE 16 DE JANEIRO)
- TODOS OS PREÇOS APRESENTADOS INCLUEM IVA À TAXA LEGAL EM VIGOR.

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Entradas

<b>COUVERT</b> PÃO, AZEITONAS, AZEITE COM CREME BALSÂMICO, MANTEIGA E PATÉ .	5,50€
<b>CESTO DE PÃO</b>	2,00€
<b>GRISSINI</b>	0,50€
<b>PER MANGIARE</b> QUEIJO, ALHO, ESPINAFRES FRESCOS E CHOURIÇÃO, ENROLADOS EM MASSA DE PIZZA AL FORNO.	8,50€
<b>FOLHADO DE QUEIJO DE CABRA COM DOCE DE MORANGO E MAÇÃ</b>	7,50€
<b>PÃO DE ALHO</b>	4,00€
<b>PÃO DE ALHO COM QUEIJO MOZZARELLA GRATINADO NO FORNO</b>	4,50€
<b>MOZZARELLA FRESCA COM TOMATE E PESTO</b>	6,50€
<b>COGUMELOS GRATINADOS</b> ACOMPANHA COM 2 PÃES.	7,50€
<b>GAMBAS AL AJILLO</b> ACOMPANHA COM 2 PÃES.	9,00€
<b>L'ANTIPASTO CAPRA</b> QUEIJO DE CABRA, COM MAÇÃ ASSADA EM VINHO DO PORTO, DOCE DE MORANGO, RÚCULA E NOZES.	8,50€
<b>CARPACCIO DE NOVILHO</b>	13,50€

## Saladas

<b>PER MANGIARE</b> ALFACE, TOMATE, CAMARÃO, ANANÁS, CENOURA, OVO COZIDO E AZEITONAS.	12,00€
<b>MISTA</b> ALFACE, TOMATE, CEBOLA, PIMENTOS, PEPINO, CENOURA, OVO COZIDO E AZEITONAS.	9,00€
<b>CAPRA</b> QUEIJO DE CABRA, ALFACE, RÚCULA, TOMATE CHERRY SALTEADO, COGUMELOS, MAÇÃ ASSADA EM VINHO DO PORTO, MOLHO DE IOGURTE E NOZES.	16,50€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria


## Especialidades

<b>CARIL DE LEGUMES</b> COM BRÓCOLOS, COURGETTE, CENOURA, GENGIBRE, PIMENTOS E GRÃO-DE-BICO.	16,50€
<b>CANNELLONI DE ESPINAFRES</b> RICOTTA, ESPINAFRES, BECHAMEL E QUEIJO.	14,50€
<b>CANNELLONI DE CARNE</b> COM QUEIJO CREME, MOLHO DE TOMATE E MOZZARELLA GRATINADO.	14,50€
<b>LASAGNE ALLA BOLOGNESE</b>	15,50€

## Risottos

<b>RISOTTO DE CAMARÃO</b> CAMARÃO, MOLHO DE MARISCO E QUEIJO.	17,50€
<b>RISOTTO DE LEGUMES</b> CENOURA, BRÓCOLOS, COURGETTE, CEBOLA, ESPINAFRES, COGUMELOS E QUEIJO.	17,50€
<b>RISOTTO PORCINI (AI FUNGHI)</b> COGUMELOS PORCINI E QUEIJO.	17,50€
<b>RISOTTO DI FRUTTI DI MARE</b> CAMARÃO, MEXILHÃO, POLVO, AMÉIJOAS, MOLHO DE MARISCO, HORTELÃ E MOLHO DE TOMATE.	23,00€
<b>RISOTTO DI BOSCO</b> LOMBINHOS DE NOVILHO, MOLHO DEMI-GLACE COM RISOTTO PORCINI.	23,00€
<b>RISOTTO DE POLVO</b> POLVO, TOMATE CHERRY, CEBOLA E MOLHO DE TOMATE.	17,50€

## Penne

<b>PENNE ALL'ARRABBIATA</b>  MOLHO DE TOMATE ESPECIAL PICANTE.	12,50€
<b>PENNE ALLA PUTANESCA</b> ANCHOVAS, AZEITONAS, CEBOLA E MOLHO DE TOMATE.	13,50€
<b>PENNE AL PROSCIUTTO</b> FIAMBRE E MOLHO DE NATAS.	12,50€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Gnocchi

<b>GNOCCHI SICILIANO</b> GAMBAS, MOLHO DE NATAS COM LIMÃO SICILIANO.	14,00€
<b>GNOCCHI ASPARAGOS</b> BACON, ASPARGOS E NATAS.	13,50€
<b>GNOCCHI PARMIGIANA</b> BERINGELA, CEBOLA, QUEIJO PARMESÃO RALADO E MOLHO DE TOMATE.	13,50€
<b>GNOCCHI 4 QUEIJOS</b> QUEIJO GORGONZOLA, ROQUEFORT, MOZZARELLA E PARMESÃO.	14,00€
<b>GNOCCHI GAMBERI</b> GAMBAS E ESPINAFRES EM MOLHO DE MARISCO.	15,00€

## Tagliatelles

<b>TAGLIATELLE 4 QUEIJOS</b> MOLHO VARIADO DE QUEIJOS.	13,50€
<b>TAGLIATELLE DO CAMPO</b> SALTEADO EM MANTEIGA COM TOMATE SECO, RÚCULA E PARMESÃO.	14,50€
<b>TAGLIATELLE DE SALMÃO</b> TAGLIATELLE VERDE, MOLHO DE TOMATE, TOMATE CHERRY, COURGETTE E SALMÃO.	15,00€
<b>TAGLIATELLE BELLA DONNA</b> BACON, COGUMELOS E MOLHO DE NATAS.	13,50€
<b>TAGLIATELLE VERONA</b> FRANGO, COGUMELOS E MOLHO DE NATAS.	13,50€
<b>TAGLIATELLE PARMA</b> PRESUNTO DE PARMA E MOLHO GORGONZOLA.	14,50€
<b>TAGLIATELLE ALLA CHEF</b> TAGLIATELLE SALTEADO COM CAMARÃO, TOMATE CHERRY E ESPINAFRES.	15,00€
<b>TAGLIATELLE DE CAMARÃO CREMOSO</b> CAMARÃO E MOLHO DE MARISCO.	14,00€
<b>TAGLIATELLE TERRA E MAR</b> BRÓCOLOS E GAMBAS SALTEADAS EM ALHO, COM RASPAS DE LIMA.	14,00€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Spaghetts

<b>SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE</b> CARNE PICADA E MOLHO DE TOMATE.	12,50€
<b>SPAGHETTI NERO VERISSIMO</b> SPAGUETTI NERO DI SEPPIA, GAMBAS E AMÊJOAS SALTEADAS.	15,50€
<b>SPAGHETTI CARBONARA</b> BACON, NATAS E OVO.	12,50€
<b>SPAGHETTI ALL' AMATRICIANA</b> BACON, CEBOLA, ALCAPARRAS, QUEIJO PARMESÃO E MOLHO DE TOMATE.	13,50€
<b>SPAGHETTI ALLA NAPOLETANA</b> MOLHO DE TOMATE E PESTO.	11,50€
<b>SPAGHETTI AI FUNGHI PORCINI</b> ALHO, COGUMELOS PORCINI E NATAS.	14,00€
<b>SPAGHETTI AL MARE</b> CAMARÃO E MOLHO DE CARIL.	14,00€
<b>SPAGHETTI ALLA SICILIANA</b> CEBOLA, BERINGELA E MOLHO DE TOMATE.	13,00€
<b>SPAGHETTI ALLA PER MANGIARE</b> CARNE PICADA E MOLHO DE NATAS, GRATINADO NO FORNO.	13,50€

## Peixes - Mariscos

<b>CARIL DE GAMBAS</b> ACOMPANHA COM ARROZ E BANANA.	16,50€
<b>POLVO À LAGAREIRO</b> ACOMPANHA COM BATATA A MURRO, CEBOLA, ALHO, AZEITONAS, EM CAMA DE ESPINAFRES.	18,50€
<b>CAMARÃO TROPICAL</b> CAMARÃO, ANANÁS E MOLHO DE MARISCO. ACOMPANHA COM ARROZ.	17,50€
<b>SALMÃO ALLA PER MANGIARE</b> LOMBO DE SALMÃO NO FORNO. ACOMPANHA COM LEGUMES SALTEADOS.	18,50€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Carnes

### BIFE ALLA PARMIGIANA

BIFE DA VAZIA PANADO, COBERTO COM POMODORO E QUEIJO  
MOZZARELLA GRATINADO.  
ACOMPANHA COM SPAGHETTI NAPOLITANO.

19,50€

### BIFE DIJON

BIFE DA VAZIA, MOLHO MOSTARDA DIJON, BATATA FRITA E  
ESPARREGADO.

19,50€

### BIFE MOLHO 4 QUEIJOS

BIFE DA VAZIA, MOLHO DE 4 QUEIJOS E TAGLIATELLE SALTEADO.

19,50€

### BIFE MOLHO PIMENTA VERDE

BIFE DA VAZIA, MOLHO DE PIMENTA VERDE, BATATA FRITA E  
ESPARREGADO.

19,50€

### BIFE À PORTUGUESA

BIFE DA VAZIA, MOLHO À PORTUGUESA, OVO, BATATA FRITA E  
ESPARREGADO.

19,50€

### BIFE AO MOLHO DE NATAS

BIFE DA VAZIA, MOLHO DE NATAS, BATATA FRITA, ARROZ E  
ESPARREGADO.

19,50€

### BIFE AU CHAMPIGNON

BIFE DA VAZIA, MOLHO DE NATAS COM CHAMPIGNON, BATATA FRITA,  
ARROZ E ESPARREGADO.

19,50€

### BIFE CAFÉ PARIS

BIFE DA VAZIA, MOLHO DE CAFÉ COM TAGLIATELLE SALTEADO.

19,50€

### LOMBO DIETA

BIFE DO LOMBO, ACOMPANHADO DE LEGUMES SALTEADOS.

21,00€

### TORNEDÓ ROMANO

BIFE DO LOMBO, MOLHO DEMI-GLACE, QUEIJO DA SERRA, BATATA FRITA  
E ESPARREGADO.

24,00€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Pizzas

<b>CARAVAGGIO</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA E ORÉGANOS.	12,00€
<b>MICHELANGELO</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, FIAMBRE E ORÉGANOS.	12,50€
<b>RAFFAELLO</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, FIAMBRE, COGUMELOS E ORÉGANOS.	13,00€
<b>GIOTTO</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, LINGUIÇA CALABRESA, CEBOLA E ORÉGANOS.	13,50€
<b>BOTTICELLI</b>  TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, ANCHOVAS, COGUMELOS, FIAMBRE, PEPPERONI, AZEITONAS E ORÉGANOS.	15,50€
<b>DA VINCI</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, FRANGO, BANANA E ORÉGANOS.	14,00€
<b>DONATELLO</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, BACON, OVO E ORÉGANOS.	13,50€
<b>FRANCESCO</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, QUEIJO DE CABRA, RÚCULA, NOZES, MEL E ORÉGANOS.	15,00€
<b>MACHIARELLI</b> TOMATE, 4 QUEIJOS (MOZZARELLA, ROQUEFORT, PARMESÃO, TIPO CATUPIRY) E ORÉGANOS.	15,00€
<b>PARMIGIANINO</b>  TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, PEPPERONI E ORÉGANOS.	13,00€
<b>CRIVELLI</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, CHOURIÇÃO, CARNE PICADA E ORÉGANOS.	13,50€
<b>GIACOMO</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, ATUM, CEBOLA, ALCACHOFRAS, AZEITONAS E ORÉGANOS.	14,00€
<b>FIorentino</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, COGUMELOS, CAMARÃO, ALHO, PIMENTOS E ORÉGANOS.	14,50€
<b>TINTORETTO</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, TOMATE SECO, RÚCULA, LASCAS DE QUEIJO PARMESÃO E ORÉGANOS.	14,50€
<b>VERONESE</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, COGUMELOS, ANANÁS, BANANA E ORÉGANOS.	13,50€
<b>PER MANGIARE</b> TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, PRESUNTO DE PARMA, RÚCULA, TOMATE CHERRY E ORÉGANOS.	15,50€



# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Calzone

### CALZONE PER MANGIARE

TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, FIAMBRE, COGUMELOS, BOLOGNESA, OVO E ORÉGANOS.

16,50€

### CALZONE PEPPERONI

TOMATE, QUEIJO MOZZARELLA, PEPPERONI, QUEIJO TIPO CATUPIRY, AZEITONAS E ORÉGANOS.

16,50€

## Ingredientes Extra

### INGREDIENTES EXTRA PARA PIZZAS E MASSAS, ACRESCEM OS SEGUINTES VALORES POR TIPO E POR INGREDIENTE:

QUEIJO MOZZARELLA, FIAMBRE, COGUMELOS, CEBOLA, ANCHOVAS, SALAME, AZEITONAS, FRANGO, BANANA, BACON, OVO, QUEIJO DE CABRA, RÚCULA, NOZES, MEL, QUEIJO ROQUEFORT, PARMESÃO, QUEIJO TIPO CATUPIRY, PEPPERONI, CHOURIÇÃO, CARNE PICADA, ATUM, ALCACHOFRAS, PIMENTOS, TOMATE SECO, LASCAS DE QUEIJO PARMESÃO, ANANÁS, TOMATE CHERRY.

1,50€

CAMARÃO, MOZZARELLA FRESCA, LINGUIÇA CALABRESA, PRESUNTO DE PARMA.

3,00€

## Take-Away

CAIXA TAKE-AWAY

0,50€

SACO

0,10€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Sobremesas

TIRAMISÙ	5,00€
MOUSSE DE CHOCOLATE	4,00€
MOUSSE DE LIMA	4,00€
SURPRESA	4,00€
PANNA COTTA	4,00€
SOBREMESA DO DIA	4,00€
CONSULTE O NOSSO COLABORADOR.	

## Cafetaria

CAFÉ	1,20€
DESCAFEINADO	1,30€
CAFÉ DUPLO	2,00€
GAROTO	1,20€
ABATANADO	1,60€
MEIA DE LEITE	1,80€
CARIOCA DE LIMÃO	1,00€
CHÁS / INFUSÕES	2,60€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Águas, Refrigerantes e Sumos

ÁGUA C/ GÁS (PEDRAS / CASTELLO) 25CL	1,70€
ÁGUA S/ GÁS 50CL	1,90€
ÁGUA C/ GÁS SAN PELLEGRINO 75CL	4,00€
COCA-COLA 33CL	2,60€
SPRITE 33CL	2,60€
ICE TEA - PÊSSEGO /LIMÃO /MANGA-ANANÁS 30CL	2,60€
FANTA DE LARANJA / ANANÁS 33CL	2,60€
GUARANÁ 33CL	2,60€
SUMO DE LARANJA NATURAL COPO	3,50€
LIMONADA COPO	3,50€
COMPAL PÊSSEGO /MANGA-LARANJA / PÊRA 20CL	2,60€
WHY NOT SODA 33CL	3,30€

## Cervejas/Sidras

STELLA ARTOIS (DRAUGHT) COPO 25CL	2,65€
STELLA ARTOIS (DRAUGHT) COPO 50CL	4,90€
FRANZISKANER (DRAUGHT) COPO 30CL	3,25€
FRANZISKANER (DRAUGHT) COPO 50CL	5,50€
LEFFE BRUNE, LEFFE BLONDE, HOEGAARDEN 33CL	4,50€
FRANZISKANER DUNKEL / WEISSBIER 50CL	5,50€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Cervejas/Sidras

SAGRES BOHEMIA ORIGINAL 33CL	3,20€
CORONA EXTRA 35CL	4,00€
SIDRA MAÇÃ/FRUTOS VERMELHOS 33CL	3,50€
SAGRES 0,0% S/ ÁLCOOL 33CL	3,00€

## Aperitivos/Digestivos

CAIPIRINHA	7,00€
SPRITZ	8,00€
NEGRONI	8,00€
GARIBALDI	8,00€
GIN TÓNICO GORDON'S	7,50€
GIN TÓNICO BOMBAY SAPHIRE	9,00€
MOJITO	7,00€
MOSCATEL	3,50€
VINHO DO PORTO	3,50€
LICOR BEIRÃO	4,00€
AMÊNDOA AMARGA	4,00€
MARTINI ROSSO/BIANCO	4,00€
LIMONCELLO	4,00€
GRAPPA	3,00€
ALIANÇA VELHA	6,00€
CR&F	6,50€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Aperitivos/Digestivos

RICARD (PASTIS DE MARSEILLE)	6,00€
CUTTY SARK	5,00€
JAMESON	5,00€
FAMOUS GROUSE	5,00€
JOHNNIE WALKER RED LABEL	6,00€
CHIVAS REGAL	8,50€
CARDHU	8,50€
JACK DANIEL'S	7,00€

## Vinhos Tintos

JP IG SETÚBAL (COPO)	4,00€
CAIADO DOC ALENTEJO	14,00€
ADEGA MAYOR RESERVA DOC ALENTEJO	25,00€
EA DOC ALENTEJO	16,00€
CARTUXA DOC ALENTEJO	40,00€
RESERVA DO COMENDADOR DOC ALENTEJO	45,00€
CARTUXA RESERVA DOC ALENTEJO	80,00€
ESTEVA DOC DOURO	15,00€
PACHECA DOC DOURO	17,00€
DUAS MARGENS RESERVA DOC DOURO	45,00€
CABRIZ DOC DÃO	14,50€
PRIMASOLE PRIMITIVO PUGLIA IGT ITALIANO	16,00€
CHIANTI DOCG ITALIANO	20,00€

# Per Mangiare

restaurante • pizzeria

## Vinhos Brancos

JP IG SETÚBAL (COPO)	4,00€
CAIADO DOC ALENTEJO	14,00€
EA DOC ALENTEJO	16,00€
PACHECA DOC DOURO	17,00€
DUAS MARGENS RESERVA DOC DOURO	45,00€
CABRIZ DOC DÃO	14,50€
SANTE RIVE SOAVE DOC ITALIANO	16,00€
TOSCANA IGT ITALIANO	19,50€

## Vinhos Verdes Rosé/ Lambruscos

CASAL GARCIA VERDE	14,00€
MURALHAS VERDE	15,00€
MATEUS ROSÉ	14,00€
LAMBRUSCO TINTO / BRANCO / ROSÉ	14,00€
SANMARTINO PROSECCO MILLESIMATO EXTRA DRY	17,00€

## Sangrias

SANGRIA TINTA 1L/ 2L	15,00€/20,00€
SANGRIA BRANCA 1L/2L	15,00€/20,00€
SANGRIA DE ESPUMANTE E FRUTOS VERMELHOS 2L	25,00€
SANGRIA DE ESPUMANTE E MARACUJÁ 2L	25,00€